

家·♥·關懷 齊抗毒

第四期

有吸毒行為
如何辨識子女

放手，
讓孩子成長

「港孩」及 「怪獸家長」



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

全港最可信的慈善福利機構

The most **frust-worthy** charitable organization in Hong Kong

東華三院越峰成長中心

地址：香港上環禧利街二號東寧大廈1501-1504室

香港筲箕灣寶文街六號東華三院方樹泉社會服務大樓九樓

電話：2884 0282 傳真：2884 3262

網址：<http://crosscentre.tungwahcsd.org>

電郵：csdcross@tungwah.org.hk

督印人：鍾燕婷 編委：鄧燕平

印刷數量：2,000份 印刷日期：2012年1月

東華三院越峰成長中心

由保安局禁毒處贊助

編者的話

「我們從來都是這樣走過學習路，不知怎的，做了父母，人人都喜歡替孩子搬走阻路的石頭，讓他們一路順暢。然後，某年某日，忽然驚覺，孩子原來已不懂搬石頭了。」(屈穎妍，2011)

「港孩」不單是現象，也成了標籤。當大眾狠批新一代為備受保護、不知人間冷暖、自以為是的孩子時，可別忘了那班在背後扯線、為孩子布下天羅地網的「怪獸家長」。怪獸行為本源於溺愛，愛沒人會嫌多，只是大家漸漸看到過度溺愛的惡果。香港大學家庭研究院總監李維榕博士指，父母的過分投入積極干預，只會不知不覺把孩子的能力廢掉，這類孩子會遠比其他孩子易生焦慮、自我中心、較難接受新事物，也缺乏冒險精神。故此，本期<<“家·心·關懷”齊抗毒>>將探討「港孩」及「怪獸家長」的現象，並分享一些有效的管教技巧。

另外，過去一年，“家·心·關懷”齊抗毒計劃在全港各區積極推動家長禁毒工作。計劃接近尾聲，本期亦會分享活動花絮及參加者心聲，好讓大家能感受當中的成果。

- 02 編者的話
- 03 專題探討
「港孩」及「怪獸家長」
- 06 放手，讓孩子成長
- 08 抗毒錦囊
如何辨識子女有吸毒行為
- 10 計劃進度
- 12 參加者心聲
- 14 潮爸媽加油站

目錄

專題探討 「港孩」及「怪獸家長」

自理能力低

情緒智商低

抗逆能力低

港孩

外表早熟
心智遲熟

「港孩」 10大特徵

很喜歡玩
但無甚興趣

擅於「看見」
不擅「閱讀」
擅於「收聽」
從不「理解」

渴望被注意
但又沒有
面對群眾
的信心

對大部分事情
最普遍的反應是
沒有反應

甚麼都
不在乎 不介懷
不思考 不要求
典型答案是
不知道

精於
計算結果
毫不享受過程

沒有責任感
沒有自理能力
同時也沒甚麼
好奇心和欲望

本性善良
不吃人間煙火
當然也未經任何
苦楚及傷害



不珍惜學習
不嚮往長大
不怕悶
只怕辛苦

你是否「怪獸家長」？

- 1 **你**有沒有每天打電話找你寄宿在校舍的孩子？
- 2 **你**有沒有不斷找學校職員交涉孩子在學校的活動？
- 3 **你**有沒有為孩子準備功課或研究資料？
- 4 **你**有沒有牽涉孩子與同學間所發生的糾紛？



5 **你**有沒有當孩子的私人秘書，為他安排約會或撥電話叫他起床？

6 **你**有沒有多過一次為孩子的分數向校方訴不平？

7 **你**有沒有為孩子選擇課程？

8 如果孩子犯了錯誤，**你**是否感到十分不安？

身 為家長，總會或多或少嘗試過以上的行為。不打緊，這年頭，誰不為自己的子女著緊、憂心？道人家的錯易，時刻警醒別讓自己做得太過火才最重要。

孩子長大的過程中，需要很多自我發展的空間。兒童是一個從玩耍中學習的年代，對天地萬物應有一種好奇。青少年則是一個探險的階段，他們需要冒險、要探索天下事，慢慢才學會對人對己負責。這個學習做人的過程，一旦被剝削了，孩子就很難根據年齡需要而自然發展。

積極不干預

為解決港孩問題，父母宜採取「積極不干預」策略，放手讓孩子學習。家長可從日常生活做起，鼓勵子女學習自立。當小孩開始學會說話便要教導基本禮貌，孩子4至5歲時應學會自己梳洗等。家長在子女參加活動時亦應互相討論，考慮子女性情、興趣及能力，否則會令子女感到被強迫參加，漸漸養成放棄和退縮的個性。

