



基督教協基會  
屯門綜合青少年服務中心

# 禁毒齊Say No 工作坊

藥的聯想.....



## 常見濫藥一覽表

Fing 頭



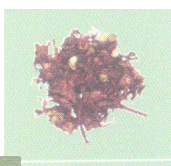
K仔



藍精靈、白瓜子



草



冰



白粉



迷姦水



天拿水、  
打火機油、  
飛機膠



只要是**毒品**  
就會有危險  
及會上癮的



## 濫用藥物(Drug Abuse)之定義

✚「濫用藥物」是濫用者持續或偶爾過量服藥，即以非醫療用途的方式去使用藥物，目的是追求快感刺激或逃避現實。

✚這些藥物主要是精神藥物，例如「搖頭丸」、「冰」等。



## 氯胺酮

● 藥名：氯胺酮

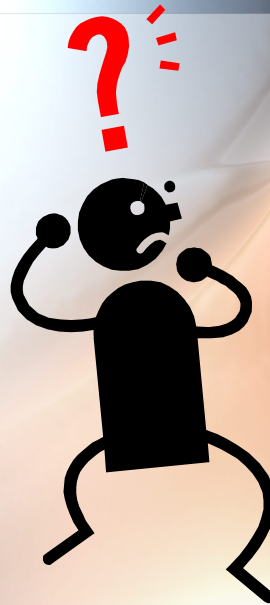


● 類別：屬於分離性醉藥，禁毒處列入其他分類

● 俗稱：K仔、茄

## 即時反應

- ◎ 站立不穩
- ◎ 口齒不靈
- ◎ 視力模糊
- ◎ 出現幻覺



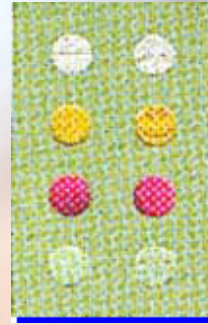
## 中茄毒最惡劣的情況

急性中茄毒的用家會瑟縮於舞池的一角落，身體僵直，面孔呆滯無神，張著口，眼睛定定的望著虛空，不言不語，思想一片空白，失去活動能力，不能作出任何反應。



## 搖頭丸

- 藥名:亞甲雙氧基甲基安非他命
- 類別:興奮劑
- 俗稱:Fing頭丸、忘我



## 即時反應

- ⊙ 不斷擺動身體
- ⊙ 血壓及體溫上升，體溫過高而暈倒
- ⊙ 牙關痕癢、口乾
- ⊙ 失眠



## 大麻

- 類別: 迷幻劑
- 俗稱: 草、牛



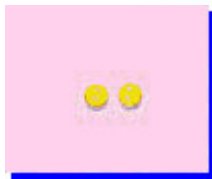
## 即時反應

- ◎ 身體失去平衡
- ◎ 感覺空間距離和物件扭曲
- ◎ 造成意外，例如跌倒、跳樓等
- ◎ 食慾增加、口乾、出汗
- ◎ 昏昏欲睡



## 咳藥水

- 類別:其他
- 俗稱:咳水、MB、B



## 服後反應及害處

- ➡ 長期濫用會導致食慾不振、蛀牙
- ➡ 排尿困難、手震、腹痛
- ➡ 出現幻覺、可能引致精神病
- ➡ 服用過量會昏迷或心跳停止而引致死亡



## 長期濫藥的後果

- 濫用者要在濫用了一段較長的時間後，才會逐漸浮現大腦受損的癥狀。



## 濫藥最痛後遺症... 1

- 冇記性
- 小事大事記唔到，書本知識又記唔到。
- 提早患老人痴呆！





## 濫藥最痛後遺症... 2



✘反應遲緩 !!

✘叫三聲，先聽到一聲，話頭唔醒尾，



✘做咩都唔掂!

## 濫藥最痛後遺症... 3

✘思覺失調

✘出現幻覺，聽到怪聲，感到被害。

✘活於恐懼幻象中!!

