

“Equip for New Stage”:
Integration of Vocational Training
and Relapse Prevention
for Rehabilitee's Recovery Program”
「整裝待發」：綜合預防重吸輔導及
就業培訓的戒毒康復中人士復康計劃
BDF150057

Barnabas Charitable Service Association Limited
基督教巴拿巴愛心服務團有限公司

計劃時間：1/8/2018 – 31/7/2020



「整裝待發」：綜合預防重吸輔導及
就業培訓的戒毒康復中人士復康計劃

1. 計劃簡介

2. 計劃內容

3. 成果成效評估總結

4. 計劃總結

5. 總結及建議



1. 計劃簡介

■ 背景

- 根據香港戒毒治療和康復服務三年計劃(2015-2017)和藥物濫用資料中央檔案室及毒品統計數字(2017)皆顯示指出:21至35歲年輕成年人吸毒者的比例相對較高,他們當中亦有部份已成為父母或是家庭中的經濟支柱,所以在他們此年齡層的生涯階段,穩定的職業是其中一個重要的需要。
- 統計數字顯示超過六成的被呈報吸食毒品人士的教育水平是初中程度或以下,上述數據反映了普遍吸毒者及戒毒康復中人士的教育水平不高,從而即使吸毒者成功在不同的戒毒服務中戒除毒癮,他們的就業選擇以至職涯規劃亦受限於其教育程度。
- 2016年紐約的一個對長期吸毒者的研究當中 (Manuel et al., 2017),發現九成以上的受訪者表示工作及收入的問題是其重投社會、戒除毒癮的主要障礙,可見工作對戒毒康復中人士的意義。
- 故此職業培訓在預防重吸及復康服務中的角色,正是透過提升戒毒康復中人士的能力、資歷及工作適應能力,讓他們戒毒後在職涯上有更大選擇、獲得更為理想及穩定的工作、發展健康及有意義的人生。

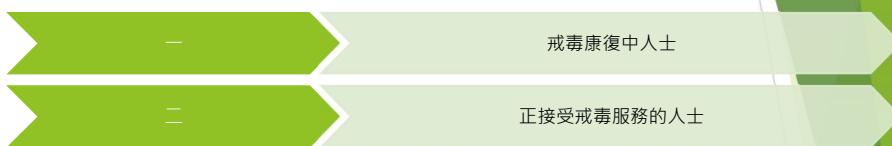
■ 理念

透過綜合預防重吸輔導及就業培訓的戒毒康復中人士復康計劃,提升戒毒康復中人士的職業準備、技能、資歷及對抗毒品誘惑的能力,讓戒毒康復中人士能重新選擇就職及人生方向,發展健康及有意義的無毒人生。



1. 計劃簡介

■ 對象



■ 目標

一、透過就業培訓服務,包括生涯規劃、技能訓練、資歷增值、求職技巧及工作態度訓練等活動,提升戒毒康復中人士的職業裝備、技能、資歷。

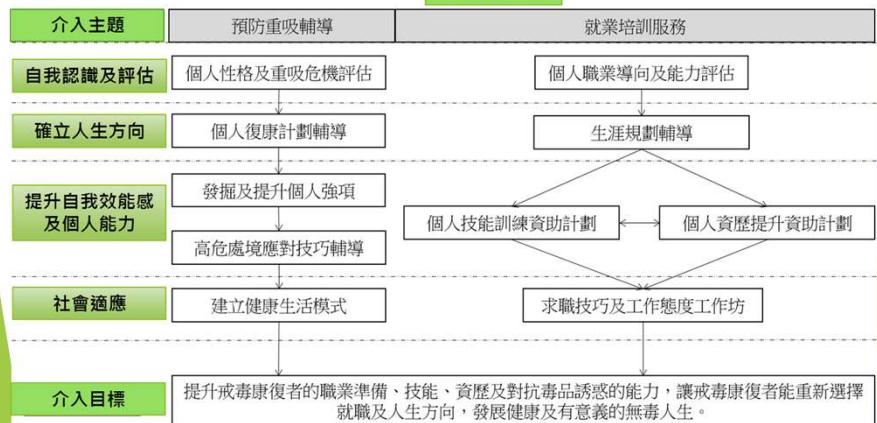
二、透過預防重吸輔導,協助戒毒康復中人士認知、預測和克服高危處境,協助戒毒康復中人士持續地停止吸毒。



