

香港小童群益會

The Boys' & Girls' Clubs Association of Hong Kong

賽馬會上環青少年綜合服務中心



培育新一代  
攜手創未來

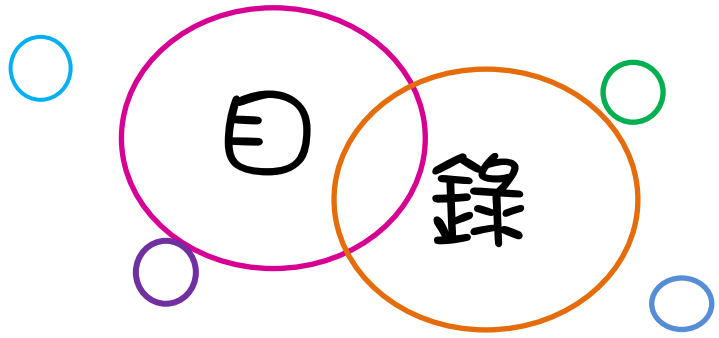
# LIVE GOES ON

禁毒推廣服務計劃  
活動剪影



禁毒基金

贊助



2 序言

3 計劃目標

4 計劃理念

5 禁毒親善大使 - 啟動日

9 禁毒親善大使服務

- ✕ 何東中學 - Say No To Drugs 禁毒日營
- ✕ 聖嘉勒女書院及英皇書院 - 禁毒攤位
- ✕ Fing 頭防衛隊及 Anti - Drug Service Team 訓練情況及服務
- ✕ 香港寶馬山青少年獅子會
- ✕ 聖瑪加利女書院
- ✕ 英皇書院
- ✕ 李陞小學及新會商會學校 - 禁毒活動

24 參觀機構

- ✱ 英皇書院及何東中學 - 參觀榮頌團契
- ✱ 香港寶馬山青少年獅子會、Fing 頭防衛隊、Anti - Drug Service Team 及義氣子女 - 參觀得生團契
- ✱ 聖瑪加利女書院 - 參觀基督教巴拿巴愛心服務團
- ✱ 英皇書院、聖嘉勒女書院、義氣子女及話劇兵團 - 參觀石鼓洲康復院
- ✱ 李陞小學及新會商會學校 - 參觀石鼓洲康復院

34 港澳青少年交流團

38 LIVE GOES ON 禁毒推廣及服務計劃綜藝大匯演

45 LIVE GOES ON 嘉年華暨開幕禮

48 興趣班

- ☆ Band Show
- ☆ Jazz Hip Hop
- ☆ Air Soft IPSC 3G Growth Team

51 鳴謝

52 機構介紹

53 參與名單

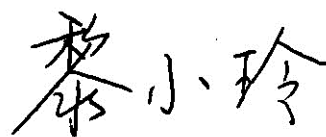
# 序言

為期兩年的「LIVE GOES ON」禁毒推廣及服務計劃，旨在訓練青少年推廣預防濫用藥物的訊息及建立人生目標。參與計劃的禁毒親善大使以身體力行方式參觀戒毒中心，與戒毒人士真情對話，深切體會吸毒對個人、家庭及社會的影響，由他們去推廣禁毒訊息，效果顯著。

青少年人需要機會去探索，培養及發揮潛能，計劃中的「36 成長訓練」、「Jazz Hip Hop」、「話劇兵團」及「Band Show」均能讓他們在“綜藝大匯演”中展現他們生命的動力及精彩人生。

本計劃能順利進行，確實有賴禁毒基金會的贊助，參與的八間中小學、七隊義工團隊及各協辦團體的鼎力支持。祈盼每位年青人，繼續活出精彩、燦爛而豐盛人生。

中西區及灣仔督導主任



二零一一年六月



## 目 標

由義工領袖訓練青年義工，讓青年人善用餘暇、發揮潛能、擴闊視野、認識毒品及濫藥的害處，透過義工訓練和服務認識到義工的定義、責任和態度；瞭解到社會現象，關懷社區；學習策劃活動。

