

鎮靜劑

苯并二氮草類藥物是較多為人濫用的鎮靜劑。這類藥物有抑制中樞神經系統作用，其醫學用途包括：鎮靜、安眠及令人鬆弛。香港目前較普遍被濫用的苯并二氮草類包括咪達唑侖、舒樂安定、三唑侖及硝甲西泮等。

種類

咪達唑侖（俗稱藍精靈）、三唑侖（俗稱藍精靈、白瓜子）、硝甲西泮（俗稱五仔、黃飛鴻）、氟硝西泮（俗稱十字架）等

表狀

通常為藥丸狀，部份如咪達唑侖或舒樂安定等可溶於水，並混合海洛英作注射用。

效果及危險

- 成癮
- 昏睡
- 暈眩
- 鎮靜神經
- 抑鬱
- 敵意
- 動作不協調
- 胎兒不正常
- 失憶
- 認知及神經肌運動功能受損

特有危險

苯并二氮草類藥物引致成癮，特別是在大量服用或持續服用數星期後，服用者需要不斷加重劑量以達到相同效果。

以注射方式使用鎮靜劑可對血管造成嚴重損害、影響四肢血液循環、令器官受損及引致中風。

苯并二氮草類藥物與酒精、海洛英或其他精神藥物同服是十分危險的，因為其藥力能被提高兩至三倍。混合這類藥物服用能引致失去知覺、呼吸困難、昏迷甚至

死亡。

氟硝西泮及三唑仑曾在外國被用於涉及異性約會的迷姦案，故又稱為「約會迷姦藥」。

法律方面

根據《危險藥物條例》，苯并二氮草類屬於危險藥物，如非法製造、藏有或供應苯并二氮草類，均屬違法。