

(C) 尿液評估

除病歷和檢查(身體和精神)外，尿液測試亦是一種確認藥物使用/濫用的輔助工具，因此，全面評估必需包括尿液測試。除了在評估初段抽取尿液樣本以進行測試外，如案主繼續接受治療，便應隨機替他進行尿液測試。在分析測試結果時，必需參考其他資料(例如：臨床檢查結果)。假陰性和假陽性反應均有可能出現。

切記不可單憑尿液測試結果來診斷藥物濫用或依賴的情況。其實，很多時候，威脅案主進行尿液測試(有時需要家長支持)，已足以令青少年如實報告他們的濫藥情況。應告知案主和家長：在絕大部份情況下，我們會把拒絕提供尿液樣本等同於其樣本呈陽性反應。

**(參考資料：
附錄 10：尿液藥物檢驗資料)**

各種可在尿液中被檢測到的濫用藥物的大概期限：

| 藥 物 | 可被檢測到的期限 |
|------------------|------------------------------|
| 鴉片類藥物 | 1 – 2 日 |
| 美沙酮 | 1 – 3 日 長期使用：可長至 7 – 9 日 |
| 右甲嗎南 | 1 – 2 日 |
| 安非他命類 | 1 – 3 日 |
| 可卡因 | 1 – 3 日 |
| MDMA (「搖頭丸」) | 1 – 3 日 |
| 氯胺酮 | 1 – 2 日 |
| 大麻 | 2 – 14 日 長期或大量使用：可長至 4 星期 |
| 麥角副酸二乙基酰胺 | 1 – 2 日 |
| 苯環已哌啶 (「天使塵」) | 1 – 14 日 長期使用：可長至 4 星期 |
| 苯二氮草類 | 1 – 3 日 長期使用：4 – 6 星期 |
| 巴比士類 | 1 – 3 日 長期使用：2 – 3 星期 |
| 甲奎酮 (「忽得」) | 14 日 |
| 佐匹克隆 | 1 – 3 日 |
| 羥基丁酸 (「迷姦水」) | 12 小時 |
| 天拿水 (代謝物：馬尿酸) | 1 – 3 日 |

- 可被檢測到的期限視乎使用該藥物的劑量、頻率、時期的長短、服用的方法和該藥物在尿液排泄的比例。