

香港青年協會

the hongkong federation of youth groups

Project SIM — 「青少年戒毒多層輔導計劃」

青年違法防治中心
督導主任陳文浩



Project SIM — 「青少年戒毒多層輔導計劃」

- 計劃簡介
- 計劃目標
- 計劃特色
- 計劃內容
- 計劃成效
- 計劃總結



計劃簡介

- 「Project SIM」計劃由2015年5月推出，為期24個月，因應不同吸毒階段的青少年特性和需要，提供不同的輔導及支援服務，加強潛在、隱蔽及在職吸毒青年支援輔導。

計劃目標

- 辨識有需要青少年
- 鞏固「潛在吸毒」青少年拒絕毒品的態度
- 提升「隱蔽吸毒」青少年的戒毒動機
- 減少「初嘗吸毒」青少年吸毒頻次或停止吸毒行為

計劃特色

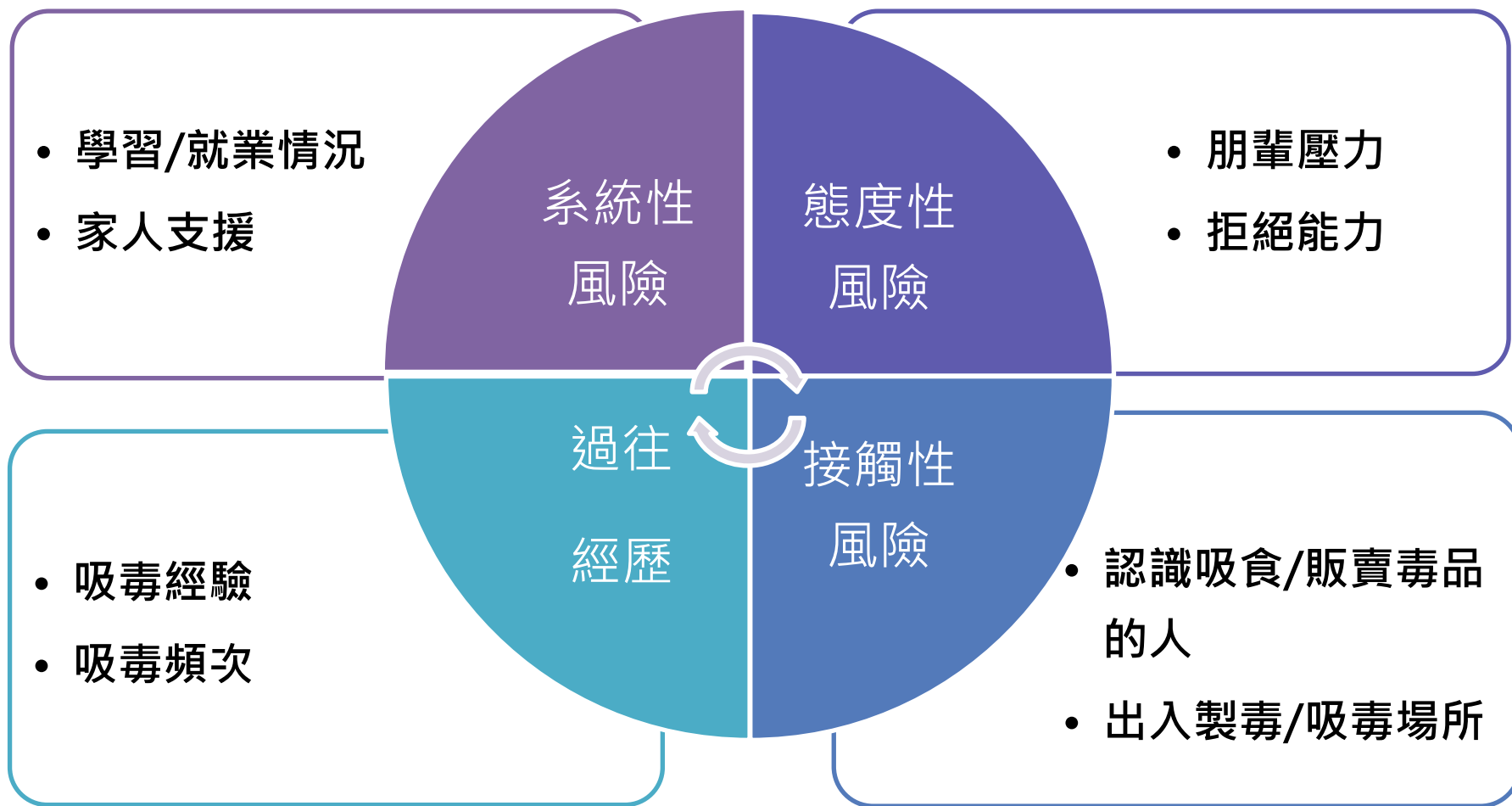
- 是次計劃因應青少年的吸毒階段，建立多項新介入手法，包括：「心癮管理」、「職業技巧訓練」、「鼓勵出席治療方案」等，期望提升青少年的戒毒動機。

