

## Sprouting a New Life Journey: A Holistic Parent Counselling and Support Program for Drug-Abusing Parents II

BDF200050



Project implementation period  
Hong Kong Lutheran Social Service



## Introduction

「生命孕記—吸毒家長全人親職輔導及支援計劃 II」是一項為期三年，全方位支援有吸毒行為之母親或孕婦的延續服務計劃。本計劃將聯同基督教聯合醫院兒童及青少年科、婦產科及精神科的醫護人員，與本處社工和陪月員緊密合作，提供一站式跨專業醫療支援及戒毒輔導服務，協助母親正視吸毒問題，並確保她們幼兒的身心發展得到持續的照顧、評估、治療及跟進。



## Project Content

- 計劃的主要項目如下：
- (一)為有吸毒行為之母親或孕婦提供輔導服務；
- (二)為吸毒婦女提供產前產後護理及幼兒醫療支援；
- (三)為父母或孕婦舉辦治療及互助小組；
- (四) 家庭支援活動



## Output and Outcome Evaluation

	Description of Indicator (with targets)	Target Population	Output Achieved
Output indicator 1	為90位有吸毒行為之母親或孕婦提供每人不少於10節輔導，不少於72位完成10節的面談輔導服務	有吸毒行為之母親(育有5歲以下之幼兒)或孕婦	為91位(100%)有吸毒行為的父母或準父母提供人不少於10節輔導，72位(100%)完成10節的面談輔導服務。



## Output and Outcome Evaluation

Description of Indicator (with targets)	Target	Output Achieved
<p>為有吸毒行為的母親或孕婦提供輔導小組或互助小組，共提供不少於52節服務。</p> <p>A. 嬰幼兒護理及照顧技巧小組：招募8位有吸毒行為的母親或孕婦參與，有6位參與不少於6節的輔導小組</p> <p>B. 新手家長親職輔導小組：招募8位有吸毒行為的母親或孕婦參與，有6位參與不少於10節的輔導小組</p> <p>C. 深度輔導小組：招募5位有吸毒行為的母親或孕婦參與，有4位參與不少於6節的輔導小組</p> <p>D. 互助小組：招募12位有吸毒行為的母親或孕婦參與，有8位參與不少於17節的互助小組</p>	<p>有吸毒行為的母親(育有5歲以下之幼兒)或孕婦</p>	<p>為有吸毒行為的父母或準父母提供輔導小組或互助小組，共提供121節服務：</p> <p>A. 共招募20位母親參與小組，6位出席不少於6節的小組輔導。</p> <p>B. 共招募21位新手家長參與輔導小組，有6位(100%)參與不少於10節的輔導小組。</p> <p>C. 共招募6位家長參與深度輔導小組，有4位(100%)參與不少於6節的輔導小組。</p> <p>D. 共招募28位孕婦或母親參與小組，有8位(100%)參與不少於17節的互助小組。</p>



## Output and Outcome Evaluation

Description of Indicator (with targets)	Target Population	Output Achieved
<p>A. 40 位有吸毒行為的父母或孕婦接受陪診服務，有32位參與不少於4次的陪診服務</p> <p>B. 36 位(或90%)吸毒父母的的嬰幼兒能完成接種1歲前6次的疫苗注射及由醫護人員提供身心成長發展監察</p> <p>C. 共 8 位前線戒毒社工或醫療人員參與不少於 2 次的個案會議 (80%)</p>	<p>有吸毒行為的母親(育有5歲以下之幼兒)或孕婦</p>	<p>A. 45位父母或準父母接受陪診服務，有34位參與不少於4次的陪診服務。</p> <p>A. 37位吸毒父母的嬰幼兒能完成母嬰健康院接種1歲前6次的疫苗注射及由醫護人員提供身心成長發展監察。</p> <p>B. 共14位前線戒毒社工或醫護人員已參與不少於2次的個案會議。</p>



