



# 1. 計劃簡介

3

## 計劃簡介

- 01 禁毒基金資助三年計劃
- 02 「意義中心取向模式」理論
- 03 戒毒治療及毒品預防教育
- 04 支援10-35歲青少年、家長
- 05 與香港城市大學合作

4

## 服務對象



01

一般青少年  
2562人

03

吸毒及戒毒  
康復青少年  
108人

02

高危吸毒青  
少年  
398人

04

吸毒及戒毒  
康復青少年  
家長  
30人

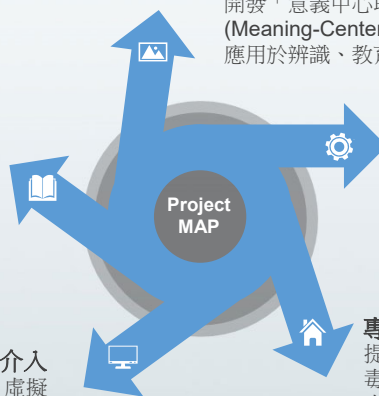
5

## 計劃特色

### 「意義中心取向模式」

開發「意義中心取向模式」  
(Meaning-Centered Approach)，  
應用於辨識、教育及輔導工作

**學術支援：評估、教育及輔導**  
與大學合作，共同研發「意義中心取向  
模式」抗毒教育及輔導內容，建立具可  
信度和有效度的輔導手冊和評估工具



### 「分層分流服務模式」

應用「分層分流服務模式」  
(Stepped Care Model)，及早識別  
高危吸毒及精神健康問題，配合  
「意義中心取向模式」於預防及治  
療層面處理吸毒問題

**多媒體、遊戲為本介入**  
應用及開發多媒體介入手法：虛擬  
實境體驗 (VR)、輔導桌上遊戲

### 專業教育及輔導介入

提供「意義中心取向模式」之：禁  
毒教育、預防吸毒小組、輔導治療、  
桌上遊戲治療，配合醫社合作服務  
和VR虛擬實景無毒生活體驗，提  
升吸毒人士的戒毒動機及減少或停  
止吸毒行為。

