

# **Touch – Anti-Drug Project**

**抗毒全接觸 –  
預防青少年吸毒計劃  
BDF 090033**



**9/2009 ~ 8/2010**

南區撲滅罪行委員會主辦  
明愛南青少年外展社會工作隊協辦

## **計劃目標**

- 減少有吸食危害精神毒品習慣之青少年問題惡化的情況
- 提升有吸食危害精神毒品習慣之青少年的戒毒動機並付諸行動
- 減低已戒除吸食危害精神毒品習慣之青少年的復吸機會
- 預防社區上吸食危害精神毒品的風氣蔓延

## 計劃內容

### 才藝訓練

由社工於學校及街頭主動接觸曾吸食毒品的高危青少年，組織成才藝訓練班，主要以年青人興趣包括舞蹈及樂隊訓練為主，為期十個月。

### 才藝表演及比賽

定期表演（兩次）及訓練期終比賽，一方面使受訓的青少年能緊貼短期訓練目標，另一方面亦透過比賽的競爭心態加強訓練的成果。

## 計劃內容

### 抗毒挑戰營

透過具挑戰性的活動如滑水、攀石、野外訓練等刺激活動，提升參與者面對挑戰的能力。同時，挑戰營亦有健康教育，透過中西醫及職業治療協助參加者了解毒品對身體的影響，以及如何重建健康身體，處理因戒毒後出現的身體、精神變化，令戒毒過程更順利。

### 抗毒大使計劃

透過計劃，招募一些表現傑出的參加者接受為期兩個月的訓練。訓練內容包括藥物知識、毒品對身體的影響，以及朋輩輔導技巧。完成後各大使於中、小學透過才藝表演和朋輩輔導現身說法，推廣抗毒訊息。

## 才藝訓練



## 抗毒挑戰營



## 抗毒大使訓練



## 成果及成效評估

活動	預期成果	實際成果	目標達成程度
才藝訓練	100人參加，當中70%能維持80%出席率	共106人參與，平均出席率81.4%	✓✓
才藝表演	80%接受才藝訓練者參與	94人曾參加才藝表演，佔才藝訓練參加者88.7%	✓✓✓
抗毒挑戰營	16人	共有9女、7男參加挑戰營，女子組5次，男子組7次	✓
抗毒大使計劃	8人	共有23人參加次訓練，並進行了10次分享活動	✓✓✓

## 成果及成效評估

- 整體而言，16名參與抗毒挑戰營、22名參與抗毒大使計劃的青少年，共38人均能在參與過程中有3個月至半年停止或減少吸食毒品。

## 經驗分享

- 挑戰營中，加入了中醫、針灸、推拿、食療等另類療法，發現效果相當理想，特別對一些長久吸毒而身體出現種種痛症及失眠的青少年，有三人在營後仍願意繼續尋求診治及依照醫生指示停用毒品。
- 然而，這工作手法，對組織那些在職而有很長吸毒習慣的年青人，是有一定限制。由於他們從事運輸、飲食等工作，週末下班的時間仍很晚，而這類介入方式又需要有穩定成員的小組為根基，因此在相約挑戰營的時間出現頗大問題，以致活動展開日期有所延誤。

## 經驗分享

- 才藝訓練，一方面能吸引青少年參與，另一方面在過程中既可讓青少年取得自然樂趣，亦可從中建立他們的正性興趣，以抗衡因無聊而吸毒的誘因；而才藝表演更能建立青少年的自尊感和自信心，對維持他們的持續抗毒表現很有幫助。

## 總結

- 在數字統計上，本活動均能完成預期目標，甚至超出指標，故在這方面相當成功。
- 才藝表演訓練和挑戰營均很受青少年歡迎，所以可繼續透過這方法吸引年青人。
- 挑戰營加入中醫到診，收效極佳，可再考慮如何多與中醫合作。
- 計劃雖已結束，但若要參加者能持守成效，仍需社工繼續進行輔導及跟進。

完