### 整個計劃分四大部分：

	內 容
<b>(I) 「禁毒」親善大使</b> 9/2009 ~ 5/2011	(A) 「禁毒」親善大使啟動日 (B) 「禁毒」親善大使 - 義工培訓計劃 (C) 參觀戒毒所及參觀禁毒中心 (D) 「禁毒」親善大使 ~ 學校推廣日 參觀戒毒所及參觀禁毒中心，讓義工先對毒品有所認識後才進行服務。透過義工服務，宣揚及推廣「“不可一、不可再。向毒品說不、向遺憾說不(“No Drugs, No Regrets. Not Now, Not Ever”）」的服務訊息。 (E) 港澳青少年義工交流團 探訪當地社區團體，了解當地濫藥情況及禁毒措施，並安排兩地青少年互相交流，認識兩地如何學習及運用餘暇，擴闊視野。 (F) 港澳青少年義工交流團之發佈交流會 於交流後，安排發佈交流會及製作交流刊物，以讓其他義工及社區人士認識兩地濫藥情況、禍害及禁毒措施，從而堅定不接觸毒品的決心。
<b>(II) 青少年興趣技能培訓計劃</b> 9/2009 ~ 3/2011	(A) 3G 成長訓練計劃：以 3G 計劃：1. PG 個人成長 (IPSC 訓練)、2. TG (CQB 訓練)、3. GG 目標性成長 (實戰訓練) 三個不同單元，不同層面的訓練，讓參加者學習個人與團隊成長必需元素、明白建立目標人生與逆境自強能力之重要。 (B) Jazz Hip Hop 舞班：讓青少年發揮所長、舒展身心、鍛鍊健康的體魄及減壓。 (C) 「話劇兵團」：進行培訓及多角度思考，以宣揚“不可一、不可再。向毒品說不、向遺憾說不”的訊息。 (D) Friend 個打 Band：讓青少年發揮所長及將心聲表達於音樂上。
<b>(III) 綜藝大匯演</b> 9/2009 ~ 9/2010	安排不同的表演，如話劇、Jazz & Hip Hop、Band Show、幼童歌唱、芭蕾舞、跆拳道、義工分享及頒獎 1. 年青人反思個人對生命的看法，並透過藝術表達過程，生命展現對生命的熱誠和關懷，宣揚【LIVE goes on】訊息，從而建立一個潔淨、無毒香港의 夢想。 2. 透過籌辦或參與的過程，發揮籌劃者及參加者的多元潛能和技能，並貢獻社會，從而增強他們的能力感和成功感，肯定自我，提升自信。
<b>(IV) 嘉年華暨開幕典禮</b> 9/2010 ~ 1/2011	攤位遊戲、展板展覽、青少年表演、頒獎及開幕禮 1. 讓大眾認識毒品及濫藥的害處，以宣揚「禁毒」的訊息 2. 藉兒童及青少年表演的機會，讓他們發掘及發揮潛能，發展所長，並藉此提升個人自信及自我形象。



# 計劃

# 理念

「向毒品說不、向遺憾說不」。「不可一、不可再」。「企硬！唔 TAKE 嘢」。這些都是政府宣傳標語。你有否親身了解過吸毒者是受到朋輩影響及好奇心驅使下而墮入「毒海」？



本年度舉辦 'LIVE GOES ON' 禁毒推廣及服務計劃獲得禁毒基金會贊助，希望藉著各類的活動，如街頭劇、嘉年華、探訪服務、參觀戒毒所、Band Show、Jazz Hip Hop、舞台表演等，讓公眾人士從不同型式的活動中參與禁毒運動。