對象

- 招募對象：「潛在吸毒」、「初嘗吸毒」、「吸毒成癮」、「隱蔽吸毒」等四類介乎12至25歲的青少年

計劃內容

評估識別及分流



計劃內容

青少年不同階段的特性

高危/潛在 吸毒

對毒品認知
不足

處理壓力
能力較差

犯案違規
風險較高

初嚐吸毒

好奇心、尋求
刺激

生活沉悶，缺
乏生活方向

受朋友引誘而
嘗試吸毒

解難能力不足

吸毒成癮

學業/工作情
況不穩定，甚
至失學/失業

身體及精神健
康出現問題

社會支援較弱

隱蔽吸毒

沉迷吸毒

缺乏主動求助
動機

脫離社會各個
系統

計劃內容

青少年不同階段的服務

高危/潛在 吸毒

誘惑情境處理

拒絕毒品技巧
及態度訓練

初嚐吸毒

簡短心理治療

正向生活發展
計劃

吸毒成癮

身體及精神健康
評估

認知行為治療及
心癮管理

進階心理治療

出席治療獎勵

職業技能訓練

隱蔽吸毒

動機式晤談家庭
介入輔導服務

計劃內容

青少年行為及精神健康評估系統

登出

青少年行為及精神健康評估系統

Online Comprehensive Assessment System for Youth Behaviour and Mental Health

繼續測試

登入名稱：

例：*英文姓名首3個字(大頂)和香港身份證首4個數字
如：陳大文 Chan Tai Man 身份證號碼：Z123456(A)
登入名稱：CTM1234

確定

建立新檔案

註冊名稱：

例：*英文姓名首3個字(大頂)和香港身份證首4個數字
如：陳大文 Chan Tai Man 身份證號碼：Z123456(A)
登入名稱：CTM1234

建立

1.精神健康量表

GAD-7	前測	後測	報告
PHQ-9	前測	後測	報告
HK-MoCA	前測	後測	報告
HK-ACE	前測	後測	報告

主目錄

個人報告

2.吸毒行為量表

RADA	前測	後測	報告
D.HIS	前測	後測	報告
C.Ladder	前測	後測	報告
TCU MOTForm	前測	後測	報告
SDS	前測	後測	報告
DASES	前測	後測	報告
AIDA	前測	後測	報告

主目錄

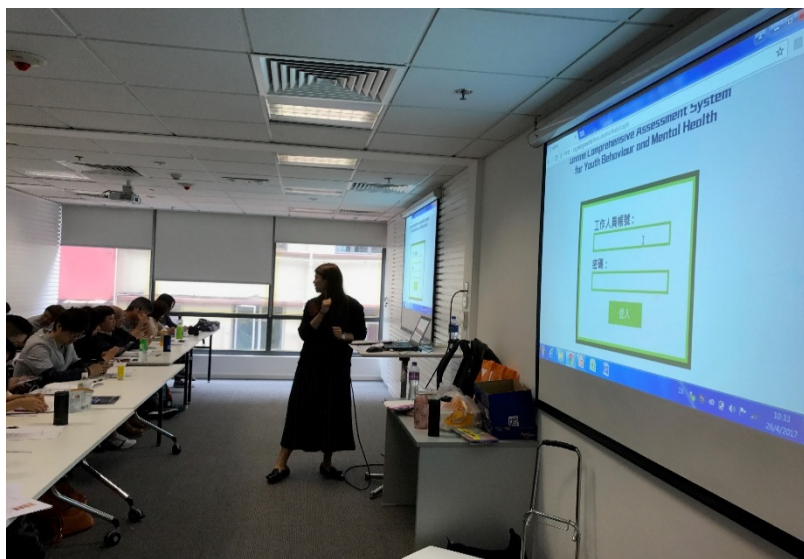
個人報告

- 方便服務對象填寫
- 提供**即時及準確**的分析

計劃內容

專業培訓

- 與臨床心理學家合作
- 為前線同工進行8節輔導治療模式的訓練



節數	題目
第一節	輔導治療模式簡介
第二節	出席治療獎勵方案
第三節	識別評估訓練
第四節	心癮處理技巧
第五節	動機式晤談介入輔導
第六節	正向心理學
第七節	認知復康治療予濫藥者
第八節	病態心理學