輕看成敗

家長宜放低一點標準，正面對待成敗得失。只要孩子願意認真去做有意義的事，就繼續鼓勵和支持他們。教導孩子在疑惑當中學習醒覺，在失敗中吸取教訓和經驗，以及在生活中學習認知和成長，這才是管教之道。

最後，借用俄國教育學家馬卡連柯的一句話：「子女固然會由於父母給的愛不足而感受痛苦，可是他們也會由於那種過份溺愛的感覺而腐化墜落。理智應當成為家庭教育中常備的節制器，否則孩子們就要在父母最好的動機下養成了最壞的個性與行為。」，願各家長共勉之！

據 禁毒處資料顯示，青少年初次吸毒至被社工發現呈報年期中位數升至3年，反映吸毒隱蔽性加劇。倘若家長能認識青少年吸毒的跡象，便能及早預防和處理相關問題。

抗毒錦囊

如何辨識子女有吸毒行為

心理及精神狀況

- 情緒不穩、容易暴躁或抑鬱
- 記憶力衰退
- 精神彷彿、反應遲緩
- 說話含糊
- 記憶力衰退

個人物品

- 擁有錫紙、飲管、經改裝的飲品樽等服食毒品的工具
- 不明來歷的藥物、煙紙、煙管、咳水樽
- 藥袋、紙袋或膠袋內有藥粉
- 衣服有異味

言談夾雜毒品用語

- K仔、Five仔、糖、草、牛牛、豬肉、凍野、可樂、香水、High、Free、Bu野、扑野、飛野、爆、大、跳掣、半劃、半骨

社交

- 長時間流連在外、離家出走
- 與朋友聯絡時表現神秘
- 獨留房中、逃避與家人接觸
- 流連的士高、狂野派對、遊戲機中心等高危地方
- 經常要求金錢，甚至偷取家人或朋友的財物
- 擁有來歷不明的金錢或名貴物品

身體狀況

- 尿頻或經常尿道發炎
- 經常流鼻水、鼻血、鼻子紅腫
- 身體有不明瘡疤
- 於短時間內體重暴升或驟降

不知不覺，“家·心·關懷”齊抗毒計劃快將完結。在過去一年，我們積極於全港各區推行家長禁毒工作。除為家長提供抗毒及改善親子技巧的講座外，我們更為業界同工舉辦培訓課程，藉以提升其家長工作的技巧。

計劃進度



升中家長投入參與講座，以了解青年吸毒趨勢及毒品禍害。

透過社工的講解及過來人分享，提升家長辨識及處理子女的吸毒行為。



社工向家長簡介香港的戒毒服務及資源。

透過角色扮演及嘉賓講解，讓同工們更能掌握家長工作介入技巧。



講者分享校內處理吸毒個案的程序及技巧，同工用心聆聽。

參加者心声

教師：講者分享有條理，十分清晰。

家長：提點了我
要給子女適當的空間。

社工：Dr. Tsang帶領roleplay，能十分有效地練習家庭輔導。

家長：令我
知道更多與子女溝通的技巧。

社工：很好，有角色扮演及給予即時提點，加深反思效果。

社工：喜歡角色扮演環節，透過組員間的討論、扮演及講者的講解，令同工更明白於實務中如何有效進行家長工作。

家·心·潮講

誠邀

各區學校及機構合辦家長講座，以提升家長的抗毒意識及促進親子溝通。

對象：育有小學至中學子女的家長

日期：2012年2月開始

時間：35分鐘至1小時

地點：有待商討

費用：全免

建議內容：

1. 各種危害精神毒品的特性及對身體造成的禍害
2. 如何辨識有吸食毒品習慣的青少年
3. 青少年吸毒的最新趨勢
4. 過來人/醫護人員/分享
5. 認識青少年成長特性
6. 了解時下青年人的潮流文化
7. 家長與子女溝通的親子技巧



如有興趣

請致電**2884-0282**

與**鄧燕平小姐**或**郭萱慧小姐**聯絡。

潮爸媽 加油站



若您有以下疑難：

懷疑子女吸毒，唔知點同佢傾？唔知點算好？
子女吸毒令你好傷心，但家醜不出外傳，有苦自己知？

186 186 家長/教師抗毒熱線服務
幫到你！

熱線服務時間：

星期一至星期日(10:00a.m.-10:00 p.m.)

若家長/教師想查詢有關戒毒服務及資料，亦歡迎致電熱線。接通後，請先選擇語言，然後按**4**，再按**1**。

若想了解更多家長管教技巧，請瀏覽本計劃網頁：
www.parentedu-fightdrug.org.hk

關懷大使

若您有
時間

若您有
愛心

若您
喜歡與人接觸

我們誠邀您加入**關懷大使**義工行列，協助提供家長關懷支援服務，屆時本中心將會為義工提供相關培訓。