6

## 計劃目的

**評估**  
發展「意義中心取向模式」評估工具，並配合運用「青少年行為及精神健康評估」，及早辨識有潛在吸毒行為/隱蔽吸毒/缺乏人生意義的青少年

**治療**  
運用「意義中心取向模式」進行戒毒治療，提升吸毒者及康復人士之戒毒動機及減少/停止吸毒行為

### 經驗分享

透過經驗分享會及專業培訓，介紹創新的「意義中心取向模式」介入手法及評估工具，分享應用於預防及戒毒輔導工作之經驗，並訓練社工及其他專業運用相關的評估工具及介入手法



**預防**  
發展「意義中心取向模式」介入手法，運用「意義中心取向模式」於禁毒預防工作，提升高危吸毒/有潛在精神健康問題/缺乏人生意義青少年的抗毒意識和人生意義

### 家人支援

支援吸毒青少年的家人，協助他們運用「意義中心取向模式」，助其子女/家人建立和實踐健康生活方向，並運用正面方法面對逆境及負面情緒

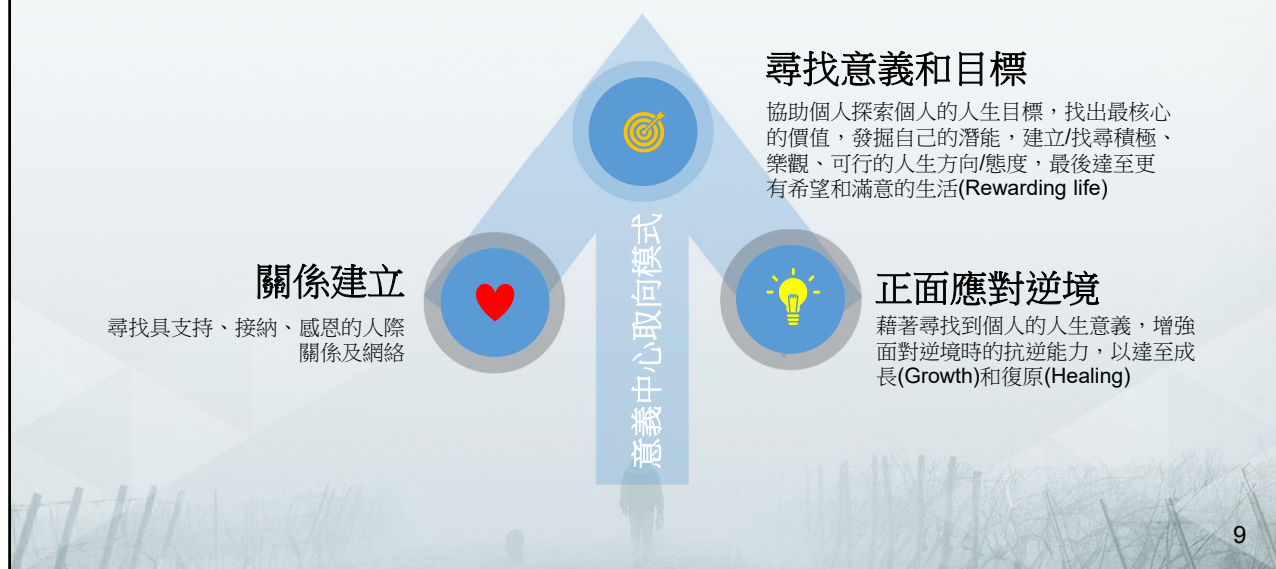
7

## 「意義中心取向模式」的選取



8

## 「意義中心取向模式」方向



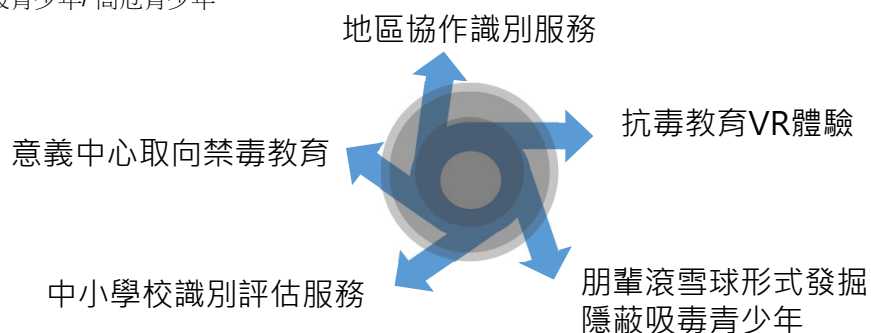
## 「分層分流服務模式」三層架構



## 第一層服務：「意義中心取向模式」抗毒教育工作坊/ 講座及識別評估服務

### 具體服務內容

對象：一般青少年/ 高危青少年

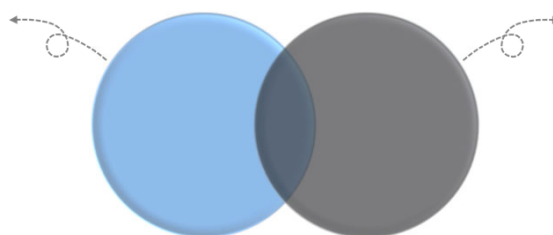


## 第二層服務：「意義中心取向模式」預防吸毒小組及體驗活動

### 具體服務內容

對象：高危青少年

「意義中心取向模式」預防吸毒  
小組



「意義中心取向模式」  
體驗活動





## 第三層服務：「意義中心取向模式」個案戒毒輔導

### 具體服務內容

對象：10-35歲的吸毒成癮青少年及其家長

意義中心取向  
上遊戲



人生意義實  
踐計劃



意義中心取向  
模式個案輔導

支援吸毒青少  
年家人服務



臨床心理學家  
及醫療支援



## 專業訓練及經驗分享

### 服務內容

對象：註冊社工 / 傳媒 / 社區人士

社工專業應用  
技巧工作坊

意義中心取向  
模式分享會



### 4個範疇、5個目標和12個步驟

「意義中心取向模式」的戒毒治療，包括：4個範疇 (dimensions)、5個目標 (objectives) 和12個步驟 (steps)，詳見以下列表：

4個範疇	5個目標	12個步驟
認知意義介入 Cognitive Meaning Intervention	1) 正面自我認識 探索個人真實身份和在世界上的位置，建立充滿盼望和能力的自我認知	1) 認識與接納自我 透過自我反思、自我接納、人生中成功經驗的檢視，認識真實的自我，接納生命的黑暗面。  2) 了解生命的真實所需 知道自己生命中真正重要的人、事、物，並基於這些珍視的東西設定人生目標。  3) 了解人生的價值意義 了解自己對於追求美好人生的價值觀與取態，例如對成功的定義，以及內在與環境因素如何影響個人價值觀的形成。
