

「延展希望」全方位 社區康復及發展計劃

BDF150011

2016.7.1 – 2018.6.30



明愛容圃中心
Caritas HUGS Centre



計劃簡介

- 此計劃以「全方位實務介入模式」，從康復及發展兩個服務層面有系統地介入戒毒者的個人、家庭、教育或工作及社區，加強續顧服務，協助他們解決於社區康復遇到的困難，並發展潛能，減低復吸機會。

康復方面



- 個人 - 預防重吸輔導小組
- 家庭 - 家人及照顧者個案跟進
- 家人及照顧者支持輔導小組
- 教育 / 工作 - 升學就業職能評估及轉介
- 社區 - 過來人提供社區適應課程
- 過來人伙伴計劃

發展方面



- 個人 - PPS身心靈生命重整計劃
- 家庭 - 家人及照顧者義工訓練小組
- 教育 / 工作 - 升學及就業轉介
- 職業培訓
- 社區 - 澳洲交流團
- 創新預防教育活動

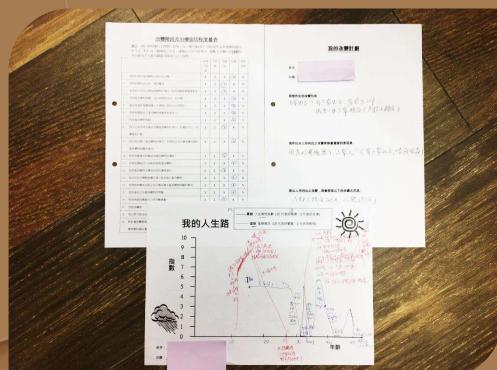
15 個項目

1. 運用MET為戒毒康復者作個案輔導
2. 運用敘事治療為家人及照顧者作個案輔導
3. 於青山醫院推行戒毒病房輔導小組
4. 預防重吸及適應小組(社交心理教育及支持小組、野外體驗活動和藝術治療)
5. 與感化辦事處及石硤尾社區中心合作互助小組/同行者計劃
6. 家人及照顧者互助小組

計劃內容

7. 戒毒者和家人及照顧者義工訓練小組
8. 過來人伙伴計劃
9. 社區適應課程
10. 升學就業職能評估(MBTI)
11. 升學及就業轉介計劃小組
12. 職業培訓班
13. 運動及健康諮詢
14. 營養工作坊及諮詢
15. 抗毒分享會

15 個項目



MET工作紙：改變動機量表、我的人生路、我的改變計劃

計劃內容

1 運用MET為戒毒康復者作個案輔導

2 運用敘事治療為家人及照顧者作個案輔導

15 個項目



預防重吸小組：野外體驗活動

計劃內容

3 |

於青山醫院推行戒
毒病房輔導小組

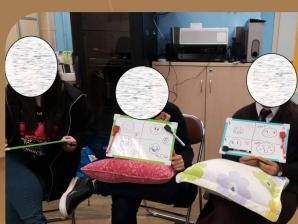


青山醫院戒毒病房輔導小組活動

4 |

預防重吸及適應小組

15 個項目



計劃內容

4 |

預防重吸及適應小組
社交心理教育及支持小組活動及
藝術治療活動



15

個項目

計劃內容



與石硤尾社區中心合作
互助小組活動

5

互助小組/同行者計劃



與感化辦事處合作互助小組活動

15

個項目

計劃內容

6

家人及照顧者互助小組



家人及照顧者互助小組活動

7

戒毒者和家人及照顧者
義工訓練小組



15 個項目

計劃內容

8 |

過來人伙伴計劃



9 | 社區適應課程

社區適應課程：健體運動 – 同行共跑社工日

15 個項目

計劃內容



社區適應課程：在中心煮飯，分享煮飯技巧

9 | 社區適應課程



社區適應課程：健體運動 – 泰拳

15 個項目

計劃內容

10 升學就業職能評估
(MBTI)

