

2014年7月至2016年6月

「家友 · 牽動生命」
隱蔽吸毒者家庭輔導及社區支援計劃
BDF130031

路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
EVERGREEN LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

「家友 · 牵動生命」
隱蔽吸毒者家庭輔導及社區支援計劃

- 1. Introduction**
- 2. Project Content**
- 3. Output and Outcome Evaluation**
- 4. Experience Gained**
- 5. Other Findings and Conclusion**



Introduction 計劃背景

- 吸毒隱蔽化和「毒齡」中位數持續增加的問題日益嚴重，根據禁毒處的資料顯示，2012年首次被呈報的吸毒人士當中，毒齡中位數超過四年，較2008年上升超過一倍。
- 隱蔽性吸毒者在家中吸毒的個案愈來愈多，情況不容忽視。根據禁毒處的最新資料顯示，2012年被呈報在家中吸毒的人士增加至81%，當中二十一歲以下青少年亦有76%。

引申計劃服務之重點

1. 連繫隱蔽吸毒者，提升接受服務的動機
2. 提升家人在辨識及提升吸毒者求助動機的角色
3. 支援面對家中吸毒者的家人
4. 處理因長時期吸毒引起較複雜及嚴重的個人問題



Project Content

Stage I
Awareness
社區關注提升

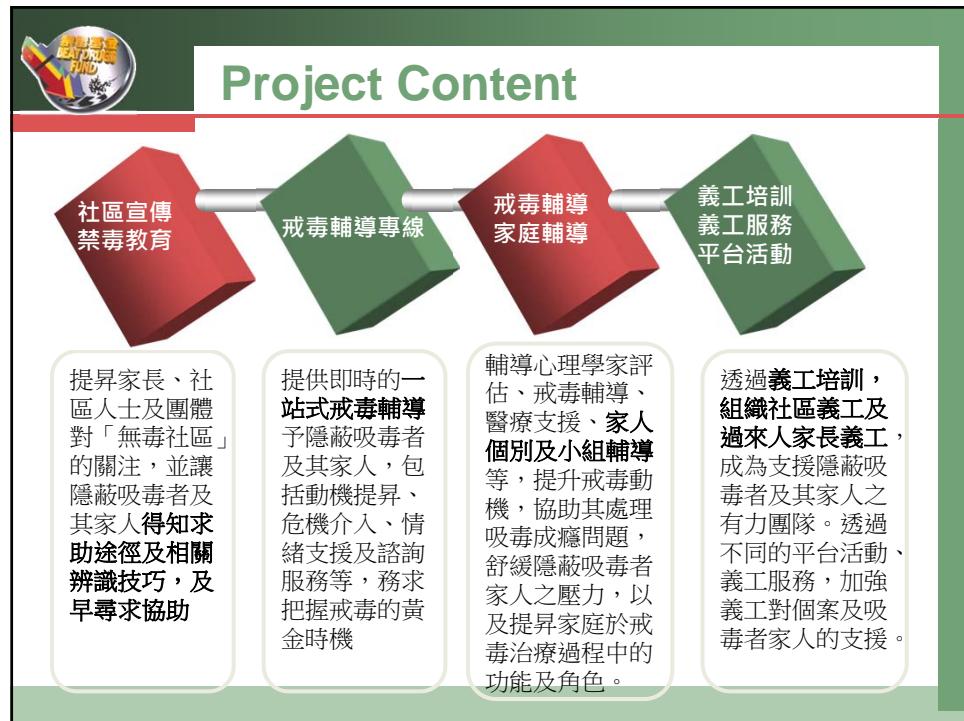
- 聯繫社區團體、機構及家長
- 宣傳品派發
- 社區禁毒教育站
- 義工招募及培訓
- 社工諮詢及過來人分享
- 即時辨識及跟進

Stage II
Bridging
連接本計劃與隱蔽吸毒者或其家人

- 戒毒輔導專線
- 「友義關愛隊」探訪
- 家長過來人及戒毒過來人分享及支援
- 即時諮詢及面談
- 初步心理及身體評估
- 情緒支援
- 危機介入
- 資訊提供

Stage III
Counselling and Care
輔導及支援

- 個別面談
- 家庭輔導
- 聯合面談
- 專科醫療諮詢
- 認知及心理健康評估
- 「友義關愛隊」探訪及情緒支援
- 家人治療及互助小組



 家人治療及互助小組



 義工培訓及平台活動





Output and Outcome Evaluation

Output Evaluation

- 各項記錄：如小組出席登記表、個案登記表、社區宣傳記錄

Outcome Evaluation

- 禁毒基金13號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金5號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金20號評估問卷（前測及後測調查）



