

預防—青少年篇

慎防吸毒陷阱



誤解：「食白粉先至係吸毒！」



吸食危害精神毒品對人體的傷害同樣嚴重。相對白粉來說，傷害引致的病徵較遲顯現，容易令人輕視其危害性。

誤解：「聽講吸毒可以減肥，令人活力充沛，晚晚玩通頂都無問題！」



其實只說了一半；「冰」毒會使人經常失眠，精神頹廢，面容衰殘和引發「冰」瘡，甚至因幻覺而自殘身體。其他毒品如搖頭丸可以令人一晚連續幾個小時不斷「跳舞」（不由自主擺動），大量出汗及嚴重脫水；體重下降只因身體缺乏水分。

誤解：「生活苦悶，無所事事，食咗會好開心！」



吸毒只會為你帶來更多的煩惱，如記憶力衰退、手震、口吃、尿頻等，甚至引發精神病，影響一生。

誤解：「唔使錢嗰，食一次又唔會上癮……」



吸毒會上癮，而且對身心造成永久傷害。一口免費的毒品最終會令你付出沉重的代價！就算請人吸毒都等同販毒，最終難逃法網！

不可一 不可再



保安局禁毒處 禁毒常務委員會



www.nd.gov.hk www.druginfocentre.hk

求助熱線：186 186 WhatsApp/微信：98 186 186

硬 take 唔