

# 預防—家庭篇

## 預防子女吸毒由家庭開始

真人真事：

一名品學兼優的 18 歲加拿大留學生，取得獎學金升讀大學前，趁暑假返港與家人及朋友團聚，卻因一時貪念，為了 300 元竟替拆家販毒，被判入獄 34 個月。

誤解：「我屋企經濟條件咁好，家教又嚴，我啲仔女又少出街，一定唔會拈毒品！」

調查顯示，青少年最常吸食毒品的地點是在自己家中或朋友家中，隱蔽性高，不容易被其他人察覺。

一些青少年習慣長時間躲在房間，家人誤以為孩子性格內向，即使他們在房間吸食毒品亦不以為意。因此很多家長會疏於防範，以為自己的子女一定不會有毒品問題！

最關心子女的人莫過於父母，父母對子女的支持是極為重要的。

誤解：「我啲仔女仲好細，吸毒問題暫時唔會影響到佢哋！」

根據藥物濫用資料中央檔案室統計顯示，2014 年被呈報的吸食毒品人士中，最多人於 16-20 歲（佔 42%）首次吸食毒品，16 歲以下亦佔 38%。首次被呈報的吸毒者當中，半數已吸毒超過 5.2 年。父母對子女的成长至為重要，在及早察覺子女的問題，包括吸毒行為方面，可擔當重要的角色。作為家長，一定要主動了解青少年子女的行為，包括任何毒品問題，因為家庭是預防子女吸毒，或協助他們戒毒的第一道強而有力的防線。

不可一 不可再



保安局禁毒處



禁毒常務委員會



[www.nd.gov.hk](http://www.nd.gov.hk) [www.druginfocentre.hk](http://www.druginfocentre.hk)

求助熱線：186 186 WhatsApp/微信：98 186 186

止硬  
唔take嘢