

**「家庭守護天使」計劃
BDF100024**

推行日期：2010年11月 – 2012年10月

「家庭守護天使」計劃簡介

本計劃透過一系列活動，倡導大眾「保護孩子 - 從家庭開始」，並裝備家長成為子女的「守護天使」，提升能力、知識和網絡，預防青少年吸毒。

計劃活動

- 啟動禮暨「作孩子的守護天使」分享會
- 地區巡迴「家庭守護天使」分享講座
- 港九新界攜手「百毒不侵家庭」講座
- 家庭守護天使「裝備課程」
- 網上工作坊及資訊資源共享DVD
- 緊貼社會現況「標靶專題」講座系列
- 裝備課程畢業禮
- 閉幕禮暨見證成果分享會
- 「家庭守護天使」同學互助會

匯家習

「標靶專題」講座

強化家長的守護裝備：留意社會現況、辨識毒品、了解毒品如何侵入子女的生活和荼毒青少年的生命、討論如何守護家庭免受毒品侵害。

場數：共4場
總參加人數：2,141人

場次	舉行日期	主題	分享嘉賓	出席人數
第一場	27/2/2011	〈作孩子的守護天使〉	沈祖堯校長、容曾莘薇博士、石丹理教授、鄧萃雯小姐、葉念琛導演	890
第二場	11/11/2011	〈同心同行・守護孩子人生〉	陳敏兒、廖啟智伉儷、容曾莘薇博士、蔡少芬女士	700
第三場	29/7/2012	「四季人生」電影會暨標靶專題講座	李力持導演、李頌華老師、陳敏兒會長	223
第四場	25/8/2012	〈守護孩子・對抗沉溺〉	屈偉豪博士、衛詩小姐	328



 地區巡迴「家庭守護天使」分享講座

於不同地區舉行講座，向家長宣傳正面的防毒意識及守護家庭應具備的條件。

舉行日期：2010年11月至2012年6月
 次數：共55場
 總出席人數：超過7,900人



 家庭守護天使「裝備課程」

協助家長成長，學習認識和管理自己；強化家長了解子女的需要和處理親子關係的能力；改善溝通模式、培訓家長裝備自己成為家庭的守護天使。

課程時數：每班5節，共10小時
 班數總計：60班
 參與團體數目：48
 完成課程之家長人數：1,220人
 課堂出席率： $\geq 80\%$





課程成效

- 收回共**419**份有效的前測後測問卷，調查結果顯示，參加課程後：
- 64%提升了家長管教效能
- 59%提升了家長關愛行為
- 48%提升了家長社區支援網絡



參與團體

參與分享講座及裝備課程的團體共**55**間，包括：

小學

真光女書院
協和小學(下午校)
深水埗官立小學
沙田圍呂明才小學
民生書院小學
慈幼葉漢小學
景林天主教小學
聖公會基福小學
深水埗官立小學
馬鞍山靈糧小學
循理會美林小學
保良局雨川小學
路德會沙崙學校
東華三院鶴山學校
協恩中學附屬小學
梨木樹天主教小學
沙田圍呂明才小學
協恩中學附屬小學
聖公會聖米迦勒小學
中華基督教會基慧小學
循理會白普理基金循理小學
嶺南大學香港同學會直資小學
香港教育工作者聯會黃楚標學校

中學

培英中學
九龍工業中學
寧波公學
衛理中學
德雅中學
李興貴中學
羅定邦中學
聖貞德中學
保祿六世書院
大埔救恩書院
慕光英文書院
香港真光書院
靈糧堂劉梅軒中學
仁愛堂田家炳中學
天主教郭得勝中學
聖母無玷聖心書院
保良局羅氏基金中學
中華基督教青年會中學
中華基督教會基道中學
香港中文大學校友會聯合會張煊昌中學

教會及其他團體

觀塘浸信會
宣道會宣基堂
播道會顯恩堂
廣東道平安福音堂
界限街平安福音堂
基督教宣道會葵芳堂
東華三院社會服務科
旺角街坊會陳慶社會服務中心
社會福利署西柴灣綜合家庭服務中心
李錦記(香港)食品有限公司
商區福音使團
禁毒處

 **計劃成效**

- 1. 總服務人數達11,647
- 2. 成功訓練1,220位家長成為「家庭守護天使」
- 3. 為55間中、小學、教會及社服機構等舉辦了總共60期家長裝備課程
- 4. 進行了55場地區巡迴講座
- 5. 邀請正面健康名人，喚起大眾成為「家庭守護天使」



