



晨曦見曙光 BDF200048

1/6/2021-31/5/2024

香港晨曦會有限公司



計劃簡介

- 此項目旨在提升南亞裔院舍戒毒服務質素，及開展南亞裔外展工作。我們以個案跟進及提供不同類型的活動希望可提高吸毒者的戒毒動機；支援戒毒人士院舍康復時的各項需要以鞏固他們的康復；支援家庭成員以改善家庭關係。



計劃內容

- 這項目的主要活動包括4個範疇：1) 南亞裔外展工作、2) 南亞裔戒毒療程服務包括：南亞裔戒毒者就業培訓（包括：職業廣東話培訓（英語授課）、油漆粉飾技能課程（尼泊爾文 / 英文授課）及木工設計製作課程（尼泊爾文 / 英文授課））、南亞裔個人輔導及小組工作（包括：南亞裔個人輔導、南亞裔小組工作）、南亞裔外展訓練課程、南亞裔戒毒療程生命成長課、南亞裔音樂興趣班、3) 南亞裔家人支援小組及 4) 南亞裔過來人同工心理支援及服務培訓。

1. 社區外展接觸吸毒成癮/高危人士

- 少數族裔人士礙於言語不通，加上有文化差異，因此他們通常不會積極尋求服務或沒有能力解決所遇到的問題，因此，成立社區外展專為他們提供禁毒輔導服務和支援，協助他們遠離毒品，而且，作為香港少數族裔，南亞裔人士普遍對自己的種族有較高的信任程度，共同的言語亦便利溝通，更容易了解每位成癮/高危人士的獨特需要而提供適切協助。

1. 社區外展接觸吸毒成癮/高危人士



2. 南亞裔戒毒者就業培訓

- 本計劃透過提供興趣及職業技能培訓課程予南亞裔男性戒毒學員，藉此鼓勵他們重新融入社會建立正面興趣及技能，提升自信心，減低重染毒癮，更有效地幫助學員成功戒毒，重投社會打好根基。學員在島上已做好工作的裝備和培訓，他們容易計劃未來，而且畢業後找到工作，幫助他們穩固生命。
- 為了讓南亞裔人士更容易掌握課堂內容並重中吸收課程知識，本課程針對性使用英語作為授課語言，使參與學員能從中獲最大得益。

A. 職業廣東話培訓



B. 油漆粉飾技能課程



C. 木工設計製作課程

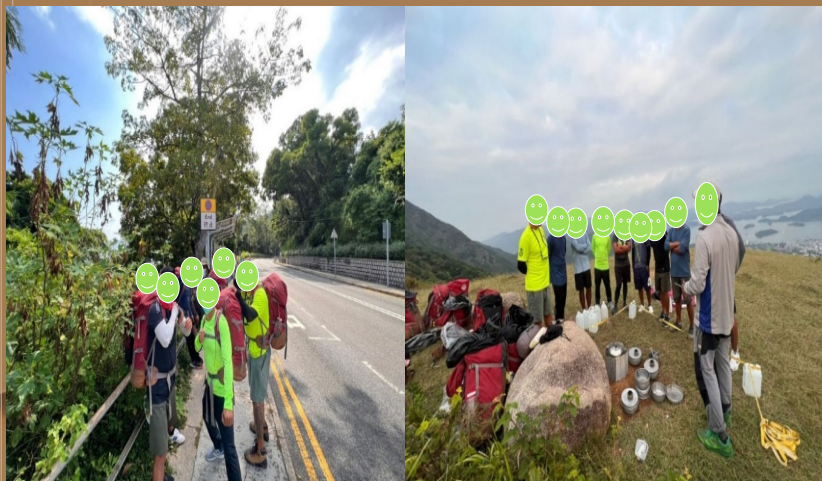


3. 南亞裔外展訓練課程

- 透過歷奇訓練幫助學員透過經歷、探索及尋求自我，突破個人種種的限制，克服及跨越小組的各項障礙，並讓學員在過程中體驗如何與人溝通與相處、互相信任、了解他人思考方法、聆聽技巧、溝通技巧、解決問題有效的方法決策及體驗團隊精神，進一步自我反省及學習，使個人得以最佳狀態面對不同困難。引導他們建立健康人生的價值觀，對將來重投社會面對壓力、人際關係和環境的轉變，有很大的幫助。