2. 計劃內容

■ 計劃結構

介入內容



(White, 2007)

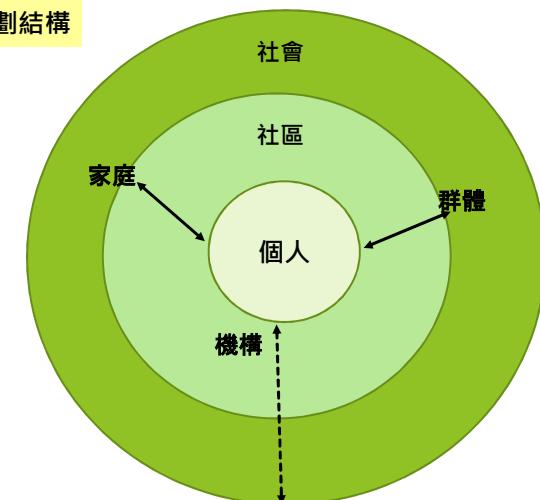
5

6



2. 計劃內容

■ 計劃結構



2. 計劃內容

第一部份：自我認識及評估

目的

1. 促進戒毒康復中人士的自我認識
 2. 協助戒毒康復中人士檢視及警覺其重吸危機
 3. 協助戒毒康復中人士回顧及檢視其職業導向

導輔吸重復預

就業培訓服務

個人性格及重吸危機評估

以個人性格測試作為媒介，協助戒毒康復中人士認識自身的性格、人際關係及處理不同事情的解難能力等，再協助戒毒康復中人士評估會令其重吸的因素及高危處境等，從而檢視及警覺其重吸危機。



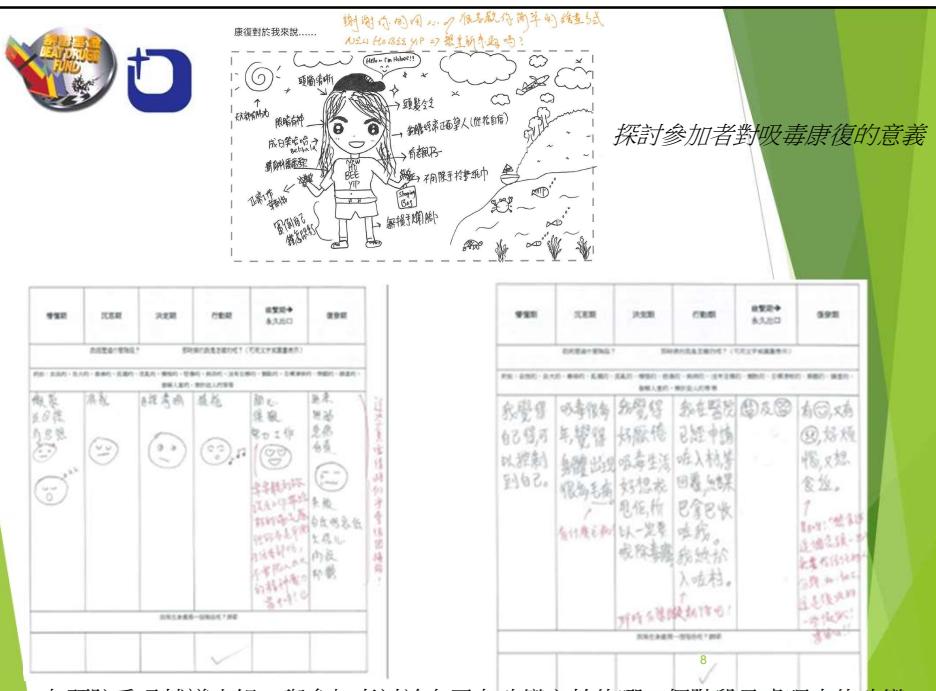
透過工具咁協助參加者重組自己的故事，增加對自己的認識。

個人職業導向及能力評估

以個人職業導向作為媒介，協助戒毒康復中人士回顧過往的工作歷史、認識自身的職業性向、檢視自身的工作能力的強弱項等，促進其思考未來的職涯發展，藉以定位職業目標。



透過SDS職涯規劃的概念，讓參加者認識自己的特質與職業配對的意義。



在預防重吸輔導小組，與參加者討論自己在改變之輪的哪一個階段及處理中的改變。



2. 計劃內容

第二部份：確立人生方向

目的：

1. 協助戒毒康復中人士定立人生未來的方向，包括個人復康計劃及生涯規劃

預防重吸輔導	就業培訓服務
--------	--------

個人復康計劃輔導

生涯規劃輔導

根據戒毒康復中人士個人性格及重吸危機評估，與其探討如何遠離毒品、重建健康及有意義的人生，再定下短期的復康計劃，包括遠離毒品後的住宿、家庭關係及社交圈子各方面等，為其復康定立方向。