(左起)葉念琛導演、沈祖堯校長、陳敏兒會長、禁毒專員黃碧兒、石丹理教授、鄧萃雯小姐、容曾莘薇女士、廖啟智先生、連曉嫻小姐、鄧淑儀女士、劉翠屏女士

 **其他項目**

- **啟動禮**
於2011年2月27日舉行，890人參加
- **「家庭守護天使」同學互助會(共八次)**

舉行日期	主題	地點	出席人數
2/4/2011	「樂在濕地與農村」天使家庭日	元朗八鄉、濕地公園、粉嶺草莓果園	42
26/6/2011	親子迪士尼	香港迪士尼樂園	75
15/10/2011	「草本天然香皂DIY」工作坊	家長匯習	6
1/4/2012	挪亞方舟親子生命體驗營	馬灣挪亞方舟公園	78
8/4/2012	「四世同堂」舞台劇欣賞	香港文化中心劇院	22
5/5/2012	「星級親子論壇」	香港青年協會	80
23/7/2012	夏日食得有「營」大派對	家長匯習	6
29/7/2012	「四季人生」電影會暨標靶專題講座	香港城市大學	77

- **裝備課程畢業禮**
舉行2場，共756人參加
- **閉幕禮暨見證成果分享會**
於2012年8月29日舉行，出席人數為324人



其他項目

- 網上工作坊及資訊**
支援活動資訊更新、短片和閱讀資料等
- 「家庭守護天使」資源共享 DVD**
讓家長共享網上及DVD資源，包括網上分享園地、意見交流、家長教材下載





成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標1	[分區講座] 成功向家長宣傳正面的防毒意識及守護家庭應具備的條件：兩年內舉辦了10場講座，共3,000人出席，70%講座出席率及參加者增加對防毒的意識及認識守護家庭應具備的條件	成功於港九新界多處舉行共55場地區講座，超過7,900人出席，出席率為263%；參加者對議題意識度增加為96%，參加者認識守護家庭應具備的條件增加為97%
成果指標2	[家庭守護天使裝備課程] 成功訓練家長成為守護天使：兩年內60期課程，共1,200位學員，80%課堂出席率和參加者願意成為家庭守護天使	舉辦了60期裝備程，訓練了1,220位家長學員成為守護天使，參加者願意成為家庭守護天使及其出席率為102%



成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標3	[標靶專題講座] 成功向家長強化有關禁毒及預防吸菸的意識：兩年內4次標靶講座，共800人，70%講座出席率及參加者增加對課題的了解	完成4場，共2,141家長參加，出席率超過268%，參加者對課題的了解增加為93%
成果指標4	[同學互助會] 成功組織家長互助會，並有定期聚會：兩年內8次活動，共400人次參加，80%活動出席率	完成8場，共386人參加，出席率為97%
成果指標5	[網上平台] 成功建立一個網上平台：每天200瀏覽人次	已有219,445瀏覽人次，平均每天300瀏覽人次



成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標1	家長管教效能 (配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示統計上有顯著改善)	T-test 結果顯示統計上家長管教效能有顯著改善
成效指標2	家長關愛行為 (配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示統計上有顯著改善)	T-test 結果顯示統計上家長關愛行為有顯著改善
成效指標3	家長社區支持網絡 (配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示統計上有顯著改善)	T-test 結果顯示統計上家長的社區支持網絡有顯著改善



媒體佈導

守護天使計劃 教家長防濫藥

02 - 26 05:13 AM

【明報專訊】為提升家長對毒品的認知及應對能力，於家庭層面預防青少年吸毒和濫藥，《明報》與慈善機構「家長匯習」明天合辦「家庭守護天使」計劃啓動禮暨分享會，邀請多位名人和過來人分享經歷。

明辨啓動禮兼分享會

藝人鄧萃雯和中大校長沈祖堯將分享培養青少年正面價值觀的重要，曾在毒海沉淪多年的鄧淑儀亦會分享家庭如何改變她的生命。主辦機構希望參加者可藉着活動，了解他們在孩子成長過程中如何擔當「守護者」角色，並在啓動禮後開展一系列針對家長的教育活動。

爲期兩年的「家庭守護天使」計劃，以地區講座、裝備課程、網上教材和家長間籌辦小組等活動，協助家長「成長」。其中，機構會舉辦一系列「標靶專題」講座，讓家長緊貼青少年吸毒現況；「裝備課程」則以教導家長爲主，讓家長學習認識和管理自己，提高處理親子關係能力，期望能有效協助子女成長。



RTHK_最年幼吸毒品者11歲 黃碧兒促父母從子女小學開始關注

最年幼吸毒品者11歲 黃碧兒促父母從子女小學開始關注

2011-02-27 HKT 15:36

禁毒專員黃碧兒表示，青少年吸毒品有年輕化趨勢，數字顯示，最年幼的吸毒品者只有11歲，坊間報道有更年輕的吸毒品人士，她認為父母應從子女小學開始注意問題。

黃碧兒出席一項協助家長認識毒品及裝備自己的「家庭守護天使」計劃啓動禮，她指一般家長會在中學時期，特別注意子女行爲，但家長應更早對毒品有認識，若發現子女吸毒品，要懂得如何辨識、處理及求助等。她又說，家長與子女溝通十分重要，但暫時未有考慮擴展校園驗毒計劃至小學。



