



啟航新生命
BDF 160047



1 June 2017 – 31 July 2019

方舟行動有限公司



Introduction



- 為回應香港日趨嚴重的青少年吸食問題，我們特別為青少年設計了一套整全的培訓方案，讓他們重新思索人生、重建正向思維、增強抗逆力、建立與人結連之能力，以轉移其生命的專注點及啟航新的生活。
- 課程以經驗式教授，加以討論、練習，以至實踐於日常生活中。
- 除了課堂學習外，每個階段的參加者都會接受兩次導師個別啟導跟進，務求達到真正內在生命成長。

Project Content



- 本計劃分兩大階段，第一階段是裝備同輩輔導員的素質，包括事奉的心志、團隊精神、領導能力和必備的職場協作和溝通技巧。除了課堂學習外，導師亦會個別啟導跟進，務求達到真正內在生命成長。
- 第二階段為戒毒學員開設基要課程，特別針對青少年戒毒者，提供一套以基督教信仰為本的整全培訓方案，讓戒毒學員重新思索人生、重建正向思維、增强抗逆力、建立與人結連之能力，以轉移其生命的專注點及啓航新的生活。除了課堂學習外，導師亦會個別啟導跟進，務求達到真正新生命的啟航。

Project Content



啟航新生命

第三期

感恩我們遇見，一起學習，共同創造

2018.1.23 – 2018.03.20



Project Content



第三、四堂 (JonJon 莊莊)



美麗就在您身邊，
福氣用心去體驗！

擊掌+眼神+微笑+點頭



A: 叫B名
B: 叫A名
A, B: 『你一定得』
A, B: 『我一定得』
A, B: 『我地都一定得』



二人分享及練習
學員分享 1. 今天最大得著
2. 忽略了的珍貴東西
3. 很想達到的東西
4. 任何想領的東西

7大正面姿勢



眼神
微笑
點頭
傾前
開揚
挺直
正視

**重投社會及重建關係的
2大關鍵**



接觸
平易近人

Project Content



第二堂 4月23日：認識自己 (2) (Red)

1/身體器官與情緒的關係
2/情緒的價值、提醒
3/我怎樣處理負面情緒？
4/學習用 3A (我承認、我選擇、我感恩) 轉化負面情緒








Output and Outcome Evaluation

- 從參加者的出席記錄顯示學員出席相當穩定，表現亦非常投入和有興趣，學員和學員之間、學員和導師之間都產生美好互動；
- 從前測及後測問卷反應課程對參加者在多方面有幫助，導師亦反映看到學員生命有正面積極的進步



Output Evaluation

	Expected Result	Achieved Result
Output Indicator 1	12名康復者接受訓練，當中8人完成4節訓練	12名康復者接受訓練，當中11人完成至少4節訓練
Output Indicator 2	64名戒毒者接受學員培訓，當中70% (或45人)完成6節訓練	65名戒毒者接受學員培訓，當中63人完成至少6節訓練
Output Indicator 3	38名康復者接受2次一對一跟進服務	72名康復者完成2次一對一跟進服務

Outcome Evaluation		
	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 1	70% 接受培訓的同輩輔導員成功維持停止吸毒6個月或以上	收回11份前測及後測問卷， 100% 接受培訓的同輩輔導員成功維持停止吸毒6個月或以上
Outcome Indicator 2	70% 戒毒者離開院舍後成功維持停止吸毒	收回62份前測及後測問卷， 98.4% 戒毒者離開院舍後成功維持停止吸毒

Experience Gained		
<p>計劃成功要素：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 整全課程：針對學員根本問題，屏除說教方式，以經驗式啟發，讓學員醒覺自己問題所在，從而發掘內在資源，主動作出改變 • 有心導師：由一班願意接納、不存批判有心的導師，除了授課外，最重要是願意陪伴同行 • 學習互動：個人學習得益不大，反而從互動中成長會更有效，所謂三人行必有我師 		

Conclusion



- 本課程能幫助學員處理成長的障礙，有助他們情緒穩定，對完成戒毒療程亦相對提高
- 當學員在戒毒療程中得著一些有用工具，當他們回歸社會時，面對重吸的引誘或者人生壓力時，就能夠派上用場，也就強化他們的操守
- 不單他們自己能夠站立的穩，亦能夠以過來人的身份，在幫助吸菸者上成為寶貴的資源

Suggestions :



幫助戒毒者需要以下三大元素：

- 1. 同理心而不是同情心
- 2. 同行而不是短時間
- 3. 接納而不批判

Way forward :



感謝禁毒基金願意開放支持一些創新的項目
，與時並進，回應香港日趨嚴重的青少年吸
毒問題

End

