



## **Project RADAR**

**隱蔽吸毒及干犯毒品罪行輔導計劃  
BDF150013**

推行日期：  
2016年6月1日-2018年11月30日

香港青年協會



## **Project RADAR**

- 計劃簡介
- 計劃內容
- 計劃評估
- 經驗分享及建議
- 總結



## 計劃簡介

- 服務對象
- 計劃目標
- 計劃特色

## 計劃簡介



### ● 服務對象：

- 1) 全港10-35歲「隱蔽吸毒青少年」、「潛在或干犯毒品相關罪行青少年」
- 2) 出現以上問題青少年的家人
- 3) 娛樂場所從業員
- 4) 社區人士

## 計劃簡介

### ● 計劃目標：

- 1) 應對青少年吸毒隱蔽化問題，及早發掘個案及介入，提升戒毒及求助動機，轉介合適服務
- 2) 減少潛在和已干犯毒品相關罪行青少年的犯案機會
- 3) 支援吸毒者及販毒青少年的家人，疏導情緒壓力，協助家人處理其子女吸毒或毒品犯罪引發的問題
- 4) 針對青少年干犯毒品相關罪行有低齡化及上升趨勢，增強社區人士對青少年毒品罪行的辨識及處理能力

## 計劃簡介

### ● 計劃特色：

R(Rapid)

快速介入

- 盡早辨識和協助吸毒及潛在或干犯毒品相關罪行的青少年
- 到法庭主動接觸干犯毒品相關罪行的青少年及其家人並提供支援

A(Alliance)

跨界別結盟

- 建立跨界別轉介機制，與醫院、警方、社署、海關、律師、學校等不同界別合作，轉介隱蔽吸毒及干犯毒品相關罪行青少年接受本服務

## 計劃簡介

### ● 計劃特色：

#### D(Detection) 及早偵緝

- 為社區人士(如家長、老師或保安員)及娛樂場從業員(如酒吧、網吧、遊戲機中心、卡拉OK或桌球室)舉辦工作坊，提升他們對青少年毒品罪行的辨識及處理能力

#### A(Awareness) 危機意識

- 與香港大學黃富強教授合作，研發「青少年毒品罪行風險綜合評估」及編製「綜合認知行為治療手冊」，以便為個案作出有系統的評估及介入

## 計劃簡介

### ● 計劃特色：

#### R(Redirection) 重新定位

- 提供個案輔導、技能訓練或醫療支援等，協助青少年重新為自己生活定位或轉介至其他計劃或機構繼續跟進，協助個案得到「落腳點」

- 計劃籌備及宣傳
- 專業輔導 (青少年)
- 專業輔導 (家人)
- 社區教育
- 青年毒品問題與認知治療介入分享會

- 透過會議、外展、拜訪等方式，向區內不同的持分者作簡介，讓社區不同機構和持分者認識服務及作出轉介。



## 計劃籌備及宣傳



服務宣傳濕紙巾



A3 Poster

## 專業輔導 (青少年)

### 1) 外展服務

- 於法院、社區及娛樂場所等地方提供外展服務，接觸有吸毒問題或潛在/已干犯毒品相關罪行的青少年，提供即時的危機介入和跟進服務。



## 專業輔導 (青少年)

### 2) 綜合需要及犯罪風險評估工具

- 研發出「青少年毒品罪行風險綜合評估」，並製作成電子版本，有助分析青少年的危機因素和程度，從而作出適切的介入。
- 針對毒品相關罪行而設計的綜合評估量表，包括：違法紀錄、人際關係、及親犯罪態度等8個相關風險因素。
- 經過有系統的統計學檢驗，將參加評估的青少年劃分為較低（0-14）/中等（15-40）/較高（41-76）/極高（77或以上）四個不同的嚴重程度，從而根據他們所處的風險程度來提供相應的有效介入。

## 專業輔導 (青少年)

### 2) 綜合需要及犯罪風險評估工具

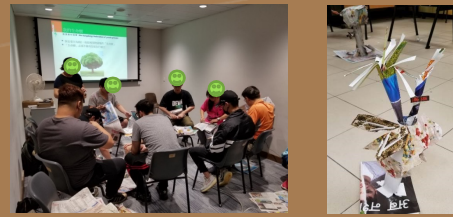
電子版問卷



## 專業輔導 (青少年)

### 3) 認知行為治療

- 為隱蔽吸毒或潛在/已干犯毒品相關罪行的青少年提供認知行為治療，包括：個案工作及輔導小組。
- 與香港大學黃富強教授合作，成功編制出「綜合認知行為治療手冊」，結合了理論和前線社工的實務經驗，為業界提供一個有系統和專業的輔導工具。