## 濫用藥物的禍害

- 食慾不振
- 蛀牙
- 排尿困難
- 手震
- 腹痛
- 出現幻覺
- 引致精神病
- 服用過量會昏迷或心跳停止而死亡



■「五仔」是近年較新興的派對「丸仔」。據指出，如長期服用，會導致記憶力受損甚至喪命。

### 濫藥智力衰 大腦永受損

「你玩藥？藥玩你！」雖然政府大力宣傳濫藥遺害，惟青少年濫藥風氣卻愈來愈愈盛。有調查發現，接觸毒品者年齡僅有十一歲。他們貪圖一時之快，而罔顧對身體禍害，致大腦永久受損，須長期接受治療，花去大筆醫療公帑。

現時青少年放學後不少無所事事，聚集屋邨空地或公園聊天嬉戲，部分被黑幫魔爪觸及，並沾染「嗲丸」惡習，他們當作消遣貪玩一試，卻忽視對身體禍害。由於「嗲丸」造成的幻覺形成思覺失調，又或心跳過快等情況，七成濫藥青少年出現短期幻覺及幻聽症狀、抑鬱、狂躁、持續精神問題、思覺失調症狀、記憶力衰退、有自殺傾向，智力甚至較正常人為低。

#### 一次搖頭 三周不復原

研究指出，青少年被發現濫藥那刻，往往已最少有三年經驗，大腦神經已造成不少損害。有精神科醫生表示，很多濫藥者在藥力散後，自己以為無上癮又無後遺症，惟其實一次搖頭，大腦的傳導神經，在三周後也未必能復原，甚至有人要數月時間，藥力才可完全散去。

濫藥後產生興奮幻象，但真實的只是處於生死邊緣，若進食大量丸仔，更恐會停止呼吸。最不幸是混藥，服食丸仔刺激過度又服鎮靜劑抵銷，其實只會令幻覺增多，手腳協調反應遲鈍。如長期濫藥，更會有罹患思覺失調、記憶力衰退之險。

另外，因濫藥造成手震的後遺症亦屬常見，一般手腳協調測試，有一成五濫藥者出現手震。

# 濫藥致失常 青年墮斃

【明報專訊】大埔廣福邨昨日發生墮樓命案，一名有濫用藥物惡習的18歲青年，疑數年來不斷「嗲丸」，受藥物影響患上精神病及有自殺傾向，需要接受精神科治療。3日前青年突然在醫院內失常飲漂白水自殺，幸及時被發現救回，詎料青年昨日悄悄逃離醫院，返回寓所大廈跳樓身亡。

## 父自責管教不嚴

墮樓青年范維榮，18歲，頭部及全身多處骨折重傷昏迷，由救護車送院搶救不治。事後范父接報趕至醫院得悉死訊後，雙眼通紅哀痛自責地說：「如果當初管教嚴厲一點的話，就不會發生這件事了……」

范父透露，他與妻子育有兩個兒子，一家居於廣福邨廣祐樓，其中18歲死者阿榮為長子，他自幼頗為反叛，在校內屬問題學生，需要社工跟進。為了讓阿榮可重返正軌，范父不時對他施以打罵，但在社工勸喻下遂改變教導方法，不再動輒打罵。惟阿榮讀至中三便開始輟學，只工作了1個月便開始失業，自此賦閒在家。

## 3日前飲漂白水 昨逃離醫院

范父稱，阿榮多年前開始有「食丸仔」惡習，他曾大興問罪，當時阿榮謊稱「已經戒了」，其實仍不時暗中「嗲丸」。范父指阿榮雖沉迷軟性毒品，但尚算孝順，亦無做過什麼壞事。但阿榮疑因濫藥多年，神經系統受到藥物破壞，數年前患上思覺失調症，被送入南葵涌醫院接受治療。阿榮在療養期間病情一度大為改善，家人對此甚感欣慰。

惟好景不常，3日前阿榮突然在南葵涌醫院內飲漂白水自



疑濫藥多年致患上思覺失調的青年，昨午返回大埔廣福邨寓所跳樓，重創昏迷，送院搶救後不治。（朱永倫攝）

殺，幸及時被發現送往瑪嘉烈醫院，經搶救未有性命危險，但昨日他逃離醫院再次尋死。事發在昨午2時28分，有居民在福祐樓發現一名男子倒臥大廈地下天井位置，大驚報警。傷者由救護車送院，經搶救不治。事後警員到場調查，證實死者身分，並聯絡其家人協助調查，案件初步無可疑，列作有人高處墮下處理。

另一方面，范父較早前接獲醫院通知兒子離開醫院失蹤消息後，已心感不妙，隨即趕往寓所，詎料在趕抵家門時，父子已陰陽相隔。對兒子逃離醫院一事，范父認為院方涉及疏忽，會保留追究的權利。

## 喧鬧追逐打鬥 受查推撞反抗

# 疑醉酒濫藥失常青年襲警



牛頭角花園大廈涉嫌襲警少年，被警員合力制服，按倒地上。

楊偉亨攝

一批身穿校服的青少年，昨晚在牛頭角花園大廈，疑醉酒及受藥物影響，大失常性，追逐毆鬥，住客不堪其擾報警。警員接報到場截停調查之際，其中一人突然發難，破口大罵，更與警員發生激烈衝突。結果多名警員合力將他制服，與另外五名男女被帶回警署；案中一名警員受傷，事後毋須送院。

