

有機溶劑

溶劑的作用與鎮靜劑相同，吸食者通常會用鼻嗅吸液劑或用口吸入煙霧劑。

俗稱

天拿水、飛機膠、打火機油

表狀

儲於各類容器內的壓縮氣體或清澈液體

效果及危險

主要短期危險：

- 感到搖晃及暈眩（效果跟飲用酒精相似）
- 意外受傷或死亡
- 因氣管吸入嘔吐物或呼吸不正常而導致窒息
- 心臟衰竭引起突發死亡



溶劑透過肺部吸收，能迅速進入血管，隨即被輸送往腦部，效果能在瞬息間開始。

若持續吸入氣體，會有下列反應：

- 暈眩加強
- 可能產生幻覺
- 失去判斷及自制能力
- 對痛楚的覺察力減低
- 感到昏昏欲睡，可能引致失去知覺

其他效果：

- 心跳加速、不規律
- 間歇出現嚴重頭痛
- 呼吸受抑壓
- 或會引起噁心、嘔吐及腹瀉
- 眼睛及鼻腔受刺激
- 有些服用者會鼻出血
- 胸痛
- 肌肉及關節酸痛
- 睡眠失調
- 疲勞
- 口渴持續
- 食慾不振

吸食者心理上對溶劑的依賴頗為普遍，因此吸食溶劑者往往是屬於最難幫助的一群，復癮率亦高。

特有危險

部分易揮發的吸食物品（尤其是煙霧劑）多與突發死亡有關。這類病例中，吸食者心跳會異常不規律，因而引致心臟衰竭，更會帶來死亡。若吸食者於吸入氣體後異常活躍，或受到嚴重震驚，死亡的機會亦會增加。

此外，有些溶劑使心肌對腎上腺素的敏感度大幅提高，心臟會不受控制地全速跳動，因此或會引起心臟病發作。

法律方面

吸食溶劑或易揮發物品不屬違法，但若引致人身傷害或犯罪行為時，則警方有權干預。

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| 向 | 魔 | 鬼 | 說 | 不 |  | 不 | 不 | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 向 | 悔 | 疚 | 說 | 不 |  | 不 | 不 | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 向 | 自 | 毀 | 說 | 不 |  | 不 | 不 | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 向 | 沉 | 淪 | 說 | 不 |  | 不 | 不 | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 向 | 懦 | 弱 | 說 | 不 |  | 不 | 不 | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 向 | 恐 | 懼 | 說 | 不 |  | 不 | 不 | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 向 | 逃 | 避 | 說 | 不 |  | 不 | 不 | | | |
| | | | | | | | | | | |