MBTI所用教材

升學及就業轉介計劃小組

11 到勞工處找合適工作



15 個項目

計劃內容

12 職業培訓班
容圃中心及區貴雅院舍
舉行咖啡班

到旺角咖啡店考試



15 個項目



計劃內容

職業培訓班

12



區貴雅院舍舉行
寵物美容班



黃耀南中心舉行
甜品班

15 個項目

12 |

計劃內容

職業培訓班



Play Group 班



15 個項目



與區貴雅合作舉行運動班

計劃內容

13

運動及健康諮詢



15 個項目

計劃內容

個別營養諮詢記錄



在躍動中心舉行營養工作坊

14

營養工作坊及諮詢



15 個項目

學生反應熱烈



計劃內容



狗狗協助分享會進行：
服從訓練及抗拒誘惑



抗毒分享會

15

服務量(Output)和 服務成效(Outcome)檢討

檢討方法
人數
出席率
問卷
聚焦小組

服務量(Output)檢討

	預期服務量	服務量達成
Output indicator 1	A. 為200名戒毒者提供專業輔導小組，平均出席率達70% (或560人次) B. 為40名戒毒者提供互助小組/同行者計劃，平均出席率達70% (或112人次)	A. 服務人數: 231 (116%) 服務人次: 647(116%) B. 服務人數: 35 (88%) 服務人次: 117 (104%)
Output indicator 2	為40位戒毒者以動機增強治療法 (MET, Motivational Enhancement Therapy) 提供心理治療	服務人數: 45 (113%)
Output indicator 3	為40位戒毒者提供身、心、靈生命整活動(包括體適能訓練、營養工作坊、社交心理教育及支持小組、野外體驗活動、藝術治療活動)、生涯規劃輔導(包括升學就業職能評估及升學及就業轉介計劃)及職業培訓，平均出席率需達70% (或1,036人次)	服務人數: 138 (345%) 服務人次: 1477 (143%)
Output indicator 4	為40位戒毒者的家人及照顧者提供個案支援及互助小組，平均出席率需達70% (或280人次)	服務人數: 62 (143%) 服務人次: 438 (156%)
Output indicator 5	向4720位中、小學生或大專生、邊緣青少年(高危青年)、吸毒者、吸毒者家長及照顧者、社工及老師分享過來人的經驗	服務人數: 5949 (126%)

服務成效(Outcome)檢討

	預期服務量	服務量達成
Outcome indicator 1	戒毒者能夠有90日維持操守，沒有重吸任何毒品 (70%戒毒者於計劃內做到維持操守90日)	有效問卷: 45份 當中100%戒毒者能夠於計劃內做到維持操守，沒有重吸任何毒品90日
Outcome indicator 2	戒毒者的避免吸毒的自我效能感有所提升 (70%戒毒者的效能感有所提升)	有效問卷: 38份 當中78.9%參加者於參與計劃後能提昇避免吸毒的自我效能感
Outcome indicator 3	戒毒者的重吸動機有所下降 (70%戒毒者加者於計劃後的重吸動機有下降)	有效問卷: 41份 當中78%參加者於參與計劃後重吸動機有所下降
Outcome indicator 4	戒毒者的家人及照顧者的親職效能有所改善 (70%的戒毒者家長或照顧者於計劃後的親職效能有所提升)	有效問卷: 36份 當中97.2%參加者於參與計劃後的親職效能有所提升
Outcome indicator 5	學生或邊緣青少年(高危青年)的吸毒風險意識提高有所提升 (80%學生或邊緣青少年的吸毒風險意識有所提升)	有效問卷: 551份 當中94.2%學生或邊緣青少年的吸毒風險意識有所提升

檢討聚焦小組

中心特別進行了計劃檢討聚焦小組，參與聚焦小組的人士主要是計劃內有較高參與度和出席率的服務使用者，平均年齡約廿餘歲，主要反映年輕戒毒者的意見，建議如下：

- 服務使用者對於預防重吸及適應小組中的攀石體驗尤其反應熱烈，並建議活動增加戶外體驗活動，如：野外訓練、歷奇訓練營、宿營和露營
- 服務使用者建議職業培訓班開設實用但偏門課程，如調酒課程、泥水課程，而建議每堂每人膳食和交通津貼由\$70增至\$100
- 年輕服務使用者建議運動班需要持續地進行和提供更專業的配套設施，而復康設施較簡單，未能滿足他們的需要
- 服務使用者指本身與社工有良好的關係是影響他們參加活動的重要因素

經驗所得 成功因素

● 對外連結

中心與其他機構良好合作關係：青山醫院戒毒病房、兩間戒毒院舍(黃耀南和區貴雅)，令計劃可服務對象和人數增加

● 創新發展

加入創新元素 - 狗狗 - 於學校講座，以擴展地區宣傳禁毒訊息工作，由主要為中學提供擴展到小學，狗狗對於小學生是互動且有趣的引子，同時令他們更明白服從和抗拒誘惑的重要性

● 中心優勢

中心同事有足夠數量可動員和主動的個案，令好的活動可與服務使用者配對

● 活動優勢

計劃活動吸引，能回應服務對象需要

發現所得

● 性格類型

升學就業職能評估(MBTI)發現戒毒者有特定的性格類型，建議可根據這性格類型而設計職業培訓活動

● 運動與營養

運動及健康諮詢和營養工作坊及諮詢配合下對戒毒者健康更有影響力，尤其是對女性戒毒者，成為更整全的服務

● 狗狗服務

狗狗抗毒宣傳服務具成效，建議可繼續延續

總結

- 整個延展計劃推展順利，活動輸出量甚至超額完成
- 繼續延續與不同院舍的無縫合作
- 以“狗狗”作支援和宣傳-抗毒特工隊於不同中小學校進行宣傳禁毒訊息和預防教育講座及小組