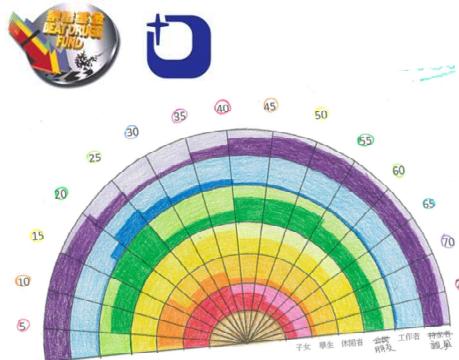
在規劃的過程中了解自己的需要，考慮自身處境及限制，協助戒毒康復中人士探索人生及事業的短期及長期目標，計劃如何於生活中的活動按步驟而積極地實踐其目標。



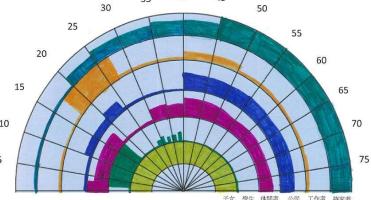
透過影片分享，探討個人特質及強項



參加者透過進行「生涯彩虹圖」的繪畫，探索人生不同角色的狀況及期望。



與參加者一起繪畫生涯彩虹圖，了解及反思整個人生的計劃



在就業培訓輔導小組，與參加者討論自己的職業方向。

10

2. 計劃內容

第三部份：提升自我效能感及個人能力

目的：

1. 協助戒毒康復中人士發掘及提升個人強項
2. 提升戒毒康復中人士的解難能力及危機處理技巧
3. 提升戒毒康復中人士的技能及資歷
4. 培養戒毒康復中人士在工作中的責任感及承擔

預防重吸輔導	就業培訓服務
發掘及提升個人強項	個人技能訓練/資歷提升資助計劃
與戒毒康復中人士探討其個人特質及強項，將其運用於求職就業方面及面對日常生活挑戰，擴闊自我認識，提升自我效能感及個人能力。	戒毒康復中人士實踐於生涯規劃輔導服務中所定立的發展方向，提供每人港幣4000元報讀短期及容易實現個人技能訓練，協助戒毒康復中人士掌握個人技巧，運用於職途上。
高危處境應對技巧	
戒毒康復中人士學習識別重吸的高危情況，如情緒不穩定或重遇舊有吸毒組群等，面對高危情況時的應對技巧、拒絕毒品誘惑的技巧，學習重吸一次處理方法及預防完全復發的策略。	

11

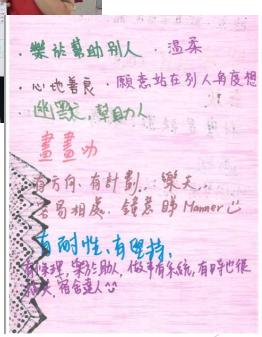
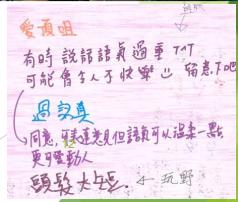
2. 計劃內容

第三部份：提升自我效能感及個人能力

學習欣賞自己的強項





6



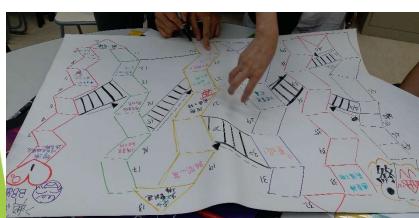
2. 計劃內容

第四部份：社會適應

目的：

- 促進戒毒康復中人士建立及實踐健康生活模式
- 提升戒毒康復中人士求職技能及培養正確的工作態度

預防重吸輔導	就業培訓服務
<p>建立健康生活模式</p> <p>協助戒毒康復中人士處理日常生活規律，掌握有效正面的壓力管理技巧，及建立個人正面興趣等，以建立健康的生活模式。</p>	<p>求職技巧及工作態度工作坊</p> <p>以小組或個案形式為戒毒康復中人士舉行求職技巧及工作態度工作坊，為求職作準備，加強戒毒康復中人士求職的信心。工作坊內容包括：撰寫履歷表、尋找工作的途徑及技巧、面試態度及技巧、模擬面試等。</p>