眾義工團隊在此宣誓成為禁毒親善大使，並宣揚「不可一、不可再」的禁毒訊息。





# 「禁毒」親善大使啟動





# 啟動日花祭



# 禁毒小兒科



# 健身操



# 過來人分享及頒獎







今次是首次能夠聽到他們的親身分享，非常深刻令我對禁毒提起更大的警覺



### 立志及期望：

- ◆ 堅守信念，堅決不接觸毒品
- ◆ 自愛自重
- ◆ 做好禁毒親善大使

不用歧視的眼光看待曾吸毒的人、主動關心別人，讓他們不會因寂寞而吸毒



希望有類似 kay 經驗的青少年可以早點覺悟，不要再浪費人生寶貴的時間和警惕青少年不要誤入歧途



## 宣言

我們現在宣誓成為禁毒親善大使，定當竭盡所能並宣揚「不可一，不可再」的禁毒訊息

推廣禁毒信息。明白毒品對人的害處，令更多人學懂愛惜及保護自己



我希望今次我可以學識用心去幫人，可以真正認識吸毒的人，給他們感受到其實有很多人關心他們



希望能知道並了解更多有關毒品的壞處，並盡力宣傳「無毒」的訊息





**對**社會認識更多，  
關懷各界人士，了解  
吸毒對社會的禍害，  
從而影響朋輩



**我**立志要向身邊所有朋  
友宣揚禁煙和禁毒的訊  
息，例如到其他學校分享  
和傳揚訊息。另外，我亦  
立志永不接觸毒品和吸毒  
及吸煙，要活出自己精彩  
的人生。

**能**夠和曾經吸毒的青  
少年接觸，並與他們建  
立關係，在他們遇到問  
題時給予支持鼓勵和正  
面的思想及意見。

**No DRUGS!**  
**NOT NOW NOT EVER!**  
希望透過全組努力，服  
務過程中協助別人活出  
精彩健康人生



**經**過參觀巴拿巴之  
家，對他們的親身經歷  
頗震驚。他們的分享很  
深刻，令我知道不要吸  
毒。



**能**夠了解吸毒的禍害  
和宣傳禁毒的重要性  
予社會，從而減少吸毒  
的人數。

**Enjoy my life!! Help  
others to make their  
life become MEANINGFUL**

**在**學校向同學傳遞正  
確的價值觀及如何表  
達自己的想法和舒緩  
壓力的正確方法。



**我**立志要向身邊所有朋  
友宣傳禁毒的訊息，遠離  
毒品、潔身自愛，活出彩  
虹。另外，亦要做好禁毒  
親善大使的義工。



# 何東中學- 「禁毒」親善大使

## SAY NO TO DRUGS 禁毒日營

我會好堅決地講  
「我呢生呢世唔會吸毒」  
Say No To Drugs



在玩認識吸毒遊戲時，

學到了就算是自己信任的人  
(學校)也有機會給一些毒品給你，  
所以要小心，要自己判斷



這次活動十分有意義，  
能夠認識到一些我們平時  
很少關心到的資訊，  
也提升了我面對陌生人的  
勇氣







這次禁毒活動讓我知道，  
吸毒的後果，  
亦要提醒身邊的朋友  
同毒品 Say No



明白吸毒的禍害，  
因而不吸毒，  
亦告訴朋友  
吸毒的嚴重性





# 聖嘉勒女書院及英皇書院禁毒攤位



今次計劃由構思到執行都體會很多，如事前的準備功夫、道具及場地各方面的配合是不簡單的，另外能夠和組員無怨言地付出很多心血和時間，得到的經驗在學校找不到。

人與人的接觸，分工合作為服務對象提供義工服務，要對服務有承諾，義工態度直接影響整個活動及服務對象。











有好提議便要說出來，由一個活動開始到結束都需要全體的合作和努力。



## FING 頭防衛隊 及 Anti-Drug Service Team 訓練情況



合作和溝通十分重要，要有周詳準備和構思活動才會成功。



2009/11/13



# FING 頭防衛隊

在活動過程中學習到如何和小朋友相處、與人溝通的方法、要有周詳準備和構思活動才會成功，構思是不同於執行。







在活動過程中學習到幫助別人，但不求回報，可以有更多義工服務，能為更多人服務。



## Anti-Drug Service Team





# 香港寶馬山青年獅子會

透過活動能讓兒童認識毒品的種類，對身體的禍害、認識毒品對社會、家庭及社交的影響。



