

# 「友出路」近300團體及個人參與 鼓勵青少年邁向健康人生路

新一代禁毒宣傳以潮語「企硬！Take嘢衰硬！」作口號，可謂街知巷聞。由於K仔、丸仔類毒品近年成為香港抗毒戰爭中的頭號敵人，對港人尤其青少年的荼毒廣泛而深遠，要有效對抗毒品或其他的青少年問題，必須動員社會各界的力量。為此，保安局禁毒處及禁毒常務委員會推出「友出路」平台，給一群來自不同背景、關心青少年的有心人，為青少年鋪設健康人生路。

隨著過去兩年間不斷招募有心人士，「友出路」平台已獲得超過290位個人及團體，包括：專業團體、志願機構、教育機構及商界的支持，透過不同形式、在他們的專長及能力範圍內，推行關懷青少年活動，培養愛護下一代的文化。不少機構過去一年繼續以「關懷青少年、對抗毒品」為其服務社會的宗旨，致力延續關懷青少年正能量，齊齊「向毒品說不」！

## 社區要健康無毒下一代接棒

青少年在毒品上的放縱，往往只是年輕人在家庭、成長、學習或就業上出現問題後的其中一個表徵。因此，要根治本地毒品或其他的青少年問題，必須動員社會各界的力量，從不同層次及以靈活方法予以協助。特別在青年人還未接觸毒品或仍在邊緣上徘徊時，盡快伸出援手。

## 僱主及家長放下戒心

近年，透過禁毒處定期進行的統計發現，「家」是青少年最常吸食毒品的地方；當他們在家中與朋友獨處，可能互相誘使吸毒；又或子女習慣長時間躲在房間，家人不以為意，缺乏溝通及關懷，就算子女吸食毒品亦不知。這些情況不易被外人發現，故稱為「隱性吸毒」。鑑於吸毒初期沒有明顯表徵，當家人察覺時，可能為時已晚，毒品對青少年造成的心身損傷亦已無法補救。

## 為年輕人注入正能量

防患未然，家長應為孩子把守第一防線，平日應做好家庭教育；傳遞有關抗毒信息的途徑，學校以外，僱主亦擔任重要角色，如為員工安排講座，不但有效對抗青少年「隱性吸毒」問題，亦使僱員安心工作。

去年，「友出路」平台上見證了很多企業及在職父母的踴躍支持，推行及參與有關講座，積極吸取青少年抗毒資訊及與子女溝通技巧，為子女注入正面價值觀，有力地強化了「友出路」宣揚的關愛文化。

## 各界齊起動 輸入正能量



▲保安局副局長黎棟國

政府一直五管齊下，透過預防教育和宣傳、戒毒治療和康復服務、立法和執法、對外合作及研究，推展禁毒工作。不少熱心的機構及志願團體積極響應，將行動提升成為「全民抗毒運動」。過去一年，被呈報的吸毒人數持續呈現回落趨勢，反映本港吸毒情況有緩和跡象，這是各界人士共同努力下取得的成果。

保安局副局長黎棟國說：「但我們不會因此而鬆懈。抗毒是持久戰，要徹底打擊青少年吸毒問題，必需從問題根源著手。社會各界齊心關懷青少年，幫助他們建立正面人生觀，積極面對成長中的挑戰，能有效地協助青少年遠離毒品。」

「友出路」正為各界提供一個平台，讓大家可以利用各自合適的方式，向青少年傳遞健康人生、遠離毒品的信息，為下一代建設正確人生路，抗衡毒品的禍害。

黎棟國指出，過去一年，多個團體曾舉辦各種以抗毒為主題的活動，例如：推行師友計劃、舉行家長講座讓父母了解青少年吸毒行為及親子溝通技巧、透過校際活動向學生宣揚毒品禍害、以贊助及籌款支援青少年活動、探訪康復中心青少年為他們打氣，並為康復青少年提供在職培訓及就業機會，協助他們投入社會等等，務求建立關懷青少年文化，讓他們明白毒品害處，增強他們的抗逆力。

家庭是預防毒禍的第一道防線。有見及此，去年多個商業機構、商會、專業團體及地區組織主動向僱員及會員灌輸關愛子女、遠離毒品的信息，提醒家長關懷青少年，支持子女克服成長中的挫折，杜絕他們利用毒品逃避現實的想法。

「友出路」更深的目的是要喚醒各界人士愛護下一代。只有各界的齊心與堅持，才能讓關懷青少年的文化持續發展。為鼓勵更多有心人士及團體參與，攜手履行這項意義深遠的社會責任，「友出路」將推出一系列的推動計劃，並推出全新形象，鼓勵更多熱心人士及團體參與青少年抗毒事務。

