

計劃簡介

香港公開大學護理及健康學院獲香港特區政府禁毒基金撥款，舉辦校園虛擬實境 (VR) 及擴充實境 (AR) 體驗防毒計劃，為中學生提供防毒的預防教育。本計劃以中學生為對象，教導他們有關吸毒的風險和害處，提升他們對吸毒的危機意識，及建立遠離毒品的態度。這計劃以虛擬擴充實境的方式，讓中學生體驗這些毒品對身體的危害。

計劃目的

1. 發放禁毒資訊到各中學
2. 加強中學生對毒品的認知
3. 提升中學生對毒品的危機意識
4. 協助中學生建立遠離毒品的態度及行為

使用方法



步驟 1. 掃描QR Code 並到 Google Play 或 App Store 下載應用程式



步驟 2. 開啟應用程式，並點擊“開始”

步驟 3. 利用手機鏡頭對準本小冊子中印有  標誌的頁面。

步驟 4. 對準後 AR 動畫便會立即出現



目錄

第一章 香港學生服用藥物情況

學生吸毒人數	5
吸食毒品的主因	6
最普遍吸食毒品的地點	8
拒絕毒品的的方法	9
最常見的毒品供應者	10

第二章 最常被吸食的毒品及其害處

冰	11
大麻	11
氯胺酮	12
甲基安非他明（俗稱搖頭丸）	12
可卡因	13
咳藥	13

第三章 其他資訊

管有及服用危險藥物資訊	14
轉介系統及協作	15
參考資料	15

第一章 香港學生服用藥物情況



在曾吸食毒品的學生中，普遍來說，在調查前六個月內最常見的行為及學業問題是「不滿意學業成績」(53.6%)

高小學生 吸食毒品的主因

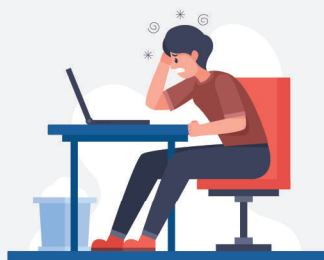
「**好奇**」是高小學生的吸食毒品的主因(44.8%)，亦是曾吸食毒品的中學或以上的學生第一次吸食毒品的一個明顯誘因。

(中學學生73.4%及專上學生61.2%)



中學或以上程度學生 吸食毒品的主因

中學或以上程度學生在調查前30天內吸食毒品的**兩個**共同主因為：



「**減輕壓力**」

(中學學生為39.8%及專上學生為38.6%)



「**尋求刺激**」

(中學學生為41.2%及專上學生為27.8%)



曾吸食毒品的學生大部分吸食**危害精神毒品**，
而曾吸食「大麻」、「咳水/咳丸」和「可卡因」的學生數目均有**上升**。

最普遍吸食毒品的 兩個地點



41.8%

「朋友/同學/鄰居家中」

29.7%

學生「自己家中」

最普遍吸食毒品的兩個地點為「朋友/同學/鄰居家中」(41.8%)及
學生「自己家中」(29.7%)

拒絕毒品 的方法



75.5%
「直接地拒絕」

21.0%
「找藉口拒絕」

15.3%
「即時離開」

75.5%不曾吸食毒品的中學或以上學生會「直接地拒絕」接受毒品，其次是「找藉口拒絕」(21.0%)及「即時離開」(15.3%)。

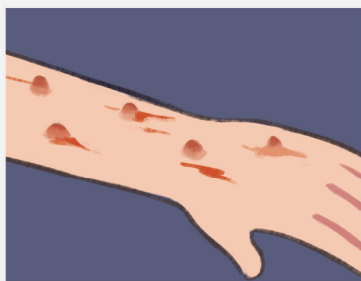
最常見的毒品 供應者是



- 「**朋友**」(首次吸毒的中學學生 67.5%，首次吸毒的專上學生 63.2%)
- 「**同學**」(首次吸毒的中學學生 26.4%，首次吸毒的專上學生 22.9%)
- 「**朋友的朋友**」(首次吸毒的中學學生 12.7%，首次吸毒的專上學生15.0%)
- 最常供應毒品給曾吸食毒品的高小學生為「**陌生人/其他人**」(31.7%);
而「**毒販**」對提供毒品給在調查前 30 天內吸食毒品的中學或以上的學生，有較大的比重(中學學生 32.4%及專上學生 28.1%)