活動過程中，了解到責任感的重要性，需要組員之間無怨無悔的付出。





透過活動明白到互相合  
作的重要。



在活動過程中學習到與  
小朋友相處技巧和溝通的  
態度。





# 聖瑪加利女書院

同學認為在這次活動中除學習到毒品的禍害外，還學習到如何策劃活動，與組員合作及溝通的重要性。







加強與組員的溝通、增加自信心、認識及關心社會的人士，如：兒童的需要、與兒童相處方法。





# 英皇書院



今次活動學懂很多有關於健康的知識，如：什麼是食物金字塔及營養標籤等，還有破冰遊戲、話劇、健康操等。







今次活動真是好好玩呀。每組的話劇很特別和有創意,還有健康操真的很難做,但都非常開心



# 李陞小學及新會商會學校 禁毒活動









# 英皇書院及何東中學 參觀榮頌團契



參觀完這次活動後，令我重新認識福音戒毒的過程。



透過聆聽幾位過來人的分享，明白到他們在戒毒過程中，往往要靠自己的意志才能成功戒毒。



參觀完這次活動後，發覺原來有了宗教信仰可以令他們更有決心戒毒。







參觀完「榮頌團契」後，不但了解到吸毒者的內心感受，而且清楚知道吸毒對人的禍害。



聽完他們的分享後，令我明白到吸毒會影響我們的一生，亦對身體有嚴重的後遺症。

透過今次活動，令我們了解到戒毒人士的生活狀況，明白到毒品對自己及家人朋友有很大的傷害。





# 香港寶馬山青年獅子會、FING 頭防衛隊、 Anti-Drug Service Team 及義氣仔女 參觀得生團契



透過福音戒毒宣揚耶穌基督，以信仰作信念，透過信仰及技能、興趣培訓，幫助學員重獲新生及重新融入社會，活出精彩人生。



雖然大多數參與者不是自願參加計劃，但見到很多人幫忙並協助今次開放日，亦見到不少導師也是「過來人」回來幫助其他人戒毒，可見計劃取得一定成績，見到學員的表演，更可以見到學員於戒毒期間取得不少知識和技巧。







契團 得生  
BEING FELLOWSHIP



人生的確是充滿起跌的，吸毒是錯，肯回頭重過新生活，生命始終在你手，珍惜時光。



接納戒毒者，他們很需要我們的關愛，我們不應該用歧視的眼光對待他們。





# 聖瑪加利女書院 參觀基督教巴拿巴愛心服務團





分享者很勇敢，  
戒毒人士不論成年  
與否都需要別人的  
幫助和鼓勵

We should say no to  
the drawbacks of  
drugs



Try to tell other  
people not to  
take drug

The two girls' sharing  
is very touching, I learn  
that never take drugs







石鼓洲戒毒機構較為自由，不會有  
限制但戒毒是件辛苦的事。覺得青少年  
濫用藥物的情況愈來愈年輕。

- ◆ 有些戒毒人士的背景很可憐，而且  
戒毒人士要有很決心。
- ◆ 若果吸毒問題在社會不被重視，這  
將有延屢性的問題，影響很多人。
- ◆ 福音戒毒比較有效，反而利用美沙  
酮戒毒好像沒太大效用。



## 英皇書院、聖嘉勒女書院、義氣仔女、 話劇兵團參觀石鼓洲康復院





吸毒人士不論  
成年與否都需要  
別人幫助和鼓勵，  
戒毒人士每人都  
有一項技能，只  
需要加以學習必  
能找出新的出路



我認為吸毒者能夠成功戒毒是  
一件好事，吸毒問題實是人類中  
的禍害之一，不是神旨意。



戒毒所不是想像中  
那麼殘酷，我感受  
到院內不是像監獄  
教官般冷酷，而是  
充滿人情味的。





# 李陞小學、般咸道官立小學及 新會商會學校 參觀石鼓洲康復院









澳門基督教青年會

駿菁中心

綜藝館青年中心館



聖公會北區青年服務隊  
(筷子基)

澳門旅遊學院

澳門青年挑戰  
福音戒毒中心

澳門街坊總會  
青少年服務中心





澳門可能大家去過，亦都知道這個城市以賭博娛樂為重，但卻疏忽了吸毒、濫用藥物的情況。就著今次三日兩夜港澳青少年交流團，讓一班義工們深入了解、探討及認識兩地文化歷史外，還實地考察及與戒毒人士分享成功經歷，並宣揚「不可一、不可再」的禁毒訊息。











