

(計劃名稱 / 活動名稱)  
活動前評估問卷

參加者姓名 / 編號: \_\_\_\_\_

以下 16 種不同的情境可能會觸發某些人士的吸毒念頭。

請細心閱讀各題，然後選出你認為最適合的答案。這份問卷只作活動評估用途，所有資料絕對保密。嗲嘢泛指在沒有醫生指示下使用違禁或合法的危害精神毒品，例如K仔、大麻、『冰』、搖頭丸、咳藥水、天拿水等。

肯定會 (能夠)      好可能會 (能夠)      可能會 (能夠)      很難說      可能唔會 (唔能夠)      好可能會 (唔能夠)      肯定會 (唔能夠)

1. 試想你將會參加一個 Party，Party 上你會認識到一啲新朋友。你覺得嗲嘢可以令你放鬆，令你更加有自信，你能唔能夠逃避嗲嘢嘅引誘？

7      6      5      4      3      2      1  
                 

2. 試想你啱啱搞壞咗一件好事，你自己一個人喺屋企覺得情緒低落，你能唔能夠逃避喺屋企嗲嘢嘅引誘？

7      6      5      4      3      2      1  
                 

3. 試想你喺屋企同男/女朋友鬧翻，此刻你覺得好嬲。你想同佢和好，但同時你亦想嗲嘢，你能唔能夠抗拒嗲嘢嘅意引誘？

7      6      5      4      3      2      1  
                 

4. 試想依幾日你有乜嘢要做，而家你覺得好自在。阻止你嗲嘢嘅唯一原因係你對自己承諾過你要戒毒 2 個月。而家仲差 3 個星期至到期解禁。你會唔會喺依個時候嗲嘢？

7      6      5      4      3      2      1  
                 

5. 試想而家係夜深，你屋企有毒品，啱啱你又瞓唔著。之前你曾經決定唔再嗲嘢。你能唔能夠抗拒用毒品嚟幫你瞓覺嘅引誘？

7      6      5      4      3      2      1  
                 

6. 試想聽日你開始返新工，今晚你同朋友出街玩，想開心下。你能唔能夠抗拒以嗲嘢嚟助慶嘅引誘？

7      6      5      4      3      2      1  
                 

7. 試想你喺屋企啱啱同男/女朋友鬧翻，此刻你覺得非常嬲。你好想用嗲嘢嚟向佢報復。你能唔能夠抗拒嗲嘢嘅引誘？

7      6      5      4      3      2      1  
                 

8. 試想有你同男/女朋友啱啱掙煲，而家情緒十分低落，你會唔會向嗲嘢嘅引誘讓步？

7      6      5      4      3      2      1

(計劃名稱 / 活動名稱)  
活動前評估問卷

	肯定會 (能夠)	好可能會 (能夠)	可能會 (能夠)	很難說	可能唔會 (唔能夠)	好可能唔會 (唔能夠)	肯定唔會 (唔能夠)
9. 試想你啱啱遇見兩位朋友，佢哋以啲嘢嚟慶祝贏馬。你能唔能夠拒絕佢哋嘅慫恿，唔同佢哋一齊啲嘢？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
10. 試想你正在參加 Party，你覺得好緊張。其他人都好自在，好投入。你會唔會想用啲嘢嚟幫自己放鬆一吓？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
11. 試想你已經立志 2 個月內唔再啲嘢，但喺第 5 個星期你就失敗咗啦。你會唔會因為今次失敗而將錯就錯，啲得更多呢？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
12. 試想你已經差唔多可以戒毒戒到一個破記錄的時間，但尋晚你終於失守。你會唔會因為尋晚失敗咗，今晚再啲呢？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
13. 試想你而家自己一個人喺屋企覺得情緒低落，你能唔能夠抗拒出街啲嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
14. 試想你嘅好朋友指責你反應遲鈍。你覺得好受傷，好想啲嘢，你能唔能夠抗拒啲嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
15. 試想你嘅好朋友而家覺得好傷心。佢好想同你傾一啲沉重嘅心事。此刻佢好想以啲嘢嚟提升心情。你可唔可以唔同佢一齊啲嘢？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
16. 試想今日係週末，你覺得好悶，冇嘢能夠叫你提起精神。你而家一個人喺屋企，依個時候你能唔能夠抗拒啲嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>

性別: 1  男 2  女

年齡: \_\_\_\_\_ 歲

(計劃名稱 / 活動名稱)

活動前評估問卷

閣下是否曾參加以下活動：(可選多項)

- |   |   |
|---|---|
| 1 <input type="checkbox"/> 請列出計劃內其他可選擇參與的活動 | 2 <input type="checkbox"/> 請列出計劃內其他可選擇參與的活動 |
| 3 <input type="checkbox"/> 請列出計劃內其他可選擇參與的活動 | 4 <input type="checkbox"/> 請列出計劃內其他可選擇參與的活動 |
| 5 <input type="checkbox"/> 請列出計劃內其他可選擇參與的活動 | 6 <input type="checkbox"/> 請列出計劃內其他可選擇參與的活動 |

~ 多謝你的合作 ~

*Note:*

*The scale can only be used for the purposes of evaluating projects supported by Beat Drugs Fund Association. If a grantee chooses to adopt the inventory for use in its own practice, permission should be sought from copyright holder:*

*Dr. Garth Martin, Addiction Consulting Services, RR 1, Clarksburg, ON, Canada, N0H1J0.*

