



香港青少年服務處  
賽馬會麗城綜合青少年服務中心  
「探索生命·色彩滿載 10cc — 『十』分抗毒大行動」  
預防藥物濫用光碟教材

### 3 如何 “Say No”

#### 學生工作紙 1

假設有一天，有朋友問你有沒有興趣嘗試服食丸仔，服食後會感覺到飄飄然的，而且費用全免。你第一時間/即時會怎樣回應呢？因為需要即時回應的關係，所以只可選一個答案：

- 婉轉地拒絕
- 開玩笑地拒絕
- 因害怕得罪朋友而被迫接受一次
- 直接地拒絕並糾正他們
- 斬釘截鐵地拒絕，不理會他們
- 報警舉報
- 扯開話題
- 很肯定地拒絕，表明自己的立場
- 不作任何回應
- 馬上告訴老師或可信任的師長
- 假裝有緊要事，立即逃離現場
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_

