

4

香港青少年服務處
賽馬會麗城綜合青少年服務中心

「探索生命·色彩滿載 10cc — 『十』分抗毒大行動」

預防藥物濫用光碟教材

4 毒品禍害小偵查

教師錦囊 1

級模式

時間：45 分鐘

題目：毒品禍害小偵查

教師物資：1. 教師錦囊
2. 毒品禍害配對卡

引發動機：你們可能常常都聽到毒品的名字，例如 K 仔，搖頭丸，可卡因等。但是，各位同學，你們知不知道不同的毒品對我們的身體會帶來甚麼不同的禍害呢？

思考時間：

A. 大偵查

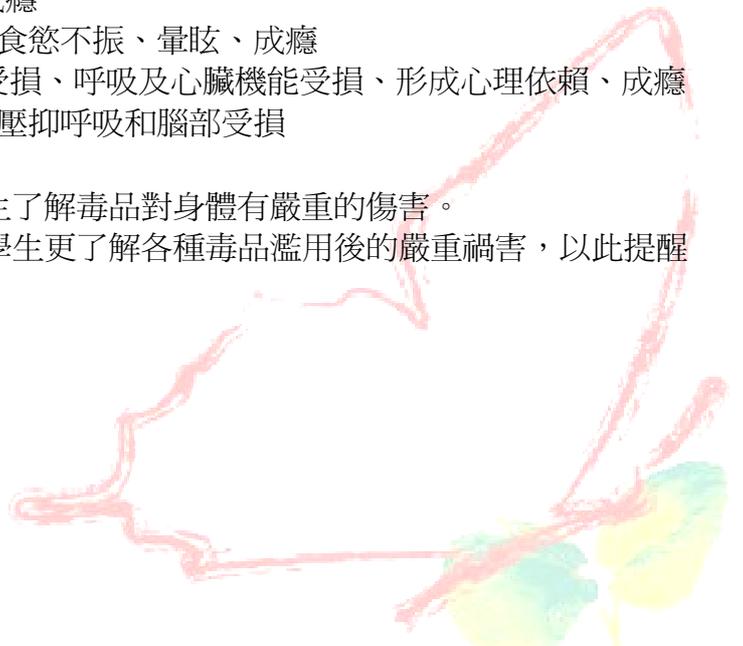
1. 先把學生分成 16 組，大約 10 人一組。派發毒品禍害配對卡。(禍害有機會重複。)
2. 學生要把毒品配對其禍害。

老師回應：

以下是正確的配對資料 (參考禁毒處網頁資料)

1. 大麻 ~ 舉止失常、結膜炎、內分泌紊亂、判斷力失準、支氣管炎、成癮
2. 忽得 ~ 說話含糊、迷惑、記憶和思想受損、睡眠失調、中毒性精神病、抑鬱、情緒波動、成癮
3. 冰 ~ 失眠、食慾不振、心臟和腎臟衰竭、中毒性精神病、抑鬱
4. 可卡因 ~ 失眠、心臟衰竭、成癮
5. 搖頭丸 ~ 脫水、筋疲力盡、肌肉衰弱、身體過熱、抽搐、崩潰、成癮
6. 藍精靈 ~ 昏睡、暈眩、鎮靜神經、抑鬱、有敵意、動作不協調、運動失調、胎兒不正常、失憶、認知和神經肌肉運動功能衰退、成癮
7. 咳藥水 ~ 壓抑呼吸、中毒性精神病、便秘、食慾不振、暈眩、成癮
8. K 仔 ~ 說話含糊、記憶力衰退、行動機能受損、呼吸及心臟機能受損、形成心理依賴、成癮
9. 天拿水 ~ 知覺受損、失去協調和判斷能力、壓抑呼吸和腦部受損

總結時間：1. 透過偵查出毒品禍害資料，讓學生了解毒品對身體有嚴重的傷害。
2. 透過配對毒品與禍害的資料，讓學生更了解各種毒品濫用後的嚴重禍害，以此提醒各同學不要因好奇而嘗試。



毒品禍害配對卡

*請沿虛線剪開

舉止失常	結膜炎	內分泌紊亂
判斷力失準	支氣管炎	說話含糊
迷惑	記憶和思想受損	睡眠失調
中毒性精神病	抑鬱	情緒波動
失眠	食慾不振	心臟和腎臟衰竭

*請沿虛線剪開

中毒性精神病

抑鬱

失眠

心臟衰竭

脫水

筋疲力盡

肌肉衰弱

身體過熱

抽搐

崩潰

昏睡

暈眩

鎮靜神經

抑鬱

有敵意

*請沿虛線剪開

動作不協調	運動失調	胎兒不正常
失憶	認知和神經肌肉運動功能衰退	壓抑呼吸
中毒性精神病	便秘	食慾不振
暈眩	說話含糊	記憶力衰退
行動機能受損	呼吸及心臟機能受損	形成心理依賴

*請沿虛線剪開

成癮	成癮	成癮
成癮	成癮	成癮
成癮	成癮	成癮
知覺受損	失去協調和判斷能力	壓抑呼吸和腦部受損
大麻	冰	可卡因

*請沿虛線剪開

搖頭丸

藍精靈

咳藥水

忽得

K 仔

天拿水