**註:**

青少年吸毒問題專責小組建議，預防教育和宣傳工作，應一律把“drug abuse”統稱為“吸毒”或“吸食毒品”，並盡量避免使用“濫藥”或“濫用藥物”等詞語。就此而言，“drugs”應稱為“毒品”而非較為中性的“藥物”。至於“psychotropic substances”，應稱為“危害精神毒品”，或口語化的“丸仔毒品”、“K仔毒品”等，而非“精神藥物”。

(計劃名稱 / 活動名稱)  
活動後評估問卷

參加者姓名 / 編號: \_\_\_\_\_

以下 16 種不同的情境可能會觸發某些人士的吸毒念頭。

請細心閱讀各題，然後選出你認為最適合的答案。這份問卷只作活動評估用途，所有資料絕對保密。嗰嘢泛指在沒有醫生指示下使用違禁或合法的危害精神毒品，例如K仔、大麻、『冰』、搖頭丸、咳藥水、天拿水等。

	肯定會(能夠)	好可能會(能夠)	可能會(能夠)	很難說	可能唔會(唔能夠)	好可能唔會(唔能夠)	肯定唔會(唔能夠)
1. 試想你將會參加一個 Party，Party 上你會認識到一啲新朋友。你覺得嗰嘢可以令你放鬆，令你更加有自信，你能唔能夠逃避嗰嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
2. 試想你啱啱搞壞咗一件好事，你自己一個人喺屋企覺得情緒低落，你能唔能夠逃避喺屋企嗰嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
3. 試想你喺屋企同男/女朋友鬧翻，此刻你覺得好嬲。你想同佢和好，但同時你亦想嗰嘢，你能唔能夠抗拒嗰嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
4. 試想依幾日你有乜嘢要做，而家你覺得好自在。阻止你嗰嘢嘅唯一原因係你對自己承諾過你要戒毒 2 個月。而家仲差 3 個星期至到期解禁。你會唔會喺依個時候嗰嘢？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
5. 試想而家係夜深，你屋企有毒品，啱啱你又瞓唔著。之前你曾經決定唔再嗰嘢。你能唔能夠抗拒用毒品嚟幫你瞓覺嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
6. 試想聽日你開始返新工，今晚你同朋友出街玩，想開心下。你能唔能夠抗拒以嗰嘢嚟助慶嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
7. 試想你喺屋企啱啱同男/女朋友鬧翻，此刻你覺得非常嬲。你好想用嗰嘢嚟向佢報復。你能唔能夠抗拒嗰嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
8. 試想你同男/女朋友啱啱掙煲，而家情緒十分低落，你會唔會向嗰嘢嘅引誘讓步？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>

(計劃名稱 / 活動名稱)  
活動後評估問卷

	肯定會 (能夠)	好可能會 (能夠)	可能會 (能夠)	很難說	可能唔會 (唔能夠)	好可能唔會 (唔能夠)	肯定唔會 (唔能夠)
9. 試想你啱啱遇見兩位朋友，佢哋以啲嘢嚟慶祝贏馬。你能唔能夠拒絕佢哋嘅慫恿，唔同佢哋一齊啲嘢？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
10. 試想你正在參加 Party，你覺得好緊張。其他人都好自在，好投入。你會唔會想用啲嘢嚟幫自己放鬆一吓？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
11. 試想你已經立志 2 個月內唔再啲嘢，但喺第 5 個星期你就失敗咗啦。你會唔會因為今次失敗而將錯就錯，啲得更多呢？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
12. 試想你已經差唔多可以戒毒戒到一個破記錄的時間，但尋晚你終於失守。你會唔會因為尋晚失敗咗，今晚再啲呢？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
13. 試想你而家自己一個人喺屋企覺得情緒低落，你能唔能夠抗拒出街啲嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
14. 試想你嘅好朋友指責你反應遲鈍。你覺得好受傷，好想啲嘢，你能唔能夠抗拒啲嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
15. 試想你嘅好朋友而家覺得好傷心。佢好想同你傾一啲沉重嘅心事。此刻佢好想以啲嘢嚟提升心情。你可唔可以唔同佢一齊啲嘢？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
16. 試想今日係週末，你覺得好悶，冇嘢能夠叫你提起精神。你而家一個人喺屋企，依個時候你能唔能夠抗拒啲嘢嘅引誘？	7 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>

閣下是否曾參加以下活動：(可選多項)

- 1  請列出計劃內其他可選擇參與的活動  
 3  請列出計劃內其他可選擇參與的活動  
 5  請列出計劃內其他可選擇參與的活動

- 2  請列出計劃內其他可選擇參與的活動  
 4  請列出計劃內其他可選擇參與的活動  
 6  請列出計劃內其他可選擇參與的活動

~ 多謝你的合作 ~

(計劃名稱 / 活動名稱)  
活動後評估問卷

*Note:*

*The scale can only be used for the purposes of evaluating projects supported by Beat Drugs Fund Association. If a grantee chooses to adopt the inventory for use in its own practice, permission should be sought from copyright holder:*

*Dr. Garth Martin, Addiction Consulting Services, RR 1, Clarksburg, ON, Canada, N0H1J0.*

**註:**

青少年吸毒問題專責小組建議，預防教育和宣傳工作，應一律把“drug abuse”統稱為“吸毒”或“吸食毒品”，並盡量避免使用“濫藥”或“濫用藥物”等詞語。就此而言，“drugs”應稱為“毒品”而非較為中性的“藥物”。至於“psychotropic substances”，應稱為“危害精神毒品”，或口語化的“丸仔毒品”、“K仔毒品”等，而非“精神藥物”。