

百毒不侵 家滿FUN

家長教育計劃



BDF 210012

2022年9月至2025年8月

本課程承蒙禁毒基金贊助



目錄

機構簡介

計劃目標

計劃內容

成果及成效評估

經驗分享

總結





生活教育活動計劃

Life Education Activity Programme

使命

透過健康為本的預防教育課程，裝備兒童及青少年生活技能和知識，讓他們做出正面及明智的選擇。



生活教育活動計劃

- 1994年於香港成立
- 為兒童提供健康生活及預防教育課程
- 旨在向兒童教授健康、安全及社交有關知識，幫助他們在人生中能做出更好的決定

課程三大範疇



服務對象



幼稚園學生

小學生



中學生



有特殊需要學生



家長



百毒不侵
家滿FUN

家長教育課程



自2006年開始於全港的中小學推行家長教育課程，裝備家長藥物知識、管教及促進親子關係的技巧，以協助家長建立和諧家庭，預防子女跌入毒品的陷阱。

LEAP
Life Education
Activity Programme
生活教育活動計劃

計劃目標

幫助家長：

- 掌握與子女溝通的技巧
- 提升管教子女的能力
- 裝備正確的藥物知識
- 加強對毒品禍害的認識
- 提高預防子女吸毒的意識
- 提升及早識別隱蔽吸毒者的意識
- 增強預防子女吸毒的信心
- 擴大家長的支援網絡



計劃內容

計劃年期：2022年9月至2022年5月

對象：小學至初中學生家長

服務類型：預防及宣傳教育



計劃內容 - 形式

8節工作坊，每節2小時



計劃內容 - 應用理論

- 人本治療理論
- 家庭系統理論
- 沙維亞家族治療理論

家長工作坊內容

- 提升管教子女的技巧及信心
- 與子女打開溝通之門，增強親子關係
- 認識子女成長中的變化，調整相處模式
- 反思自身的成長經歷，從而改良教育子女的方式
- 裝備預防子女吸毒的知識，包括辨識子女使用毒品的徵狀
- 認識最常被青少年吸食的毒品 (如：大麻) 的禍害及澄清相關的謬誤
- 疏導管教時出現的負面情緒並教導子女認識及處理情緒
- 預防子女網上沉溺，學習與子女設限
- 協助子女建立正確的性態度及價值觀
- 探討吸毒與性行為或性罪行的關係
- 認識互聯網與毒品及性相關的風險

百毒不侵
家滿FUN

家長工作坊 - 影音片段



百毒不侵
家滿FUN

家長工作坊 - 遊戲、討論



百毒不侵
家滿FUN

家長工作坊 - 角色扮演



百毒不侵
家滿FUN

家長工作坊資源 - 八節課堂筆記

每節課堂均會向家長派發筆記，當中包含不同的個案，供家長進行小組討論。透過交流與反思，他們能夠重溫並實踐課堂所學的知識與技巧，深化理解與應用能力。



百毒不侵
家滿FUN

家長工作坊資源 - 家長錦囊及紀念品

參加者獲發家長錦囊（家長抗毒資源冊及親子活動冊）和印有抗毒訊息的紀念品。家長錦囊內附毒品資訊、提升親子關係和社區資源等資料，鼓勵家長與子女打開藥物話題，從而提高子女對毒品的警覺。



百毒不侵
家滿FUN

家長工作坊

修畢課程的家長亦會獲發證書獎勵。



百毒不侵
家滿FUN

支援服務 – 家長社交網頁

百毒不侵家滿FUN家長專訊 2022-2023 刊例

生活教育活動計劃 Life Education Activity Programme (LEAP)

LEAP的「百毒不侵家滿FUN」家長教育課程自2022年9月推行，已圓滿完成為期三年的計劃，服務共超過中小學及社區機構，惠及約4,300名家長。課程深受社工、老師及家長好評。