計劃成效

服務數據

青少年：9 4 7 名

- 識別評估

潛在吸毒：2 2 6 名

- 誘惑情景處理
- 拒絕毒品技巧及態度訓練

初嚐吸毒：1 2 0 名

- 簡短心理治療
- 正向生活發展計劃

吸毒成癮：5 5 名

- 身體及精神健康評估
- 認知行為治療、心癮管理、進階心理治療
- 出席治療獎勵及職業技能訓練

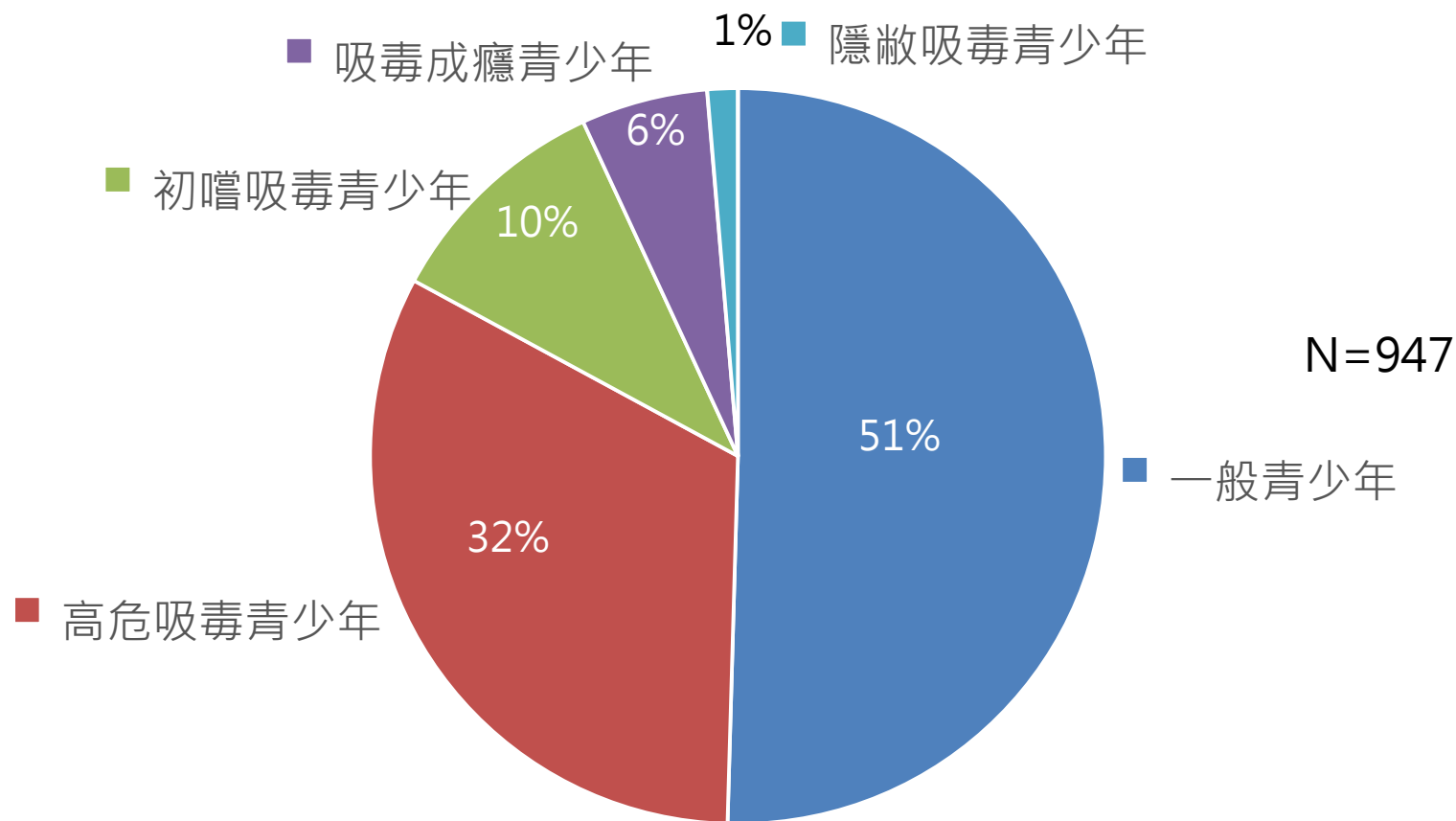
隱蔽吸毒：1 2 名

- 動機式晤談家庭介入輔導服務

計劃成效

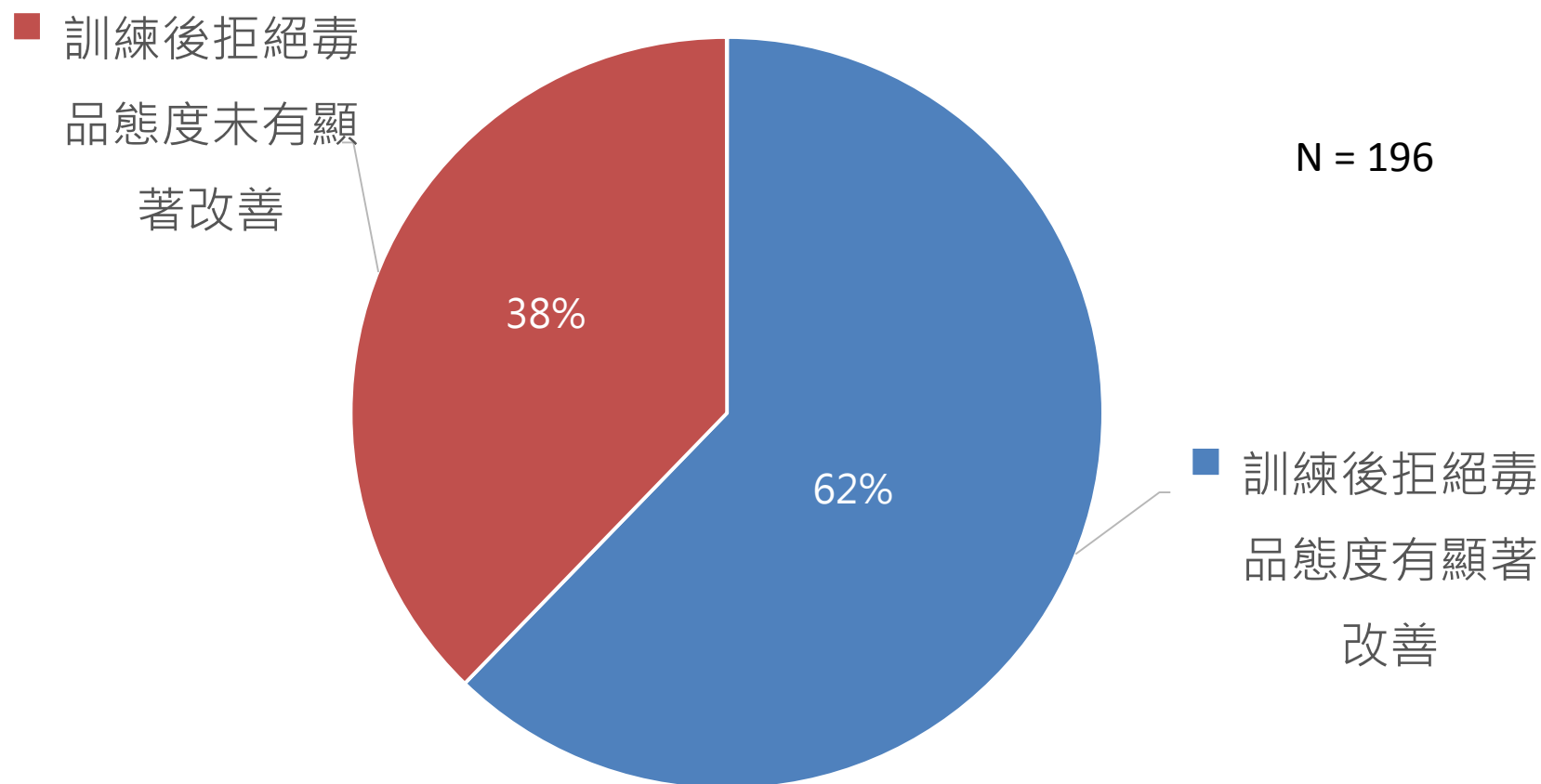