抗毒輔導小組

## 專業輔導 (青少年)

- 綜合認知行為治療輔導手冊之內容：
  - a) 研究背景及理論框架
  - b) 綜合認知行為治療介入內容及個案分享
  - c) 綜合認知行為治療介入小組實務流程
  - d) 研究結果
  - e) 輔導工具





## 專業輔導 (青少年)

### 4) 技能訓練及義工服務

- 提供正向發展活動，當中安排不同技能訓練及義工服務，例如：獨木舟體驗、動感War Game體驗、室內歷奇、攀登體驗及義工派飯活動等。



獨木舟體驗



義工派飯活動



室內歷奇及攀登體驗

## 專業輔導 (家人)

### 1) 認知行為治療

- 為隱蔽吸毒或潛在/已干犯毒品相關罪行青少年的家人提供認知行為治療，包括：個案工作、輔導小組及工作坊。
- 當中與香港大學黃富強教授合作推行認知行為治療小組及處理情緒壓力工作坊，加強家人管理情緒的能力



認知行為治療家長小組



處理情緒壓力工作坊

## 專業輔導(家人)

### 2) 專題活動及工作坊

- 以疏導家人在日常生活的壓力和情緒困擾為目的，帶出關顧及專注自己之重要性，例如：瑜珈、按摩減壓工作坊、賀年年糕及月餅製作等。



按摩減壓工作坊



家長瑜珈活動

## 專業輔導(家人)

### 3) 探訪指南

- 為在囚人士的家人、朋友和社區人士製作探訪指南，提供綜合的資料簡介和注意事項，方便他們在支援在囚人士時有相關資料以作參考。



## 社區教育

### 1) 辨識和處理青少年毒品罪行工作坊

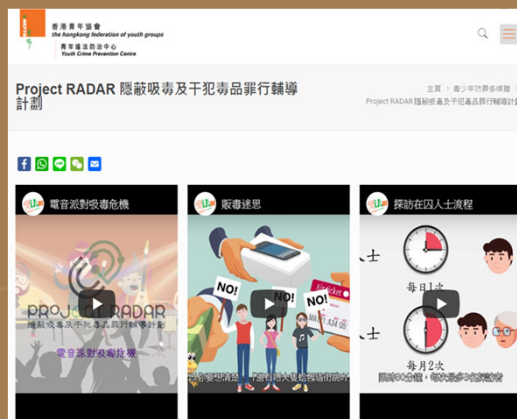
- 為娛樂場所從業員、在職成年人或社區人士提供訓練工作坊，內容包括：毒品罪行的法律知識、青少年犯罪的最新形態及趨勢、青少年販毒及吸毒的表徵、及處理懷疑個案的技巧等。



## 社區教育

### 2) 輔導短片

- 透過短片製作，深入淺出地介紹**認知行為治療**的重點，如：思想陷阱、及五常法等，以及帶出**與毒品罪行相關**的實用資訊，如：販毒迷思、販毒的量刑指引等，以提升個案及社會大眾對個人的情緒與思維、毒品禍害的認識及處理。
- 短片已上載於青法網及facebook供大眾觀看。



青法網

## 青年毒品問題與認知治療介入分享會

- 從醫學、犯罪及社會心理三個角度分析青少年毒品問題，講者包括：精神科專科醫生蔡永傑醫生、香港城市大學社會及行為科學系黃成榮教授、香港大學社會工作與社會行政學系黃富強教授，以及Project RADAR三位社工。



## 計劃評估

- 成果評估
- 成效評估
- 「綜合認知行為治療」介入成效

## 1) 成果評估

成果指標	取得成果	達標比率
成果指標1	為40名隱蔽吸毒青少年提供認知行為治療	114%
成果指標2	為157名潛在或已干犯毒品相關罪行青少年提供吸毒及犯罪的風險評估和認知行為治療	131%
成果指標3	為108名有吸毒問題或潛在或已干犯毒品相關罪行青少年的家人提供認知行為治療	108%
成果指標4	為340名社區人士提供辨識和處理青少年毒品罪行工作坊，當中161為娛樂場所從業員及在職成年人	- 162% - 128%為娛樂場所從業員及在職成年人
成果指標5	參與訓練的社工共11名	110%

