



**禁毒基金
邁向新天地計劃
BDF200047**

01/06/2021 to
31/05/2024

Operation Dawn Ltd.
香港晨曦會有限公司

計劃簡介

- 本計劃目的是幫助島上男性戒毒康復者，重建新生命。他們成功戒毒後，對未來生涯規劃，及與家人重建關係等，都會感到憂慮。若他們未能找到出路，或與家人關係不和，往往導致他們重吸的重要原因。所以計劃內有職業培訓幫助戒毒學員發掘興趣，提升工作技能，從而能自力更新，長遠幫助他們建立自信心和自尊感。

計劃簡介

- 此外，透過另外個人輔導及小組工作，提高學員情緒控制，增加他們面對逆境的能力，藉此減低他們重吸機會。同時藉野戰訓練及歷奇訓練，讓學員透過體驗式學習去提升自我認識，培養人際溝通團隊精神。而過來人同工/康復人士培訓不單讓他們在知識上裝備自己，亦幫助他們在心理上作出調整。透過家人工作，可以關心家人的需要，並幫助他們與學員正面溝通，共同面對問題。

計劃內容

- 學員職業培訓(木工設計及油漆粉飾技能課程)



計劃內容

- 學員職業培訓(木工設計及油漆粉飾技能課程)



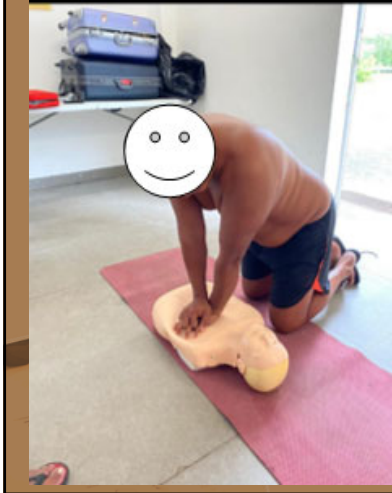
計劃內容

- 學員職業培訓(拯溺訓練課程)



計劃內容

- 學員職業培訓(急救訓練課程)



計劃內容

- 學員職業培訓(游泳訓練課程)



計劃內容

● 個人輔導



計劃內容

● 生命重整小組



計劃內容

- 真實人生-野戰遊戲活動



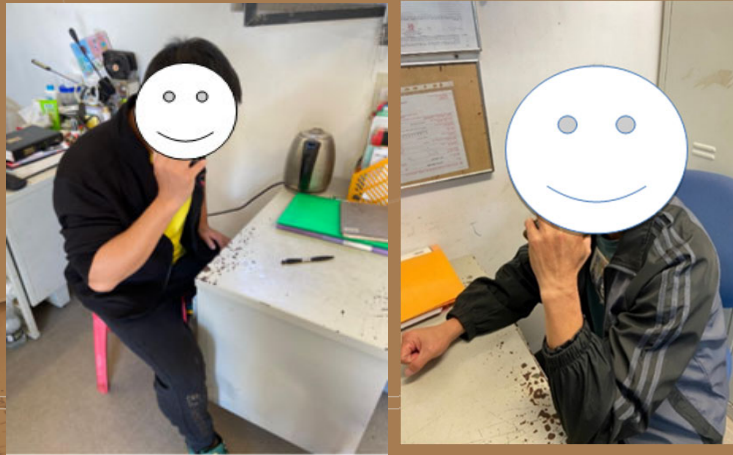
計劃內容

- 過來人同工/康復人士職場訓練



計劃內容

- 過來人同工/康復人士心理支援服務



計劃內容

- 家人工作



計劃內容

● 外展歷奇



成果評估

成果指標	指標內容	評估方法
成果指標 1	<p>提供3次木工設計及油漆粉飾技能課程予36名戒毒學員參與，當中30名戒毒學員課堂出席率達70%</p> <p>提供3次拯溺訓練課程予24名戒毒學員參與，當中21名戒毒學員課堂出席率達70%</p> <p>提供3次游泳課程予36名戒毒學員參與，當中30名戒毒學員課堂出席率達70%</p> <p>提供3次急救課程予24名戒毒學員參與，當中21名戒毒學員課堂出席率達70%</p>	根據課程出席表

成果評估

	指標內容	評估方法
成果指標 2	提供個人輔導予36名戒毒學員，當中30名戒毒學員出席不少於5節個人輔導 提供小組工作予36名戒毒學員，當中30名戒毒學員出席不少於5節小組工作	根據參加者出席記錄
成果指標 3	提供職場訓練予36名過來人同工/康復人士，當中27名參加者出席不少於1次職場訓練 提供心理支援服務予36名過來人同工/康復人士，當中27名參加者出席不少於2小時心理支援服務	根據參加者出席記錄

