



1. 計劃簡介

3

計劃簡介

- 01** 禁毒基金資助三年計劃
- 02** 「意義中心取向模式」理論
- 03** 戒毒治療及毒品預防教育
- 04** 支援10-35歲青少年、家長
- 05** 與香港城市大學合作

4





「意義中心取向模式」方向



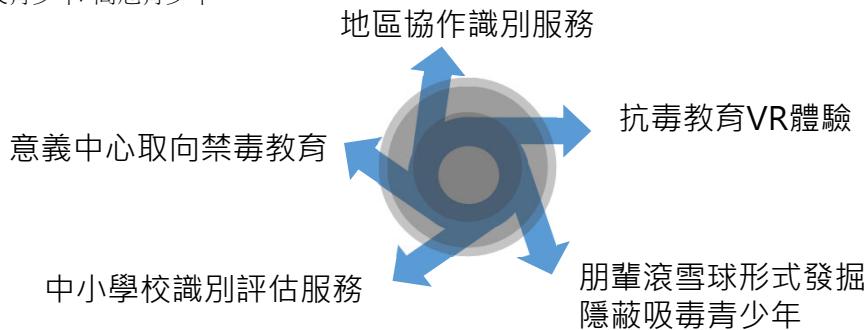
「分層分流服務模式」三層架構



第一層服務：「意義中心取向模式」抗毒教育工作坊/ 講座及識別評估服務

具體服務內容

對象：一般青少年/ 高危青少年



第二層服務：「意義中心取向模式」預防吸毒小組及體驗活動

具體服務內容

對象：高危青少年

「意義中心取向模式」預防吸毒
小組



「意義中心取向模式」
體驗活動



第三層服務：「意義中心取向模式」個案戒毒輔導

具體服務內容

對象：10-35歲的吸毒成癮青少年及其家長

意義中心取向 上遊戲



人生意義實 踐計劃



支援吸毒青少 年家人服務



意義中心取向 模式個案輔導



臨床心理學家 及醫療支援



專業訓練及經驗分享

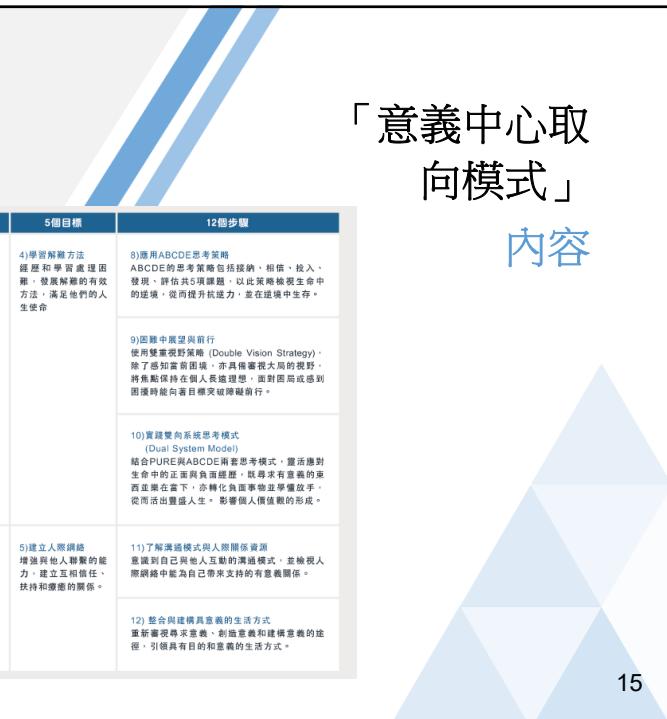
服務內容

對象：註冊社工 / 傳媒 / 社區人士

社工專業應用 技巧工作坊

意義中心取向 模式分享會





「意義中心取向模式」

內容

4個範疇、5個目標和12個步驟

「意義中心取向模式」的或者治療，包括：4個範疇 (dimensions)、5個目標 (objectives) 和 12個步驟 (steps)。詳見以下列表：

4個範疇	5個目標	12個步驟
認知意義介入 Cognitive Meaning Intervention	<p>1) 面對自我認知 探索個人真實身份和在世界上的位置，建立充滿盼望和動力的自我的知。</p> <p>2) 了解生命的真實所需 知道自己生命中真正需要的人、事、物，並基於這些珍視的東西設定人生目標。</p> <p>3) 了解人生的價值選取 了解自己對於追求美好人生的價值觀與取態，例如對成功的定義，以及內在與環境因素如何影響個人價值觀的形成。</p>	<p>1) 面對和接納自我 通過自我反思、自我接納、人生中成功經驗的檢視，認識真實的自我，接納生命的黑暗面。</p> <p>2) 認識生命的真實所需 知道自己生命中真正需要的人、事、物，並基於這些珍視的東西設定人生目標。</p> <p>3) 了解人生的價值選取 了解自己對於追求美好人生的價值觀與取態，例如對成功的定義，以及內在與環境因素如何影響個人價值觀的形成。</p>
