



香港教育大學
The Education University
of Hong Kong



計劃推展期: 2021年8月—2024年2月

準師表解「毒」心法 – 教大 I-WELL 預防濫用藥 物大專教育活動計劃 (BDF 200042)



計劃介紹

由香港教育大學整全成長發展中心主辦，於 2021 年 8 月至 2024 年 2 月進行一系列的預防濫用藥物教育活動計劃。

此計劃旨在透過講座及工作坊提升教大學生對毒品的相關知識，並於講座及工作坊中培訓一群教大學生成為「無毒 buddy」大使。其後，「無毒 buddy」大使與社工和戒毒復康者合作舉辦一些「興趣小組及育兒訓練」和「人生教師」的活動，讓「無毒 buddy」大使能夠運用在講座及工作坊中學到的知識實踐所學於活動當中，以有效地達到預防濫用藥物及增加毒品相關的正確認知，且加強防毒推廣的技巧。



計劃內容

1. 「無毒buddy」大使基礎及進階培訓工作坊

- 開辦中英文「無毒buddy」大使基礎及進階培訓工作坊，以提升教大學生對毒品的相關知識
- 特別開設以英語講授的培訓工作坊，讓就讀教大的少數族裔學生得到培訓，讓他們在社區和學校中能向少數族裔學童宣揚禁毒訊息
- 「無毒buddy」大使基礎及進階培訓工作坊內容包括：
 - 傳授最新毒品知識
 - 輔導/支持吸毒學童的理論及技巧、認知行為治療、預防販毒的教育元素
 - 戒毒過來人分享、吸毒後遺症和治療方法講座
 - 參觀戒毒治療及康復中心



計劃內容

2. 興趣小組及育兒訓練

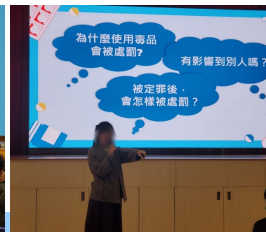
- 與濫用精神藥物者輔導中心合作配對教大學生(「無毒 buddy」大使)與戒毒人士，在計劃中除朋輩輔導外，亦會與戒毒爸爸媽媽分享育兒方法及教導孩童的技巧
- 興趣小組及育兒訓練內容包括：
 - 與戒毒媽媽/爸爸分享育兒及教導孩童方法講座
 - 支援戒毒復康者
 - 推廣正向教育
 - 增進親子關係遊戲活動
 - 參觀活動及工作坊



計劃內容

3. 「人生教師」計劃

- 讓教大學生(「無毒buddy」大使)與社工及戒毒復康者共同為20間中小學的高小學生及中學生進行禁毒講座及相關活動，以提升學童的禁毒意識及引導他們抗拒毒品
- 安排戒毒復康者向中小學生分享成功戒毒過程經驗，並與一眾「無毒buddy」大使合作舉辦一些活動體驗，帶出毒品禍害及積極人生故事，以促進中小學生對毒品和戒毒復康者的了解，亦有助戒毒復康者的身份轉化(由服務使用者轉為服務提供者)，回饋社會，改變社會對戒毒復康者的標籤





計劃內容

4. 「中/小學禁毒講座設計獎勵計劃」

- 教大的本科生大部份以教師為職志，學生可以透過參加此計劃有效加強對濫藥、毒品問題及預防濫藥、禁毒的認知和教學技巧，以準老師的身份，提升他們教導學生反思與吸毒相關問題的能力，有助他們裝備好的知識及態度，準備日後為人師與學童同行

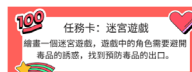
- 部分優秀的教案如下：



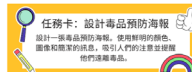
禁毒課節簡報



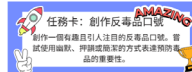
禁毒宣傳小冊子



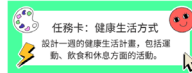
任務卡：迷宮遊戲
繪畫一個迷宮遊戲，遊戲中的角色需要避開毒品的誘惑，找到預防毒品的出口。



任務卡：設計毒品預防海報
設計一張毒品預防海報，使海報中的顏色、圖象和圖案的訊息，吸引人們的注意並提醒他們遠離毒品。



任務卡：創作反毒品口號
創作一個有難且引人注意的反毒品口號。嘗試使用幽默、押韻或簡單的方式表達預防毒品的必要性。



任務卡：健康生活方式
設計一週的健康生活計畫，包括運動、飲食和休息方面的活動。

禁毒知識桌遊



成果與成效指標

- 評估方法
 - 從學生出席課程記錄及參加者出席小組記錄中檢索資料
 - 以自訂問卷調查完成工作坊的參加者能否認同工作坊能有效幫助他們掌握最新毒品知識、輔導/支持吸毒學童的理論及技巧、認知行為療法、動機式晤談法、涉及吸毒的法例和罰則
 - 以禁毒基金24號問卷了解參加者對大麻禍害的認識有所提升
 - 以禁毒基金25號問卷了解參加者對吸食大麻的縱容態度有所改善