評估識別

計劃接觸的青少年人數及其分類



計劃成效

高危/潛在吸毒青少年 (誘惑情景處理及拒絕吸毒技巧訓練)



介入手法

樂高®認真玩®(LEGO®SERIOUS PLAY®)

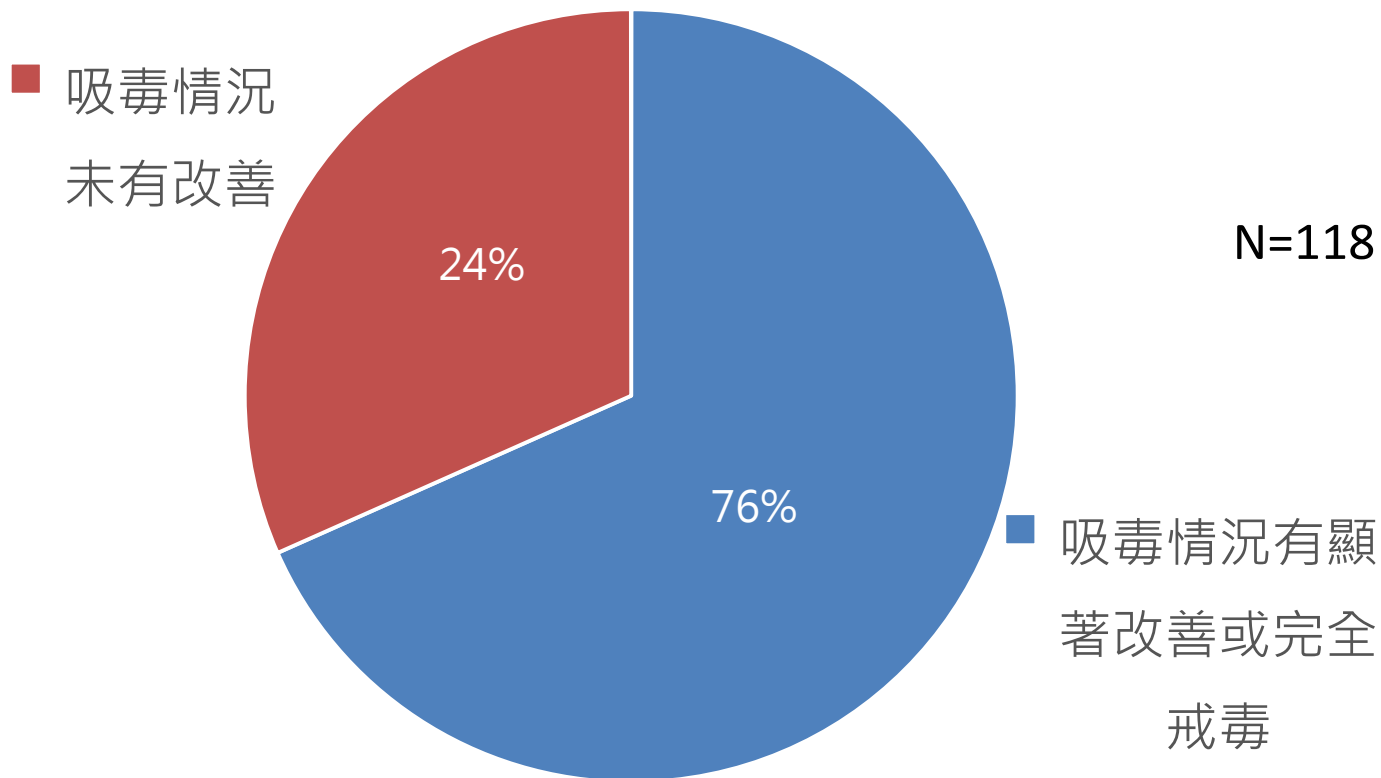
- 利用積木結合經驗學習法
- 讓高危/潛在吸毒的青少年透過有趣及互動的情景
- 學習拒絕毒品的態度和技巧
- “Blank Paper Effect”



計劃成效

初嚙吸毒青少年

(簡短心理治療及正向生活發展計劃)



