

向K仔說不

正確名稱：氯胺酮
俗稱：「香水」、「奇」、「雞」
種類：中樞神經系統抑制劑
表狀：粉劑、丸仔或液體

吸食禍害：

- 抑鬱
- 長期記憶力衰退及認知能力受損
- 行動機能受損
- 動作協調神經系統功能受損
- 生理及心理依賴
- 減慢心跳，引致腦部及肌肉缺氧
- 失去知覺、壓抑循環及呼吸系統，甚至會引致死亡
- 小便赤痛、膀胱容量減少、尿頻、腎臟嚴重受損、失禁。



向冰毒說不

正確名稱：甲基安非他明
俗稱：「凍嘢」、「滑雪」
種類：強力中樞神經系統興奮劑
表狀：呈半透明無色的粒狀晶體

吸食禍害：

- 失眠
- 激動不安
- 驚惶及精神紊亂
- 焦慮及緊張
- 因產生幻覺及被迫害的感覺而引致暴力行為
- 如服用重劑量，會導致中毒性精神病、抽搐、昏迷、腦出血甚至死亡。



向搖頭丸說不

正確名稱：亞甲二氧基甲基安非他明，
簡稱MDMA
俗稱：「糖」、「爆糖」
種類：中樞神經系統興奮劑及迷幻藥
表狀：印有標記、顏色、形狀不一的藥丸

吸食禍害：

- 運動過度，導致筋疲力竭及因體溫過高而痙攣及暈倒
- 肌肉失控抽搐，作出搖頭、搖手或搖腳等不能自控的舉動
- 感到混亂、抑鬱、難以入睡、不安及被迫害，感覺可持續數星期
- 心跳加速及血壓上升，有呼吸系統毛病或心臟病的人士會特別危險
- 派對場所擠迫及悶熱的環境，令吸食者易有脫水，心臟或腎臟衰竭的危險
- 減弱抑制能力，可能會對安全性行為掉以輕心。



向大麻說不

俗稱：「草」、「牛」、「花」
種類：迷幻藥
表狀：大麻草、大麻花或大麻樹脂

吸食禍害：

- 集中力減弱，記憶力及判斷力受損
- 抑鬱及對別人極度懷疑
- 緊張、激動及脾氣暴躁
- 支氣管炎
- 結膜炎
- 內分泌紊亂
- 長期吸食會有較大傾向嘗試其他毒品。



向自毀說不

- 吸食毒品是非常危險及容易成癮的，除了會損害身心健康，很多意外或死亡個案都與吸食毒品有關。
- 毒品往往含有雜質或攙雜物，若混和酒精服食，會更易產生危險，甚至致命。
- 混合不同種類毒品吸食，即使是低劑量也足以致命。

向咳藥水說不

俗稱：「B」或「飲B」
表狀：糖漿製劑

吸食禍害：

- 失憶
- 呼吸減慢及減弱
- 腦部受損
- 中毒、物質關聯性精神障礙
- 爛牙
- 吸食者往往低估其成癮程度而不斷飲用，令危機增加。



向可卡因說不

俗稱：「可樂」、「汽水」、「滴滴」
種類：中樞神經系統刺激物
表狀：結晶體粉末

吸食禍害：

- 激動不安
- 被迫害感覺
- 性無能
- 食慾減低
- 精神紊亂
- 如服用極重劑量，會導致精神錯亂、呼吸不規律、抽搐、失去知覺、甚至引致死亡。



向犯罪說不

《危險藥物條例》(香港法例第134章)：

- 非法管有或吸食危險藥物
最高刑罰：入獄七年及罰款一百萬元
- 非法販賣或製造危險藥物
最高刑罰：終身監禁及罰款五百萬元