

# 社會各界各展所長 「友出路」 延展新領域

## 請為有心人鼓掌！

「抗毒」並非問題家庭才需要面對；事實上，要根治本港青少年毒品問題，必須動員社會各界的力量，啟動大家的關懷文化，上下一心幫助青少年「向毒品說不」。政府推出的「友出路」平台，多年來成功匯聚政府、商界、專業團體及地區組織力量，為青少年及其家長締造無毒的關懷文化。

Path Builders (「友出路」) 為一群來自不同背景、關心青少年的熱心人士提供平台，為青少年鋪設健康人生路。這班熱心人士在過去兩年間凝聚了一股動力，自發地透過不同渠道及各式各樣的活動，鼓勵青少年建立正面人生觀，從而增強他們的抗誘力和抗逆力。

### 對抗青少年「隱性吸毒」

近年，禁毒處定期進行的統計顯示，「家」是青少年最常吸食毒品的地方；尤其是當家人外出、或青少年在家中與朋友獨處時，可能互相誘使吸毒；又或孩子習慣長時間躲在房間，家人誤以為孩子表現內向，甚少主動溝通及關懷，就算孩子吸食毒品亦不知。由於上述事例不易被外人發現，故稱為「隱性吸毒」。隱性吸毒的

真實情況較難發現，尤其吸毒初期並沒有明顯表徵，其傷害可以在數年後才逐漸顯露；當家人察覺時，毒品對青少年造成的身心損傷亦已無法補救。

### 家庭擔當重要角色

防患於未然，關鍵在於家長為孩子把守這道第一防線。除了學校以外，僱主亦擔任重要角色——為員工安排講座，讓他

們了解子女面對的毒品隱憂，及與子女建立良好溝通的方式，不但有效對抗青少年「隱性吸毒」問題，亦使僱員安心工作。去年，在「友出路」平台上見證了很多企業及在職父母的踴躍支持，推行及參與有關講座，積極汲取青少年抗毒資訊及與子女溝通技巧，為子女注入正面價值觀，有力地強化了「友出路」宣揚的關愛文化。



### 1. 獨角馬701 野戰聯會

去年十月，該會屬下的香港青少年野戰義工隊，於將軍澳舉辦「小型野戰展覽」，展出軍服、野戰裝備等，讓追求刺激的青少年認識野戰活動的樂趣。



### 4. 「友出路」父母專題講座

由去年十一月至今年一月，「友出路」至醒父母專題講座系列由精神科醫生曾繁光及藝人陳敏兒女士分享與孩子的有效溝通方法，以增強孩子的抗誘力。

### 2. 青洲英坭有限公司

去年十二月舉辦的「無毒健康·友出路」員工講座，邀請明愛容園中心社工介紹毒品種類及禍害，又邀請成功戒毒的過來人分享，藉以鼓勵員工關懷子女，建立無毒家庭。



### 5. 經濟動力

去年十一月，於「2010 同心結力抗毒大行動啟動禮」開展連串短片創作大賽，提高中小學生抗毒意識。

### 3. 埃克森美孚香港有限公司及基督教巴拿巴愛心服務團

「友出路·埃克森美孚『禁毒達人』計劃」由過來人勸導青年人遠離毒品。自〇九年十二月推行至今，已舉行逾百場講座，獲逾四萬名人士的參與，包括：校長、老師及同學。禁毒專員黃碧兒女士在計劃啟動儀式上鼓勵「禁毒達人」積極投入新生活。