介入手法

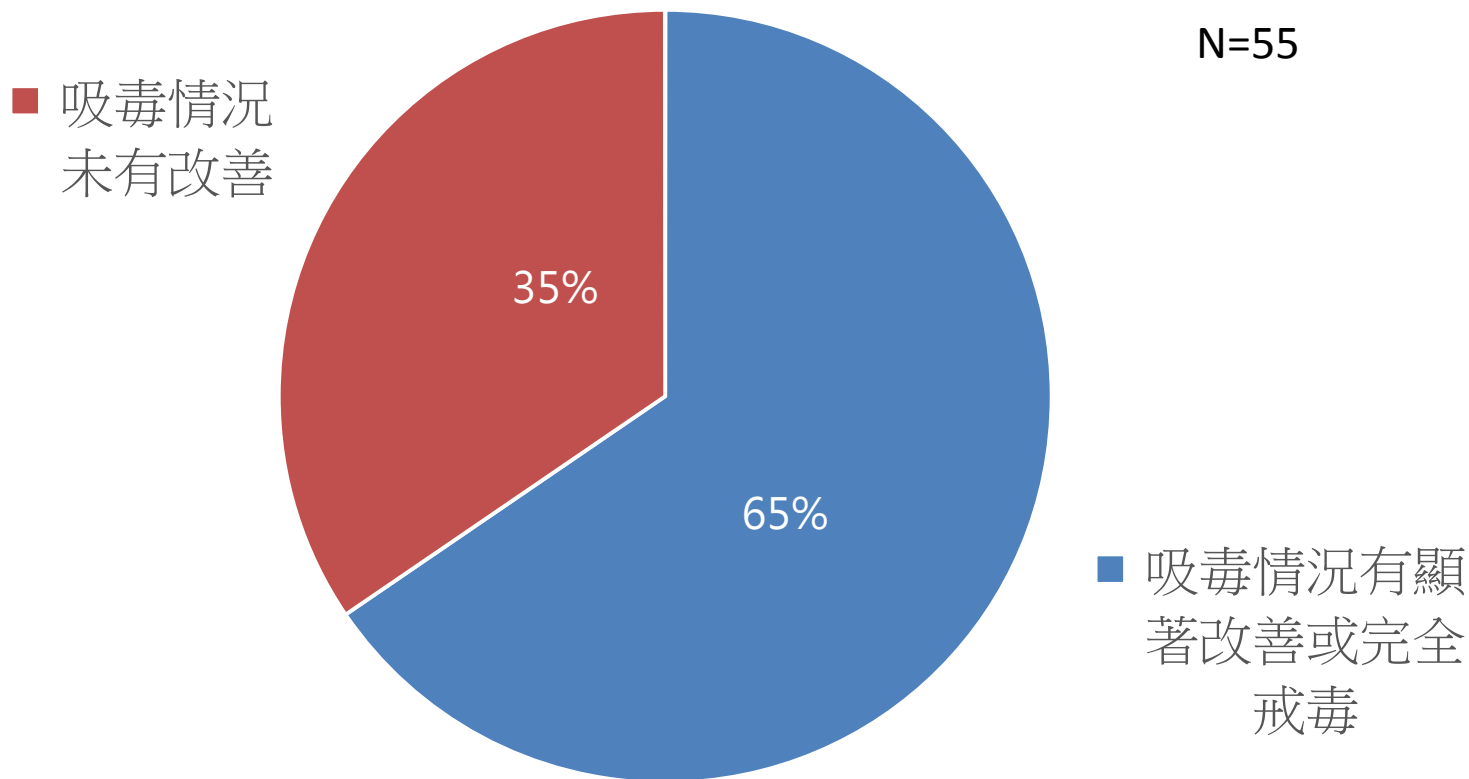
簡短心理治療

- 為青少年提供二至六節簡短心理治療輔導
- 內容包括：情感管理、人際關係處理、壓力處理、解難能力、提升親密關係管理、動機提升