家長工作坊系列，課程有助他們了解子女在成長中的變化與需要，掌握有效的管教與溝通技巧，並加深對毒品(包括大麻及大馬)的認識，提升防毒意識及家庭性教育的承擔。

不少家長認為課程內容貼地實用，社工分享的經驗與例子令他們共鳴。課程透過實況片、分組討論、角色扮演及靜觀練習等多元互動形式進行，令學習更投入、更有成效。

LEAP衷心感謝禁毒基金的贊助，讓課程順利推行。繼家滿FUN，LEAP將繼續推動家長教育，協助更多家庭培育自信、獨立自主、具責任感的新一代，迎接成長中的挑戰與轉變。

「百毒不侵家滿FUN」生活教育活動計劃 #抗毒 #管教子女 #家長教育 #禁毒基金

大麻

THC是大麻植物內主要具有精神活性(令人癲癲)的化學成分，也是造成人上癮的主要成分。大麻製品(CBD油)大受歡迎，但並非所有CBD油都是合法的。THC及CBD是非法藥物(CBD)成分。

大麻

根據2023年政府報告，大麻製品為非法藥物(《危險藥物條例》)的附表1，被列為「第一級」毒品，與海洛英、可卡因、嗎啡等毒品同類。

短期影響

- 反應遲鈍
- 注意力減退
- 記憶力減退
- 口乾及喉嚨乾
- 多夢、容易發火
- 精神倦怠及焦慮
- 頭痛、視力模糊
- 身體協調能力下降

長期影響

- 心理依賴
- 缺乏動力
- 焦慮、抑鬱
- 對人際關係疏離
- 集中力及記憶力降低
- 容易引發心臟病和中風
- 增加患上精神病的風險
- 應付學業或工作的機會增加

生活教育活動計劃 Life Education Activity Programme (LEAP) 在「百毒不侵家滿FUN」家長專訊 2023-2025 刊例

LEAP的「百毒不侵家滿FUN」家長教育課程自2022年9月推行，已圓滿完成為期三年的計劃，服務共超過中小學及社區機構，惠及約4,300名家長。課程深受社工、老師及家長好評。

家長工作坊系列，課程有助他們了解子女在成長中的變化與需要，掌握有效的管教與溝通技巧，並加深對毒品(包括大麻及大馬)的認識，提升防毒意識及家庭性教育的承擔。

不少家長認為課程內容貼地實用，社工分享的經驗與例子令他們共鳴。課程透過實況片、分組討論、角色扮演及靜觀練習等多元互動形式進行，令學習更投入、更有成效。

LEAP衷心感謝禁毒基金的贊助，讓課程順利推行。繼家滿FUN，LEAP將繼續推動家長教育，協助更多家庭培育自信、獨立自主、具責任感的新一代，迎接成長中的挑戰與轉變。

「百毒不侵家滿FUN」生活教育活動計劃 #抗毒 #管教子女 #家長教育 #禁毒基金

家長教育課程

家長教育課程

家長教育課程

家長教育課程

家長教育課程

家長教育課程

專為家長而設的社交網頁分享危害精神毒品的禍害、吸毒行為的徵狀、各種親子溝通技巧，從而提高識別吸毒行為的能力，加強管教子女和預防子女吸毒的信心。

百毒不侵
家滿FUN

短片製作及播放



現在最流行及最容易接觸的便是大麻
社工訪問



宋永權醫生
精神科專科醫生

青少年最常接觸的毒品
精神專科醫生



警方於2022年共接獲了
毒品調查科總督察



Candy (化名及譯音經處理)
成功戒毒人士
現為戒毒局服務部專員

我15歲開始吸毒
成功戒毒人士

本計劃邀請不同專業人士/成功戒毒人士拍攝短片，分享毒品的禍害、毒犯的兜售方法及青少年觸犯法例後需承擔的法律責任。

短片在課堂及社交媒體專頁播放，藉此加強家長的防毒意識。

百毒不侵
家滿FUN

成果評估

成果評估	評估方法
工作坊	參加者出席紀錄表、學校 / 機構參與紀錄表，統計相關活動節數及出席人數。

百毒不侵
家滿FUN

成效評估

成效評估	評估方法
工作坊成效評估	前後測評估： 屬量性研究，以問卷方式進行，邀請參加者於參與工作坊前及完成工作坊後分別填寫評估問卷。
書面意見收集	課後評估： 屬質性研究，以問卷方式進行，邀請參加者於完成工作坊後填寫「家長心聲」。