### 6. 香港潮州商會

去年七月探訪「基督教得生團契」，了解團友怎樣為重投生活作好準備。



### 7. 油尖旺區家長教師聯會

去年七月舉辦的油尖旺區無毒青年「友出路」—《愛生命·愛自己》講座，由精神科醫生曾繁光以輕鬆手法，與高小學生探討毒品禍害。



油尖旺區家長教師聯會舉辦海關訓練學校參觀日，帶領青少年參觀練靶場及海關博物館，並跟學員一同上課，以啟發青少年投身海關開行列的興趣。

### 8. 香港專上學院保健小組

由去年九月至本年四月進行的「大專院校聯校計劃禁毒活動」，透過巡迴展示由禁毒處提供的資訊展示板，以及為學生義工隊提供講座，讓學生認識毒品種類及宣揚吸食毒品的害處。



### 9. 九龍東區扶輪社及「錦繡前程」基金

去年四月舉行的全港小學校際禁毒作文及創作比賽，以「錦繡前程」及「禁毒」為主題，透過作文比賽和創作表演，增加小學生的抗毒知識。



去年七月於香港迪士尼舉行的「禁毒領袖」誓師典禮暨毒品展覽，透過誓師儀式，鼓勵參與活動的學生為他人樹立榜樣，為他們建立服務社會的使命感。



### 10. 金鐘扶輪社

去年九月舉行的「無毒青年·友出路」計劃慈善首映禮，以贊助及售票形式籌集善款，所得資金用作推動「無毒青年·友出路」計劃的經費；該計劃專為吸毒青少年及其家人提供一條龍的戒毒及輔導服務，幫助曾墮毒海的青少年建立自信及尋找有意義的人生目標，在得到足夠的家庭及社會支持下，重投社會、建立無毒健康的生活。慈善首映禮邀得保安局副局長黎棟國(右)主持揭幕儀式，首映禮更獲得不少城中名人出席支持。



### 11. 東華三院 越峰成長中心

去年七月於嘉諾撒培德小學舉行的兩區抗毒講座，由精神科醫生潘佩瑛議員為家長解說吸毒對青少年健康的禍害。



### 12. 和諧長青服務聯會

去年九月於天水圍舉辦慶祝中秋佳節暨「友出路」抗毒綜合晚會旨在透過中秋佳節、家人同歡的日子，向天水圍家庭宣傳抗毒信息。



### 13. 路向四肢 傷殘人士協會

集合傷殘人士的力量，為青少年舉行生命教育講座，既協助殘疾人士融入社會，亦鼓勵青少年積極面對人生。



### 14. 無止橋

去年八月，來自基督教巴拿巴愛心服務團的熱心青年，在「友出路」的引薦下，遠赴雲南跑馬坪鄉參與建橋活動，為內地有需要的學童興建石橋，參與的青少年亦能從中鍛鍊及肯定自我、貢獻社會。

### 有關「友出路」(Path Builders)

「友出路」(Path Builders)是一個為社區建立的平台，讓社會上的有心人表達對年青人的關愛、與年青人並肩同行，為我們的新一代鋪設更美好的道路，並為香港的未來作出貢獻。

於2008年9月，保安局禁毒處及禁毒常務委員會攜手推出「友出路」，旨在啟發社會各界締造關懷文化，從不同的層次及用靈活的方法為青少年提供協助，從而打擊青少年毒品問題。

現時，「友出路」共有超過290名來自不同界別的成員。他們透過不同的方式義務推動青少年抗毒活動。歡迎熱心人士踏上「友出路」平台，為香港新一代建設無毒健康環境。

電郵：pathbuilders@sb.gov.hk 網址：www.pathbuilders.gov.hk  
查詢：2867 5976 / 2867 2766

## 各界齊起動 輸入正能量



保安局副局長黎棟國

政府一直五管齊下，透過預防教育和宣傳、戒毒治療和康復服務、立法和執法、對外合作及研究，推展禁毒工作。不少熱心的機構及志願團體積極響應，將行動提升成為「全民抗毒運動」。過去一年，被呈報的吸毒人數持續呈現回落趨勢，反映本港吸毒情況有緩和跡象，這是各界人士共同努力下取得的成果。

保安局副局長黎棟國說：「但我們不會因此而鬆懈。抗毒是持久戰，要徹底打擊青少年吸毒問題，必需從問題根源着手。社會各界齊心關懷青少年，幫助他們建立正面人生觀，積極面對成長中的挑戰，能有效地協助青少年遠離毒品。」

「友出路」正為各界提供一個平台，讓大家可以利用各自合適的方式，向青少年傳遞健康人生、遠離毒品的信息，為下一代建設正確人生路，抗衡毒品的禍害。

黎棟國指出，過去一年，多個團體曾舉辦各種以抗毒為主題

的活動，例如：推行師友計劃、舉行家長講座讓父母了解青少年吸毒行為及親子溝通技巧、透過校際活動向學生宣揚毒品禍害、以贊助及籌款支援青少年活動、探訪康復中心青少年為他們打氣，並為康復青少年提供在職培訓及就業機會，協助他們投入社會等等，務求建立關懷青少年文化，讓他們明白毒品害處，增強他們的抗逆力。