## 倒臥地上 居民報警

涉嫌襲警青年十七歲，正被扣留調查，另外兩名男子對稱十三至十七歲，其中兩名一男兩女穿校服，被帶返警署調查。現場所見，各人俱滿身酒氣，部分更神情呆滯，至於是否濫藥仍待檢驗。

昨晚九時四十分，花園大廈虛樓對開平台，有十

數名青少年喧嘩吵鬧，且有數人聯手追打其中一人，亦有住客發現其中四人一度倒臥地上，以為有人受傷或瀕命重傷，遂報警求助。

警方接報後大為緊張，立即派出巡警及衝鋒隊警員趕至時，滋事青少年已散去，警員展開圍截，在玉蓮台第一座停車場對面，截停其中六名可疑男女盤問。

期間，一名青年疑受藥物影響，突情緒激動失控，破口辱罵警員及在場記者，警員喝止並灌對方鼻糞排解。警員隨即驅離該青年將他押回，惟對方發狂反抗，與警員發生激烈糾纏。在旁警員即合力將他按倒地上。

當時疑人仍大罵叫罵揮打，惟終被制服鎖上手銬。警員其後逐一盤查，將各人帶返警署。其中一人涉嫌襲警罪被扣查。 記者 紀鈴 楊偉亨



被帶走滋事者中不乏身穿校服的少年男女（小圖）。



警方昨凌晨繼續搜查油尖區夜店。 尹敬堂攝

# 再有女子「啲丸」昏迷街頭

警方昨晨在西九龍展開打擊毒品及犯罪活動，搜查多間的上高及夜場，拘獲涉嫌藏毒男女。惟行動結束後，一名二十一歲年輕女子，竟未吸取十三歲少女服食「丸仔」死亡的教訓，在尖沙嘴一間的上高玩樂時，疑服食「丸仔」昏迷街頭，友人見狀立即報警，少女送院後情況嚴重。

疑服「丸仔」昏迷女子姓譚，二十一歲，抵院時仍陷入昏迷。

## 送院搶救情況嚴重

警方為打擊黑幫分子，藉着歲晚增加販賣毒品、出售色情影碟及賣淫活動的收入。西九龍警區重案組及情報科，聯同各區特別職務隊，自前日周末起，至昨日凌晨三時，在油尖旺區展開打擊罪惡行動，搜查多間夜店。

其中一隊探員針對的上高及夜場毒品活動搜查，在油麻地彌敦道一間的上高內拘捕兩名涉嫌賣「丸仔」男子。整個行動中，警方共拘獲二十九人，包括十九男十二女。

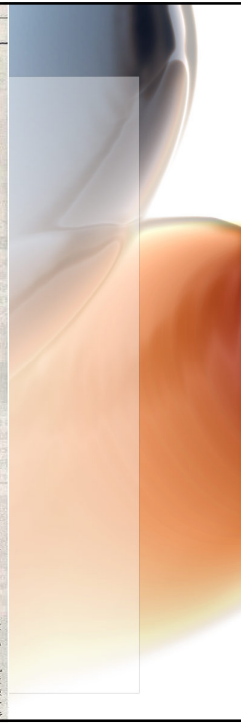
## 警掃夜場扣29男女

警方在行動結束後，至早上八時左右，一名二十一歲姓譚女子，在彌敦道一間設有女士之夜之的上高玩樂後離開時，疑在的上高內服食「丸仔」混和烈酒，步出門外離開時，突然感到心驚不適，更暈倒街頭，在旁友人呼喚不醒，恐發生意外，連忙報警。

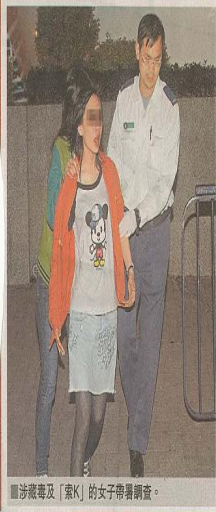
警員與救護車先後到場，發現譚女已陷入昏迷，救護員立即將譚女進行急救，再送她送往醫院搶救，惟經急救後，情況仍然嚴重。據悉，少女服「丸仔」昏迷之的上高，警方在較早前曾在場內搜查。