今次交流團事前要抽很多時間收集有關澳門的禁毒資訊、生活文化及相關戒毒機構、服務中心、青少年服務中心等資料。

雖然要花時間籌備，但這段日子及三日兩夜行程中，深深感覺到大家對這次活動的付出與成果，同時令大家獲益良多，對澳門禁毒的認知加深了不少。

**興**奮、感動和難忘。這三種感覺在交流團裡可以找到，比起書中的知識還吸引。在這幾日來得到各組組員的幫忙、協助，才会有今次的交流團，感激各位。

今次交流團我們去過駿善青少年服務中心參觀及交流，還認識到一班澳門年青男女，坐在海旁談天說地，分享這幾天的所見所聞及交流兩地的潮流文化。



**印**象最深刻是到青少年挑戰福音戒毒中心，可以近距離與戒毒人士交流分享他們的經歷。得知當中原因是受到朋輩影響而墮入毒海。他們能夠成功戒毒除了自己堅持面對外，家人及朋友的支持都很重要。

我們明白到要有堅定的意志才可對抗毒品，一句「不可一、不可再」向毒品說不，向惡夢說不，讓大家更加深入了解今次交流團的目的。



**充**實的三日兩夜，每分每秒都與時間比賽，由一班陌生的義工們、見著無從入手的禁毒資料，從未踏足過澳門這片土地的我們，終於在這幾天的努力學習、各組員組長的刺激下及組長們每晚與我們分享及檢討，令我們成長了不少。

感激出過不少汗水的您們，儘管要花多少心機和時間都是值得的。











**LIVE GOES ON** 禁毒推廣及服務計劃綜藝大匯演，以「禁毒」話劇串連不同的表演，如：幼童歌唱、鋼琴表演、Jazz Hip Hop、Band Show、芭蕾舞、跆拳道及一童好戲等。

讓一班青年人透過籌辦或參與「綜藝大匯演」的過程中，反思個人對生命的看法，並透過藝術表達、發揮表演者及籌劃者的多元潛能和技能，從而增加他們的能力感和成功感，展現對生命的熱誠和關懷。





## 幼童歌唱



## 跆拳道高手





## 鋼琴表演



## 一童好戲



## Jazz Hip Hop 表演



## Band Show





## 聖瑪加利女書院



## 義工服務分享 I



## 義工服務分享 II



## 港澳義工交流團代表匯報



## 英皇書院義工分享









頒獎



LIVE GOES ON!!!

禁毒推廣及服務計劃綜藝大匯演

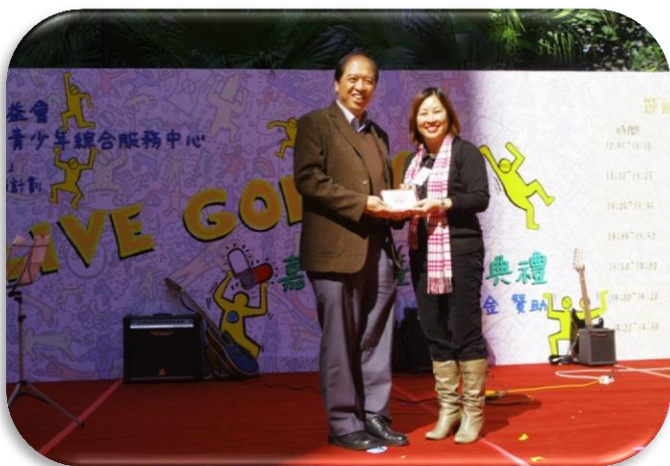




# LIVE GOES ON 嘉年華閉幕典禮



## LIVE GOES ON 嘉年華暨閉幕禮儀式





## Band Show



## 一童好戲



## Choir And Instrument



## 毒毒 Show





## 話劇兵團



## JAZZ Hip Hop



## 禁毒攤位











# JAZZ HIP HOP







# Air Soft IPSC 3G Growth Team



# 鳴謝

## 中心義工隊：

拾義樂坊                  奇義旅程  
生命大使                  義氣子女  
寶馬山獅子會          FING 頭防衛隊  
Anti Drugs Service Team  
週末鬆一鬆 - 家長義工組

## 小學隊伍：

李陞小學  
新會商會學校  
般咸道官立小學

## 中學隊伍：

英皇書院    何東中學生    聖嘉勒女書院  
聖瑪加利女書院中四全級六組  
庇理羅士女子中學及皇仁書院合組之 VTS  
六組

## 參觀機構(香港篇)：

榮頌團契

香港晨曦會福音戒毒

基督教巴拿巴愛心服務團

基督教得生團契

香港戒毒會石鼓洲康復院

## 服務機構：

香港基督教女青年會戴翰芬幼兒園  
聖雅各福群會寶翠園幼稚園幼兒中心  
本中心的託管服務  
本中心的港島地域維城區第 1176 旅幼童軍

## 參觀機構(澳門篇)：

澳門基督教青年會    澳門青年挑戰福音戒毒中心  
澳門街坊總會    青少年服務中心    澳門旅遊學院  
聖公會北區青年服務隊(筷子基)    駿薈活動中心  
綜藝館青年中心