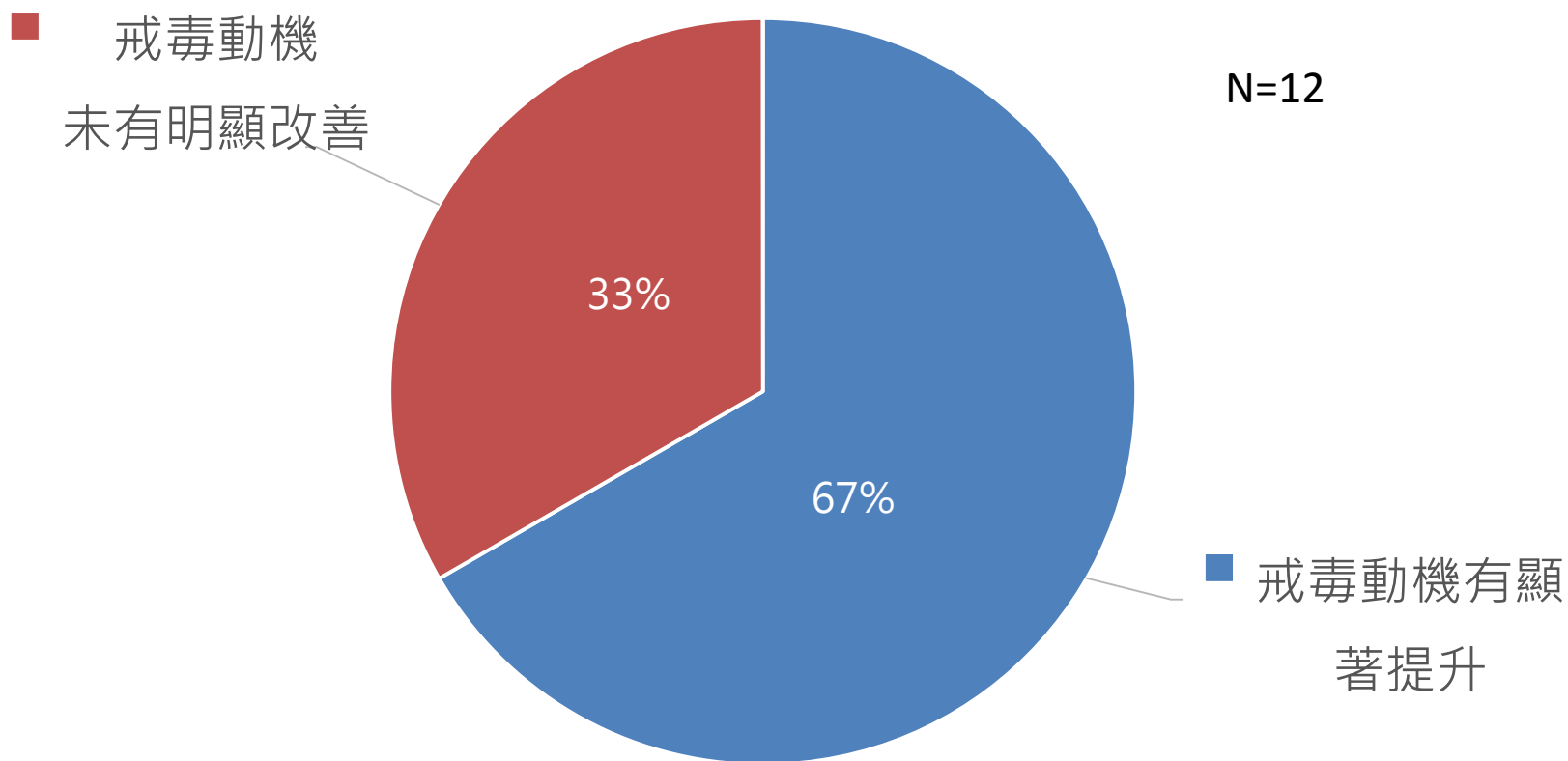
計劃成效

吸毒成癮青少年



計劃成效

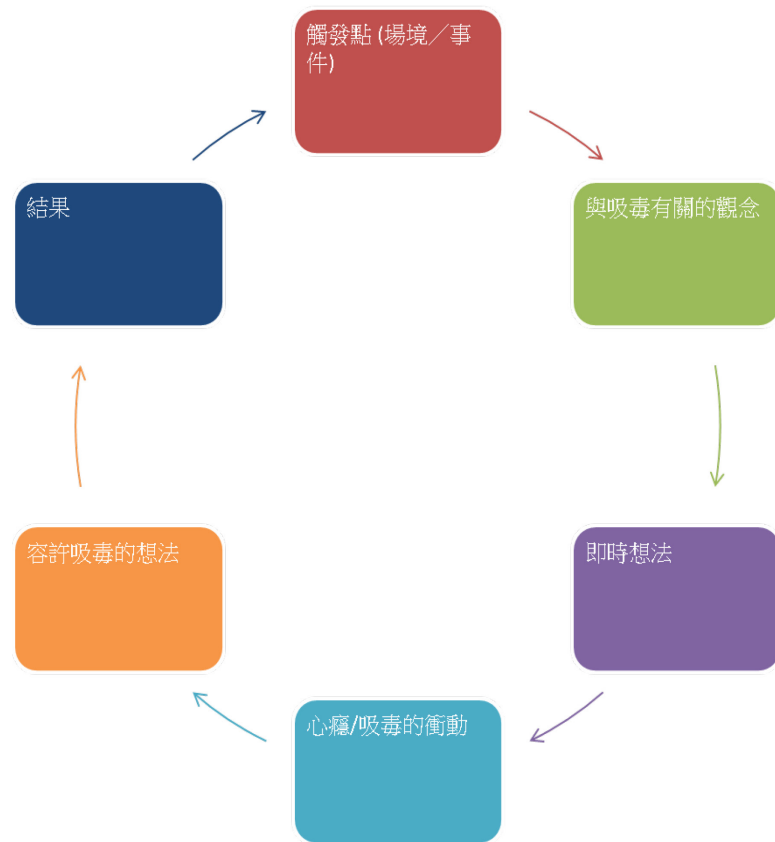
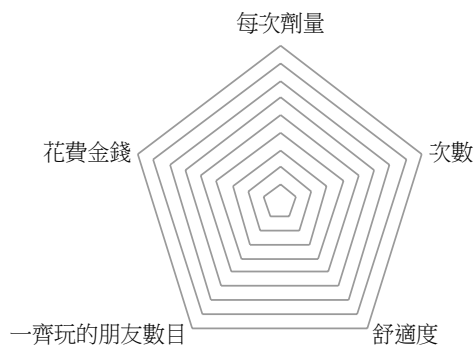
隱蔽吸毒青少年