## 2) 成效評估

成效指標	取得成效	達標情況
成效指標1	71%隱蔽吸毒者的戒毒動機有所提升	達標
成效指標2	79%隱蔽吸毒者的求助動機有所提升	達標
成效指標3	93%個案成功轉介至其他戒毒治療及康復服務	達標
成效指標4	85%家人於結果顯示其精神困擾於參與計劃後有所改善	達標
成效指標5	96%家人於結果顯示其對吸毒家人的支援能力有所改善	達標



### 3) 「綜合認知行為治療」介入成效

- 計劃與香港大學黃富強教授合作，為前線社工提供有關綜合認知行為治療介入方法的系統性培訓，並檢驗此介入方法在減低青少年毒品相關犯罪行為的有效性。
- 五十名干犯毒品罪行青少年被隨機分配到「綜合認知行為治療」小組（實驗組）或控制組。
- 56%的參加者在「綜合認知行為治療」介入完成後不再干犯毒品相關罪行。而控制組僅有28%的參加者報告不再重犯。此效果維持到六個月後的追蹤調查。

	不再干犯毒品相關罪行的人數比例	
	介入完成	六個月追蹤
實驗組	56%	76%
控制組	28%	32%

### 3) 「綜合認知行為治療」介入成效

- 28%的參加者在「綜合認知行為治療」介入完成後變得不再使用毒品，而控制組僅有12%的參加者變得不再使用毒品，此效果維持到六個月後的追蹤調查。

	與介入前相比不再使用毒品的人數比例	
	介入完成	六個月追蹤
實驗組	28%	20%
控制組	12%	8%

	本研究毒品罪行康復率	國外相關研究康復率範圍
使用毒品	28%	4%-50%

### 3) 「綜合認知行為治療」介入成效

- 72%的參加者在「綜合認知行為治療」介入完成後報告他們的復吸應對能力有所提高，而控制組中有56%的參加者作相同報告。此效果維持到六個月後的追蹤調查中。

	復吸應對能力提升的人數比例	
	介入完成	六個月追蹤
實驗組	72%	72%
控制組	56%	20%

### 3) 「綜合認知行為治療」介入成效

- 48%參加者表示在「綜合認知行為治療」介入完成後其治療需求得到滿足。而控制組僅有20%的參加者表示其治療需求得到滿足。在六個月之後的追蹤調查中，84%的參加者表示治療需求得到滿足，而控制組僅有24%的參加者表示治療需求得到滿足。

	治療需求得到滿足的參加者比例	
	介入完成	六個月追蹤
實驗組	48%	84%
控制組	20%	24%



## 經驗分享及建議

- 計劃成功建立了跨專業轉介機制，有效發掘出隱蔽吸毒者和干犯毒品罪行的青年，為他們提供即時的危機介入。計劃未來可加強與不同持份者的協作，擴闊跨專業轉介的網絡，提供更全面及到位的介入。
- 計劃成功研發出首個具標準化及本地化的「綜合認知行為治療輔導手冊」及「綜合需要及犯罪風險評估工具」，為業界提供一個有系統和專業的輔導工具，並有助得到更多有關以綜合認知行為治療介入的方法對吸毒青少年的有效性之實證資料。
- 在計劃評估中證實，綜合認知行為治療的介入可以顯著地減少青少年出現毒品相關的罪行及使用毒品。另外，此介入模式亦顯著地提升青少年的治療需求，並使他們具備預防重吸的能力。計劃未來可深化並推廣業界運用綜合認知行為治療的介入模式，以協助有吸毒問題或干犯毒品罪行的青少年。

## 總結

- 計劃中所有指標都能超標完成，同時總體成效十分理想。
- 計劃不但有效發掘出隱蔽個案，提升他們的改變動機，減少重吸或再次犯案的機會，亦能夠支援個案的家人，有效紓援家人的壓力和情緒困擾，並提升他們對吸毒者或曾犯毒品罪行青年的支援能力。
- 計劃同時增強社區人士對青少年毒品罪行的辨識及處理能力。
- 計劃成功編制出「綜合認知行為治療輔導手冊」，以及「青少年毒品罪行風險綜合評估」，並製作成電子版本，有助分析青少年的危機因素和程度，從而作出適切的介入。
- Project RADAR II 將繼續深化現有服務，並於2018年12月1日起延續服務3年(1/12/2018-30/11/2021)。