

The cover page features a blue header with three small images: a pen writing on paper, a computer mouse, and a globe. Below the header is a teal bar containing the text '2016年7月至2018年6月'. The main title '「家友・牽動新命」全方位家庭支援及隱蔽吸毒者輔導計劃' is centered, followed by 'BDF 150009'. At the bottom left is the logo of Evergreen Lutheran Centre, and at the bottom right is the full name '路德會青怡中心 香港路德會社會服務處 EVERGREEN LUTHERAN CENTRE HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS'.

The table of contents page has a blue header with the logo of Evergreen Lutheran Centre. The main title '「家友・牽動新命」全方位家庭支援及隱蔽吸毒者輔導計劃' is centered above a list of five sections, each with a corresponding colored bar: 1. 簡介 (blue), 2. 計劃內容 (light blue), 3. 成果及成效評估 (teal), 4. 經驗分享 (purple), and 5. 總結 (dark purple).



計劃背景

- 禁毒處統計數字顯示，新被呈報吸菸者的「毒齡」中位數由2013年的4.7年增至2014年的5.2年，可見吸菸隱蔽化問題嚴峻及需要關注。
- 本中心於2014年新開啟個案中，「毒齡」中位數高達十年，個案的年齡亦愈趨成熟，26歲以上個案佔總人數61%，可見吸菸者往往需要隱蔽較長年期才踏出求助一步，背後潛藏的個人及家庭問題更為複雜。

引申計劃服務之重點

1. 連繫隱蔽吸菸者及其家人，提升接受服務的動機
2. 持續追蹤跟進，避免吸菸問題回復隱蔽化
3. 加強對吸菸者家人的有效支援
4. 處理因長時期吸菸引起複雜的心理困擾及家庭問題



計劃策略

**由社區隱蔽直達
戒菸服務**

- 聯繫社區團體及地區領袖協助作廣泛宣傳
- 一站式即時回應：戒菸專線及WhatsApp
- 透過家人推動戒菸並持續支援家人
- 提升戒菸動機輔導
- 家庭治療及互助小組

**追蹤跟進低參與度
隱蔽求助者**

- 受訓的義工主動聯絡低參與度的隱蔽吸菸者
- 以主動的外展方式聯繫隱蔽吸菸者
- 透過評估及資訊平台向戒菸者/家人提供戒菸資訊

深化輔導及治療

- 社工/輔導心理學家諮詢服務
- 專科醫療轉介服務
- 透過評估了解問題的處理重點，以便為有需要人士提供心理治療或家庭輔導，從而處理相關的困擾及協助改善固有的家庭模式





家庭治療及互助小組



義工培訓及義工服務





成果及成效評估

成果評估

- 各項記錄：如小組出席登記表、個案登記表、社區宣傳記錄

成效評估

- 禁毒基金13號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金5號評估問卷（前測及後測調查）
- 禁毒基金20號評估問卷（前測及後測調查）
- 症狀檢核表(Symptoms Checklist-28)
- 家庭評估工具(Family Assessment Device)