百毒不侵
家滿FUN

成果評估

	預期成果	對象	實際成果
成果指標 1	舉辦不少於600節工作坊共服務12,500人次	各中小學、社區中心的家長	- 已舉辦609節工作坊 (已達計劃目標102%) - 共服務 14,224人次 (已達計劃目標114 %)
成果指標 2	不少於3,500名家長參與工作坊		共有4,278名家長參與工作坊 (已達計劃目標122%)

百毒不侵
家滿FUN

成效評估

合共收回有效問卷561份，進行數據分析後，結果如下：

	預期成效	實際成效
成效指標 1	80% 參加者及早辨識吸毒者的能力有所改善，或配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示參加者及早辨識吸毒者的能力有顯著改善	93.6%的家長認為於活動後，在及早辨識吸毒者的能力方面有所改善 - Paired t-test結果亦顯示，家長及早辨識吸毒者的能力於統計上出現顯著提升
成效指標 2	80% 參加者的禁毒親職技巧有所改善，或配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示參加者的禁毒親職技巧有顯著改善	92.3%的家長認為於活動後，在禁毒親職技巧方面有所改善 - Paired t-test結果亦顯示，家長的禁毒親職技巧於統計上出現顯著提升

百毒不侵
家滿FUN

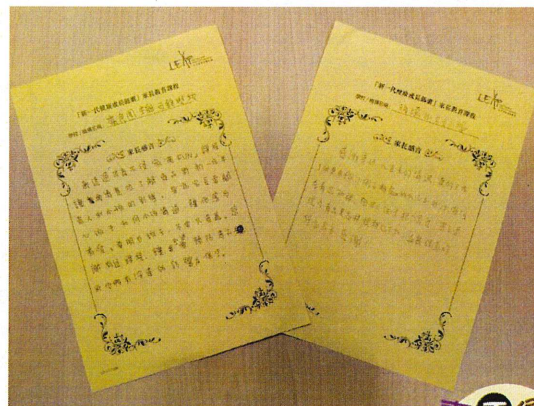
成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 3	80% 參加者禁毒意識有所改善，或配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示參加者的禁毒意識有顯著改善	92.0%的家長認為於活動後，在禁毒意識方面有所改善 - Paired t-test結果亦顯示，家長的禁毒意識於統計上出現顯著提升
成效指標 4	80% 參加者對大麻禍害的認識有所提升，或配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著提升	91.1%的家長認為於活動後，對大麻禍害的認識有所提升 - Paired t-test結果亦顯示，對大麻禍害的認識於統計上出現顯著提升

百毒不侵
家滿FUN

家長意見

除透過問卷收集資料外，工作坊亦會蒐集家長的質性意見，以更深入了解他們的觀點與需要。



百毒不侵
家滿FUN

家長意見 - 課程內容

很好的工作坊，工作坊家長可以認識毒品對年青人的影響，如何及早預防，及如何和小孩溝通，讓他們了解毒品的傷害。

希望以後可以有機會參加更多類似的專題講座，工作坊可以幫助家長和學生一起學習如何處理成長過程中的各種難題！特別了解如何避免學生吸毒，和及早進行性教育，讓學生可以健康成長！