黎棟國去年參與了多項「友出路」活動，向青少年宣揚積極人生、遠離毒品的信息，他希望來年將有更多「有心人」支持「友出路」平台，一同分享關懷青少年的喜悅。

「友出路」全新形象標識以「綠色」及「橙色」兩個活力充沛的顏色為主色；構圖方面，代表著來自不同背景青少年的六塊葉片，從橙色圓環——「友出路」平台上熱心人士攜手合作的象徵，向四方延展生命力。

電話：2867 5976/2867 2766  
傳真：2810 1790  
電郵：pathbuilders@sb.gov.hk  
網址：www.pathbuilders.gov.hk

## 「友出路·埃克森美孚禁毒達人」計劃

主辦機構：埃克森美孚香港有限公司及基督教巴拿巴愛心服務團

透過戒毒康復者分享親身經歷，以生命影響生命的形式，讓青少年了解毒品對個人、家庭及社會的禍害。計劃自2009年12月推行至今，於學校、福利機構及企業等舉行超過100場講座，出席人次逾4萬人。



## 探訪「基督教得生團契」

主辦機構：香港潮州商會

商會會董和會員探訪基督教得生團契的青少年，了解其日常生活及團契現時之發展藍圖，以實際行動為康復中的青少年打氣。



## 「無毒健康·友出路」員工講座

主辦機構：青洲英坭有限公司

青洲英坭為員工舉辦講座，鼓勵他們關懷子女，並把抗毒信息傳遞家人，讓他們明白到無毒健康家庭的重要。



## 慶祝中秋佳節暨「友出路」抗毒綜合晚會

主辦機構：和諧長青服務聯會

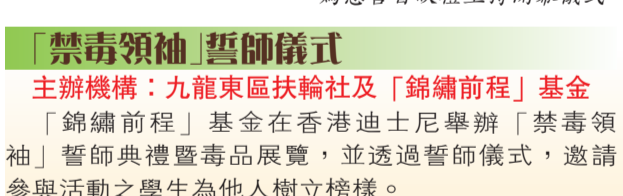
透過中秋佳節、家家同歡的日子，向天水圍家庭宣揚抗毒信息。主辦機構在現場展示禁毒展板及派發宣傳小禮品，加深市民和青少年的抗毒意識。



## 「無毒青年·友出路」計劃

主辦機構：金鐘扶輪社

首禮禮籌得善款用作推動「無毒青年·友出路」計劃經費，由東華三院越峰成長中心全力推行；為吸毒青少年及其家人提供一條龍的戒毒及輔導服務，幫助曾墮毒海的青少年重投社會、建立無毒健康的生活。



## 「禁毒領袖」誓師儀式

主辦機構：九龍東區扶輪社及「錦繡前程」基金

「錦繡前程」基金在香港迪士尼舉辦「禁毒領袖」誓師典禮暨毒品展覽，並透過誓師儀式，邀請參與活動之學生為他人樹立榜樣。



## 油尖旺區無毒青年「友出路」

「愛生命·愛自己」講座

主辦機構：油尖旺區家長教師聯會

精神科醫生曾繁光（右）以深入淺出手法，近距離為高小學生講解吸毒對身體的不良影響，並由「禁毒達人」分享個人經歷。

## 「友出路」計劃之「錦繡前程」

全港小學校際禁毒作文及創作比賽

主辦機構：九龍東區扶輪社及「錦繡前程」基金

活動以「錦繡前程」和「禁毒」為主題，透過作文比賽及創作表演，增加高小學生的抗毒知識。



## 南區抗毒講座

主辦機構：東華三院越峰成長中心

講座旨在提升區內家長對毒品的知識及警覺性，推動無毒社區的風氣，並邀請了精神科醫生潘佩瑛議員解說吸毒對青少年健康的禍害。

## 香港律師會推行師友計劃

專業人士以知識貢獻社會外，還可以從多方面回饋社會。香港律師會是最早以師友計劃支持禁毒處「友出路」的專業團體，推行計劃兩年來，已為新界北及元朗區38間學校，共293名學生提供服務。有見計劃非常成功，第三屆將加入大埔區，並需要更多專業人士參與支持，冀讓更多青少年受惠。

對於參與計劃的律師及其他專業團體人士，香港律師會社區關係委員會主席黃永昌律師衷心致謝：「希望透過專業人士以身作則，陪伴青少年成長，啟發他們建立正確價值觀，培養其關懷別人的心，將來幫助身邊有需要人士，使這份愛心生生不息。」

