

## 『心移動』計劃 **BDF100061**

國際戒毒基金會



推行日期：11/2010 – 10/2011



### 簡介



### ❖ 計劃目的 ❖

本計劃旨在讓於戒毒中心快將完成戒毒治療的男、女、成人及青少年，得到全人成長的機會及培養正確人生價值觀，訓練他(她)們戒毒後重返社區的適應力，發掘和培養一些成功戒毒者，用自身的經歷來警惕社會上的年青人遠離毒品。另外，亦會幫助一些弱勢社群進行家居清潔及簡單家居維修等義務培訓工作，從中由他(她)們宣傳毒品的禍害，同時亦能令他(她)們回饋社會，尋回已失落的尊嚴，堅定信心，更學到工作應有的態度和技巧，以致他(她)們尋找工作的機會被大大提高，減少重吸的風險。

## 計劃內容



### ¤整全價值訓練課程 ¤

服務旨在關注正接受戒毒治療的中心學員，在重整人生價值觀及重返社區方面的需要。訓練課程於住院期間為學員提供十堂的單元訓練，每堂約三小時，分別由資深社工、企業主管、大學教授及傑出青年等負責。在過程中，課堂導師亦因應個別中心學員的需要，例如：康復階段、年齡、性別等，就課堂內容作出調節，以配合學員的學習進度。各中心學員的參與及反應均令人鼓舞。



## 計劃內容



### ¤禁毒講座 ¤

講座以新聞資訊、過來人分享、才藝表演、魔術表演等元素吸引中小學參與次活動。本會從參與「單元訓練課程」的學員中挑選合適代表出席校園「禁毒講座」活動，希望藉著他們分享自身的經歷，加強師生對毒品禍害及其深遠影響的了解，提高青少年的抗誘力。最令人鼓舞的是看到學員透過參與分享所產生的正面轉變，相信他們懷著那份信心和堅持，未來歲月也會變得更美好、更燦爛。



## 計劃內容



### ◎ 義務培訓工作 ◎

一連兩天的義工服務，看到學員們不計較辛勞，細心為服務對象油漆翻新鐵閘和扶手欄杆，就算曝曬在太陽底下、汗流浹背，也不遺餘力地完成服務工作。還有他們主動關心及鼓勵一班長者和殘障人士，這小小的幫助確實給予受助者莫大的支持！能讓戒毒學員參與義務培訓工作，幫助弱勢社群，絕對是一個回饋社會、尋回自尊及堅定信心的好機會。是次活動能夠成功推行實在有賴長者慈善基金及沙田慈善護養院全力協助。



## 成果及成效評估



### ◆ 成果評估

- ◆ 整全價值訓練課程：預期參加人數為300，實際數目為310  
〔1512人次〕
- ◆ 禁毒講座：預期觀眾人數為6,000人，實際人數為3,438
- ◆ 義務培訓工作：預期參加者數目為100，現有77人參與

### ● 成效評估方法及基準

- 每個參與學員都需要於活動前後填寫一份重吸危機量表，透過該評估問卷的分析結果，可知學員在拒絕復吸的意向上有否改善
- 目標：70%學員的重吸危機有所減少，或配對樣本 t 檢定驗證學員的重吸危機在統計學上出現顯著減少

## 成果及成效評估



### ✿ 成效評估結果

- ✿ 配對樣本 t 檢定結果顯示學員的重吸危機有顯著減少
- ✿ 經過一年的計劃活動及較長的靜思期後，大部份學員在吸毒的衝動方面已減低了很多，t 檢定結果顯示學員的吸毒衝動在統計學上出現顯著減少
- ✿ 曾參與禁毒講座的學員，更有信心認為自己不會重吸，配對樣本 t 檢定結果顯示學員的重吸懸念和意向在統計學上出現顯著減少
- ✿ 訓練課程中加入探討心理的單元，可引導學員正面處理情緒及人際關係的問題，他們的情緒於參加計劃後較為穩定，t 檢定結果顯示學員的情緒問題在統計學上出現顯著減少
- ✿ 義工培訓工作更令他們找回自我價值，重拾一點點自信

## 進程評估



### ✿ 整全價值訓練課程 ✿

是次計劃的「整全價值訓練證書課程」，由10節課堂組成，內容包括：自我認識、情緒管理、就業導向和相關知識等，課程由資深社工、講師、著名社區領袖和教會導師任教。本計劃有8所自願戒毒中心參與，參加學員共有310人。課程進展順利，已成功完成了80節課堂，出席人次達1,513人。課堂導師會因應每間中心學員的需要，例如：康復階段、年齡、性別等，而就課堂內容作出些微調節，以配合學員的學習進度。學員的反應和參與均令人鼓舞。

