



舞蹈員助理培訓計劃 BDF101006

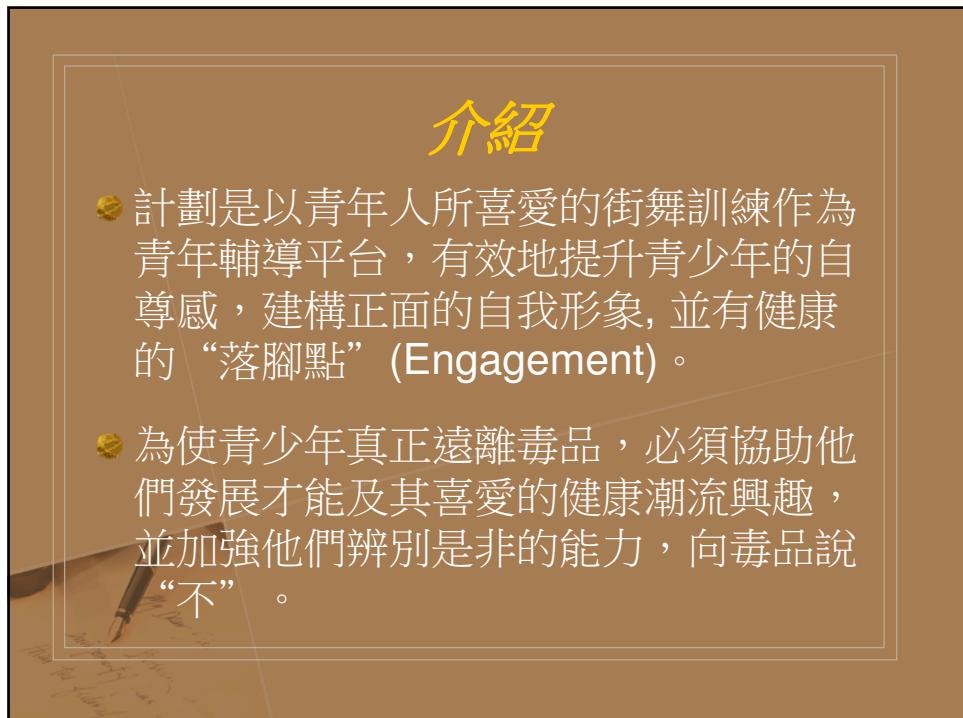
9/2011 – 9/2013

Youth Outreach –
School of Hip Hop



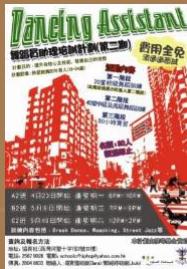
介紹

- 計劃是以青年人所喜愛的街舞訓練作為青年輔導平台，有效地提升青少年的自尊感，建構正面的自我形象，並有健康的“落腳點”(Engagement)。
- 為使青少年真正遠離毒品，必須協助他們發展才能及其喜愛的健康潮流興趣，並加強他們辨別是非的能力，向毒品說“不”。



計劃內容

(一)宣傳：海報及易拉架



- 將貼各海報到各青年中心、本服務大樓、各中學
- FACEBOOK內宣傳

計劃內容

(二)舞蹈基礎班

- 共有302名15-24歲青少年參加6個月舞蹈、態度、正面價值觀及自信心訓練



計劃內容

(二) 舞蹈基礎班

- 提供4種不同類型舞蹈，共開20班



計劃內容

(三) 舞蹈進深班

- 從300位學員中，挑選50位有意成為舞蹈員助理的學員組隊，並開始進行中級訓練，並參與中型表演、交流及比賽。
- 學員完成中級課程，繼續有小型演出及大型的表演機會，並會參與大型的比賽。



計劃內容

(四) 舉辦11個大、中、小型之活動

● 5個小型活動包括：

- 第一、二期舞蹈訓練後交流活動(6/10/12)
- Friday Cypher交流(19/10/12)
- 舞蹈交流營(15/2 – 16/2/13)
- 舞動健康夏日營(21/8/13)
- 第三、四期舞蹈訓練後交流活動(27/8/13)

● 4個中型活動包括：

- Red Hot – The Prince 2012 (25/8/12)
- The Top Wanted 2013(17/5/13)
- Red Hot – The Prince 2013 (31/8/13)
- Red Hot – The Queen 2013 (8/9/13)

● 2個大型活動包括：

- Red Hot – The Queen 2012 (14/10/12)
- Red Hot – The King 2013 (10/3/13)

計劃內容

Red Hot – The Prince 2012 (25/8/12)

● 公開性的新手舞蹈比賽，為舞齡2年或以下的舞者提供一個交流的平台，鞏固自己的技能及增加自信。

● 比賽項目：

- 1 on 1 Battle；
- 4 on 4 Battle

● 是次活動的參加者有314人，觀眾有265人。



計劃內容

第一、二期舞蹈訓練後交流活動(6/10/12)