## 義務導師愈做愈投入

師友計劃當然不能缺少義務導師的支持，麥漢明律師擔任計劃導師，且愈做愈投入。他認為要與年輕人接觸及建立互信關係，並非要求他們達成預先設立的目標，反而是先令自己放下身段，拉近彼此距離。「掃除隔膜是成功的基本，再提供適當機會予他們發揮，讓他們明白天生我才必有用。」

## 身體力行分享經驗

另一位義務導師任穎珠律師一直是計劃的支持者。唸中學時曾經歷反叛期的她，自參與社會服務後令她有所領悟。「當年受到前輩循循善誘令我投身法律界，希望現在身體力行，與年輕人分享經驗。雖然義務工作佔用了私人時間，幸好家人、上司及朋友都體諒支持，成為我繼續參加這項計劃的動力。」



▲(左起)麥漢明、黃永昌、任穎珠都希望更多專業人士加入導師行列，回饋社會。

## 海關訓練學校參觀日

主辦機構：油尖旺區家長教師聯會

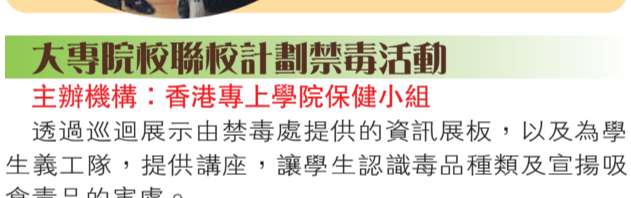
活動旨在透過豐富的探訪節目，包括：參觀親親場，認識海關人員執勤使用的槍械、參觀海關博物館，一睹海關歷來之重要搜獲、跟海關學員一同上課，了解海關訓練及執勤情況，啟發同學們投身海關關員行列的興趣。



## 生命教育講座

主辦機構：路向四肢傷殘人士協會

協會憑藉「生命影響生命」的信念，鼓勵會員回饋社會，其「生命鬥士」團隊不斷為社區及學校進行分享講座，鼓勵青少年積極面對人生、勇於克服困難，並理智拒絕毒品的誘惑。



## 大專院校聯校計劃禁毒活動

主辦機構：香港專上學院保健小組

透過巡迴展示由禁毒處提供的資訊展板，以及為學生義工隊，提供講座，讓學生認識毒品種類及宣揚吸食毒品的害處。



## 小型野戰展覽

主辦機構：獨角馬701野戰聯會

展覽展出仿真玩具電動步槍、軍服及一些野戰裝備影片等，現場有義工講解，並借出軍服及步槍予參加者即場拍照，讓追求刺激的青少年認識野戰活動的樂趣。

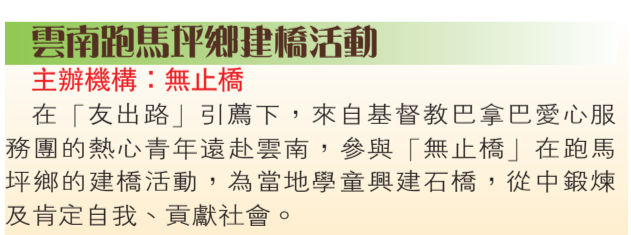


## 「友出路」醒父母專題講座系列

主辦機構：保安局

禁毒處「友出路」

為在職父母推出一連三個專題講座，由著名精神科醫生曾繁光及「家長匯習」創會會長陳敏兒分享與孩子的有效溝通方法，以增強孩子的抗誘力，並提供如何為孩子建立健康成長路的貼士。



## 雲南跑馬坪鄉建橋活動

主辦機構：無止橋

在「友出路」引薦下，來自基督教巴拿巴愛心服務團的熱心青年遠赴雲南，參與「無止橋」在跑馬坪鄉的建橋活動，為當地學童興建石橋，從中鍛煉及肯定自我、貢獻社會。



## 一個舉動 成就大意義 形式不限 在於熱誠及參與

「友出路」鼓勵社會各界人士為下一代攜手建設健康成長路，形式不限，總有適合您的模式：

1. 企業舉行員工講座，為員工灌輸關懷子女、防止毒誘的信息，有助員工維繫和諧家庭，專注工作；
2. 推行師友計劃，鼓勵員工/團體會員擔任導師，在工餘時間跟青年人建立良好師友關係，並藉此協助他們擴闊視野，建立積極人生觀；
3. 透過不同形式，宣揚禁毒信息；如：組織探訪活動、舉辦動員社區支持的活動，及經驗分享等；
4. 提供專業的、技術性的及義工支援，身體力行關懷下一代；
5. 提供實習、培訓及就業機會，擴闊年輕人領域；
6. 透過贊助、捐獻或籌款等方式，提供資源及資金支援，為青少年抗毒活動提供專業意見或技術支援。