第二章 最常被吸食毒品及其害處

冰



吸食後的害處

- 服食後會感到非常興奮、愉悅，由於其藥性維持的時間長，若服藥次數頻密，服用者可能幾天也不用睡覺，因產生幻覺及被迫害的感覺而引致暴力行為
- 冰瘡
- 心臟病和中風：由於服食後會令血壓瞬間飆升，有可能導致心臟病及中風
- 如服用重劑量，會導致「中毒性精神病」*、抽搐、昏迷、腦出血甚至死亡
- 「中毒性精神病」*是指服食後會帶來嚴重的精神病徵，如幻覺、被迫害妄想等，長期會出現類似精神分裂的徵狀

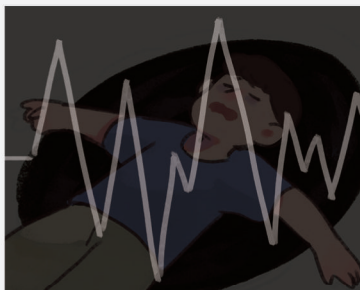
大麻

吸食後的害處

- 精神病徵狀：對別人極度懷疑、聽幻覺及視幻覺
- 運動協調障礙
- 集中力減弱
- 抑鬱
- 容易變得激動及脾氣暴躁
- 記憶力及判斷力受損



氯胺酮



吸食後的害處

- 心率和血壓升高
- 渾身感到飄飄然的、而且說話迷糊，眼前影像虛幻，更不時自言自語
- **K洞**：吸食者好像進入一個深不可測的洞穴，並出現不同的奇異經歷。覺得他們的經歷與現實距離很遠。有些人更有靈魂出竅或臨死的經歷
- 膀胱機能受損而引致尿頻及小便失禁
- 腹部強烈絞痛由膽管發大導致：這種劇痛發生於右上腹，一下抽一下的，痛楚如錐刺

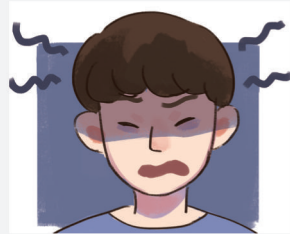
甲基安非他明 (俗稱搖頭丸)

吸食後的害處

- 心跳加速及血壓上升
- 肌肉失控抽搐，作出搖頭、搖手或搖腳等不能自控的舉動，導致筋疲力竭及因體溫過高而痙攣及暈倒
- 派對場所擠迫及悶熱的環境，令吸食者易有脫水，心臟或腎臟衰竭的危險
- 當藥效過後，抑鬱、感到混亂、難以入睡、不安及感到被迫害，感覺可持續數星期



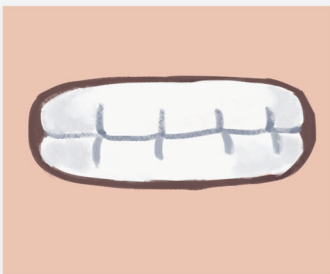
可卡因



吸食後的害處

- 鼻腔受損
- 呼吸道受損
- 吸食後會令血壓瞬間飆升，有可能導致心臟病及中風
- 出現精神病病徵：躁狂、被迫害妄想、幻覺
- 長期吸食會影響記憶力

咳藥



吸食後的害處

- 整體反應：精神不振、煩躁
- 腸胃方面：便秘、腹部不適、牙齒潰爛
- 泌尿生殖器官方面：排尿有困難、不舉
- 神經方面：頭痛、睡眠失調、食慾不振
- 精神及心理方面：焦慮、緊張、神經質、反應遲鈍、健忘

第三章 其他資訊

服用而沒有管有藥物是否合法?



管有及服用危險藥物同屬違法。危險藥物條例第 8 條列明:

- 管有危險藥物非作販運用途及危險藥物的服用
 1. 除根據及按照本條例，或根據及按照署長根據本條例而發出的許可證外，任何人不得：
 - 管有危險藥物;或
 - 吸食、吸服、服食或注射危險藥物。
 2. 任何人違反第(1)款的任何規定，即屬犯罪，可處以下罰則：
 - 循公訴程序定罪後，可處罰款\$1,000,000，並在符合第 54A 條的規定下，可處監禁 7 年;或
 - 循簡易程序定罪後，可處罰款\$100,000，並在符合第 54A 條的規定下，可處監禁 3 年。