

**附錄 1****精神疾病診斷和統計手冊第四版(DSM-IV)的物質濫用及物質依賴  
診斷標準****(I) DSM-IV 的物質濫用診斷標準**

- A. 不恰當地應用某種物質以致臨床上出現明顯的痛苦煩惱或功能缺損，表現為下列一項以上，出現於 12 個月之內：
1. 由於多次應用某種物質而導致工作、學業或家庭的失責或失敗(例如，由於物質應用而多次曠職或工作表現差；由於物質使用/濫用而曠課、停學或被除名；忽視子女或家務)。
  2. 在對軀體健康有危險可能的場合多次應用某種物質(例如，在使用/濫用物質而功能有缺損時駕駛汽車或操作機器)。
  3. 多次發生與使用某種物質導致有關的法律問題(例如，因使用/濫用某種物質後品行不端而被拘捕)。
  4. 儘管由於某種物質的效應而導致或加重了一些持續的或多次發生的社交或人際關係問題，仍然繼續應用此物質(例如，與配偶為酗酒的後果爭吵，甚至打架)。
- B. 症狀不符合該物質的依賴性標準。

**(II) DSM-IV 的物質依賴診斷標準**

物質依賴指的是，難以制止地應用某種藥物以致臨床上產生明顯的痛苦與煩惱或功能缺損，且表現為下列三項或以上的表現，出現於 12 個月時期內的任何時候：

1. 出現耐受性。指的是產生以下二種情況之一：
  - a. 需要明顯增加劑量才能達到所需效應。
  - b. 若繼續使用原有劑量，效應會明顯減低。
2. 戒斷表現為以下二者之一：
  - a. 有特徵性的該物質戒斷症狀(參閱該種物質的戒斷標準)。
  - b. 用同一(或近似)物質，能緩解或避免戒斷症狀。
3. 該物質往往被攝入較大劑量，或在應該使用的時期之外作更長時期的使用/濫用。
4. 長期以來有戒掉或控制使用該物質的慾望，或曾有戒除失敗的經驗。
5. 需花費很多時間來獲得該物質(例如，請多個醫生處方或長途跋涉)、使用某種物質、或從其藥物效應中恢復過來。
6. 由於使用/濫用該物質，放棄或減少了不少重要的社交、職業、或娛樂活動。
7. 儘管認識到不少持久或反覆發生的軀體或生理問題，都是該物質所引起或加重的後果，但仍繼續用它(例如，儘管認識到可卡因會誘發抑鬱，仍使用/濫用可卡因；儘管認識到飲酒會使胃潰瘍惡化，仍繼續飲酒)。

譯文參考：姜佐寧：《藥物成癮的臨床與治療》，人民衛生出版社，333-334 頁。