

**Chinese Medicine and Acupuncture
Therapy for Drug Addicts' Health
Improving Project**

中醫藥針灸治療吸毒後遺症計劃

BDF110002

2012年5月1日至2014年7月31日



**ELCHK, Enlighten Centre
基督教香港信義會 天朗中心**

重症吸毒人士在社區進行戒毒的限制

- 放不低慣性的社區生活模式(脫癮、耐藥)
- 不願入住長、中、短期的住院隔離戒毒
- 對社區西醫治療痛症及情緒問題無效而不安、失望
- 多次進出住院式戒毒而失守，害怕再一次失敗
- 看不到戒毒後有何具體出路？改變後帶來不安(特別是販毒人士)
- 身體痛症→心靈不安→內疚→自責→悔意→求變→起變→漸變→持變→恆變→蛻變.....

計劃目標

博愛醫院——香港中文大學中醫臨床教研中心與基督教香港信義會一天朗中心將攜手合作，為元朗區的青少年戒毒問題貢獻點滴的力量，減輕及治療毒品對身體造成的損害，增強戒毒動機，讓更多的青少年遠離毒品的禍害。

- 中醫藥針灸治療計劃已於2014年7月31日正式完結，分為兩期進行，提供了1581次中醫治療(包括1,530針刺治療及1,581中藥治療)予74名吸毒重症人士。

- (51次經醫師診症後，是日不適合針刺治療)

計劃主要內容

計劃內的各項活動

- 簡介會
- 參加者身體檢查
- 戒毒院舍生活體驗營
- 中醫藥針灸治療
- 家人與吸毒重症人士三交流活動
- 社工治療小組
- 家人支援工作坊
- 感恩分享會

簡介會



戒毒院舍生活體驗營







家人與吸毒重症人士三交流活動



家庭戶外體驗日營

親子歷奇體驗活動



家人互相承託彼此生命

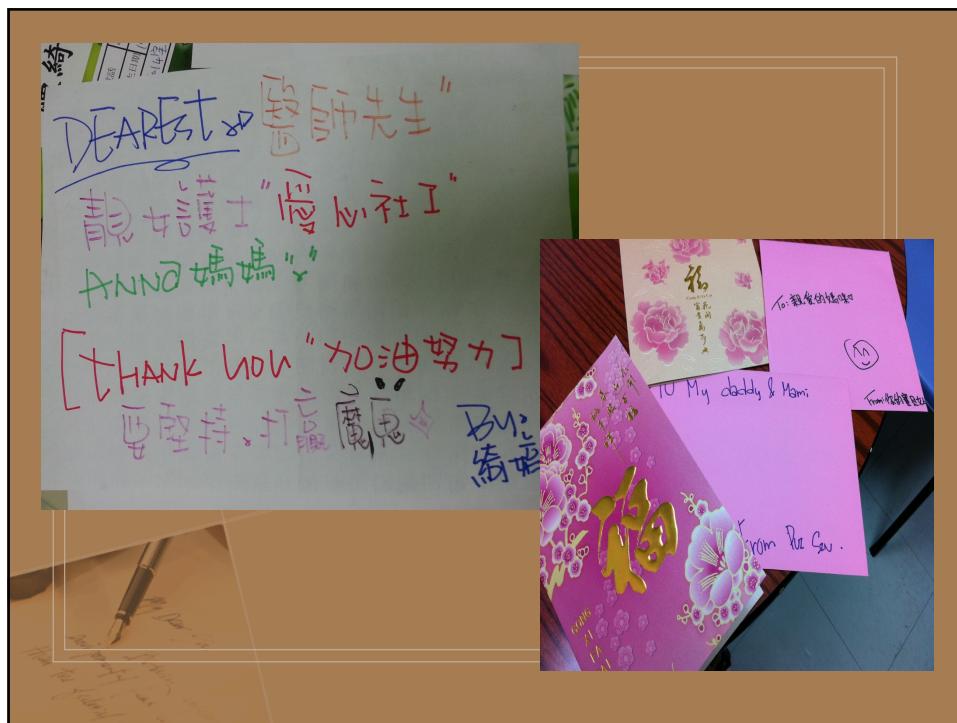


家人支援工作坊



社工治療小組







成果指標的評估

● 成果指標一

接觸**200**人次吸毒重症人士並為**50**名最合適為計劃參加者提供身體檢查

● 舉行**27**節的活動宣傳及簡介會，合共接觸了**353**人次吸毒重症人士，已為**64**名計劃參加者提供身體檢查。

● 成果指標二

提供**1,550**次中醫治療 (包括針刺治療及中藥治療) 予**50**名吸毒重症人士

● 中醫藥針灸治療計劃已於**2014年7月31日**正式完結, 分為兩期進行, 提供了**1581**次中醫治療(包括**1,530**針刺治療及**1,581**中藥治療) 予**74**名吸毒重症人士。