與參加者創作康復飛行棋，探索重吸危機。



在就業培訓輔導小組，與參加者討論自己的職業實踐時間表。

就業時間 (Occupation):

日期: 10/6/2016

討論內容:

1. 29 請放慢一下

2. 30 請放慢一下

3. 31 請放慢一下

職業生涯評分表

日期: 10/6/2016

討論內容:

1. 29 請放慢一下

2. 30 請放慢一下

3. 31 請放慢一下

職業生涯評分表

日期: 10/6/2016

討論內容:

1. 29 請放慢一下

2. 30 請放慢一下

3. 31 請放慢一下

職業生涯評分表

職業興趣及能力評估

1	2	3	4	5	6	7
A	B	C	D	E	F	G

能力 (Competence):

2	3	4	5	6	7	8
A	B	C	D	E	F	G

職業興趣 (Occupation):

2	3	4	5	6	7	8
A	B	C	D	E	F	G

職業能力評分 (Occupation):

4	5	6	7	8	9	10
A	B	C	D	E	F	G

日期: 10/6/2016

討論內容:

1. 29 請放慢一下

2. 30 請放慢一下

3. 31 請放慢一下

職業生涯評分表

日期: 10/6/2016

討論內容:

1. 29 請放慢一下

2. 30 請放慢一下

3. 31 請放慢一下

職業生涯評分表

日期: 10/6/2016

討論內容:

1. 29 請放慢一下

2. 30 請放慢一下

3. 31 請放慢一下

職業生涯評分表



在就業培訓輔導小組，與參加者創作禁毒宣傳片，模擬在職場上遇到的重吸風險。




A : 選擇吸毒既後果？

第一組宣傳片

15



2. 計劃內容

個人技能訓練/資歷提升資助計劃

提供每人最多港幣4000元報讀短期及容易實現個人技能訓練

小組形式開辦進修課程:

- First Aid certificate
- AED Course
- Level 1 Experiential Learning
- Level 2 Experiential Learning
- Sport Climbing Course (Level 1)
- BSRT Level 1 - Abseiling
- 香港攀山及攀登總會 一級山藝課程
- 香港攀山及攀登總會 二級山藝課程
- 影音製作職業訓練初班
- 小結他指導員培訓班
- 獨木舟一星及二星課程
- 獨木舟三星課程
- 獨木舟中級訓練班(銅)
- 獨木舟中級訓練班(銀)
- 意式咖啡及拉花體驗班
- 烘焙師體驗工作坊

個別報讀進修課程:

- Microsoft Office Word
- Microsoft Office Excel
- Microsoft Office Powerpoint
- 普通話水平測試 (電腦測試)
- LCCI English for Business (Level 1)
- 電工A牌綜合班
- 中型貨車駕駛考試
- 輕型貨車牌照
- 日式美睫課程
- 專業日式健康花樣嫁接睫毛術
- B級寵物美容師課程
- 躲避盤指導員技術證書
- 低結構技術及一級教練證書課程
- ABRSM,Written Test-Grade5
- ABRSM,Piano-Grade2,Grade3,Grade5
- 成人心肺復甦法 (證書課程)
- 法國甜品實習製作班

2. 計劃內容

個人技能訓練/資歷提升資助計劃

Level 1 Experiential Learning

17 學習帶領熱身 / 主題遊戲技巧

這幾堂當中，看見大家都會互相補位，互相提醒，比上次就更加進步，一起帶遊客，到大家更有進步，會詮釋，有唔同更次，玩法變，作出調節，睇到大家都很合作，不過到自己帶的時候，有一點失去預算，唔夠項目比大家玩，經過這次下一次就會準備得更好，因為未試過帶，這次就吸取經驗。

