



背景

- ◆ 近年，男男性接觸者(Men who have Sex with Men, MSM)吸食毒品情況日漸普遍。部份MSM享往與人發生性行為期間吸食毒品(即Chemsex/Chem Fun，簡稱CF)
- ◆ MSM透過CF而獲得性歡愉，毒與性的結合同時亦滿足他們的心理需要，例如與人連繫及同性戀身份的體驗
- ◆ 本計劃是一項專為本港男男性接觸(MSM)吸毒者而設的兩年計劃，以「連繫」為服務主軸，為他們提供同志友善的戒毒服務，滿足他們獨特的需要。



關於HERO

HERO泛指英雄，亦可解作男主角。我們相信，每位MSM都有能力編寫自身成長的劇本，自在地做其生命中的HERO。HERO服務亦包括以下理念：

Health：建立健康同志文化

Experience：建構體驗新事物的平台，開發MSM的好奇心

Re-Connection：讓MSM再次與自己、社群和社會連繫

Opportunity：連繫不同社會服務，尋找創新介入方法的機遇與可能性

計劃對象及目標

對象：

1. 有吸毒經驗的男同志
2. 有吸毒風險的高危男同志
3. 禁毒工作者及其他專業人士

目標：

1. 提升吸毒男同志對身心健康的關注及處理毒品行為的動力
2. 提升吸毒/高危男同志的健康社群連繫及抗拒毒品的能力
3. 提升禁毒工作者及相關專業人士對處理男同志毒品問題的掌握

計劃內容

1. 透過外展工作，接觸吸毒/高危男同志並向他們宣傳中心服務，提升計劃的可進入性
2. 為戒毒工作者及其他相關人士提供專業教育工作，推動參加者對吸毒男同志的吸毒行為有全面的認知、提升參加者處理毒品問題的能力，及建立「同志友善」態度
3. 為吸毒男同志提供個案跟進服務，支援案主及其家人
4. 為吸毒男同志及高危男同志提供健康同志活動，提升其自我心靈與身體的連繫
5. 為吸毒男同志及高危男同志提供社群連繫活動，讓參加者體驗人與人之間的正面連繫

外展工作

- 以「CF Counsellor」的身份於男同志交友Apps進行網上外展，認識潛在服務對象
- 開設Facebook專頁及刊登活動的廣告
- 於男同志論壇宣傳活動
- 成功接觸：151位 [目標：150位]



專業教育工作

- 為禁毒工作者 / 相關服務工作者提供共11次專業培訓
- 提升參加者對男同志CF文化的理解及介入技巧
- 建立同志友善戒毒輔導文化



個案輔導及跟進服務



探索毒品功能

- 了解CF背後的心理需要
- 探索毒品功能與同志成長的關係



預防重吸訓練

- 辨識吸毒高危處境
- 建立相關應對技巧



情緒接納

- 肯定和消化因創傷經驗而出現的情緒



正向生命故事

- 應用敘事治療，重新發現個人的技能、強處、夢想、希望和價值
- 重寫生命故事
- 建立健康及平衡的生活



生活重整

健康同志活動



HERO Fitness

- 建立健康同志文化及運動習慣
- 提升參加者身心健康及對自我身體的關注



健康講座

- 由藥劑師負責的健康講座
- 題目與同志健康有緊密關係
- 講座後，參加者可與藥劑師見面作個別諮詢

社群連繫活動



手作 . 奇遇小組

- 擴展參加者的生活興奮
- 提升參加者對新事物的好奇心
- 加強彼此間的連繫感



P.D.自我了解小組

- 了解自己的性格特質與強處
- 學習與不同性格的同志相處
- 學習如何應用自己的性格特質於CF高危處境上

社群連繫活動





表達藝術治療小組

- 提升參加者對自我的覺察
- 透過藝術創作，以新的角度審視自己和正面對的問題
- 透過藝術作品盛載思想和感情
- 表達情感
- 與觀賞者建立關係



Hi!HERO自我了解小組

- 探討同志文化及CF現象
- 分享各人如何在同志文化中自處
- CF高危處境的處理



從死亡中尋找愛小組

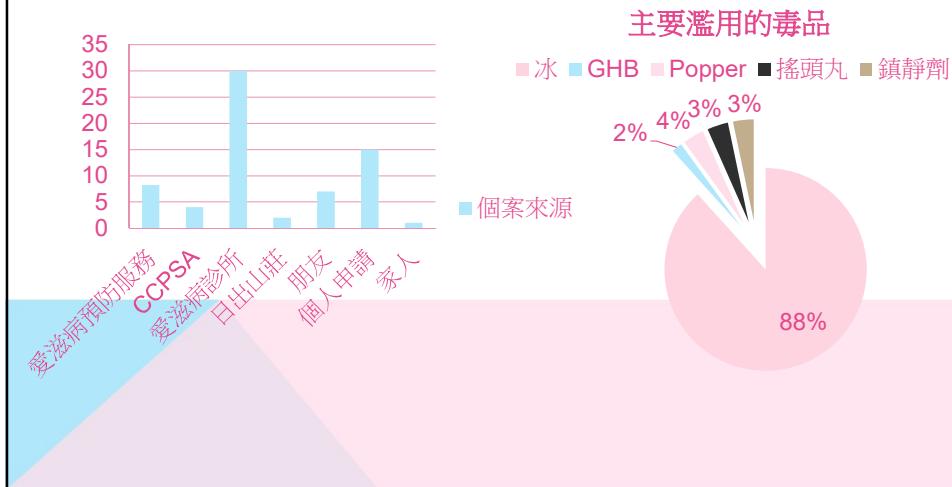
- 認識死亡，反思生命
- 拉近自己與人的關係
- 建立愛自己及珍惜當下的觀念

成效評估工具 (前測及後測問卷)