	<p>4) 認識樂得意義的途徑 (Meaning Triangle) 識別在逆境中仍然有值得重視的生存意義，例如追求人生價值所付出的努力及抉擇時體驗到的個人自主，並了解樂得意義的三種途徑：創造性價值、經驗性價值和態度性價值。</p> <p>5) 應用PURE的思考模式 PURE的思考模式包括目的、理解、負責的行動和評估共4項課題，應用此模式檢視當前生活處境並重新有意義的人生的組成部分。</p> <p>6) 探索快樂的來源 以意義為核心的快樂來源來自自己思考者，包括正面能力、成就、關係、感恩、接納、傾聽、傾倒、自我超越、公平/公義。學習於逆境中發現這些快樂的來源，以及學會放下讓人困擾事物，以獲得喜悅。</p> <p>7) 實踐悲劇性樂觀 (Tragic Optimism) 在困境中發現對學習、成長與改變的樂觀，經歷倒後後仍能心存盼望。</p>	
	<p>4) 學習解難方法 經歷和學習處理困難，發展解難的有效方法，滿足他們的人生使命。</p> <p>8) 應用ABCDE思考策略 ABCDE的思考策略包括接納、相信、投入、發現、評估共5項課題，以此策略檢視生命中的逆境，從而提升抗逆力，並在逆境中生存。</p> <p>9) 困難中展望與前行 使用雙重視野策略 (Double Vision Strategy)，除了尋找當前困境，亦具備審視大局的視野，將兩點保持在個人長遠理想，面對困境或感到困境時能抱著目標突破障礙前行。</p> <p>10) 實踐雙向系統思考模式 (Dual System Model) 結合PURE與ABCDE思考模式，實踐對生命的正面與負面經歷，既尋求有意義的東西並重在當下，亦轉化負面事物並準備放下，從而活出豐盛人生。影響個人價值觀的形成。</p> <p>11) 了解溝通模式與人際關係訓練 認識到自己與他人互動的溝通模式，並檢視人際關係中能為自己帶來支持的有意義關係。</p> <p>12) 積合與建構真意義的生活方式 重新審視尋找意義、創造意義和建構意義的途徑，領引具有目的和意義的生活方式。</p>	

4個範疇

5個目標

12個步驟

15

2. 計劃成效



16

主要計劃成果



17

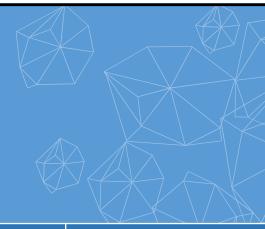
第一層服務：禁毒教育及識別評估服務

服務成果

成果指標	預期目標	實際成果
「意義中心取向模式」抗毒教育工作坊/講座及識別評估服務。	2000人	2741人
虛擬實境 VR /無毒生命短片體驗	150人/50次	620人/63次

第二層服務：簡短心理治療及吸毒風險管理

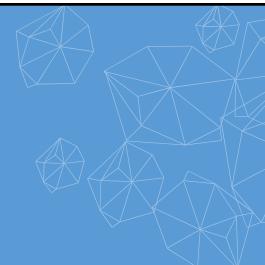
服務成果



成果指標	預期目標	實際成果
「意義中心取向模式」預防吸毒小組	150人/120節	164人/165節
「意義中心取向模式」體驗活動	150人/90節	171人/111節

第三層服務：「意義中心取向模式」個案戒毒輔導

服務成果



成果指標	預期目標	實際成果
意義中心取向專業輔導	100人/ 600節	108人/ 1316節
桌上遊戲治療	70人	71人
醫療服務	50人/ 50次	56人/ 83次
「意義中心取向模式」家人輔導	30人	30人

