



香港聖公會福利協會新念坊
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL NEO HORIZON



「媽媽*足孕」

戒毒支援計劃

懷孕、迎接新生命是一個奇妙旅程，帶給我們愛和
勇氣前行作出改變，讓人生從此不一樣。



李芳姑娘
中心主任

媽媽足孕

戒毒支援計劃

時期: 8/2018-7/2020

對象: 新界東有吸毒行為或戒毒康復的孕婦及新手媽媽

目標:



**強化戒毒動機
或持守的決心**

75%表示在戒毒動機上有所改善



促進關係的復和



**提升母嬰間的連繫感及
親職能力**

70%表示提升作為照顧者的信心



強化相關戒毒輔導訓練

媽媽足孕

戒毒支援計劃

為**50個(140%)**有吸毒產婦/孕婦及**60**位吸毒孕婦/產婦家人提供以下服務:



1. 陪月及育嬰指導服務



2. 醫療服務



3. 媽媽網絡互助小組

媽媽足孕

戒毒支援計劃



4. 家長學堂



5. 親子/親職小組



6. 戒毒輔導訓練

成果指標	項目	節	達標情況	人次	達標情況
1. 為 36 個(50 個)有吸毒產婦/孕婦及 54 位(60 位)吸毒孕婦/產婦家人提供:	社工輔導	360 節	704 節(195%)	360	704 人次(195%)
	專業治療輔導	40 節	36 節(90%)	72	67 人次(93%)
	新生命旅程小組/輔導	20 節	21 節(105%)	60	90 人次(150%)
	沙龍攝影	25 節	25 節(100%)	72	68 人次(94%)
	親子關係建立小組	20 節	20 節(100%)	72	176 人次(244%)
	親職活動	5 節	5 節(100%)	72	99 人次 (137%)
2. 為 36 個(50 個)有吸毒產婦/孕婦提供:	跨專業聯繫及會	180	172 節(95%)	180	172 人次(95%)
	醫療支援服務	80	81 節(101%)	80	81 人次(101%)
	親職小組	20	20 節(100%)	20	77 人次(128%)
	興趣培養小組	20	20 節(100%)	20	45 人次(225%)
	家庭計劃指導建議及避孕教育	20	23 節(115%)	20	23 人次(115%)
	心靈孕記活動	90	114 節(126%)	90	114 人次(126%)
	產前護理指導	120	134 節(111%)	90	134 人次(111%)
	育嬰指導服務	108	114 節(105%)	108	114 人次(105%)
3. 社區人士	「孕·機」短片	1000	23,001 (2300%)	20000	23,035 人次 (115%)
	連繫社區活動(過來人/社區人士)	5 節	6 節 (120%)	40	107 人次 (267.5%)
4. 專業人士	「個人重塑」介入戒毒輔導培訓工作坊	8 節	8 節 (100%)	24	30 名 (125%)
	「孕期/產後介入 ~ 戒毒輔導手法」刊物	1000 本	1000 本(100%)	200 單位	286 個 (143%)
	「孕·機」分享會	1 節	1 節流(100%)	60	63 名 (105%)

Outcome Indicators

成效指標項目	評估方法	達成度
1. 吸毒孕婦/產婦在戒毒動機上有所提升	禁毒基金 13 號問卷	75%吸毒孕婦/產婦在戒毒動機上有所改善
2. 吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的抑鬱及焦慮狀況有所改善	父母管教壓力量表	77%吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的抑鬱及焦慮狀況有所改善
3. 吸毒孕婦/產婦於懷孕期的壓力有所改善	孕期心理壓力量表	76%吸毒孕婦/產婦於懷孕期的壓力有所改善
4. 吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的信心有改善	子女管教效能感量表	70%吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的信心有改善