## Output and Outcome Evaluation

	Description of Indicator (with targets)	Target Population	Output Achieved
Output indicator 4	<p>A. 舉辦不少於3節家庭支援活動，每次不少於16位吸毒者/家庭成員出席，3節活動共48人次參加</p> <p>B. 10個受吸毒問題影響的家庭參與家庭教材套訓練，8個家庭完成不少於6個教材套訓練</p>	有吸毒行為的母親(育有5歲以下之幼兒)或孕婦	<p>A. 舉辦3節家庭支援活動，第一次活動有37位，第二次有20位，第三次有16位吸毒者/家庭成員參加，合共73人次參加。</p> <p>B. 招募10個受吸毒問題影響的家庭參與家庭教材套訓練，其中8個家庭完成不少於6個教材套訓練。1個家庭完成1個教材套訓練。</p>



## Output and Outcome Evaluation

	Description of Indicator (with targets)	Evaluation Method Used (e.g. pre- and post-test survey, post-test survey, measuring instruments to be used, etc.)	Data Collected and Results
Outcome indicator 1	<p>(A) 60%曾有吸毒行為的母親或孕婦成功維持操守</p> <p>(B) 20%有吸毒行為的母親或孕婦能減少吸毒份量及次數</p>	禁毒基金6號問卷(前測及後測)(結束個案前進行尿液驗毒測試)	<p>(A) 86.36%曾有吸毒行為的母親或孕婦成功維持操守</p> <p>(A) 52.17%有吸毒行為的母親或孕婦能減少吸毒份量及次數，30.43%的個案能夠完全停止吸毒。</p>



## Output and Outcome Evaluation

	<b>Description of Indicator (with targets)</b>	<b>Evaluation Method Used</b> (e.g. pre- and post-test survey, post-test survey, measuring instruments to be used, etc.)	<b>Data Collected and Results</b>
Outcome indicator 2	<p>計劃參加者的親職壓力有改善</p> <p>(配對樣本t檢定 (paired t-test)顯示母親或孕婦的親職壓力有顯著改善, 或80%母親或孕婦的親職壓力有所改善)</p>	親職壓力問卷 (前測及後測)	85.4%母親或孕婦的親職壓力有所改善



## Output and Outcome Evaluation

	<b>Description of Indicator (with targets)</b>	<b>Evaluation Method Used</b> (e.g. pre- and post-test survey, post-test survey, measuring instruments to be used, etc.)	<b>Data Collected and Results</b>
Outcome indicator 3	<p>參加者與兒童的親子關係有所改善</p> <p>(配對樣本t檢定 (paired t-test)顯示參加者與兒童的親子關係有顯著改善, 或80%參加者與兒童的親子關係有所改善)</p>	親子失功能互動分量表 (Parent-Child Dysfunctional Interaction) / 困難兒童分量表 (Difficult Child) (前測及後測)	80%參加者與兒童的親子關係有所改善 (親子失功能互動分量表) 77.8%參加者與兒童的親子關係有所改善 (困難兒童分量表)



## Conclusion

- ◆ 參與計劃後，家長的親職壓力顯著下降，他們更加相信自己的親職技能，並且在親子互動中感受到的壓力狀況顯著下降。
- ◆ 這些家長對親子關係有更正面的評估，亦更有信心建立積極的親子互動關係。
- ◆ 透過定期面談輔導，能夠為有吸毒行為的家長提供同行的支援，舒緩她們在親職過程中的壓力，並且在此過程中協調各種社區資源，舒緩家長的壓力。
- ◆ 透過不同類型的小組支援，支援孩子在不同發展階段家長的親職需要，能夠協助他們更好的溝通及表達情緒，以及建立正向的親子關係。
- ◆ 透過不同類型的家庭活動，能夠促使家長互相學習與孩子的相處技巧，增強社區層面對家長的支援。



## Conclusion

- ◆ 有吸毒行為的家長並不缺乏成為好父母的能力。養兒育女過程中與孩子建立的連結是戒毒的動力。
- ◆ 但親職生涯中伴隨的身份轉變、踐行親職帶來的壓力極容易動搖他們維持操守的決心，亦是他們復吸的本質原因。復吸毒品不僅令媽媽承受和內疚感、親子關係都會因而受到影響。
- ◆ 有吸毒行為的婦女如一般家長一樣愛錫子女，她們重視骨肉的健康，亦視養兒育女的過程為給予自己一個改變的機會，從感受到嬰兒的脈搏開始，喚起她們愛與被愛的需要，她們願意為子女持守，一步步陪伴他們成長。當他們的能力、付出持續被肯定，隨之而來的就是生命的改變。