(**51**次經醫師診症後, 是日不適合針刺治療)

● 成果指標三

為**50**名吸毒重症人士的家屬提供家庭輔導的支援

● 已為**54**名吸毒重症人士的家屬提供了**19**次家人支援工作坊, 共**152**人次出席。另舉辦**12**次交流及家庭輔導活動。重症人士及家屬合計出席人次為**223**次。

◆ 成果指標四

為**50**名吸毒重症人士提供社工治療小組活動

已為**52**名吸毒重症人士提供了合共**69**節的小組。,

成果指標5

為**20**名吸毒重症人士提供**5**天生活體驗營

首期已為**10**名吸毒重症人士提供了**5**天生活體驗營，其中**1**名入營的參加者因不適應而中途離營。

而次期已安排**10**位參加者體驗至少**10**天的戒毒村生活。唯其中**1**名參加者於入村途中，因身體不適而被送入醫院留醫；而另**2**名參加者因為適應問題，只留村**3.5**天便要求離村。

成效指標的評估

● 成效指標一

70%參加者的吸毒後遺症在參與計劃後有改善（或數據在paired t-test 中顯示出顯著改善）

- 在收回的問卷中顯示， 97.8%參加者的吸毒後遺症在參與計劃後其任何的徵狀(Q1-24)有改善；而在主要徵狀(Q12-24)，93.3%參加者有改善。而其中在精神狀態方面，71.1%參加者有改善；而在身體狀況方面，71.1%有改善。有9位參加者完全停止吸毒，在各方面徵狀均有100%顯著改善。

● 成效指標二

參加者過往三個月內的吸毒頻次 (70%參加者能減少吸毒或停止吸毒) (或數據在paired t-test 中顯示出顯著改善)

在收回的問卷中顯示， 78%的參加者改善了吸毒頻次，更有5位參加者(12.2%)表示自參加計劃後已完全停止吸毒。

● 成效指標三

參加者抗拒吸菸的能力 (70%參加者抗拒吸菸的能力有所增強) (或數據在paired t-test 中顯示出顯著改善)

在收回的問卷中，**57.1%**參加者對毒品的慾望有下降的改善；而就改善應付技巧(**coping skills**)及不沾毒品方面分別有**50%**及**31%**的改善。

● 成效指標四

參加者的尿頻後遺症在治療後有改善 (或數據在paired t-test 中顯示出顯著改善)

在收回的問卷中顯示，**67.6%**的參加者尿量有改善；而尿急感及尿痛不舒服感，**77.4%**參加者表示有改善；而小便灼熱感，有**60%**改善。血尿及小便不暢情況，分別有**25.8%**及**63.3%**的參加者有所改善。

● 成效指標五

能夠在療程完結後六個月內完全停止吸毒的參加者人數

在收回問卷中顯示，64.3%的參加者有改善吸食毒品的行為及次數，而其中15位參加者表示已停止吸食毒品。

經驗分享

經驗及限制

- 大部份參加者的吸毒後遺症療效相當不錯，故此項計劃宜定位以治療吸毒的後遺症為主調
- 在三個月療程內能成功戒毒的個案不多
- 參加者在社區抗拒毒誘困難重重，主因是危害精神毒品在社區十分普及流傳
- 身體稍有好轉便復吸，他們表示難以抗拒周遭的引誘
- 參加者的戒毒意向及決心，並不能積極地配合治療，包括社工的治療小組及信仰輔導小組，這是成功在社區進行戒毒的關鍵因素

總結：醫社牧/身心靈協作 對吸毒後遺症治療的貢獻

- 參加者在中醫師的望聞問切診治過程中，感受到醫師的關懷，無形中彼此建立了信任的關係，對他們來說是多一份支持及安慰，去對抗毒魔的誘惑；
- 社工以『社區為本』做好預防工作外，盡力去尋找在社區上想變的重症吸毒者，提供創新多元服務去啟動他們的起變、漸變狀態；

總結：醫社牧/身心靈協作 對吸菸後遺症治療的貢獻

- 繼而推動他們進到住院戒毒去展現持變的生命，當他們懷著蛻變生命回到社區，天朗中心繼續鞏固他們的改變狀態，提供平台給他們參與社區的預防工作，從而讓他們尋找到新的社區身份，找到永久出口的恆變身份；由於正面的經驗累積，中心在本年度聘請了駐中心的中醫師，延續中醫藥針灸治療服務。
- 整個療程的治療費 (針刺/農本方中藥/驗身/頭髮測檢) 約為港幣 \$10,000元，比較長期住院戒毒的成本是較便宜。

End