

社會各界展所長「友出路」延展新領域

為有心人鼓掌

今時今日，青少年面對社會壓力及朋輩誘惑，容易嘗試以毒品放縱自己，繼而發展成一個又一個令人惋惜的故事。事實上，毒品對身心的影響，遠比青少年所想像的大。一直以來，政府都積極推廣禁毒工作，防患於未然，但這項需要持續投入的工作，單靠政府之力並不足夠，還需要社會各界鼎力支持。

「友出路」(Path Builders)正是一眾來自不同背景、關心青少年的熱心人士及團體。他們在過去兩年間凝聚成一股動力，自發地透過不同渠道及活動，鼓勵青少年建立正面人生觀，增強他們的抗誘力和抗逆力。他們對青少年的關懷，與毒品的誘惑產生制衡作用，有力地剷除青少年的毒誘根源。

不屈不撓 發放正能量

很多時候，青少年在毒品上的放縱，是他們在家庭、成長、學習或就業上出現問題後的一種逃避方式。故此，要對抗毒品對青少年的侵害，務必從根本解決青少年問題，社會各界在當中的角色尤其重要。

「友出路」旨在動員社會各界啟動關懷文化，從不同層次及用靈活的方法，為青少年提供協助——主動了解、給予鼓勵，同時藉各種活動讓青少年擴闊視野，從而訂立目標、建立積極人生觀。特別在青少年尚未接觸毒品或在邊緣徘徊時，能為他們打氣，增強他們的抗誘力和抗逆力，引領他們踏上健康道路，為將來貢獻社會作好準備。

隨著過去兩年不斷招募有心人，「友出路」平台已獲得逾290名個人及團體的支持，包括專業團體、非政府組織、教育機

構及商界等，他們透過不同形式，利用他們的專長推行相關的青少年活動，培養愛護下一代的文化。不少機構去年都以「關懷青少年、對抗毒品」作為服務社會的宗旨，致力發放關懷青少年的正能量。

僱主家長 同放下成見

近年，禁毒處定期進行的統計發現，「家」是青少年最常吸食毒品的地方，尤其當家人經常外出，青少年在家中與朋友獨處的時間增多，也增加他們互相誘使吸毒的機會；又或一些青少年習慣長時間躲在房間，家人誤以為孩子性格內向，甚少主動溝通及關懷，即使他們在房間吸食毒品亦不以為意。由於這些情況不易被發現，故稱為「隱性吸毒」。

隱性吸毒的真實情況較難發現，尤其吸毒初期沒有明顯表徵，傷害可在數年後才顯露，當家人察覺時，毒品對青少年造成的身心損傷已難以彌補。

防患於未然，關鍵在於家長為孩子把守這第一道防線。然而，有些家長仍對「抗毒」一詞甚抗拒，以為這是問題家庭才會衍生的問題。事實上，很多家境穩健的家長因疏忽防範，問題出現時卻無所適從，精神創傷尤深。因此，家庭教育是抗毒工程最重要的一環。要向家長傳遞有關信息，除了學校以外，僱主亦擔任重要角色——為員工安排講座，讓他們了解子女面對的毒品隱憂，同時指導他們與子女建立良好關係，維護家庭和諧，這不但有效對抗青少年「隱性吸毒」問題，亦使僱員能安心工作。

去年，「友出路」見證了很多企業及在職父母的踴躍支持，推行及參與有關講座，積極汲取青少年抗毒資訊及與子女溝通技巧，為子女灌輸正面價值觀，強化「友出路」宣揚的關愛文化。