成果評估

	預期成果	實際成果
成果 指標1	提供16班·每班4節「無毒buddy」大使基礎培訓工作坊予600名教大學生·當中480名學生完成4節工作坊	提供18班 (112.5%)·每班4節「無毒buddy」大使基礎培訓工作坊予716名 (119.3%) 教大學生·當中547名 (114.0%) 學生完成4節工作坊
	提供8班·每班2節「無毒buddy」大使進階培訓工作坊(包括參觀戒毒治療及康復中心)予300名教大學生·當中240名學生完成2節工作坊	提供9班 (112.5%)·每班2節「無毒buddy」大使進階培訓工作坊(包括參觀戒毒治療及康復中心)予350名 (116.7%) 教大學生·當中240名 (100%) 學生完成2節工作坊



成果評估

	預期成果	實際成果
成果 指標2	提供2班·每班4節英語「無毒buddy」大使基礎培訓工作坊予80名非華語教大學生·當中64名學生完成4節工作坊	提供2班(100%)·每班4節英語「無毒buddy」大使基礎培訓工作坊予111名 (138.8%) 非華語教大學生·當中80名 (125%) 學生完成4節工作坊
	提供2班·每班2節英語「無毒buddy」大使進階培訓工作坊(包括參觀戒毒治療及康復中心)予40名非華語教大學生·當中32名學生完成2節工作坊	提供2班(100%)·每班2節英語「無毒buddy」大使進階培訓工作坊(包括參觀戒毒治療及康復中心)予55名 (137.5%) 非華語教大學生·當中39名 (121.9%) 學生完成2節工作坊



成果評估

	預期成果	實際成果
成果 指標3	300名「無毒buddy」大使為不少於120名戒毒康復者提供2班每班不少於4節興趣小組及育兒技巧訓練	281名(93.7%)「無毒buddy」大使為120名(100%)戒毒康復者提供8班(400%)每班不少於4節興趣小組及育兒技巧訓練
	40名「無毒buddy」大使及40名戒毒康復者為20間中小學共不少於3,000名高小學生及中學生進行40次講座及活動	39名(97.5%)「無毒buddy」大使及36名(90%)戒毒康復者為18間(90%)中小學共3018名(100.6%)高小學生及中學生進行36次(90%)講座及活動




成果評估

	預期成果	實際成果
成果 指標4	舉辦2次「中/小學禁毒講座設計獎勵計劃」，不少於300名教大學生參加	舉辦2次(100%)「中/小學禁毒講座設計獎勵計劃」，共317名(105.7%)教大學生參加



成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標1	70%完成基礎工作坊的參加者能認同工作坊能有效幫助他們掌握最新毒品知識、輔導/支持吸毒學童的理論及技巧、認知行為療法、動機式晤談法、涉及吸毒的法例和罰則	已收479份有效問卷 99.0%參加者認為這工作坊有助他們了解更多有關毒品和戒毒知識
成效指標2	70%完成進階工作坊的參加者認同課程能有效幫助他們有掌握最新毒品知識、輔導/支持吸毒學童的理論及技巧、認知行為療法、動機式晤談法、涉及吸毒的法例和罰則	已收145份有效問卷 95.9%參加者認為這工作坊有助他們了解更多有關毒品和戒毒知識



成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標3	參加者的對大麻禍害的認識有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著提升或70%參加者對大麻及毒品禍害的認識有所提升)	已收集548份有效問卷 58.6%參加者對大麻禍害的認識有所提升。 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著提升)
成效指標4	參加者對吸食大麻的縱容態度有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對吸食大麻的縱容態度有顯著改善或70%參加者對吸食大麻的縱容態度有所改善)	已收集137份有效問卷 90.5%參加者對吸食大麻的縱容態度有顯著改善



計劃總結

- 此計畫共提供20班，每班4節，每節2小時的中英語「無毒buddy」大使基礎培訓工作坊，以及11班，每班2節，每節2小時的中英語「無毒buddy」大使進階培訓工作坊。根據收到的有效問卷反映，超過95%參與工作坊的教大學生提供了正面的回饋，顯示舉辦這一系列的工作坊有助他們了解更多有關毒品和戒毒知識
- 透過「興趣小組及育兒技巧訓練」以及「人生教師」的活動，讓「無毒buddy」大使得以親自與戒毒復康者接觸，了解他們在育兒方面的需求，並提供適時的協助，同時他們與社工和戒毒復康者一同進入中小學校園舉辦禁毒講座及活動，以增加宣傳禁毒意識和引導學生抗拒毒品方面的經驗
- 「中/小學禁毒講座設計獎勵計劃」的活動鼓勵教大學生設計一系列有趣且具有教育意義的禁毒宣傳教案，當中優秀的教案亦能供教師們參考並應用於課堂上
- 總體而言，配對樣本t檢定(paired t-test)顯示「無毒buddy」大使透過問卷回饋此計畫所舉辦的工作坊及各種活動有效地提升他們對大麻禍害的認識，而90.5%參加者表示對吸食大麻的縱容態度有顯著改善



活動紀錄影片



(https://uedhk-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/iwell_eduhk_hk/ESeWkuWATp1MuqdpWVQh80EB-2B_8PZoBp6TtjCg9-wWw)