

香港青少年服務處
賽馬會麗城綜合青少年服務中心

「探索生命·色彩滿載 10cc — 『十』分抗毒大行動」
預防藥物濫用光碟教材

1 勇闖毒品陷阱？

教師錦囊 -2

主題活動：

1. 派發「學生工作紙-2」。

請問同學有無想過，毒品上癮的主要心態是甚麼？由你評分你會給予多少分？
你認為最經常有的心態 5 分，最少有的 1 分。

(以下內容，部份有採用廣東話表達)

- a. 好奇心，明知是不好的東西也想一試。
- b. 聽朋友的推介和意見，朋友說：試一試無問題。
- c. 有自己獨立的主見，認為自己大個仔應有自己決定權，試一試又何妨。
- d. 喜歡新事物，未試過很有神秘感，夠刺激。
- e. 冒險精神，試一試又不用死的，明知不好也要大膽試一試啦。
- f. 隨和，順從朋友的意思，熟朋友叫到很難拒絕。
- g. 勇於嘗試，其他人也試，我唔可以那麼細膽。
- h. 有困難時找幫助和依靠，太苦悶了，家人不了解我，老師又不理我，起碼有朋友理我，聽他講一次。
- i. 大人常話我做錯事，就算錯多次無所謂，因為吸毒可以解吓悶。
- j. 有批判思考，傳媒形容毒品那麼恐怖，只是誇張及恫嚇我們，我倒要唱反調。

老師回應：大家可能很奇怪為何一些健康積極氣質或心態會成為毒品上癮的陷阱，這正正是很多青年人認為自己不會染上被毒品或其他不良嗜好，受不住引誘的迷思。

很多青年人在成長過程中有時會在對自己個人、學業、家庭或朋輩關係等成長處境裡有挫敗感和不滿，若沒有正視或面對，將需要壓抑或收藏在內心，連自己表面上也不以為意，但已被收藏在內心的需要仍很强，這時若不堅持走健康積極的道路，繼續成長，便很易跌入一些不健康和消極的陷阱中，甚至依賴毒品逃避。

許多人在踏入陷阱初期，還是認為自己是不會上癮的，當意識到上癮之害處時，卻已經泥足深陷，被控制似的重覆沉迷，墮入更深的惡性循環中。因此我們預早知道毒品的陷阱是十分重要，我們要堅信每一個人(自己)也有健康積極氣質或心態，關鍵在明智的選擇和決定。