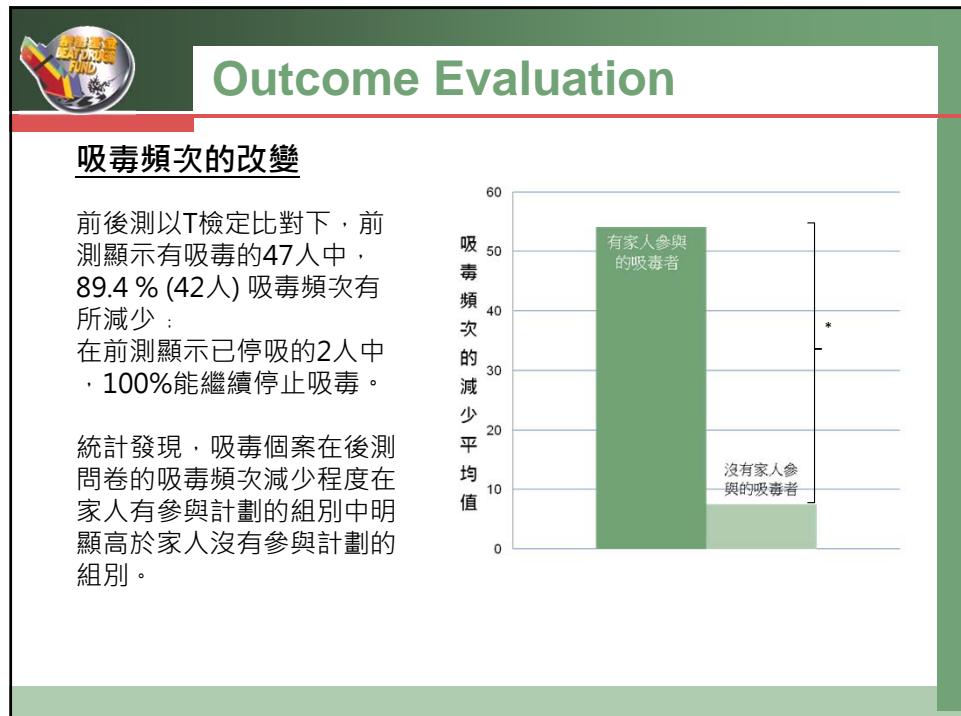
Output Evaluation

	Expected Result	Achieved Result
向社區人士或家長提供禁毒教育及資訊	8000人次	28807人次
向隱蔽吸毒者或其家人提供電話專線輔導及諮詢服務	500次	658次
成功接觸及提供輔導予隱蔽吸毒者家庭	70個	70個
成功接觸及跟進隱蔽吸毒者個案	50個	66個
舉辦家人治療及互助小組	50節	59節
舉辦義工培訓	30節	32節



Outcome Evaluation

	Expected Result	Achieved Result
參加者的戒毒動機有所提升	配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升，或 70% 參加者於活動後有所提升	已收回49份有效問卷，其中 83.7% (41人) 在戒毒動機上有所提升
參加者的吸毒頻次有所減少	70% 參加者的吸毒頻次於活動後有所減少	已收回49份有效問卷 前測顯示有吸毒的47人中， 89.4 % (42人) 吸毒頻次有所減少 在前測顯示已停吸的2人中， 100% 能繼續停止吸毒
隱蔽吸毒者家人對吸毒者提供支援的能力有所提升	配對樣本t 檢定 (paired t-test) 顯示有顯著提升，或 70% 參加者於活動後有所提升	已收回51份有效問卷，其中 96.1% (49人) 表示對吸毒者提供支援的能力有所提升



