



WeCycle IV 逆變「職」輪
BDF 200029

22.8.2021-21.8.2024

Hong Kong Lutheran Social Service
香港路德會社會服務處



簡介

計劃日期為2021年8月至2024年8月，計劃本身旨在實現三個主要目標：

1. 透過團隊運動及職業訓練，減少戒毒康復者對藥物的依賴，推廣及激發健康的戒毒生活方式。
2. 透過講述單車導賞員、社區義工正向的認同轉變和勵志人生故事，突顯毒品危害，糾正青少年的錯誤觀念。
3. 為康復者提供技能培訓和社區關懷培訓，使康復者從服務使用者轉變為服務社會的服務提供者；從而鼓勵並說服大眾接納康復治療、復健服務及相關項目，最終激勵康復者重新融入社會。

簡介(續)

預計為期三年的計劃將有**180名中學生**、**120名專上學生**及**100名康復者**受惠。計劃主要活動包括單車導賞員培訓與服務、義工社區訓練與服務、隱性心理服務等。預計**70%**的參與康復者能夠堅持永久戒毒生活。此外，參與的青少年在禁毒意識和為戒毒康復者提供的社區支持服務方面也會有顯著的進步。此外，參與活動的青少年也能增強禁毒意識。

計劃內容

1. 單車導賞訓練課程



以運動治療手法協助戒毒康復者建立正確的價值觀，以加強戒毒的決心，亦提升他們的職業技能，為參加者提供不少於12節訓練課程，當中包括：
急救：急救證書訓練，單車技巧及維修：單車種類，單車地理知識及戶外活動帶領技巧
體適能，導賞服務：導遊技巧，如演講，照顧參加者等

計劃內容(續)

2.單車社區支援訓練



目的:

為學員提供不同的訓練，學習所需技巧，從而促進學員探索其興趣，甚或運用來建立未來的職業路向，並增加職場競爭力

內容:

為參加者提供不少於8節訓練，當中包括:

社區義剪

「腦玩童」玩具指導技巧

社區送膳及關護服務等

另提供3場(各不少於2節)的社區送膳服務訓練，包括運送技巧、溝通技巧、危機處理能力、應有態度等及預防販毒的教育元素

計劃內容(續)

3.單車導賞團

目的:

為完成訓練的學員提供導賞就業機會，促進他們能持續停止吸毒及減低復吸危機。同時向社區人士服務及宣揚禁毒信息，改變社會大眾對戒毒人士的標籤

內容:

提供40團由過來人導賞員帶領的導賞團，每團不少於8人，當中會遊覽北區的景點，並在過程中了解不同的戒毒康復計劃，同時透過過來人分享去向社會人士宣揚戒毒更新的信息和禁毒的重要性，當中包含預防販毒的教育元素



計劃內容(續)

4.單車社區支援服務

目的:

為學員提供機會，回饋社會，協助他們身份轉化；同時改變社會大眾對戒毒人士的標籤

內容:

提供45次過來人單車社區照顧的義工機會，為區內長者、劏房戶、缺乏自理能力人士或經濟較差的社區人士提供社區支援服務，包括社區剪髮、社區送膳及關護服務等



計劃內容(續)

5.單車導賞及單車義工旅程集

目的: 總結計劃及整合運動方式和義工訓練的方法於吸食危害精神毒品人士上之成效

內容: 就導賞團及社區支援服務進行故事採訪、攝影等，並印製旅程集（當中包含預防販毒的教育元素）派發予學生及公眾人士



計劃內容(續)

6.單車抗毒分享會

目的:

透過分享會讓社會大眾多關注戒毒人士的需要並宣傳包含預防販毒的教育元素的抗毒及預防販毒的信息

內容:

提供5場有關單車抗毒模式的分享會，集中分享單車旅遊義工與戒毒者相關的更生過程



到香港專業教育學院(沙田) IVE，分享Wecycle (IV)的理念及活動模式，希望一班社會工作系同學對戒毒過來人群體有新認識。

成效評估

	指標說明 (目標)	使用的評估方法	數據和結果分析
成效指標1	戒毒康復者能夠持續地停止吸毒 (70%戒毒康復者能夠持續地停止吸毒)	禁毒基金5 號問卷 (前測及後測)	99位受訪者完成前後測。 23位於前測時尚有吸毒，其中22位 (95.65%) 已減少吸毒。另外，76位於前測時已停止吸毒，當中全部(100%)受訪者能夠持續地停止吸毒。
成效指標2	戒毒康復者的重吸危機有所下降 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示戒毒康復者的重吸危機有顯著下降，或70%戒毒康復者的重吸危機有所下降)	禁毒基金14(a) 號問卷 (前測及後測)	收回有效問卷96份，87名 (90.6%) 戒毒康復者在接受訓練後的重吸危機有所下降。

成效評估

成效指標3	參加者抗拒吸毒的態度有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對吸毒的抗拒態度有顯著提升，或70%參加者對吸毒的抗拒態度有所提升)	禁毒基金16號問卷 (前測及後測)	收回有效問卷183份，72.7%參加者對吸毒的抗拒態度於活動後有所提升
成效指標4	完成培訓的社區人士對吸毒人士和戒毒治療及康復設施的接納有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對吸毒人士和戒毒治療及康復設施的接納有顯著提升，或70%參加者對吸毒人士和戒毒治療及康復設施的接納有所提升)	禁毒基金22號問卷 (前測及後測)	收回有效問卷388份，77.6%完成毒治培訓的社區人士對吸毒人士和戒毒治療及康復設施的接納有所提升