計劃主要服務成效

95.8%

吸毒個案吸毒頻次
減少

77%

吸毒個案能成功
戒毒

92.6%

戒毒康復個案保持
戒毒狀態

71.3%

個案戒毒動機提升
或保持最高

21

計劃主要服務成效

96.5%

社工應用技巧工作
坊及意義中心取向
模式分享會參加者
有正面評價

73.3%

吸毒個案家人處
理問題的能力及
技巧有所提升

52.2%

吸毒風險意識有所
提升(一般青年)

*(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升)

22

成果產品

「意義中心取向」輔導手冊及評估工具



23

成果產品

意義中心取向教材套



24

成果產品

「生命大冒險」桌上遊戲



香港青年地圖
Hong Kong Youth Map

PROJECT MAP 生命地圖
ADVENTUROUS LIFE

「生命大冒險」遊戲是香港青年地圖研究會研發的一個21歲的人生成就計劃，玩家要為自己計劃人生，設定人生目標，並選擇相應的行動，遊戲會遇到各種不可預知的境遇，面對不同的困境、挫折或獎勵，需要調整行動動作以應變，為自己的計劃奮鬥和努力，以達成人生目標。玩家能好好計劃人生，在遊戲中成長，就是遊戲「人生」的啟發號碼。自己的人生就由自己來規劃吧！

青年達志院青年中心 Project MAP
「生命地圖」
香港中心：劉氏抗素教育及社會計劃
新界元朗朗屏邨朗屏中心三樓
電話：2396 4711
電郵：youthmap.org.hk
電話：2395 9540

香港青年地圖研究會事務處
THE HONG KONG YOUTH MAP RESEARCH
HEAD OFFICE

香港北角吉席道21號香港青年地圖大廈21樓
21/F, The Hong Kong Federation of Youth Groups
Building 21 Pak Fuk Road, North Point, Hong Kong

PROJECT MAP 生命地圖
ADVENTUROUS LIFE

过往日記 緣的資料

第1個7年 第1年



25

輔導工具

「抗毒教育VR體驗」



26

3. 研究結果及啟示

27

研究部份



**Cherry Hau-lin TAM, Ph.D.
Associate Professor**
**Department of Social and Behavioural Sciences
City University of Hong Kong**

28

研究方法



- **第一層：禁毒教育**
 - 量性研究 (後測)
 - 2,000名青少年
- **第二層：預防吸毒小組**
 - 量性研究 (前測、後測及追綜測試)
 - 150名青少年
 - 質性研究 (前測、後測及追綜測試)
 - 15名青少年
 - 比較小組量性研究
 - 30名青少年
- **第三層：吸毒個案**
 - 量性研究 (前測、後測及追綜測試)
 - 100名青少年
 - 質性研究 (前測、後測及追綜測試)
 - 15名青少年
 - 比較小組量性研究
 - 10名青少年

研究範疇：

- 人生目標
- 人際支援網絡
- 精神健康
- 孤獨感
- 抗逆力
- 吸毒危機
- 吸毒態度

29

研究主要發現

吸毒及戒毒康復個案

1. 吸毒態度 : 49.71 ↗ 43.41
2. 對人生目標的看法 : 86.97 ↗ 92.58
3. 壓力 : 15.78 ↗ 12.4

高危青少年

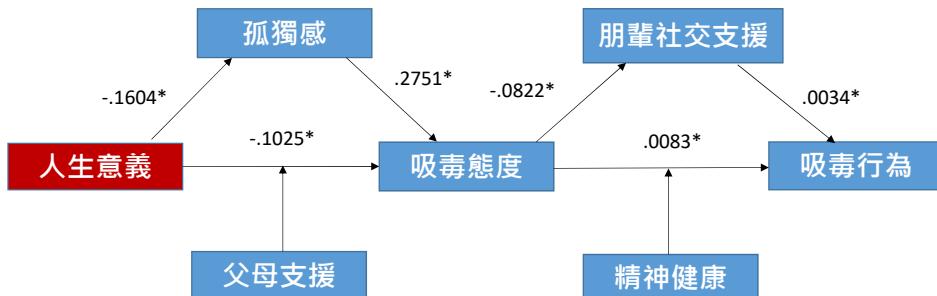
1. 對人生目標的看法 : 86.87 ↗ 90.94

(以上數據在統計學檢定中有顯著性差異)