去年七月二十六日，十三歲單親家庭中的一女生卓慧研，與友人到旺角道一間的上高玩樂時，疑服下過量搖頭丸及k仔軟性毒品，離開時在一個公園內昏迷暈倒，送院後終告不治。

政府化驗師事後在卓女血液內檢出，含有搖頭丸毒素三點八微克，比人體可承受的零點四微克高出近十倍，胃內留有多粒未溶化的搖頭丸，而血液內亦驗出有k仔毒素，經召開死因庭後，日前裁定卓女死於不幸。



# 看戲毒癮發 少女「索K」被捕



圖涉藏毒及「索K」的女子帶警調查。

旺角道十三歲少女去年「索K」奪命後，年輕人吸食毒品引起各方關注。一名二十歲少女昨晚在紅磡黃埔花園與男友看戲期間，疑毒癮發作，癡住附近商場廁所「索K」，導致行風失常神志不清，後由途人發現報警，警員事後在她身上驗獲毒品將其拘捕。

## 匿廁所「索K」頂癮

警方消息稱，涉案少女姓陳，二十歲，稍後將被控藏毒罪名，警方昨晚已通知她家人到警署問話。據悉，陳女經常在夜店玩樂，沾染不良嗜好，有食丸及「索K」惡習，每在觀戲時，均尋找僻靜地點吸食毒品，故身上經常帶有毒品。

事發昨晚十時許，陳女身穿窄身短裙打扮新潮，與男友到紅磡黃埔花園一間電影院看戲，其間疑毒癮發作，獨自離座，到附近安海街一商場地庫女廁廁格疑「索K」。

其男友見她遲遲未返，擔心她發生意外，曾到戲院

外找尋，但無所獲，其間曾致電給陳女家人，了解她是否返家。

## 行為有異途人報警

現場消息稱，陳女在吸藥「K粉」後，出現迷幻及渾噩，跌跌撞撞由商場步出，當時有途人見她表現有異，恐有意外遂致電報警。

警員接報趕至，卒在黃埔花園黃埔地庫廁格位置，發現陳女影蹤，發現她神智不清，於是召救護車到場，替她進行檢查，警方懷疑她吸服毒品，召女警親身，卒檢獲少量毒品。

事後，陳女回復正常及拒絕送院，由警員帶同返回「索K」廁格搜查，在檢獲證據後，一併帶返警署調查。

據悉，在去年七月二十六日，一名十三歲少女卓慧研與友人到旺角道一間的上高玩樂時，疑服食過量搖頭丸及「K仔」，事後昏迷送院不治，事後死因庭判以死



圖女事主帶警員到其家K的高場廁所調查。

於不幸，事件令人關注青少年吸毒問題，警方亦展開連串掃蕩行動，並將涉及的上高及附近其他戲院封鎖。

記者 余天來

想一想.....



藏有少量「K」仔不屬違法?



### 法律知多D

- 根據「危險藥物條例」，搖頭丸、k仔及大麻都是受管制項目。



- 製造、供應、或藏有，均屬違法行爲。

## 法律知多D

- 以下是其中之條文：
- 藏有危險藥物
- 最高入獄七年
- 最高罰款一百萬元



- 販賣/製造危險藥物
- 最高刑罰終身監禁
- 最高罰款五百萬元



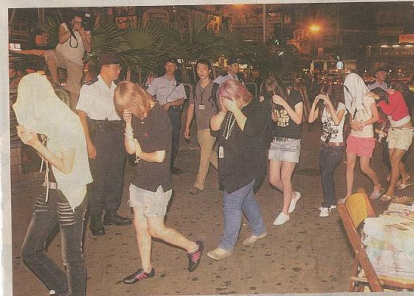
的士高試劣質毒品 警拘近百人

# 夜蒲少年慘變丸仔白老鼠



少女在的士高濫藥後暴斃旺角街頭事件令社會震驚，惟毒販在警方掃蕩下並未收斂，近日懷疑廉售混有雜質「丸仔」，利用夜蒲少年男女試藥及散貨。警方為「重擊」毒販，由毒品調查科調任西九龍新款警司林振名帶隊，一連兩日大舉搜查油尖旺的士高等娛樂場所，拘捕三名疑在場內賣「丸仔」青年，檢獲大批毒品，並將七十四名未成年少年男女顧客帶署，年紀最細的只有十四歲。警方今晨將再展開第二波代號「奔騰」的掃毒行動。

記者：朱震宇



警方大舉搜查油尖旺夜店，近百人被帶署助查。

警方一連兩日搜查油尖旺夜場，拘捕三名毒販。警方一向重視青少年濫藥問題，為遏止毒販在的士高散賣劣質毒品，並派員在毒品調查科編導驗貨室，或派員為高警司的專職名區西九龍總區（刑事）行政及支援隊，專責打擊西九龍夜場毒品活動，而西九龍高級警司梁家明亦表明警方決心肅清毒禍，要令青少年吸毒濫藥問題絕迹。