家庭是預防毒禍的第一道防線。有見及此，去年多個商業機構、商會、專業團體及地區組織主動向僱員及會員灌輸關愛子女、遠離毒品的信息，提醒家長關懷青少年，支持子女克服成長中的挫折，杜絕他們利用毒品逃避現實的想法。

「友出路」更深層的目的是要喚醒各界人士愛護下一代。只有各界的齊心與堅持，才能讓關懷青少年的文化持續發展。為鼓勵更多有心人及團體參與，攜手履行這項意義深遠的社會責任，「友出路」將推出一系列的推動計劃，並推出全新形象，鼓勵更多熱心人士及團體參與青少年抗毒事務。

黎棟國去年參與了多項「友出路」活動，向青少年宣揚積極人生、遠離毒品的信息，他希望來年將有更多「有心人」支持「友出路」平台，一同分享關懷青少年的喜悅。



友出路 Path Builders  
Supported by the Action Committee Against Narcotics and the Narcotics Division, Security Bureau  
禁毒常務委員會及保安局禁毒處全力支持

「友出路」全新形象標識以「綠色」及「橙色」兩個活力充沛的顏色為主色；構圖方面，代表着來自不同背景青少年的六塊葉片，從橙圈環繞「友出路」平台上熱心人士攜手合作的象徵，向四方延展生命力。

### 香港律師會

## 「友出路」師友計劃 傳揚青少年理想正能量

香港律師會積極支持「友出路」師友計劃，在過去兩年已於元朗區及北區與超過二百九十名學生接觸，建立了親密互信關係。香港律師會社區關係委員會主席黃永昌律師表示，他們將全力支持由五月開始的新一屆「友出路」師友計劃，並擴大學校範圍至大埔區，規模將比往年更大，還會邀請律師會以外的專業團體一同參加。

「我們希望引導學生有正面人生觀，以及有目標、有方向地成長，從而遠離毒品的禍害。」黃律師稱，香港律師會的義工導師將會以身作則，以分享體會、認識社會和參與社區活動等，引導學生建立充滿自信，與熱心貢獻的人生。參與「友出路」師友計劃的導師麥漢明律師分享說，要與學生建立互信關係，最重要是放下身段，要以彼岸位置平等溝通。麥律師認為師友和學生之間，是一種雙向的學習體驗，一方面學生可從師友身上學習生活經驗、技能和認識社會，而師友又可從學生當中認識時下年青人文

化、溝通技巧和年青人心態，讓大家都可與時並進。

師友計劃導師任穎珠律師笑言，她在年輕時亦曾是「反叛一族」，明白到學生在初中時期，是成長的轉變階段，心裏會有很多疑惑；若然這時被不法分子引誘，就很容易誤入歧途。任律師希望以其經驗幫助年輕人，回饋社會。她分享說，師友要為學生樹立好榜樣，例如守信用、細心聆聽等。此外，她很感謝家人和上司在其當義工期間的忍耐和支持，她亦已決定參與新一屆的師友計劃。

黃律師指出，在參與「友出路」師友計劃中，面對最大的挑戰是招募義工及維繫參加者的熱誠，為此他們會常作檢討及聆聽師友們的意見，以求不斷創新。香港律師會更會邀請不同界別的专业團體，一同參與這項有意義的活動，以惠及更多不同地區的學生。



香港律師會將全力支持五月開始的新一屆師友計劃，並將服務範圍擴展至大埔區。

### 一個舉動，成就大意義 形式不限，只在於您的熱誠及參與

過去兩年，「友出路」透過以下渠道，締造了一股關懷青少年的社會文化，為下一代攜手建設健康成長路。

1. 企業舉行員工講座，為員工灌輸關懷子女、防止毒誘的信息，有助員工維繫和諧家庭，專注工作。
2. 推行師友計劃，鼓勵員工/團體會員擔任導師，在工餘時間跟青年人建立良好師友關係，並藉此協助他們擴闊視野，建立積極人生觀。
3. 透過不同形式，宣揚禁毒信息；如：組織探訪活動、舉辦動員社區支持的活動，及經驗分享等。
4. 提供專業的、技術性的及義工支援，身體力行關懷下一代。
5. 提供實習、培訓及就業機會，擴闊年青人領域。
6. 透過贊助、捐獻或籌款等方式，提供資源及資金支援，為青少年抗毒活動提供專業意見或技術支援。