3. 南亞裔外展訓練課程



4. 南亞裔個人輔導及小組工作

- 透過(1)個人輔導及(2)小組工作(預防重吸、情緒管理)，為南亞裔戒毒康復者提高情緒控制和加強意志力、重整個人價值觀、重拾自信，達到預防重吸的目的。

(1) 南亞裔個人輔導



(B) 南亞裔小組工作



5. 南亞裔戒毒療程生命成長課

- 戒毒者在一年的療程中經歷不同階段（如：一. 脫癮及安靜期（第1至3個月） 二. 信仰起步及掙扎期（第4至6個月） 三. 信仰進深及穩定期（第7至9個月） 四. 鞏固及預備期（第10至12個月）），有不同心路歷程及思緒，他們需要一些成熟及了解這段人生旅程的人去明白及引導他們，讓他們能以正面心態面對療程，以獲得最大的果效。

5. 南亞裔戒毒療程生命成長課



6. 南亞裔音樂興趣班 (打鼓班)

- 南亞族群熱衷音樂。多培養音樂方面的興趣，不單止可以增加表達內心的語言，而且豐富的嗜好亦可增加學員生活的寄託，減低重吸的風險。而當學習音樂後，更可讓一班學員一同玩音樂，提升交流及彼此關係。

6. 南亞裔音樂興趣班



7. 南亞裔家人支援小組

- 支援家人戒毒並不容易，往往身心俱疲，甚至與吸毒者互相負面地影響，造成惡性循環。本計劃希望透過關懷家人工作，幫助學員家人認識及了解自己的需要，協助他們抒緩壓力和處理自己的情緒，從而讓他們身心靈都能康復過來。另外，我們亦會幫助家人了解學員的濫藥行為，從而讓他們正面與學員一起去解決問題，最終令學員成功戒毒，整個家庭得以健康發展。我們亦鼓勵家人作為同路人的角色，他們就自己處理家人濫藥的經驗分享，關懷同樣面對這問題的人士，以「過來人」的身份去協助其他家人，從而建立家人支援網絡，互相扶持。

7. 南亞裔家人支援小組



8. 南亞裔過來人同工心理支援及服務培訓

- 由於過來人同工曾經吸毒，他們的心理狀態，有時並不穩定，需要很多的鼓勵和支持，所以透過南亞裔資深戒毒朋輩輔導員提供個別心理支援服務，幫助他們學習情緒管理，並且教導他們利用個人戒毒經驗幫助同路人的個案，透過幫助同路人更認識自己，建立自我形象，並增強內省及反思能力，使其由受助者轉為助人者，生命更加穩固。

8. 南亞裔過來人同工心理支援及服務培訓



成果指標

	預期目標	實際成果
成果指標 1	進行不少於 72 次社區外展，接觸不少於 36 名南亞裔吸毒成癮/高危人士(或 360 人次)	已完成 72 次社區外展。接觸 290 名南亞裔吸毒成癮/高危人士，累計人次為 441 人次。
成果指標 2	A. 為12名南亞裔過來人同工/康復人士提供心理支援服務，全期達51人時 B. 為30名南亞裔戒毒學員提供個人輔導，全期達126人時 C. 為30名南亞裔戒毒學員提供3次小組工作，全期達126人時	A. 已為12名南亞裔過來人同工/康復人士提供共72人時之心理支援服務 B. 已為30名南亞裔戒毒學員提供共180人時之個人輔導 C. 已為36名南亞裔戒毒學員提供3次小組工作，累計出席人時為197人時