## 進程評估



### ❖ 禁毒講座 ❖

講座以新聞資訊、過來人分享、才藝表演、魔術表演等元素吸引校園支持是次活動。本會甄選了15名成功戒毒者分別於6月至10月出席14次中、小學的「禁毒講座」活動。他們藉著過來人分享親身的經歷及與聽眾交流問答的環節，讓學生們更了解毒品的禍害及增強他們的抗誘力。最值得高興的是看到參與學員透過分享的過程得到正面的轉變，相信這些經驗有助他們走出毒品的生活。參與本計劃之禁毒講座的聽眾總數約3270人。

## 進程評估



### ❖ 義務培訓工作 ❖

共77名中心學員參與義工服務，活動分兩天舉行。8月30日有39名學員連同20多名義工在石硶尾下邨為27戶長者住所進行鐵閘油漆翻新。學員們表現積極，更主動關心及慰問一班長者。8月31日則為沙田慈氏護養院21戶宿舍及院舍2樓外圍進行欄杆油漆翻新。當中有38名學員參與，另有10多名義工（包括專業裝修技工、戒毒中心職員、本會義工團成員）在場協助及監督。大部份參與學員都經過專業義工訓練 - 本計劃之服務態度單元課程。透過是次活動，不僅能為長者居所及護養院提供更完善的設施，更給予學員們回饋社會、重拾自尊的機會。

## 進程評估



### ¤ 嘉許及畢業典禮 ¤

接近110人出席是次活動，包括8間戒毒中心的職員及學員代表、國際戒毒基金會董事會成員、心移動計劃委員、協作商家、義工等。本會在場派發2010至11年「心移動」計劃書冊，讓參與者更了解整年計劃的內容及意義。此外，與本計劃合作的7個協作商家更即時將其公司的簡介資料、聘請職位及要求給予戒毒中心負責人，藉以提供畢業學員更多的就業機會。從學員們對計劃活動的回應中，反映「心移動」計劃有助他們堅定遠離毒品和重過健康生活的信心。

## 經驗獲益



### ¤ 成功要素 ¤

- 為了令本計劃的活動更能體貼戒毒學員的實際需要，「心移動」計劃執行委員會成員提議在制定課程前加插課程建議問卷調查，希望藉此收集更多更新的資料作分析，以了解戒毒學員的需要及檢討現存戒毒課程訓練的適切性。
- 各項活動內容豐富充實，更以不同元素吸引參與者，讓他們更易投入及吸收正面訊息。
- 活動除了得到一群專業義務導師和社福機構支持外，不少商家也為畢業學員提供職位空缺，務求使戒毒人士提升謀生技能及重過新生活。

## 經驗獲益



### ❖ 未達標之原因及改善方法 ❖

- 戒毒中心住院期較短（3個月至1年不等），有學員因個人理由而即時離開中心的情況，以致學員住院流動性很高。另外，中心職員也會按學員的合適程度（如：健康狀況會否嚴重破壞上課氣氛），來決定他們參與課程的機會。以上因素都直接影響計劃的參與人數。本會在過程中亦與各中心商討有關的問題，希望彼此在時間上作出更佳的配合，讓學員能順利完成整個單元訓練課程。
- 同時期有幾個宣傳禁毒單位在校內舉辦模式相近的禁毒講座，以及學校與戒毒中心和義工在舉辦時間上的協調，都對學校的參與機會有一定程度的影響。在過程中，本會曾邀請教育局協助提供更詳細的學校資料，以提高成功招募學校參與講座的機會。

## 總結



國際戒毒基金會舉辦為期一年的「心移動」計劃已完滿結束。雖這計劃已完結，但曾參與計劃的戒毒學員也不時透過所屬的戒毒中心與本會接觸，尋找工作及所需之服務。而這點亦是本會舉辦此項目的主要目的，可見計劃已達到卓越成效。

由最初成立「心移動」計劃執行委員會開始，本會在每一環節上也體貼各戒毒中心內正接受訓練的學員之需要而不斷改進，務求使他們在訓練期間得到更多的學習機會和抗毒能力。為了使計劃更全面，在編制課程前本會作出普及性的問卷調查，從而深入瞭解學員的質素和喜好，使課程不至於表面化，以實際、實用並使學員能實行為大前提，促使計劃理念效用最大化。

## 總結



當學員完成十堂單元課程後，本會接著安排學員到學校以自身的經歷來宣揚禁毒訊息，使其更明瞭毒品的禍害，並讓學生得知毒品所帶來的傷害。

在第三階段，本會安排近八十名學員到社區中服務弱勢社群，讓一眾受惠者得到免費的鐵閘油漆翻新服務和關懷，而最重要的是能給予一群曾被社會定為無藥可救的人重拾自信的機會，學習施比受更為有福的道理，讓他們對明天、對社會充滿着盼望。

「心移動」計劃能夠如此成功，確實要感謝禁毒基金會的支持，祈望將來能擴大此項目來幫助更多戒毒人士。

完