建立多項新介入手法

「心癮管理」介入手法

- 協助吸毒成癮的青少年尋找及認清其吸毒觸發點
- 了解自身吸毒的循環
- 商討應急策略，提供應對技巧訓練，如焦點轉移、自我接納、延後契約等



建立多項新介入手法

鼓勵出席治療獎勵方案

- 針對低動機及戒毒過程較反覆的青少年
- 在戒毒過程中，共同定立治療目標
- 利用不同的獎勵計劃，提升服務對象對輔導治療的參與度
- 有助提升戒毒的動機



建立多項新介入手法

職業技能訓練

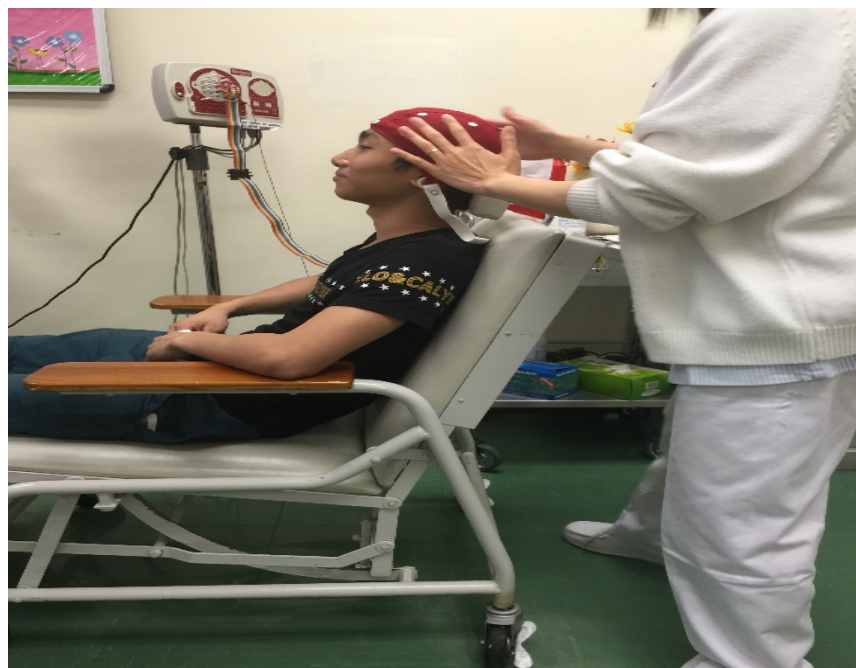
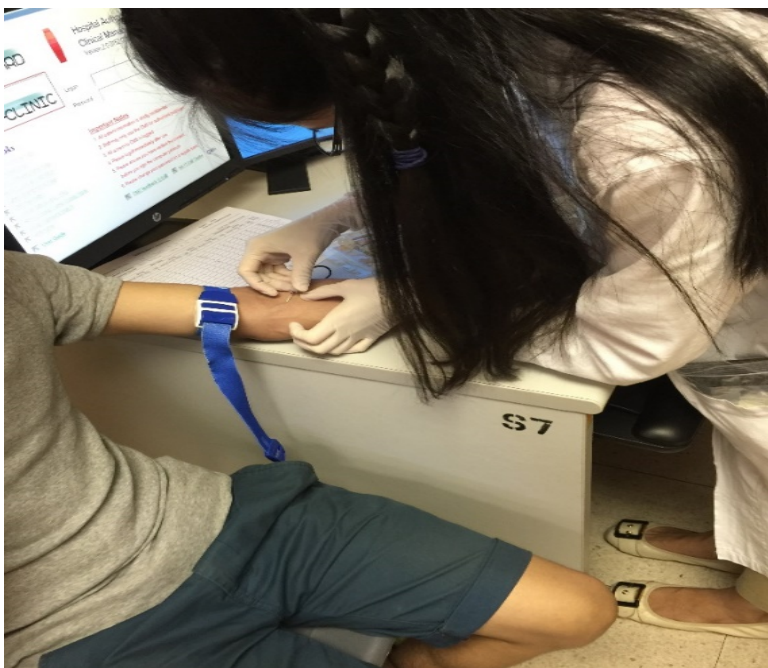
- 按個別青少年的興趣和特性，提供職業訓練津貼
- 提升其持續性上班/進修的動力
- 增加社會資本及連接社會體系，重新融入社會



建立多項新介入手法

身體及精神健康檢查及治療

- 與藥物誤用中心精神科醫生合作
- 提供快速及簡易轉介的身體及精神健康檢查及治療



計劃總結

- 因應青少年於不同吸毒階段的狀況和需要，運用多項具實證的手法，協助青少年遠離毒禍
- 針對青少年吸毒的心癮問題，撰寫了心癮管理實務指引，供業界同工參考

香港01 港聞 / 主頁 新聞 新特自內閣 01觀點 01博評 社區 娛樂 國際 女生 藝文創意

港聞 >

青協推新抗毒服務 用LEGO砌出「模擬人生」為隱青抗毒

撰文：梁煥敬 發佈日期：2017-04-26 15:47 最後更新日期：2017-04-26 18:28

標籤： 禁毒 + 毒品 + 青少年問題 + 隱蔽青年 +

讚好 55 分享



不少青少年遇到困難時，未必會願意適時尋求協助，一個不小心會跌落毒海危機。由臨床心理學家與香港青年協會「青年違法防治中心」合作推出「青少年行

樂高助抗毒 青年不孤獨

香港文匯報訊（記者 文森）青少年容易受誘惑，隨時沉淪毒海。香港青年協會青年違法防治中心2015年展開為期兩年的「青少年行為及精神健康評估系統」，為947名高危、初嘗吸毒、吸毒成癮等青少年提供識別評估服務，例如提供誘惑情景處理及拒絕吸毒技巧訓練，更以樂高(LEGO)積木砌出不同模擬情景，讓高危青少年學習拒絕毒品的態度和技巧。