黃碧兒指吸毒品有年輕化趨勢
(李俊傑攝)

家長匯習 親子王國_保護孩子、從家庭開始

國王分享：保護孩子、從家庭開始！

已有 221 次閱讀 11-2-28 16:55 | 仰人公報-王國活動

國王昨天參加了一個有意義的活動，得到不少與孩子相處及溝通的心得，與大家分享一下。這是由「家長匯習」全力策動，「禁毒基金」撥款支持的『家庭守護天使』計劃，席間有多位名人和過來人分享經歷，藉此宣揚「保護孩子、從家庭開始」的信息，矢志與家長一同打造場抗毒硬仗。

(各位嘉賓都熱切分享。)

當中有兩位曾是叛逆少女的過來人分享，連曉暉小姐曾是個不甘受父母管束，每天「早出晚歸」的壞女孩，對於父母不問情由的嚴厲監管極為反感。中五畢業後踏進社會工作，展轉下由回到校園，老師的「好言相勸」成了她的指路明燈，她坦言年青人就是「受教唔受硬」。

而鄧淑儀曾是個染上毒癮的未婚媽媽，跟毒品糾纏了8年之久，自言過著一種「沒有明天」的生活，救她脫離毒海是她的女兒和信仰。戒毒期間令淑儀有反思生命的空間，「養兒方知父母恩」，她突然醒悟自己的身份和價值：為人女兒、為人妻子、為人母親，這個發現令她重拾「愛」的動力，並有勇氣選擇離開以往的沉淪生活。

(鄧萃雯小姐對抗毒教育身體力行，成為「家庭守護天使」大使。)

帖子 發佈
日誌 發佈
相冊 上傳

多位嘉賓亦深受觸動，先後於台上與眾分享，中大校長沈祖堯身為人父，原來校長就算工作在外，也嚴重以FACEBOOK跟愛女溝通，校長深信只要跟年輕人如「朋友」般交心，面對困難時自然「夠據返屋企」。石丹理教授亦不吝啬分享跟女兒相處的點滴，原來家長不但要對子女的要求「有反應」、更要「有要求」，其實他們是能深深感受父母的關愛。「青草地全人發展中心」總監容曾莘薇認為只要爸爸妈妈不把「黑氣」帶進家中，選擇以笑臉面對家人，父母有錯亦可向子女認錯，彼此的愛就能更深更濃。

明報_家庭天使授溝通之道

校記SMS：家庭天使授溝通之道

03-22 05:14 AM

【明報專訊】坊間不少家庭教育專家均強調父母要多與子女溝通，但如何溝通？溝通對子女成長又有多重要？且看兩名校記採訪的「家庭守護天使」計劃啟動禮中，過來人子女與名人父母一家家的現身說法。

導演葉念琛（左起）、「家庭守護天使」大使沈祖堯校長、陳敏兒、黃碧兒、石丹理教授、「家庭守護天使」大使鄧萃雯、青草地全人發展中心總監容曾莘薇、廖啓智、過來人連曉暉、曾染上毒癮的未婚媽媽鄧淑儀和青草地全人發展中心心理輔導員劉翠屏在啟動禮合照。（家長匯習提供）



經驗分享

家庭守護天使計劃的各項活動均獲得很高的參與度，成功因素包括：

- 預防最重要，關愛不可少：整個計劃以幫助家長增潤愛和家庭關係為理念
- 特色課程，有力支援：課程的內容能讓參加者認清自己的家庭角色、了解自己和家庭關係對孩子成長的影響，參加的家長都願意打開心窗、改進自己，令親子、夫婦關係，以至整個家庭氣氛日益融洽和諧
- 嘉賓雲集，發揮感動力量：計劃中請來多位名人擔任不同活動的分享嘉賓，陳敏兒、廖啟智伉儷、沈祖堯校長、鄧萃雯小姐、蔡少芬女士等，具號召力外，更讓參加者從他們的分享中得到許多領受和啟發，增強養兒育女的動力



計劃總結

- 本計劃強調**家長**是家庭及孩子的守護天使，從教育家長關愛孩子、有效溝通入手，使孩子在父母和家庭的承托下健成長，免受毒品及其他青少年問題的侵擾。
- 本計劃的各項活動均獲得很高的參與度，當中60期家長裝備課程的總平均出席率更逾80%，由此可見，**由家庭關係入手的預防性工作**相當重要。同時亦反映出本港的父母很需要有關如何教養子女、維繫家庭的支援，而「家庭守護天使計劃」正正補足了他們這方面的需要。
- 家長匯習期望未來推行更多針對家長自我成長的課程，讓父母認清自己的家庭角色、了解自己和家庭關係對孩子成長的影響，強化他們的關愛能力和溝通能力，好讓他們與孩子同行成長。