



BETTER ME 不一樣的我

PROJECT NO.: BDF200056

THE NEIGHBOURHOOD ADVICE-ACTION COUNCIL

01/07/2021 - 31/03/2024



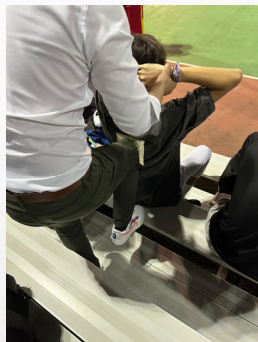
BETTER ME 不一樣的我

- 1. INTRODUCTION
- 2. PROJECT CONTENT
- 3. OUTPUT AND OUTCOME EVALUATION
- 4. EXPERIENCE GAINED
- 5. OTHER FINDINGS
- 6. CONCLUSION

INTRODUCTION

計劃特色：

以大麻為主題與青少年引發討論空間，評估青少年對毒品的態度，並糾正對大麻的誤解；運用中醫外展問診協助青少年了解身體，同時評估其吸毒行為，及早識別出更多隱蔽吸毒青少年，作適切介入。



PROJECT CONTENT

- ACTIVITY 1: 舉行 60 次實體外展服務,接觸250名高危青少年
- ACTIVITY 2: A) 提供 90 次網上及線下外展問診服務給予 150名高危青少年;
B) 提供3次中醫治療給予60名吸毒青少年, 其中30名吸毒者參與3次療程;
C) 為 20 名參加者提供戒毒轉介當中 50%(或10名)成功接受轉介
- ACTIVITY 3: 為 60名參加者提供60節職業培訓班, 當中70%(或42名)參加者能完成培訓
- ACTIVITY 4: 60 名吸毒者出席180節由社工提供的專業輔導

OUTPUT AND OUTCOME EVALUATION

- EVALUATION METHOD

A) OUTPUT EVALUATION: 從參加者的出席或登記記錄中檢索資料

B) OUTCOME EVALUATION: 禁毒基金24、13、12、23號問卷(前測及後測)

- OUTPUT AND OUTCOME BENCHMARKS

A) OUTPUT EVALUATION: 活動參與人數達到預期參與人數的9成

B) OUTCOME EVALUATION: 禁毒基金24、13、12、23號問卷顯示K有60%-70%對毒品禍害的認識有所增加、戒毒動機有所提升、重吸意向有所降低及就業準備能力有所提升

	Expected Result	Achieved Result	Remark
Output Indicator 1	舉行 60 次實體外展服務,接觸250名高危青少年	舉行 122次 (203.3%) 實體外展服務, 接觸 514 (205.6%) 名高危青少年	
Output Indicator 2	A. 提供 90 次網上及線下外展問診服務給予 150名高危青少年	A. 提供90次 (100%) 網上及線下外展問診服務 給予 396 名 高 危 青 少 年 (264%)	第五波疫情令大部份青少年確診。當時關注確診後的身體大於吸毒對身體的危害。疫情結束後，中心亦有鼓勵繼續參加計劃。
	B. 提供3次中醫治療給予60名吸毒青少年，其中30名吸毒者參與3次療程	B. 提供3次中醫治療給予55名 (91.6%) 吸毒青少年，其中27名 (90%) 吸毒者參與3次療程	
	C. 為20名參加者提供戒毒轉介服務當中50%(或10名)成功接受轉介	C. 為20名 (100%) 參加者提供戒毒轉介服務，當中13名成功接受轉介	

OUTPUT EVALUATION



	Expected Result	Achieved Result	Remark
Output Indicator 3	<p>為60名參加者提供60節職業培訓班，當中70%(或42名)參加者能完成培訓</p> <p>註：60名參加者當中，不多於30名有吸毒經驗青少年能獲得資助</p>	<p>為54名（90%）參加者提供109節職業培訓班，當中44名（181.7%）參加者能完成培訓</p> <p>註：54名參加者當中，21名有吸毒經驗青少年能獲得資助</p>	由於第五波新冠疫情的關係，所有的課程取消，亦不能實體接觸個案提升其動機。同時，青少年亦不願意嘗試網上授課。
Output Indicator 4	60名吸毒者出席180節由社工提供的專業輔導	61名（101.7%）高危青少年出席191（106.1%）節由社工提供的專業輔導	

OUTPUT EVALUATION



	Expected Result	Achieved Result	Remark
Outcome Indicator 1	<p>高危青少年對毒品禍害的認識有所增加(配對樣本t檢定(paired t- test)顯示高危青少年對毒品禍害的認識有顯著增加，或70%青少年對毒品禍害的認識有所增加)</p>	收回215份有效問卷，85.1%青年對毒品禍害的認識有所增加	
Outcome Indicator 2	<p>吸毒青少年的戒毒動機有所提升(配對樣本t檢定(paired t- test)顯示青少年的戒毒動機有所提升，或60%青少年的戒毒動機有所提升)</p>	收回49份前測問卷，其中26人完成後測問卷。73.1%青年的戒毒動機有所提升	

OUTCOME EVALUATION



	Expected Result	Achieved Result	Remark
Outcome Indicator 3	吸毒青少年的重吸意向有所降低 (配對樣本t檢定(paired t- test)顯示吸毒青年的重吸意向有所降低，或60%吸毒青年的重吸意向有所降低)	收回49份前測問卷，其中26人完成後測問卷。61.5%青年的重吸意向有所降低	
Outcome Indicator 4	完成興趣職業培訓班的高危青少年或吸毒青少年的就業準備能力有所提升 (配對樣本t檢定(paired t- test)顯示參加者的就業準備能力有顯著提升，或70%參加者的就業準備能力有所提升)	收回46份前測問卷，其中43人完成前後測問卷。83.7%青年的就業準備能力有所提升	

OUTCOME EVALUATION



EXPERIENCE GAINED

- 伙拍中醫外展經驗

預備工作	限制	成效
<ul style="list-style-type: none"> • 物色願意外展的中醫 • 需要與中醫建立對服務的共識(掌握服務對象的特性及介入方法) 	<ul style="list-style-type: none"> • 需要於晚間進行外展 • 無法即場提供開藥服務 	<ul style="list-style-type: none"> • 青少年普遍歡迎中醫以外展方式主動為自己把脈了解身體狀況 • 提升青少年睇中醫以跟進自己身體狀況的動機 • 部分完成三次中醫治療的青少年，有意繼續以中醫治療的形式跟進身體狀況

CONCLUSION

- 年輕的外展中醫師，文化及溝通與青少年接近，有助青少年接受中醫把脈問診
- 外展中醫有效識別出更多隱蔽吸毒青少年，當中大多數青少年有不同程度的情緒困擾。
- 青少年普遍對中醫不抗拒，但對飲中藥的接受程度較低
- 提升青少年對身體關注後，青少年更願意被轉介
- 跟進有吸毒經驗的青少年需要長時間的跟進
- 有吸毒經驗的青少年需要較彈性的職業培訓以增加成功經驗