Level 1 Experiential Learning

像我自己個人既感覺是難得的機會，現實生活中我未必常常接觸到呢種類型既活動，像第二級更可以，使由破冰開始，我地怎樣而實施，由開始互相認識（破冰）再到大家既遊戲，再推上一級，藉着遊戲令大家慢慢開始放下界線，再去到信任，合作，由當初各顧各時，好快大家會互相鼓勵，扶持，而當中自己要靠著思考遊戲，如何唔問安全，又要大家明白清楚，最難是遊戲達成性要做得好到位，其實不易，而且我認為遊戲勝氣都怕會大家覺得悶，好想極到一個令大家好易跟的遊戲，想玩的遊戲，不過我都好開心，從中學到怎樣去帶領布隊放遊戲方式。



個人技能訓練/資歷提升資助計劃

2. 計劃內容



香港攀山及攀登總會一級山藝課程
明愛黃耀南中心一班學員

於南丫島宿舍舉辦的一級山藝課程

19



個人技能訓練/資歷提升資助計劃

2. 計劃內容



馬鞍山舍友舉行小結他指導員培訓班

- BSRT Level 1 - Abseiling



20




個人技能訓練/資歷提升資助計劃




烘焙師體驗工作坊

2. 計劃內容



港產烘焙師揚威世界朱古力大賽
為追尋甜點夢 日做3份兼職

導師Whitney在體驗工作坊分享她的創業經驗

能夠工作於興趣，向著夢想進發，的確是一種幸福。本地烘焙師黎苔霓（Whitney）為了追尋甜點夢，不惜日做三份兼職，省吃儉用。結果，她不但成功創立個人的烘焙事業，更在國際大賽中屢獲殊榮，為港爭光。

21

在尋夢的旅途中，曲折、辛酸總是在所難免，畢竟要吃過苦，才知道成功的滋味有多甜美。夢想，有時候就像一顆黑朱古力，香甜中卻又帶點苦澀……




3. 成果評估(預期成果)

成果指標1	預期成果	評估工具
成果指標2	為90名戒毒康復中人士提供450節就業培訓輔導	從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
成果指標3	為90名戒毒康復中人士提供不少於90次個人技能訓練或資歷提升資助計劃	
成果指標4	為90名戒毒康復中人士提供450節預防重吸輔導	

3. 成效評估(預期成果)

	預期成果	評估工具
成效指標1	參加者在就業準備上有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者在就業準備上有顯著改善，或80%參加者計劃後有所改善)	禁毒基金23號問卷 (前測及後測)
成效指標2	70%參加資歷提升/技能訓練課程的戒毒康復者能獲得證書	統計參加者獲取證書的數目(於課程完成後第1個月作跟進調查)
成效指標3	參加者的重吸危機有所減少 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的重吸危機有顯著減少，或80%參加者的重吸危機有所減少)	禁毒基金12或14(a)號問卷(前測及後測)
成效指標4	70%戒毒康復者維持無毒生活	禁毒基金6號問卷 (前測及後測)

23

3. 成果評估總結

	預期成果	實際成效
成果指標 1	為90名戒毒康復中人士提供450節就業培訓輔導	為139名戒毒康復中人士提供668節就業培訓輔導
成果指標 2	為90名戒毒康復中人士提供不少於90次個人技能訓練或資歷提升資助計劃	為114名戒毒康復中人士提供155項個人技能訓練或資歷提升資助計劃
成果指標 3	為90名戒毒康復中人士提供450節預防重吸輔導	為129名戒毒康復中人士提供641節預防重吸輔導

24



3. 成效評估總結

	預期成果	實際成效
成效指標 1	參加者在就業準備上有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test) 顯示參加者在就業準備上有顯著改善，或80%參加者計劃後有所改善)	收回88份有效問卷，81% (71位) 參加者在就業準備上有所改善
成效指標 2	70%參加資歷提升/技能訓練課程的戒毒康復者能獲得證書	114名戒毒康復人士參加資歷提升資助計劃，100%參加資歷提升/技能訓練課程的戒毒康復者獲得證書
成效指標 3	參加者的重吸危機有所減少 (配對樣本t檢定(paired t-test) 顯示參加者的重吸危機有顯著減少，或80%參加者的重吸危機有所減少)	收回88份有效問卷，86% (76位) 參加者表示在重吸危機上有所減少
成效指標 4	70%戒毒康復者維持無毒生活	收回79份有效問卷，100% (79位) 戒毒康復者維持無毒生活