由臨床心理學家及青協青年違法防治中心合作開發的「青少年行為及精神健康評估系統」，為947名青少年提供識別評估服務。該中心督導主任陳文浩昨日表示，因應青少年吸毒階段建立新輔導方式，包括「心癮管理」、「職業技巧訓練」、

「鼓勵出席治療方案」等，期望提升青少年戒毒動機。

他舉例指，「心癮管理」協助吸毒成癮的青少年，尋找及認清吸毒觸發點，社工會與青少年商量應急策略，提供應對技巧訓練，例如提升自我控制毒癮能力、拒絕朋友誘惑技巧等；「職業技巧訓練」則按個別青少年興趣，提供職業訓練津貼，提升其持續上班或進修動力，重新融入社會。

砌出模擬情境 代入故事情節

社工會為高危及有潛在吸毒危機的青少年，以LEGO砌出不同模擬情境，如毒品誘惑、毒癮結果等，讓青少年代入故事情節。

現年18歲的阿雪，曾接受輔導及支援服務。她有4年毒齡，經常吸食冰毒，可卡因等，兩年前因吸毒而失學失業，與家人關係疏離，出現幻聽、被害妄想等症狀，亦曾因吸食過量毒品釀倒街頭。及後，社工為阿雪提供輔導及支援服務。其中，「出席治療獎勵計劃」以跑步30公里換取兩張主題公園入場券為目標，讓她鍛煉身體，遠離毒品，同時滿足其願望。

青年違法防治中心下月將推行3項新抗毒服務，包括配合虛擬實境體驗(VR及AR)、遊戲為本的簡短心理輔導和全新抗癮力訓練等。為10歲至29歲潛在、隱蔽及在職吸毒青少年提供抗毒輔導與教育。

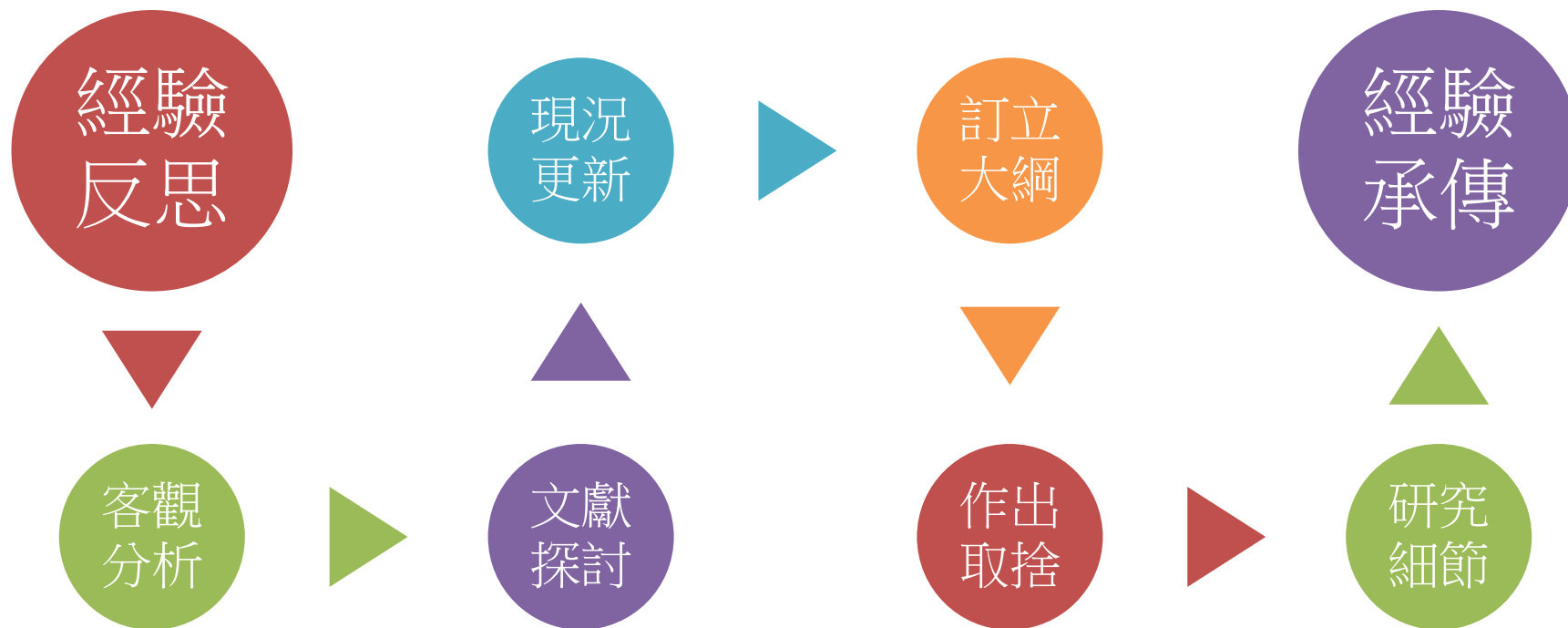


社工會為高危及有潛在吸毒危機的青少年，以LEGO砌出不同模擬情境。

香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

Project SIM
青少年戒毒多層輔導計劃





~多謝~