30

與吸毒品相關的元素之間的關係圖(一般青少年)



- 一般青少年的人生意義直接影響他們的吸毒品態度和吸毒品行為。當他們覺得自己的人生有意義，吸毒品的態度和接觸毒品的傾向就會較低。
- 而生活的孤獨/孤單感，以及朋輩負面影響都會進一步催化他們的吸毒品態度和吸毒品行為。而父母支援和正向的生活態度，正好可以緩減箇中的影響。
- 所以，培養和引導一般青少年確立人生意義及目標，加強父母對年青人的支援，能夠預防青少年吸毒品。

31

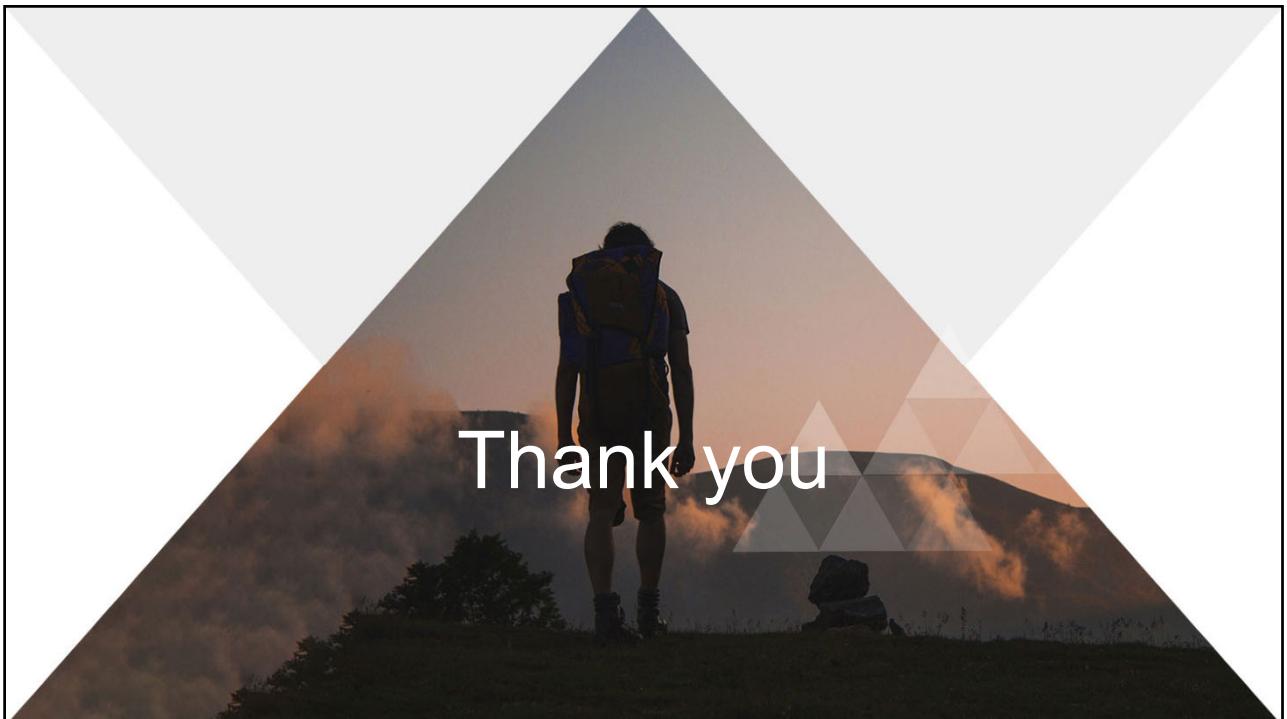
研究結果之啟示

- 研究發現，如能及早協助青年：認識自己、訂立目標，探索人生意義，配合家庭支援，更有效加強青年對毒品的抗逆力，改善精神健康。
- 「預防」比「治療」更為重要
- 建議各界應大力推動青年及早接觸探索人生意義的方法。

32

4. 問答環節

33



Thank you

成果產品

「人生樂園測試」心理測驗



35

成果產品

「意義中心取向」輔導工具

「遊里唔」



「性格特質及個人能力唔」



「解難技能唔」



36