存在意義介入 Existential Meaning Intervention	2) 積極面對人生 提升應對生活困難及尋找充實生活的動機——提升應對生活困難及尋找充實生活的動機	4) 認識獲得意義的途徑 (Meaning Triangle) 意識到在環境中仍然有值得重視的生存意義，例如追求人生價值所付出的努力及發揮時體驗到的個人自主，並了解獲得意義的三種途徑：創造性價值、經驗性價值和施與性價值。  5) 應用PURE的思考模式 PURE的思考模式包括目的、理解、負責任的行動和評估共4項課題。應用此模式檢視當前生活處境並覺察有意義人生的組成部分。  6) 探索快樂的來源 以意義為中心的快樂來源來自8項元素，包括正面影響力、成就、關係、靈活性、接納、信仰、自我超越、公平/正義。學習於環境中發現這些快樂的來源，以及學會放下讓人困擾事物，以獲得喜悅。  7) 實踐悲劇性樂觀 (Tragic Optimism) 在困境中發現到學習、成長與改變的契機，經歷創傷後仍能心存盼望。
	3) 建構人生意義 提升建構個人意義的能力，令他們找到應對困境的意義及恢復他們的目標、信念和希望	8) 應用ABCDE思考策略 ABCDE的思考策略包括接納、相信、投入、發展、評估共5項課題，以此策略檢視生命中的困境，從而提升抗逆力，並在這環境中生存。  9) 圖騰中期望與前行 使用雙重視野策略 (Double Vision Strategy)，除了感知當前困境，亦具備審視大局的視野，將焦點保持在個人長遠理想，面對困難或感到阻礙時能向著目標突破障礙前行。  10) 實踐雙向系統思考模式 (Dual System Model) 結合PURE與ABCDE兩套思考模式，靈活應對生命中的正面與負面經歷，既尋求有意義的東西並果在當下，亦轉化負面事物並學會放手，從而活出豐盛人生，影響個人價值觀的形成。
		11) 了解溝通模式與人際關係資源 意識到自己與他人互動的溝通模式，並檢視人際網絡中能為自己帶來支持的有意義關係。  12) 整合與建構具意義的生活方式 重新審視尋求意義、創造意義和建構意義的途徑，引領具有目的和意義的生活方式。

## 「意義中心取向模式」內容

15

## 2. 計劃成效

16



## 主要計劃成果



### 第一層服務：禁毒教育及識別評估服務

## 服務成果

成果指標	預期目標	實際成果
「意義中心取向模式」抗毒教育工作坊/講座及識別評估服務。	2000人	2741人
虛擬實境 VR /無毒生命短片體驗	150人/50次	620人/63次

## 第二層服務：簡短心理治療及吸毒風險管理

## 服務成果

成果指標	預期目標	實際成果
「意義中心取向模式」預防吸毒小組	150人/120節	164人/165節
「意義中心取向模式」體驗活動	150人/90節	171人/111節

## 第三層服務：「意義中心取向模式」個案戒毒輔導

## 服務成果

成果指標	預期目標	實際成果
意義中心取向專業輔導	100人/ 600節	108人/ 1316節
桌上遊戲治療	70人	71人
醫療服務	50人/ 50次	56人/ 83次
「意義中心取向模式」家人輔導	30人	30人

## 計劃主要服務成效

95.8%

吸毒個案吸毒頻次  
減少

77%

吸毒個案能成功  
戒毒

92.6%

戒毒康復個案保持  
戒毒狀態

71.3%

個案戒毒動機提  
升或保持最高

21

## 計劃主要服務成效

96.5%

社工應用技巧工作  
坊及意義中心取向  
模式分享會參加者  
有正面評價

73.3%

吸毒個案家人處  
理問題的能力及  
技巧有所提升

52.2%

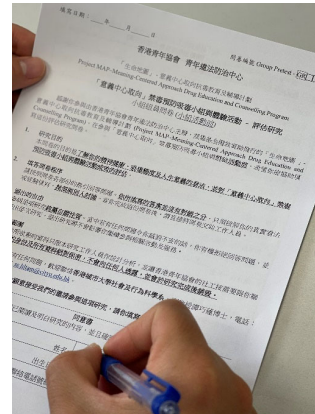
吸毒風險意識有所  
提升(一般青年)

