

**(A) 歷史：****(iv) 病歷**

一般被濫用的藥物，本身的藥性不單對腦部有急性、次急性、及慢性的影響，亦同時影響著身體其他各部份。基於這些生理影響或由這些生理影響所帶來的潛在危險後果(例如：意外)，使用或濫用精神藥物的人士往往會被送往前線醫療人員接受治理。

普遍來說，濫藥者(尤其是濫藥青少年)少會承認其濫藥習慣。因此，藥物的精神、生理的影響，以及濫藥所帶來的危險後果，可能就是濫藥的唯一明顯提示。明白藥物服用的後果及影響(可參考附錄 3)，將有助認清該青少年是否有使用藥物，並需給予適當的資料，講解有關濫藥的後果。

在初步評估程序中，當同工掌握了濫用藥物對身體的影響及後果的概念後，下一個重要步驟便是要取得濫藥者的病歷以及進行一個簡單的身體檢查。這步驟對於處理兼有情緒及行爲問題的青少年尤為重要。

**(I) 過往的身體疾病：**

- 主要疾病
  - (1) 神經系統疾病(例如：癲癇症、專注力缺乏症、發展障礙等)，可能在開始使用藥物以前已經出現，並可能是導致使用藥物的原因
  - (2) 之前已存在的身體疾病(例如：哮喘、過敏症、肝病、先天性心臟病、糖尿病等)，濫用藥物可能對這些疾病帶來有害影響

案主如有身體疾病尚未治理，應緊急或盡早轉介醫生作評估。
- 嚴重意外、頭部受傷、手術

由於濫用多種藥物的青少年的生活方式具冒險性，再加上濫用藥物(特別是混合使用酒精及大麻)所產生的解除抑制/興奮作用、神經系統鎮抑作用或幻覺影響底下，發生交通及其他意外的情況十分普遍。
- 入院日期

這包括在急症室的治療。常見的求診原因是服藥過量，或藥物中毒下受傷。
- 意外過量服藥

同工應盡量取得過量服藥的詳細歷史，尤其對於曾多次過量服藥的案主，清楚辨認是否自殺、對耐藥性的無知、或是酒精與藥物的相互作用引致的意外事故等。

**(II) 使用藥物的惡果：**

這些可能是源於 -

- 長期濫藥者的生活方式
  - (1) 營養不良——由於飲食缺乏營養(卡路里、蛋白質、維他命)，或源於藥物引致影響營養吸收或新陳代謝的疾病
  - (2) 交通或其它意外
  
- 使用藥物的模式

與使用藥物方法有關的危險，是使用模式可能帶來併發症。感染 HIV 病毒及肝炎無疑是使用針筒注射藥物的最主要併發症。在身體出現的併發症種類繁多，部分與消毒方法欠佳直接相關，其他則即使採取了審慎的無菌處理預防措施，仍會出現。口吸和鼻吸也各自有其併發症。
  
- 個別藥物引起的併發症

無論服藥過量(中毒)或即使用量較低的情況下，每種藥物都會引致各種不良反應。(參閱附錄 3)

**(III) 對上一次經期(適用於女性)：**

由於濫藥期間經常會出現經期的紊亂，懷孕的診斷很多時會延遲了。懷孕期間引發併發症、胎兒缺氧及發育異常(畸胎)等，往往是案主最為關注的問題。懷孕的濫藥者必須盡早轉介至產科及濫藥的專科醫生治理。

(參考資料：

附錄 5：藥物引致/相關的健康問題一覽表)