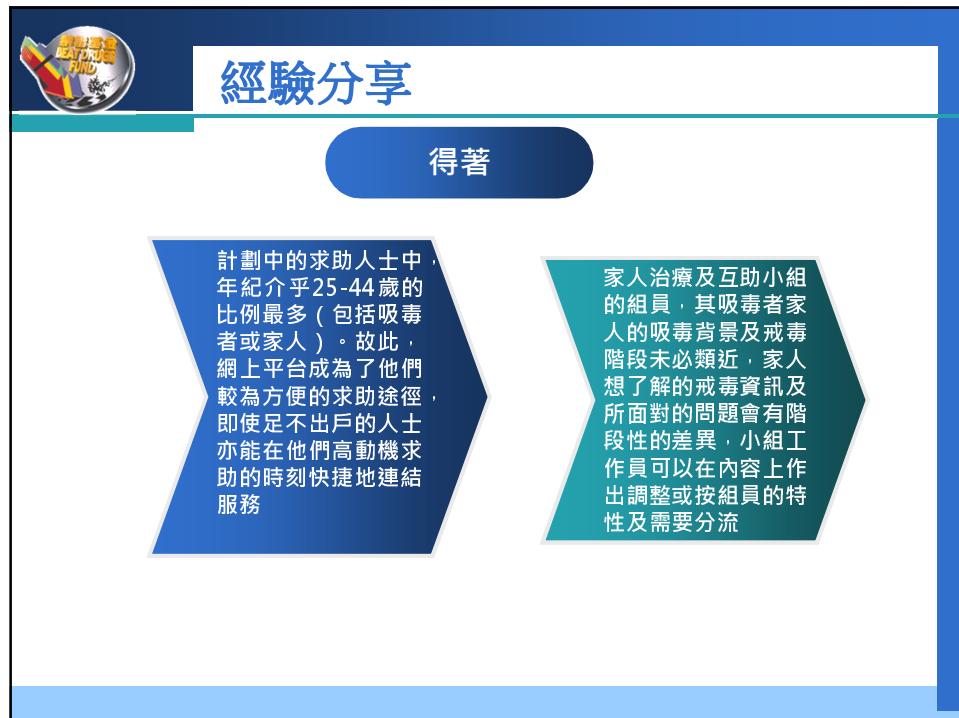


成果評估

	預期成果	實際成果
提供外展家訪予隱蔽吸毒者及/或其家人的次數	30次	32次
提供戒毒專線輔導服務、即時支援及追蹤跟進的次數	1,500人次	3,662人次
成功接觸及提供輔導予隱蔽吸毒者家人的個案數目	50個	51個
成功接觸及跟進隱蔽吸毒者的個案數目	70個	70個
舉辦家人治療及互助小組的節數	50節	52節

成效評估		
	預期成效	實際成效
戒毒者的戒毒動機有所改善	70% 戒毒者於參與計劃後的戒毒動機有改善，或配對樣本t 檢定顯示有顯著改善	已收集有效問卷55份，其中78.2% (43人)在戒毒動機上有所提升
戒毒者過往一個月內的吸毒頻次有所減少	70% 吸毒者於參與計劃後減少或者停止吸毒	已收集有效問卷53份，其中83% (44人)減少過往一個月的吸毒頻次
處理家人吸毒問題的能力及技巧有所改善	70% 吸毒者家人於參與計劃後同意有改善或配對樣本t 檢定顯示有顯著改善	已收集有效問卷36份，其中75% (27人)在處理家人吸毒問題的能力及技巧有所改善

成效評估		
	預期成效	實際成效
心理治療參加者臨床症狀有所減輕	70% 隱蔽吸毒者個案或家人於參與計劃後臨床徵狀有減輕或配對樣本t 檢定顯示吸毒者或家人於參與計劃後有顯著減輕	已收集有效問卷32份，其中93.8 % (30人)心理治療參加者的臨床症狀有所減輕
心理治療參加者家庭關係有所改善	70% 隱蔽吸毒者個案或其家人於參與計劃後家庭關係有改善或配對樣本t 檢定顯示吸毒者或其家人於參與計劃後有顯著改善	已收集有效問卷25份，其中84 % (21人)心理治療參加者的家庭關係得到改善





總結

- 計劃順利接觸及跟進毒齡較長(平均達八年)的隱蔽吸毒者，協助其處理毒品問題
- 計劃在支援家人方面及透過家人接觸隱蔽吸毒者達致成效。所以，如何更有效地支援家人及深化家人工作服務方面是重要的一環
- 經系統性分流評估，針對隱蔽吸毒者/家人不同程度的求助動機作支援，及作深度介入，具效益地回應服務對象的需要。針對低動機的求助者亦會被分流到義工層面作關顧及鼓勵，避免他們回復至隱蔽狀態



THE END