\*(配對樣本t檢定(paired t-test)顯  
示參加者的吸毒風險意識有顯  
著提升)

22

## 成果產品

## 「意義中心取向」輔導手冊 及評估工具



23

## 成果產品

## 意義中心取向教材套



你寧願...  
找到真愛?



擁有一億?



24



### 3. 研究結果及啟示

27

## 研究部份



**Cherry Hau-lin TAM, Ph.D.**  
**Associate Professor**  
**Department of Social and Behaviourial Sciences**  
**City University of Hong Kong**

28





## 研究方法

- **第一層：禁毒教育**
  - 量性研究 (後測)
  - 2,000名青少年
- **第二層：預防吸毒小組**
  - 量性研究 (前測、後測及追蹤測試)
  - 150名青少年
  - 質性研究 (前測、後測及追蹤測試)
  - 15名青少年
  - 比較小組量性研究
  - 30名青少年
- **第三層：吸毒個案**
  - 量性研究 (前測、後測及追蹤測試)
  - 100名青少年
  - 質性研究 (前測、後測及追蹤測試)
  - 15名青少年
  - 比較小組量性研究
  - 10名青少年

### 研究範疇：

- 人生目標
- 人際支援網絡
- 精神健康
- 孤獨感
- 抗逆力
- 吸毒危機
- 吸毒態度

29

## 研究主要發現

### 吸毒及戒毒康復個案

1. 吸毒態度：49.71 ➡ 43.41
2. 對人生目標的看法：86.97 ➡ 92.58
3. 壓力：15.78 ➡ 12.4

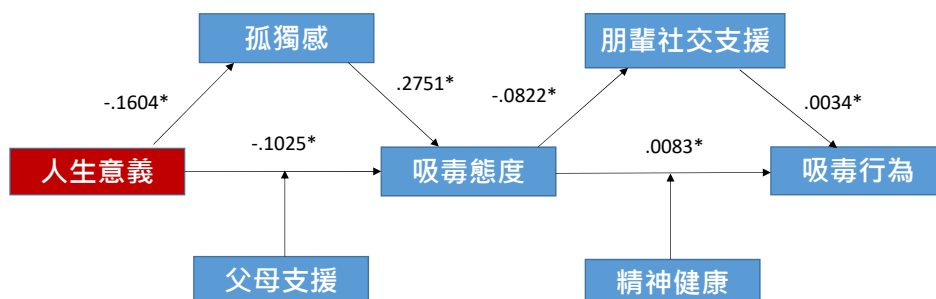
### 高危青少年

1. 對人生目標的看法：86.87 ➡ 90.94

(以上數據在統計學檢定中有顯著性差異)

30

與吸毒態度相關的元素之間的關係圖(一般青少年)



- 一般青少年的人生意義直接影響他們的吸毒態度和吸毒行為。當他們覺得自己的人生有意義，吸毒的態度和接觸毒品的傾向就會較低。
- 而生活的孤獨/孤單感，以及朋輩負面影響都會進一步催化他們的吸毒態度和吸毒行為。而父母支援和正向的生活態度，正好可以緩減箇中的影響。
- 所以，培養和引導一般青少年確立人生意義及目標，加強父母對年青人的支援，能夠預防青少年吸毒。

31

## 研究結果之啟示

- 研究發現，如能及早協助青年：認識自己、訂立目標，探索人生意義，配合家庭支援，更有效加強青年對毒品的抗逆力，改善精神健康。
- 「預防」比「治療」更為重要
- 建議各界應大力推動青年及早接觸探索人生意義的方法。

32

## 4. 問答環節

33



Thank you

## 「人生樂園測試」心理測驗

### 成果產品



35

## 「意義中心取向」輔導工具

### 成果產品

#### 「遊里咕」



#### 「性格特質及個人能力咕」



#### 「解難技能咕」



36