成果評估

	指標內容	評估方法
成果指標 4	提供輔導予24名戒毒學員家人，當中21名參加者出席不少於3次輔導	根據參加者出席記錄

成果指標

	預期目標	實際成果
成果指標 1a	為晨曦島上36名戒毒學員(包括本地及南亞裔學員)提供3次木工設計及油漆粉飾技能課程	已為41名戒毒學員提供3次木工設計及油漆粉飾技能課程。當中36名戒毒學員課堂出席率達70%。達標率113.89%
成果指標 1b	為晨曦島上24名戒毒學員(包括本地及南亞裔學員)提供3次拯溺訓練課程	已為25名戒毒學員提供3次拯溺訓練課程。當中21名戒毒學員課堂出席率達70%。達標率104.17%

成果指標

	預期目標	實際成果
成果指標 1c	為晨曦島上36名戒毒學員(包括本地及南亞裔學員)提供3次游泳課程	已為36名戒毒學員提供3次游泳課程。當中30位戒毒學員課堂出席率達70%。達標率100%。
成果指標 1d	為晨曦島上24名戒毒學員(包括本地及南亞裔學員)提供3次急救課程	已為28名戒毒學員提供3次急救課程。當中27名戒毒學員課堂出席率達70%。達標率116.67%

成果指標

	預期目標	實際成果
成果指標 2a	為晨曦島上36名戒毒學員提供個人輔導	已為36名學員提供個人輔導，當中31名學員出席不少於5節個人輔導，達標率100%
成果指標 2b	為晨曦島上36名戒毒學員提供「生命重整」小組工作	已為36名戒毒學員提供小組工作，達標率100%

成果指標

	預期目標	實際成果
成果指標 3a	為36名過來人同工/康復人士(包括本地及南亞裔學員)提供過來人同工/康復人士職場訓練	已為36名過來人同工/康復人士提供不少於1次職場訓練，達標率100%
成果指標 3b	為36名過來人同工/康復人士(包括本地及南亞裔學員)提供過來人同工/康復人士心理支援服務	已為36名過來人同工/康復人士提供不少於2小時心理支援服務，達標率100%

成果指標

	預期目標	實際成果
成果指標 4	為24名晨曦島戒毒學員之家人提供家庭輔導	已為24名家人提供家庭輔導，當中22名參加者出席不少於3次的輔導，達標率100%。

成效評估結果

	指標內容	數據結果
成效指標 1	學員的就業準備能力有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示學員的就業準備能力顯著提升，或70%學員的就業準備能力有所提升)	- 已收集到41個樣本 - 當中85.4%學員「職業取向」能力有所提升 - 當中80.5%學員「工作適應能力」有所提升。
成效指標 2	過來人同工的重吸意向有所下降 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示過來人同工的重吸意向有顯著下降，或70%參加者的重吸意向有所下降)	- 已收集到36個樣本 - 當中77.8%過來人同工的重吸意向(IU)有所下降 - 當中83.3%過來人同工的避免吸毒的動力和信念(IC)有所提升。

成效評估結果

	指標內容	數據結果
成效指標 3	家人支援吸毒學員的能力有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示家人支援吸毒學員的能力有顯著提升，或70%家人支援吸毒學員的能力有所提升)	-已收集到24個樣本 -當中91.7%家人支援吸毒學員的能力有所提升

珍貴的回饋

- **戒毒學員**
拯溺班課程讓自己重操故業以外有新的選擇
野戰活動與小組時的桌上遊戲讓其發現可以用吸毒以外活動的減壓
- **過來人同工或康復人士**
職場訓練與個人輔導幫助我們重整戒毒後生活
- **學員家人**
透過傾談令自己發現有人會在意及明白自己感受

所得經驗

● 成功原因

- 順利達致成果目標
 - 在招募與宣傳的時候沒有遇上太大的困難，因為活動屬於參加者感興趣的項目。
- 順利達致成效目標
 - 在小組及野戰活動著重參加者的反饋以在下一節活動中改善，令到參加者感覺被尊重及被理解而增加他們的投入感。

所得經驗

● 所學所得

- 在處理問卷結果時發現不同活動也有參加者的後測結果的分數比前測的較低，而在事後與參加者的傾談中，發現了其中一個原因是參與活動後讓參加者更加明白自己的程度並非如前測般理想，因而獲得了更真實的分數與結果。

總結

● 總結

- 此項計劃順利達致了成果與成效的各項指標，包括學員在就業準備上有所改善、過來人同工或康復人士的重吸意向有所改善及學員家人對吸毒學員支援的能力有所改善

總結

● 建議

- 日後的就職培訓除了歷奇、木工油漆班與拯溺課程外也可以嘗試更多不同類別的就職培訓例如家居維修、剪髮班等等，讓學員掌握更多職業技能作就業準備。
- 此外，家人工作方面亦可以小組形式，或多舉辦活動，家人們可以獲得一個彼此支援的平台。

總結

● 展望

- 盼望日後的計劃能更有效地幫助戒毒學員尋找到戒毒以後的出路，加強他們的自我認同感，並且透過家人工作，讓戒毒學員建立一個良好的系統，幫助他們全面脫離毒癮的影響

謝謝