1個舉動 成就大意義

「友出路」鼓勵社會各界為下一代攜手建設成長路，形式不限：

1. 企業舉行員工講座，為員工灌輸關懷子女、防止毒誘的信息，有助員工維繫和諧家庭，專注工作；
2. 推行師友計劃，鼓勵員工/團體會員擔任導師，在公餘時間跟青年人建立良好師友關係，並藉此協助他們擴闊視野，建立積極人生觀；
3. 透過不同形式，宣揚禁毒信息，如組織探訪活動、舉辦動員社區支持的活動及經驗分享等；
4. 提供專業的、技術性的義工支援，身體力行關懷下一代；
5. 提供實習、培訓及就業機會，擴闊年輕人領域；
6. 透過贊助、捐獻或籌款等方式，提供資源及資金支援，為青少年抗毒活動提供專業意見或技術支援。

各界齊起點 輸入正能量



保安局副局長 黎國棟

政府一直五管齊下，透過預防教育和宣傳、戒毒治療和康復服務、立法和執法、對外合作及研究，推廣禁毒工作。不少熱心的機構及志願團體積極響應，將行動提升成為「全民抗毒運動」。過去一年，被呈報的吸毒人數持續呈現回落趨勢，反映本港吸毒情況有緩和跡象，這是各界人士共同努力下取得的成果。

保安局副局長黎國棟說：「但我們不會因此而鬆懈。抗毒是持久戰，要徹底打擊青少年吸毒問題，必須從問題根源着手。社會各界齊心關懷青少年，幫助他們建立正面人生觀，積極面對成長中的挑戰，能有效地協助青少年遠離毒品。」

「友出路」正為各界提供一個平台，讓大家可以利用各自合適的方式，向青少年傳遞健康人生、遠離毒品的信息，為下一代建設正確人生路，抗衡毒品的禍害。

黎國棟指出，過去一年，多個團體曾舉辦各種以抗毒為主題的活動，例如：推行師友計劃、舉行家長講座讓父母了解青少年吸毒行為及親子溝通技巧、透過校際

活動向學生宣揚毒品禍害、以贊助及籌款支援青少年活動、探訪康復中心青少年為他們打氣，並為康復青少年提供在職培訓及就業機會，協助他們投入社會等，務求建立關懷青少年文化，讓他們明白毒品害處，增強他們的抗逆力。

家庭是預防毒禍的第一道防線。有見及此，去年多個商業機構、商會、專業團體及地區組織主動向僱員及會員灌輸關愛子女、遠離毒品的信息，提醒家長關懷青少年，支持子女克服成長中的挫折，杜絕他們利用毒品逃避現實的想法。

「友出路」更深層的目的是要喚醒各界人士愛護下一代。只有各界的齊心與堅持，才能讓關懷青少年的文化持續發展。為鼓勵更多有心人及團體參與，攜手履行這項意義深遠的社會責任，「友出路」將推出一系列推動計劃，並推出全新形象，鼓勵更多熱心人士及團體參與青少年抗毒事務。

黎國棟去年參與了多項「友出路」活動，向青少年宣揚積極人生、遠離毒品的信息，他希望來年能有更多「有心人」支持「友出路」平台，一同分享關懷青少年的喜悅。

保安局禁毒處及禁毒常務委員會在2008年9月攜手推出「友出路」平台(Path Builders)，旨在啟動社區各界互相關懷的文化，並從不同層面，以靈活方式為青少年提供協助，從而打擊青少年毒品問題。

「友出路」正好成為一個社區平台，讓社會上有心人士表達對年輕人的關愛，與新一代並肩同行，為他們鋪設更美好的道路，並為香港的未來作出貢獻。現時，「友出路」共有超過290名來自不同界別的成員，他們用不同方式義務推動青少年抗毒活動。歡迎熱心人士踏上「友出路」平台，為香港新一代建設無毒健康環境。

網址：www.pathbuilders.gov.hk

查詢：2867 5976 / 2867 2766

電郵：pathbuilders@sb.gov.hk



友出路 Path Builders

Support by the Asian Centre for Applied Behaviour Analysis and the Hong Kong Police Force

由亞洲應用行為研究中心及香港警務處提供支援

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders

友出路 Path Builders