# 香港小童群益會

The Boys' & Girls' Clubs Association of Hong Kong

## 培育新一代 攜手創未來

香港小童群益會成立於一九三六年，是一個正式註冊的非牟利志願社會服務機構，服務的主要對象是二至三十五歲的兒童及青少年，以及他們的家長。

### 服務宗旨

- (一) 關注兒童及青少年身心均衡發展，協助兒童及青少年
  - 1. 認識自我，發展潛能；
  - 2. 培養獨立和批判思考、價值判斷、自律和自我計劃的能力；
  - 3. 關心別人，學習與人相處之道；
  - 4. 處理在家庭、學校或互作環境所產生的困擾和問題；
  - 5. 培育兒童及青少年成為良好的公民
- (二) 培育兒童及青少年成為良好的公民
  - 1. 提高他們對社會、國家及世界事務的認識和關注；
  - 2. 加強他們對公民權利、義務和責任的認識
  - 3. 培養他們積極參與的精神和態度；
  - 4. 推動他們運用公民權利、履行公民責任和義務，貢獻所長，共同促進社會進步。
- (三) 加強家庭的功能
  - 1. 促進兒童及青少年與家庭成員的和諧關係；
  - 2. 輔助家庭成員認識、掌握和履行其角色和責任；
  - 3. 輔助家庭處理和解決其困擾問題。
- (四) 促進家長和社會人士對兒童及青少年的關注，特別是處於不利環境的組群，與服務對象及社會人士攜手為他們爭取應有的權利和福利。



## 中心簡介

本中心乃香港小童群益會轄下一所兒童及青年中心暨圖書館服務單位，成立於一九九零年，並於二零零三年轉型為青少年綜合服務中心，為區內兒童、青少年及其家長提供多元化的服務。

中心設施：圖書閣、乒乓球室、烹飪室、電腦室、舞蹈室、流行鼓室、影音室、面談室、遊戲輔導室、會議室、活動室等。

## 中心服務目標

- 協助兒童和青少年培養責任感、正確的價值觀、社會意識，鼓勵他們積極參與社區事務，以及與家人、朋輩和社會建立良好的關係。
- 提高兒童和青少年的能力，使他們能完成人生發展目標和應付發展期的困難。
- 協助兒童和青少年培養分析和深思的能力，並使他們具備所需的方法和技巧以適應環境的變遷和挑戰。

## 中心服務內容

- ✧ 小組服務，如抗逆力訓練、德育訓練、情緒輔導、人際關係訓練、公民教育等
- ✧ 興趣發展
- ✧ 遇到服務
- ✧ 自修室服務
- ✧ 學童課餘託管
- ✧ 義務工作培訓
- ✧ 社區教育活動
- ✧ 新來港人士服務
- ✧ 特殊學習困難輔導
- ✧ 外展工作
- ✧ 諮詢服務
- ✧ 個案輔導工作
- ✧ 親子教育活動
- ✧ 戶外參觀及康樂活動
- ✧ 書籍借閱及光碟借用
- ✧ 中、小學駐校社會工作



