

**附錄 4****建議可供評估耐藥性、戒斷、以及藥物依賴嚴重程度的問題****(I) 耐藥性：**

- 你有沒有試過覺得自己需要更多藥物才能達致同樣的感覺/效果？

**(II) 戒斷：**

- 在你停用或減少用量之後，你有沒有經驗過一些戒斷徵狀(即覺得身體不舒服)？有幻覺？有癲癇發作？
- 你有沒有曾經爲了避免戒斷徵狀出現(或爲了避免身體不舒服)而使用藥物？

**(III) 藥物依賴：**

- (1) 有持續的渴望、或有一次(或多次)不成功企圖減少或控制自己使用藥物之嘗試。
  - 你有沒有曾經覺得自己有濫藥的問題？
  - 你有沒有戒除用藥習慣的需要？
  - 你有沒有曾經真正嘗試去戒藥？
  - 你想戒藥已想了多久？
- (2) 花很長時間在獲取藥物、吸食、或從藥物的影響中恢復過來。
  - 你有沒有曾經花掉很多時間想著使用藥物，或想著藥物達致的 High？
  - 過往有沒有一些時候你因爲需要使用藥物而導致不能思考或不能專心工作？
  - 你以往有沒有花很多時間去獲取藥物？
  - 當你見到藥物、想到藥物、又或者有人提及藥物的時候，會不會引發你有吸食的衝動和渴求？
- (3) 吸食的藥物往往比使用者最初打算的用量更多或時間更長。
  - 你有沒有發現過一旦開始吸食藥物，最終卻吸食了比原本打算的更大份量？
  - 你有沒有發現吸食藥物花了你比原本打算更多的時間？
  - 當有人提供藥物給你時，你有沒有在拒絕該藥物時感到困難？
  - 你有沒有感受過一股無法抗拒吸食藥物的衝動？
- (4) 爲了使用藥物而放棄或減少重要的社交、工作、或娛樂消閒活動。
  - 你有沒有曾經爲了吸食藥物而少和朋友一起？
  - 你有沒有曾經爲了吸食藥物而少和家人一起？
  - 你有沒有曾經爲了吸食藥物而減少了返工/返學？
- (5) 放棄一些以往重視而又喜愛的活動
  - 你有沒有試過因爲在藥物上花了太多時間或金錢而錯失了一些重要東西和事情？

(6) 明知使用藥物會引致不斷或重複出現的社交、心理、或健康問題，卻仍然繼續使用藥物。

- 你有沒有不顧健康問題，仍然繼續使用藥物？
- 你有沒有不理會家人或朋友因你使用藥物引起的爭吵，仍然繼續使用藥物？
- 你有沒有不顧藥物引致不斷增加的焦慮或和抑鬱感覺，仍然繼續使用藥物？