成果指標

成果指標 3	為 24 名南亞裔男性戒毒學員之家人提供 36 次家人支援小組，全期達 303 人時	為 87 名南亞裔男性戒毒學員之家人提供 36 次家人支援小組，累計出席人時為 346.5 人時。
成果指標 4	A. 為30名南亞裔戒毒學員提供9次職業培訓班，當中24位學員出席不少於一項培訓班，培訓班平均出席率達70%(或全期1,512人時) B. 為30名南亞裔戒毒學員提供144次生命成長課，培訓班平均出席率達70%(或全期1,512人時)	A. <u>木工設計製作課程</u> 已舉行48堂合共72小時之課程。共有51位本會南亞裔男性戒毒學員參加，累計出席人時為964.5人時。 <u>油漆粉飾技能課程</u> 已舉行48堂合共72小時之課程。共有49位本會南亞裔男性戒毒學員參加，累計出席人時為1014人時。 <u>職業廣東話培訓</u> 已舉行48堂合共72小時之課程。共有46位本會南亞裔男性康復人士參加，累計出席人時為942人時。 B. 為78名南亞裔戒毒學員提供144次生命成長課，培訓班出席人時為2488.5人時。

成果指標

成果指標 5	A. 為30名南亞裔戒毒學員提供3次外展訓練課程，當中24位學員出席不少於1次訓練課程	A. 已為31名南亞裔戒毒學員提供3次外展訓練課程，當中31位學員出席不少於1次訓練課程
	B. 為30名南亞裔戒毒學員提供3次音樂興趣班，全期達504人時	B. 為51名南亞裔戒毒學員提供3次音樂興趣班，全期達930人時

成效指標

	指標內容	評估方法	數據結果
成效指標 1	學員的就業準備能力有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示學員的就業準備能力顯著提升，或70%學員的就業準備能力有所提升)	禁毒基金23號問卷(前測及後測)	收回66份前測及後測問卷，72.7%學員的職業取向有所提升 74.2%學員的工作適應能力有所提升
成效指標 2	過來人同工的重吸意向有所下降 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示學員的重吸意向有顯著下降，或70%學員的重吸意向有所下降)	禁毒基金14(a)號問卷(前測及後測)	收回12份前測及後測問卷，所有學員(100%)的重吸意向有所下降
成效指標 3	家人支援吸毒學員的能力有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示家人支援吸毒學員的能力有顯著提升，或70%家人支援吸毒學員的能力有所提升)	參考禁毒基金20號問卷作修訂(前測及後測)	收回95份前測及後測問卷，76.8%家人支援吸毒學員的能力有所提升

經驗獲得

- 從成果及成效數字所得，此計劃達到預期目標。
- 此計劃成功，是因為能切合南亞裔人士的需要，包括：
 1. 就業培訓課程，幫助他們獲得一技所長，從而讓他們找到工作。
 2. 個人輔導及小組和生命成長課，能夠關顧他們的需要，幫助他們疏導情緒，在他們不同階段，幫助他們生命成長。

經驗獲得

- 4. 過來人同工心理支援及服務培訓課程，幫助過來人同工在工作方面的適應，從而讓他們在工作中發揮到自己，增強自信心。
- 5. 南亞裔支援小組，能夠幫助畢業學員融入社會生活，令他們得到支持和鼓勵。
- 6. 南亞裔家人工作，讓家人得到支持
- 7. 外展工作，讓同工能接觸更多南亞裔吸毒的朋友，從而可以鼓勵他們戒毒。

學到的教訓

- 1. 從事南亞裔家人工作的時候，可以邀請成功的過來人的家人參加，帶動小組氣氛，讓家人多分享及令他們有盼望
- 2. 做外展工作的時候，可以定期到訪去過的地方，探之前接觸過的朋友，從而增加他們戒毒的機會。

總結

- 此計劃能幫助南亞裔學員在院舍的服務質素，支援他們的康復需要，鞏固他們的康復治療，亦可支援家庭成員，改善他們的關係。

總結

● 建議

- 職業培訓可以舉行更多不同的課程，以切合南亞裔人士找尋工作的需要。
- 聘請南亞裔的導師與學員及過來人同工舉行小組及輔導，對他們有很大幫助，因為更加明白他們的需要。

總結

● 展望

- 如有足夠的人力資源協助計劃推行，往後可以再舉行同類活動。
- 有更多資金聘請南亞裔同工協助計劃，對計劃的執行有很大幫助，並讓南亞裔同學有更多的出路。