書名：LIVE GOES ON 禁毒推廣服務計劃活動剪影

出版：香港小童群益會

賽馬會上環青少年綜合服務中心

督印人：黎小玲

主編：梁慧潔

審閱：區燕霞、施伊樺

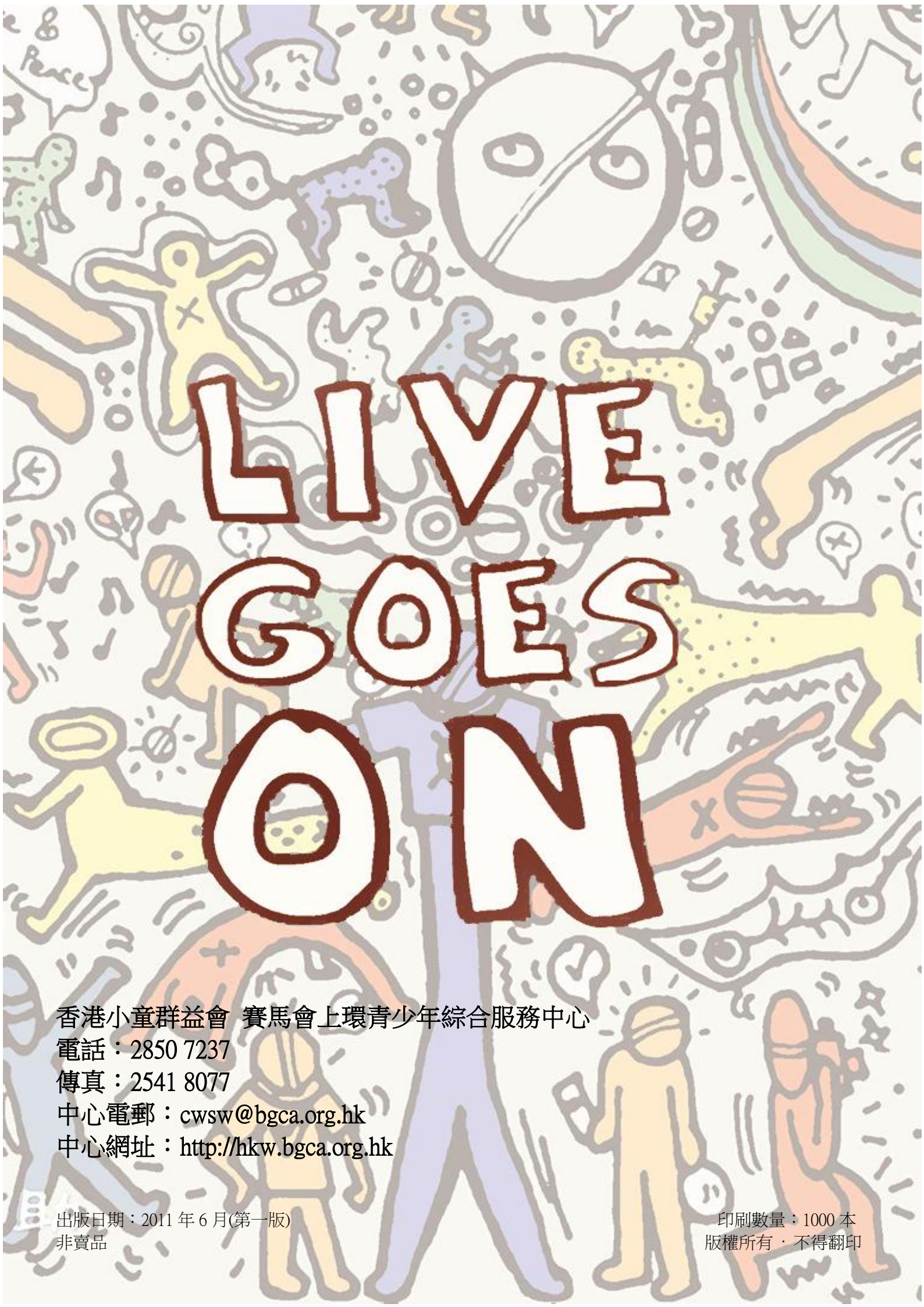
編輯小組：譚凱樺、曾小如

文字提供：梁慧潔、譚凱樺、曾小如

參與整個計劃同事名單：

梁慧潔、鄧衛鴻、林珮兒、黎子傑、黃幹知、  
盧淑琨、陳穎珊、李宛屏、鍾威文、植善恩、  
甘嘉怡、梁紫媚、曾小如、譚凱樺、陳駿藝、  
黃永華、陳國耀、黃靜婷、陳嘉燕、陳奕茵、  
何依琳、楊頌榮





# LIVE GOES ON

香港小童群益會 賽馬會上環青少年綜合服務中心

電話：2850 7237

傳真：2541 8077

中心電郵：csws@bgca.org.hk

中心網址：<http://hkw.bgca.org.hk>

出版日期：2011 年 6 月(第一版)  
非賣品

印刷數量：1000 本  
版權所有 · 不得翻印