- ◆ 提升吸毒男同志處理毒品行為的動機及減少使用毒品
→評估成效工具：[禁毒基金第13號及6號評估問卷](#)
- ◆ 提升高危/吸毒男同志對身心健康的關注
→評估成效工具：[WHO世界衛生組織五項身心健康指數](#)
- ◆ 提升高危/吸毒男同志抗拒毒品的能力
→評估成效工具：[禁毒基金第3號評估問卷](#)
- ◆ 提升禁毒工作者及相關專業人士對處理男同志毒品問題的掌握
→評估成效工具：[禁毒基金第21號評估問卷](#)

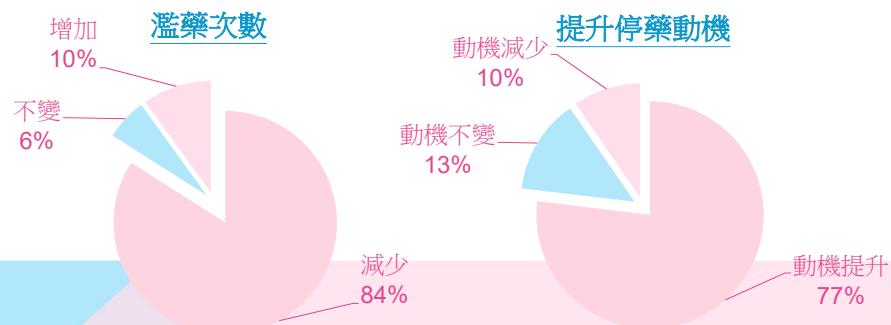
個案輔導及跟進服務統計數據：服務成果

- 登記個案：100位
- 成功跟進個案：60位 [目標：50位]
- 個案跟進次數：620次 [目標：300次]



個案輔導及跟進服務統計數據：服務成效

- 評估方法：前測及後測
- 工具：禁毒基金第6號問卷(過去三個月濫藥次數記錄) , 第13號問卷(思動階梯)
- 成功減少用藥：84% (n=52) [目標：70%]
- 提升停藥動機：76.9%(n=52) [目標：70%]

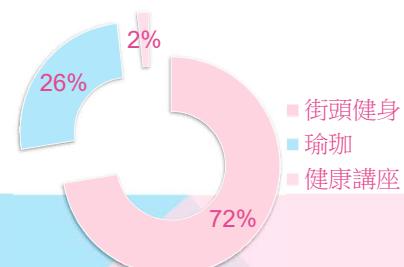


健康及社群連繫活動數據統計：服務成果

1. 健康同志活動

- 人數：68名 [目標：40名]
- 人次：561人次 [目標：80人次]
- 節數：58節 [目標：20節]

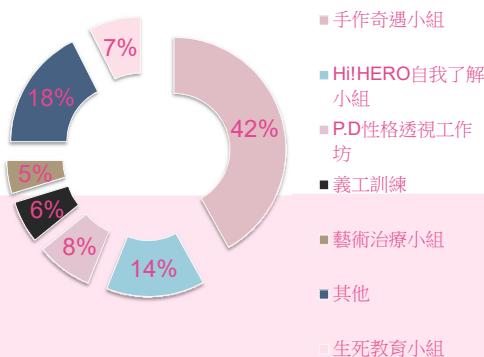
健康活動



2. 社群連繫活動

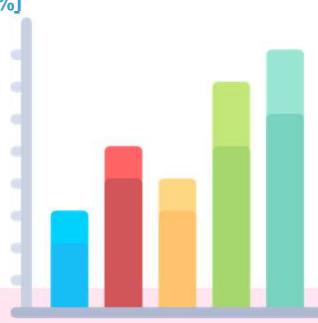
- 人數：92名 [目標：80名]
- 人次：855人次 [目標：240人次]
- 節數：137節 [目標：60節]

社群連繫活動



活動數據統計：服務成效

- 評估方法：前測及後測
- 工具：禁毒基金第3號問卷(避逃吸毒自我勝任感量表 DASES)，WHO世界衛生組織五項身心健康指標
- 提升抗拒毒品能力：71.1% (n=76) [目標：70%]
- 提升身心健康：80 % (n=40) [目標：70%]



專業培訓統計數據：服務成果及成效

- 參加人數：**156名** [目標：80名]
- 專業培訓坊：**11次** [目標：10次]
- 評估方法：**後測**
- 工具：**禁毒基金第21號問卷**
- 對吸毒男同志的認知及處理能力提升：**98.7% (n=153)** [目標：70%]

兩年服務的發現

- 有CF經驗的男同志容易均患有不同的身體和精神病患。緊密的醫社合作有助及早辨識有服務需要的男同志，亦可為他們提供更整全的服務
- 男同志濫藥者擁有其文化獨特性。同志友善戒毒服務可提升他們求助時的安全感，亦可針對性地回應他們吸毒背後的需要
- 以網上外展及宣傳有助社工更深入地進入男同志社群，使發現隱蔽吸毒者的機會提升
- 濫藥男同志成長經歷充實挑戰與創傷，毒與性的結合使個案輔導的複雜性也因此提升。這要求禁毒工作員擁有一定程度的性傾向敏感度及提供深度輔導的能力，故相應的培訓與研究實有其必要性
- CF是為男同志圈子非常盛行的次文化，傳統預防教育方法容易令他們產生抗拒。緩減傷害的實踐有助男同志將濫藥後的風險減少，並可更實際地協助他們重建與毒品的距離