共有60名第一、二期的參加者完成訓練後參與此交流活動，當中包括舞蹈表演、Battle、團隊合作遊戲等，希望透過活動鞏固參加者的技能及自信

計劃內容

Red Hot – The Queen 2012 (14/10/12)



公开性的女子街舞大賽，讓不同層次的舞者透過比賽提升本地/個人舞蹈水平，同時擴闊視野。

比賽項目：

- 1 on 1 Battle :
排舞比賽

是次活動的參加者有210人，觀眾有780人。



計劃內容

Friday Cypher交流(19/10/12)



● 著重舞蹈交流，提倡街舞文化原有的理念，鼓勵舞者多作交流。

● 交流項目包括：

- 舞蹈表演、邀請賽、1 on 1 Battle、All Style Battle等。

● 是次活動的參加者有210人，觀眾有540人。

計劃內容

舞蹈交流營(15/2 – 16/2/12)

● 共有44名第一、二期的參加者參與了是次的2日1夜舞蹈營。在訓練營中參加者需學習不同的舞蹈風格、交流、表演及團隊活動，希望擴闊他們的眼界，同時進行反思及目標訂立。



計劃內容

Red Hot – The King 2013 (10/3/13)

- 公开性的男子街舞大賽，讓不同層次的舞者透過比賽提升本地/個人舞蹈水平，同時擴闊視野。
- 比賽項目：
 - 4 on 4 Battle：排舞比賽
- 是次活動的參加者有121人，觀眾有780人。



計劃內容

The Top Wanted 2013(17/5/13)



公開性霹靂舞蹈比賽，讓不同舞齡的青年舞者出席交流，以擴闊視野。

- 比賽項目：
 - 2 on 2 Battle；
3 on 3 Battle
- 是次活動的參加者有158人，觀眾有360人。

計劃內容

Red Hot – The Prince 2013 (31/8/13)

- 公開性的新手舞蹈比賽，為舞齡2年或以下的舞者提供一個交流的平台，鞏固自己的技能及增加自信。

- 比賽項目：

- 1 on 1 Battle ;
4 on 4 Battle

- 是次活動的參加者有182人，觀眾有360人。



計劃內容

Red Hot – The Queen 2013 (8/9/13)



- 公開性的女子街舞大賽，讓不同層次的舞者透過比賽提升本地/個人舞蹈水平，同時擴闊視野。

- 比賽項目：

- 1 on 1 Battle ;
排舞比賽

- 是次活動的參加者有190人，觀眾有680人。



計劃內容

舞動健康夏日營(21/8/13)

- 共有34名第二階段的參加者參與了是次的交流活動。
- 透過水上的挑戰項目如獨木舟、水上歷奇遊戲等，讓他們互相合作，建立團體合作精神。
- 另一方面，希望透過另類的訓練，讓參加者挑戰自我，加強抗逆能力及體能訓練。



計劃內容

第三、四期舞蹈訓練後交流活動(27/8/13)

- 共有56名第三、四期的參加者完成訓練後參與此交流活動，當中包括舞蹈表演、Battle、團隊合作遊戲等，希望透過活動鞏固參加者的技能及自信



成果評估

目標：

1. 300名15-24歲青少年參加6個月舞蹈、態度、正面價值觀及自信心訓練

成果：

共收取302名15 – 24歲的青少年參加本計劃。有85.4%的參加者能順利完成第一階段舞蹈訓練，並達75%或以上的出席率。

成果評估

目標：

2. 成功培養50名禁毒舞蹈員助理

成果：

- 共有66名參加者進入中級及高級訓練『禁毒舞蹈員助理』培訓。
- 有64名參加者已成功完成中級及高級訓練，並成功被培訓成為『禁毒舞蹈員助理』。

成果評估

目標：

3. 聘請6位學員成為「禁毒舞蹈員助理」

成果：

已成功聘請6名學員成為『禁毒舞蹈員助理』。

成果評估

目標：

4. 舉辦11個大、中、小型之活動



成果：

已完成5個小型、4個中型及2個大型活動。

詳細活動內容可參見計劃內容。



成果評估

目標：

5. 向10,725名青少年人發放禁毒訊息



成果：

總受惠青年人數為11,300人。



成效評估

● 評估方法

1. 以禁毒基金一號評估問卷作前測及後測評估比較
2. 以香港大學教育學院「個人與群性發展自我效能量表」作前測及後測評估比較

● 評估結果

1. 84% 的參加者對吸食毒品所持的態度有明顯的改善。
2. 93%的參加者的自我效能感形象有明顯的改善。

總結

- 「舞蹈員助理培訓」計劃由2011年9月開始至2013年9月完成，當中有不同階段的訓練，而各階段亦順利完成，問卷結果均顯示本計劃是有效的，並能讓學員在參加本計劃後，達到對吸毒所持有的態度有改善、自尊感及抗逆力亦有改善，符合本計劃之目的。總括而言，本計劃是成功及有效的。

End