媽媽足孕

戒毒支援計劃



宣傳/招募上 - 網羅社區熱點及重要持分者

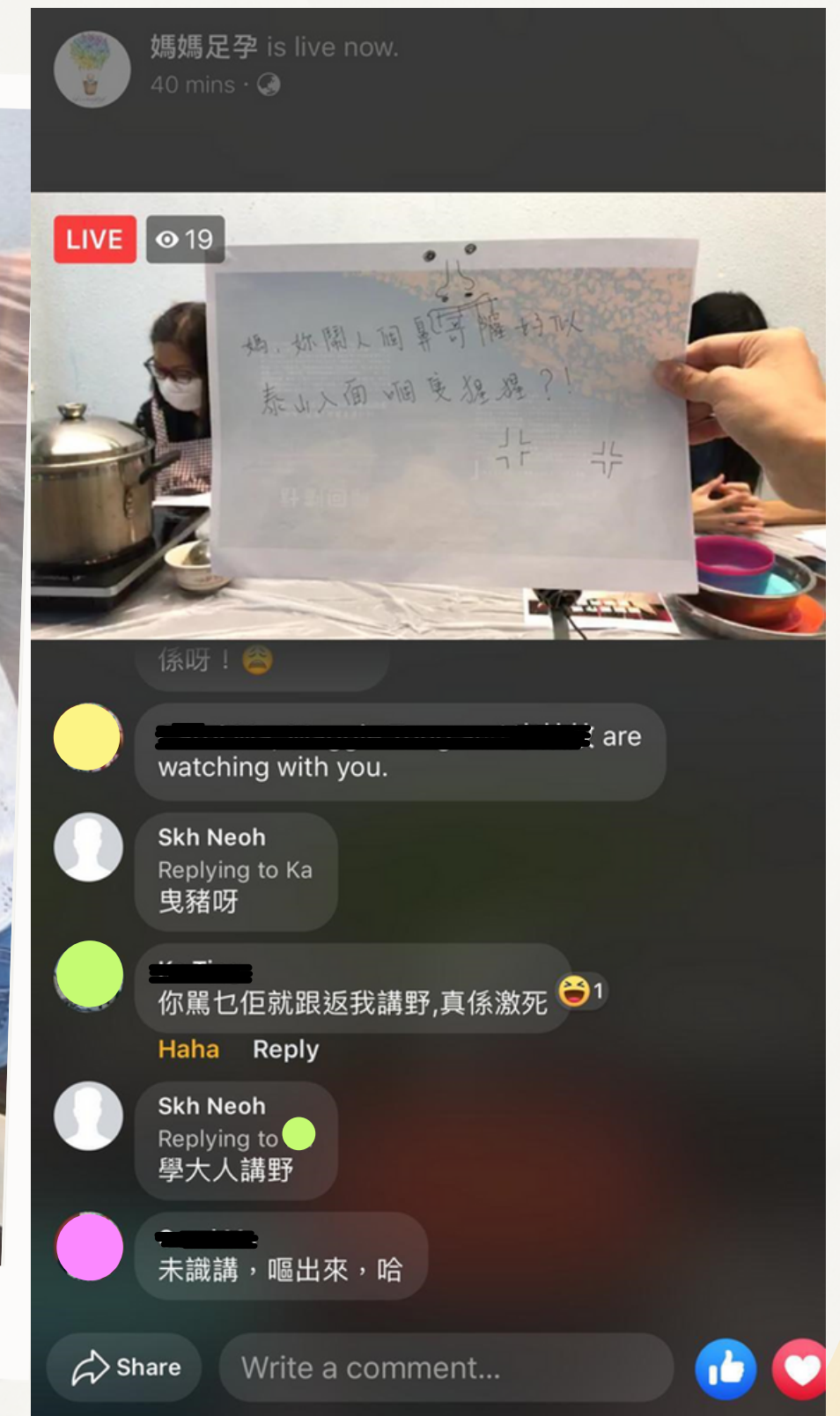
媽媽足孕

戒毒支援計劃

推行手法上

因應社會實況
(covid-19)變陣

- 1.善用科技/網上平台及郵寄服務物資
- 2.跨專業協作(陪月、醫生、幼兒工作者...)



媽媽足孕

戒毒支援計劃

推行手法上

3. 個案輔導工作導向
(網上面見及指導、
家居訓練套裝)



我會...
為我的新生命
改變



媽媽足孕

戒毒支援計劃

推行手法上

4. 業屈專業交流導向

整合實務經驗及參與培訓的得著，結集成
「孕期/產後介入~ 戒毒輔導手法」刊物

督印：譚芷筠
編輯：陳詠斯、李芳、劉藹雅、鄭穎欣、鄧綺荃
設計：萬象鏡社
出版：香港聖公會福利協會新念坊
地址：馬鞍山頌安邨頌群樓地下
電話：8202 1313
傳真：2633 9331
電郵：neoh@skhwc.org.hk
網址：http://neoh.skhwc.org.hk
Instagram：skhwc_neohorizon
版次：2020年7月初版
印量：1000本

非賣品 版權所有 不得翻印

鳴謝禁毒基金贊助出版



「媽媽·足孕」
戒毒支援計劃



香港聖公會福利協會新念坊
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL NEO HORIZON



贊助

媽媽足孕

戒毒支援計劃

心華孕記 3/4



我竭力走出那複雜的情緒，
可是我沒有辦法逃離。
我越設法離開，
憤怒的感覺就越強烈，
我非常討厭吸毒的自己。

媽媽足孕

戒毒支援計劃

推行手法上

5. 社區教育導向

提升社區人宜/吸毒者對關注吸毒懷孕者及「求助」的關注。

2.3 ten-thousand次觀看

媽媽足孕

戒毒支援計劃



孕育

戒毒新契機