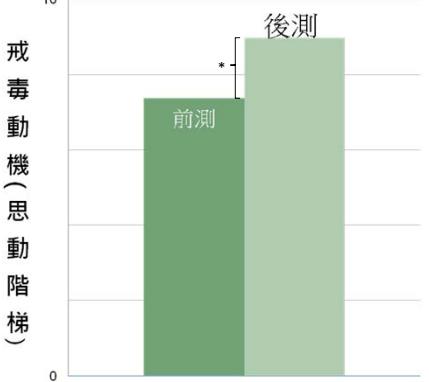


Outcome Evaluation

戒毒動機的改變

戒毒動機以思動階梯問卷作評估，範圍由0至10分，0分為「沒有想過不吸毒」，而10分為「已經改變吸毒習慣，並有不會回頭」。

前後測以T檢定比對下，吸毒個案的戒毒動機明顯提升，其中83.7% (41人)在戒毒動機有所提升。



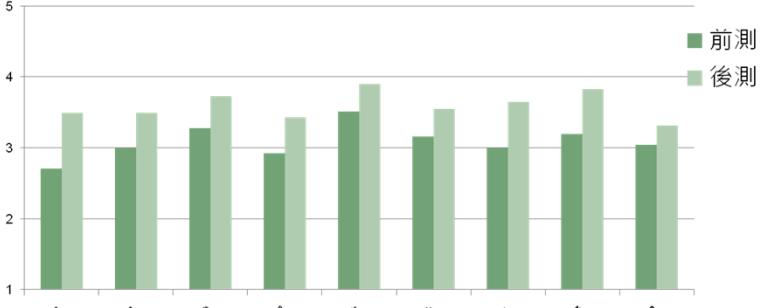
測量點	戒毒動機 (思動階梯)
前測	約 7.5
後測	約 8.8



Outcome Evaluation

家人個案的支援能力

我了解吸毒者決心戒毒前所經歷的各個階段
 我知道應該在甚麼時候向吸毒者提供戒毒的建議及資訊
 我了解戒毒過程中吸毒者面對的種種挑戰
 我有信心可以為有吸毒問題的家人提供有效的支援
 我懂得如何保持身心平衡，適時地尋求社工及朋友的支持
 我有信心鼓勵有吸毒問題的家人求助
 我能夠應付照顧有吸毒問題的家人所帶來的壓力
 我能夠與有吸毒問題的家人心平氣和地作良性溝通
 我了解及體諒戒毒者重吸背後有各種原因



能力	前測	後測
我了解吸毒者決心戒毒前所經歷的各個階段	約 2.7	約 3.5
我知道應該在甚麼時候向吸毒者提供戒毒的建議及資訊	約 3.0	約 3.5
我了解戒毒過程中吸毒者面對的種種挑戰	約 3.2	約 3.7
我有信心可以為有吸毒問題的家人提供有效的支援	約 2.9	約 3.4
我懂得如何保持身心平衡，適時地尋求社工及朋友的支持	約 3.5	約 3.9
我有信心鼓勵有吸毒問題的家人求助	約 3.1	約 3.6
我能夠應付照顧有吸毒問題的家人所帶來的壓力	約 3.0	約 3.6
我能夠與有吸毒問題的家人心平氣和地作良性溝通	約 3.2	約 3.8
我了解及體諒戒毒者重吸背後有各種原因	約 3.0	約 3.4



Experience Gained

- Reason behind success
- Lesson learnt



Experience Gained

Reason behind success

針對組群特性，擬定服務內容及手法，如網上宣傳及 WHATSAPP 留言等較簡易及可漸進式求助之渠道，促進隱蔽性服務對象的求助動機

即時回應、家人諮詢及安排面談，填補傳統服務需輪候及轉介的縫隙

善用不同專業的合作，如輔導心理學家、醫療專業等，切合服務對象需要，加上義工支援配合，提供全面性服務

重視地區協助作及地區網絡資源，尋找共同目標，擴大接觸服務對象的層面



Experience Gained

Lesson Learnt

計劃共收到二百八十多個求助，反映服務需求存在，然而求助者（包括吸菸者或家人）參與度不穩定及計劃在人手和跟進手法上有所限制，未能全面跟進所有求助者情況

現行「家友」計劃主要優先支援高參與度的求助者（包括吸菸者或家人），從觀察中，當求助者參與度低時，他們很快會回復隱蔽，吸菸問題可能在社區繼續潛藏。部份低參與度的吸菸者和家人在追蹤跟進後能達致更高參與度。

低參與度的家人或吸菸者或未有即時性的危機，求助動機較不穩定，經驗反映較長時間的電話跟進或能避免求助者回復隱蔽，並增強其參與度



Other Findings

觀察項目

家人求助與隱蔽吸菸者接受服務的關係

計劃經驗

如家人於查詢後曾與計劃社工或輔導心理學家見面成為家人個案，有50%吸菸者能接受服務、進行面談。反之，如家人只作電話查詢，只有7%吸菸者能成功接受服務。卡方檢定 (chi-square test)亦顯示兩組在吸菸者接受服務的明顯差異。

所得啟示

反映吸菸者家人支援及其角色重要性



Conclusion

- 計劃順利接觸及跟進毒齡較長(平均達十年)的隱蔽吸毒者，協助其處理毒品問題
- 計劃在支援家人方面及透過家人接觸隱蔽吸毒者達致成效，亦給戒毒服務在家人工作的重要性方面提供有力的支持
- 延續此計劃的經驗，就吸毒問題隱蔽化持續，未來將展開新一期的「家友·牽動新命」全方位家庭支援及隱蔽吸毒者輔導計劃，新計劃延續以隱蔽吸毒者及家人為主要服務對象，經系統性分流評估，針對不同程度動機求助者作支援，及作深度介入，具效益地回應服務對象的需要



THE END