4. 計劃總結

■ 阻礙-->解決方法

阻礙	解決方法
受社會運動及疫症影響 外界不少課程開辦情況及上課穩定性也受到影響	報讀一些可單獨或小班的課程，另外，院舍則以包班課程及到會在院舍上課以進行課程
開組及面見受影響；部份外間合作院舍在疫症期間基於安全理由，均暫停入院及外出服務；	與院舍做好溝通及安全措施；在許可情況下盡量安排小組
部份學員未能完成十節輔導及參與進修課程	則按情況增加以電話或視像作面談



4. 計劃總結

■ 成功要素

1) 有效推動學員持續參與

按學員的個人職涯規劃發展自行選擇課程
實報實銷，114名學員共參加了155項課程

2) 增加持續進修及改變動力

低門檻、個人化、短期及容易實現→建立成功經驗

3) 加強及擴闊接觸高危群體層面

27



4. 計劃總結

■ 學員發展動向分享：



四位在舍學院完成課程後，有意進修朋輩輔導員課程，並已完成收生面試，而進修所獲的知識及証書相信也有助報讀課程。

28

4. 計劃總結

■ 學員發展動向分享:



香港躲避盤總會
Hong Kong Dodgebee Association
This is to certify that
Ann successfully completed the comprehensive requirements to obtain the
DODGEBEE INSTRUCTOR (TECHNICAL)
CERTIFICATION
Course Code: D2020-0001
Course Date: 27/08/2020
In testimony whereof the Seal of the Association is affixed

Fung Ping Kit, Chairperson Kennedy Lai, Training Director
Expiry date: 01/01/2022

香港
躲避盤總會
Hong Kong Dodgebee Association
Dodgebee Instructor (Technical) Certification Card

有離舍學員在加入朋輩輔導員工作後，透過此課程津貼進修與工作相關的課程，將有助其在現行工作上的發展。

4. 計劃總結

■ 學員發展動向分享:

有學員透過進修課程，學得技能而增加其受聘的機會



ABRSM Grade 1 Music Theory Exam Result Certificate (Level 1):
Name: Lee On Kitai, Ma On Shan
Hong Kong
Email: shayukong11@gmail.com

Microsoft Office PowerPoint MOS Exam Result Certificate (Level 1):
Name: Michael Glikh
Title: Chief Executive
Score: 663

一位年長學員因學習了文書處理證書課程，而令她成功轉行可從事文職工作。

一位學員因學過琴，因而被琴行聘請為接待員，並再透過津貼在琴行再進修琴藝。



4.計劃總結

■ 學員發展動向分享:

有學員透過進修課程，學得技能而增加提升職業的機會



有學員原本從事寵物店售貨員，因有工作未能報讀僱員再培訓局的免費進修課程，故透過課程津貼一半費用，讓其可一對一因應放假時間進修寵物美容課程，將有助其提升工作職位及薪金收入。

31



4.計劃總結

■ 學員的心聲分享:

整裝待發感想—S

很高興在宿舍有政府支助的四千元整裝待發的計劃，可以讓我學習很多實用的技能，例如：有電腦POWER、MICROSOFT WORD、EXCEL，說真的，在外面生活的時間，不會有機會去學關於這類型的東西，剛開始學的時候都很擔心自己可不可以應付得來，但在老師的悉心教導之下，以及姊妹的幫忙，我很快便學懂了，這些技能對我來說，對我將來的工作有很大幫助，我畢業離舍之後，可以多了工種方面的選擇，對自己是一個新的嘗試，另外還有上了一個烘焙師體驗工作坊，這亦是我人生的第一次，真的十分開心，在這學習過程裡，培養了我對製作蛋糕的興趣，之後亦可以和朋友和家人一起製作蛋糕。還有上了一個小結他的課堂，也是我人生的第一次，最開心是可以和一班姊妹一起夾歌，可以幫我抒發到情緒，同時可以減壓。另外是上4000元的十堂小組簡介，同工們的講解令我對找工作有了信心，亦讓我更清楚明白自己的需要，對日後的工作有了新的方向，這裡所有的課堂都讓我可以了解自己更多，明白自己更多。對我離舍做最好的準備，很感激巴拿巴為我們安排的課堂。

32



4. 計劃總結

■ 學員的心聲分享:

整裝待發計劃感想-(Y)