## 突搜油尖旺 三毒販落網

上月十三歲少女暴斃，在的士高濫藥後暴斃旺角街頭，警方事後展開連串掃場行動，但毒販並未收斂。消息稱，活躍夜場的毒販開闢青少年死活，近日在西九龍區的士高等夜場，廉售混有雜質「丸仔」，利用到的士高「拍丸」玩「推頭派對」的少年男女試藥及銷售丸仔，促使當局加大打擊夜場毒品力度。

前日凌晨，新到任西九龍的林振名警司親自帶隊，展開代號「狂士」的打擊青少年濫藥行動，先後搜查油尖旺多間的士高等娛樂場所，帶走約二十名青少年男女，搜出少許丸仔及毒品。

昨晚凌晨時三十分，西九龍總區刑事部毒品調查組及特種隊、旺角警區特種隊及警隊合共近百人，再掃蕩西九龍區多間夜場，其中包括突擊搜查旺角一間「的士高」，即少女非禮案案發地頭到過的一間「的士高」。警方在場內拘捕三名十八至十九歲男子涉嫌販毒青年男子，檢獲銀殼膠、「五仔」及「忘我」等毒品總值約七千元。

## 「搖頭」最年幼14歲

探員同時在場內歷時五小時，檢查逾百顧客身分證，其中四十二名少女及三十二名



一批「搖頭」少年兩輪開警帶即嬉笑玩耍，視作尋常。

少年，均未成年，最年幼少女僅十四歲。探員把他們帶返旺角警署。

部分人帶署時還嬉皮笑臉視作尋常，警方通知各人的家長到警署接走，並予以口頭警戒。

旺角警區行動主任李錦標稱，一般領有牌照夜場，晚上十時後不可讓十八歲以下人士入場，亦不可向未成年人售賣酒精飲品，有關的士高涉違法，不排除會檢控持牌人。

# 「忘我」奪友命 販毒三女候判

三名少女攜帶毒品忘我到一名十五歲少女家中舉行「糖果派對」，該少女懷疑服食忘我後中毒昏迷，卒返魂乏術。三名女被告昨於荃灣裁判法院承認一項串謀販運危險藥物罪名，還押至本月二十三日判刑，以候感化及更新中心報告。

首被告劉紫詠（十七歲）、次被告姓邱（十五歲）及第三被告周藝珊（十六歲）。

## 「糖果派對」分食

暫委裁判官徐綺薇裁定她們罪成後說：「希望你們知道家人傷心及擔心，希望你們誠心悔改，雖然你們勇於承擔責任及過失，但本案案情嚴重，一名青年因此而喪命，不論任何人都不能接觸毒品。」

案情指去年十二月某日早上九時，共有十三名青年於死者潘瑩位於青衣青逸軒的家中舉行「糖果派對」，邱向朋友購買毒品忘我後，由周帶到死者住所分發給八人服食，到下午約一時，死者服食一粒忘我後不省人事，一名十六歲姓何的男學生見狀，馬上致電姓曾的社工代為報警，死者被送院後證實不治，驗屍結果顯示死者因服食忘我而引發副作用致死。

案件編號：荃灣刑事二一八六一二〇〇六。

記者 李君杰

A26  
18/1/96  
5:30

短片播放

護身四大法寶



如何



拒絕毒品技巧



## 1) 直接Say NO

- 見同你都算Friend兼同班同學，比粒正o野你食啦...

• 食丸仔會上癮，  
咪攞我。

## 2) 走為上著

- 你好似唔多開心，有無試過食丸仔，食左你會開心好多！

• 我突然想起有緊要事做，我走先...

### 3)反客爲主

- 嘩!你好OUT呀，依家個個出黎玩都食丸仔啦，我都有食，又唔見我有事...
- 濫用藥物會有害，點解你仲要食?
- 仲有你最初話食丸仔唔會上癮，點解你依家咪攞到日日都要食?

### 4)先發制人

- 呢D野食壞人兼影響你讀書添，我有2張戲飛，不如我同你一齊睇啦!

## 健康人生四重奏

1. 正確自我價值觀
  - 不要人云亦云，盲目追求潮流
2. 擇友態度要謹慎
  - 懂得選擇朋友

## 健康人生四重奏

3. 尋找合適的幫助
  - 告知父母,老師,社工
4. 健康生活方式
  - 培養健康的個人興趣
  - 勇敢面對困難及尋找解決方法