內容非常充實及豐富，包括投影片內容、影片和講者的專業知識及分享。過程互動，令我學懂了很多與教養兒子、親子溝通、毒品及性知識相關的專題，每星期皆非常期待參與。

工作坊很實用，讓我反思一些沒有想過的問題，亦發現藥物原來這麼普遍及包裝那麼吸引，性方面的引誘亦如此普遍。

非常推介此工作坊，讓我對教養孩子有更多知識，也有很多反思，希望慢慢可以改善自己的管教方式。

百毒不侵
家滿FUN

家長意見 - 活動形式／其他意見

工作坊短片及訊息皆非常好，協助我認識更多。

工作坊內容很全面，短片有效讓我明白青少年如何接觸毒品，提升如何預防子女吸毒的意識。我還記得迷姦水是無色無味、毒品用糖來包裝騙小朋友、「草」的代號等等。

可以考慮加入親子工作坊，可以與小朋友一同學習，即時討論。

繼續舉辦同類活動，希望可帶同家長朋友一起出席，讓更多人認識。

感謝學校安排這個家長工作坊，內容很豐富、實用，也提醒家長們要在不同階段以更多的愛去關心、愛護孩子的各方面需要，感恩我能參與其中！

工作坊資訊及活動豐富，過程互動。

百毒不侵
家滿FUN

經驗分享 - 成功因素

機構有三十年藥物教育經驗，於中、小學有一定的信譽，並熟悉學校運作，有助招募家長。

到校提供課程便利家長參與，使課程更容易接觸到有需要的家長。由於子女就讀同一學校，背景較相近，家長之間的交流亦較有共鳴，令課堂有很高的凝聚力。

活動形式互動有趣，課題與時並進，貼合家長需要，如情緒管理、拆解新興毒品、沉迷上網及網上風險，提升家長參與動機。

課程涵括親職教育、藥物及性教育，並把相關課題的知識，與溝通和管教技巧連結，而且每節課程完結後，又提供家課，給家長回家與子女練習正面溝通，讓他們能實踐所學。

百毒不侵
家滿FUN

經驗分享 - 成功因素

靈活應變，配合任何突變情況，確保學習不中斷

- 實體課程
- 網上課程

與學校／機構合作

- 不同合作單位各有特色與運作模式
- 需事先了解合作單位的特點及實際需要
- 保持彈性，靈活安排工作坊的時間與內容

學生人數減少，家長的參與率亦受影響

- 建議學校在招募時多邀請家長參與，以提升出席率
- 機構方面則需預約更多學校作為後備，以確保活動能順利進行
- 與學校保持緊密聯絡，定期跟進家長的出席情況，特別是在假期後舉行的工作坊，以減低缺席風險

問卷回收情況

- 按家長需要預備實體及網上問卷
- 觀察所得，家長普遍傾向於在實體問卷中提供較多及較詳盡的回饋意見

百毒不侵
家滿FUN

總結

- 在禁毒基金的支持與贊助下，「百毒不侵 家滿FUN」計劃的成效超越了原定的目標與評估指標。家長及學校聯絡人均對課程給予高度評價，足證此家長教育課程能有效回應家長在親子管教及預防子女吸毒方面的需要。
- 課程的獨特之處，在於將藥物教育、性教育及管教技巧等相關課題有機結合，讓家長能將所學的管教與溝通技巧靈活應用於不同範疇。這不僅有助於預防子女接觸毒品，亦能協助子女建立正確的藥物價值觀。
- 家長參與計劃後獲益良多。透過課程，家長與子女的關係明顯改善，彼此溝通更為順暢；同時，家長的禁毒意識亦有所提升，進一步加強了家庭在預防子女接觸毒品方面的能力。
- LEAP期望透過多元化的形式接觸更多不同背景與層面的家長，進一步推展家長教育至更廣的層面，協助家長建立無毒、和諧的家庭環境。

百毒不侵
家滿FUN

百毒不侵 家滿FUN



LEAP
Life Education
Activity Programme
生活教育活動計劃

本課程承蒙禁毒基金贊助