整裝待發計劃給我們\$4000元的資助，讓我在院舍能利用這一筆資金，學習更多事物，讓我們經歷了很多人生的第一次。

- (1) 中國香港攀山及攀登總會-----考山藝一級
- (2) 中國香港攀山及攀登總會-----考山藝二級
- (3) 考取電腦程式Power Point
- (4) 考取生命教育訓練中心歷奇..游繩下降
- (5) 考國家語委會普通話水平測試

這一年的院舍生活中，很感謝禁毒基金計劃幫助我們這班迷途的羔羊，讓我們有機會學習到一些技能，讓我們重新找回自己的價值，亦好感謝負責基金的同工，在我們考山藝試，但地願意陪我們上山落山，甚至當我們在山上迷路的時候，缺水缺糧，她們願意將自己僅餘的水留給我們，參加游繩下降考試時，當時三十幾度高溫的暴曬，又或者落大雨，姑娘們都第一時間照顧我們的需要，從來都沒有任何怨言，這一種愛不是可以用東西來衡量的，一眾姑娘們讓我們在她們身上看見了愛，也讓我們在她們身上學懂了愛，讓我們本來感覺自己會被世界遺忘的人，重新振作起來，十分感謝禁毒基金對我們的幫助，讓我得到不少成長，希望貴基金往後仍會繼續支持與幫助迷途的人。

祝願貴基金全人：

能再造福社群…讓更多的人能受惠，幫助他們走出不一樣的人生，³能讓他們重演這生。

祝身體健康，工作愉快

2020年7月17日



4. 計劃總結

■ 學員的心聲分享:

E-整裝待發分享

再次說一聲謝謝，在禁毒基金的資助下，我考取了一些對我的將來有用的證書，證書包括POWER POINT、一二級山藝、游繩下降、獨木舟等等.....這些東西都是我從來沒有想過自己會做到，甚至現在愛上，同時計劃將會從這方面發展，找到我人生的方向。

例如：電腦考試，對我將來就業又多了選擇，從前沒有好好為自己的將來打算，但這裏令我重新找到了人生的意義，也有了人生的方向，為著自己的前途，在這4000元的資助下令我再一次找到自己的興趣，也開闊了自己的眼界，不再沉迷在毒品的世界裏，因為我發現原來除了毒品，這個世界也有很多我從未玩過的活動，其中一個就是獨木舟，憑我的認知，它是一項水上的運動，但真正操控它的方向時，是不容易的，加上如果要划一段距離，手會很酸的，但划的時候，若有風浪的時候，平衡力不好，就會掉進海裏，掉進海裏時，又要克服困難和恐懼，很有挑戰性，還要學習保持冷靜，令我在每件事上都學懂「等一等」、「諗一諗」。

34



4.計劃總結

■ 總結及建議

實額進修津貼具果效可延續

計劃的實額進修津貼，有「錢跟人走的概念」能有效幫助受眾提升個人職趣及技能，提升持續進修的興趣及習慣，有助學員建立長遠的積極生活模式，增進生活樂趣及成就感，從而提升復吸防禦力，更享受無毒的生活。

加強社區資源及支援網絡

學員不認識及掌握社區資源及欠缺各方面的支援網絡，故此其在重投社區前的資訊及日後的支援也非常重要，故除院舍續顧服務外，如何連結社區資源，讓學員增加社區支援網絡，重投社區的恆常生活，從而建立健康積極的生活也是重要及需要一段時間再跟進的。

從職趣方面入手提升學習進修動機，在職涯上有更大選擇

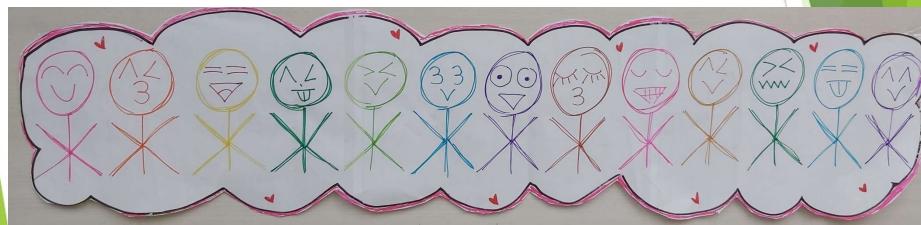
從職趣方面入手，較易介入，過程中可讓其感受學習進修的樂趣。

透過院舍成功開辦相關課程的經驗，以小組形式組合學員開辦促進學員提升學習、就業動機的課程。

35



Q & A



36



謝謝！