成果評估

	預期成果	目標對象	實際成果
成果指標1A 1B 1C	A.提供不少於36節單車導賞訓練課程給予40名過來人，當中70%參加者(或28人)能完成整個訓練計劃 B.提供不少於24節的單車社區支援訓練給予60名過來人，當中70%參加者(或42人)能完成整個訓練計劃 C.提供3場送膳服務工作坊給予24名已完成社區支援訓練課程的參加者，當中70%參加者(或17人)能完成整個工作坊訓練	機構轉介之康復中人士	A.已提供36節單車導賞訓練課程給予43名過來人，當中有29人能完成整個訓練計劃 B.已提供25節單車社區支援訓練給予81名過來人，當中有52人能完成整個訓練計劃 C.已提供3場送膳服務工作坊給予47名已完成社區支援訓練課程的參加者，當中有33人能完成整個工作坊訓練

成果評估(續)

成果指標2A 2B	A.提供40次過來人單車導賞團的職業機會給予完成單車導賞職業訓練的參加者 B.提供45次過來人單車社區支援的義工機會（最少15次為社區物資運送／送膳服務）給予完成單車社區照顧訓練的參加者	A.完成單車導賞職業訓練的參加者 B.完成單車社區照顧訓練的參加者	A.已提供54次過來人單車導賞團的職業機會給予完成單車導賞職業訓練的參加者 B.已提供60次過來人單車社區支援的義工機會（包括16次為社區物資運送／送膳服務）給予完成單車社區照顧訓練的參加者
成果指標3	招收480名參加者參加過來人單車導賞，當中70%參與者(或336人)能完成整個行程	吸毒者家人、中學生、高危青年、一般公眾、教師、社工／社工學生、染上毒癮人士及其他專業人士	已招收617名參加者參加過來人單車導賞，當中有574人能完成整個行程

成果評估(續)

成果指標4	提供單車社區支援服務給予450位有需要的社區人士	有需要的社區人士	已提供單車社區支援服務給予1073位有需要的社區人士
成果指標5	招收150人參與5場單車抗毒分享會，出席率達70% (或105人)	中、小學生、大專院校學生及相關社福機構人士	已招收1073人參與6場單車抗毒分享會，出席率達77.2% (或828人)

評估結果

目標1：招募100名吸毒者參加社區復健計畫（40名參加單車導賞訓練，60名參加單車社區支援訓練）。此目標已實現，目標 1 的實踐率達到 124%（43+81 名吸毒者參與）。

目標二：舉辦至少40場單車導賞團及45場社區支援義工服務，支援吸毒者的復健治療。目標 2 的實踐率達到 134%（54 場單車導賞團和 60 場社區支援義工服務）。

評估結果(續)

目標3：招募至少480人參與單車導賞活動。此目標已實現，目標 3 的實踐率達到 128%（617 人參與）。

目標4：在單車社區支援服務中為至少450人提供義工服務。此目標已實現，目標 4的實踐率達到 238%（服務了 1,073 人）

獲得經驗

成功背後的原因

1. 將自我體驗轉化為有意義的教育

-WecycleIV為戒毒者提供一個平台，分享他們的故事並倡導禁毒訊息，防止下一代嘗試毒品。

2. 互助同儕小組

-Wecycle已經舉辦了10年，近100名畢業生組成了一個龐大的同儕群體。團體之間的關係有助於他們互相支持，並防止毒癮復發。

獲得經驗(續)

成功背後的原因

3. 提供滿足社會需求的活動/服務

-Wecycle為北部偏遠地區提供理髮服務，滿足交通不便地區的需求，義工透過騎自行車為偏僻地區提供服務。

-Wecycle提供單車導賞活動，上水區單車賽道成熟，單車導賞活動對公眾具有吸引力。

4. 職業機會與培訓

-單車導覽/義務工作可以為戒毒者提供一個重新開始工作的機會，並在工作場所學習微技能，為他們發展長期職業做好準備。

獲得經驗(續)

目標未達成的原因

-不適用

獲得經驗(續)

學到的教訓

推廣預算有限

- 推廣活動沒有預算，部分參與者反映在Google上找不到計劃資訊。如果有推廣預算，例如與有影響力的人合作或在谷歌上投放廣告，更多的人可以更多地了解這計劃。

2、參與公共體育活動

-Wecycle的畢業生嘗試參加各種體育活動，如香港單車節、POCARI SWEAT Run。更多的人會認出Wecycle制服並認識到這些戒毒者積極的一面。

其他發現

其他相關資訊或發現

「吸毒欲」(Craving for drugs)難以克服
在準備分享冊時，戒毒者提出要專注於「渴望」(Craving)教育。因為沒有吸毒經驗的人會認為「渴望」是吸毒的藉口。

結論

結論

Wecycle的本地品牌

「Wecycle」對北區的非政府組織和學校來說並不陌生，分享禁毒資訊的熱情也是眾所周知的。

建議

照顧戒毒者至關重要，「戒毒」是終身大事，wecycle的同儕支持小組對於會員維持無毒生活方式至關重要。

前進之路

-wecycle可能包括不同類型的運動，例如新興運動，wecycle會員可以是該運動的教練，並向參與者帶來禁毒訊息

完結