

**運動I KNOW, 毒品SAY NO**  
**SPORTS I KNOW, SAY NO TO DRUGS**

**BDF 210019**

16/6/2022 – 15/6/2023  
Sham Shui Po District Council Yan Oi Tong Mei Foo Neighbourhood Activity Centre 深水埗區議會仁愛堂美孚鄰舍活動中心

## 計劃簡介

計劃活動分為「運動I KNOW」及「毒品SAY NO」兩大部份

- 「運動I KNOW」部份
  - 為計劃參加者提供新興運動（三葉球）的師資培訓課程及教學技巧工作坊
    - 示範和教授正確的運動知識和技巧。提升參加者面對新事物時，願意以正面態度作嘗試。
  - 「毒品SAY NO」部份
    - 於中心大堂設立禁毒資訊區，「禁毒大使」向中心服務者推廣禁毒訊息
      - 「禁毒大使」成為禁毒資訊嚮導，向中心服務使用者推廣禁毒訊息，服務使用者 亦可閱覽與禁毒預防教育有關的資訊，包括預防販毒的訊息
      - 「禁毒大使」於中心協進行「禁毒資訊智中尋」活動(例如：知訊尋找小遊戲)。
    - 禁毒技能培訓
      - 為計劃參加者提供 3 小時的禁毒技能培訓，培訓內容包括：禁毒大使需履行的責任、毒品禍害認知、抗拒毒品及正面面對朋輩壓力技巧、認識求助的重要及方法、「毒品禍害認知」等。
    - 外出參觀
      - 安排參加者外出參觀本港的戒毒院舍，了解本港的戒毒院舍服務發展、功能及角色。並安排個案分享環節，讓計劃參加者能對毒品禍害有更深刻的認識。

## 禁毒技能培訓



組別一(禁毒技能培訓) 7/8/2022	組別二(禁毒技能培訓) 21/8/2022	組別三(禁毒技能培訓) 18/9/2022
		
		

## 運動技能培訓



組別一(運動技能培訓) 14/8/2022	組別二(運動技能培訓) 4/9/2022	組別三(運動技能培訓) 25/9/2022
		
		

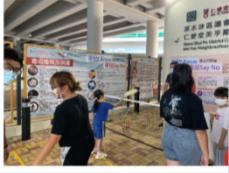
## 外出參觀



組別一(外出參觀) 9/10/2022	組別二(外出參觀) 16/10/2022	組別二(外出參觀) 23/10/2022
		
		

## 禁毒資訊區



成果評估		
	預期結果	實際成果
成果指標 1	<p>為60名大專學生提供12小時「運動I KNOW 禁毒大使」培訓，當中總完成(12小時)培訓人數為48人</p> <p>註：12小時當中6小時禁毒技能必修單元的內容須適切大專生的需要，「參觀毒品調查科」活動需變更為參觀戒毒院舍 / Hong Kong Jockey Club Drug Information Centre，「禁毒易App教學課題需變更為反駁大麻合法化的禁毒培訓，「毒品禍害認知」課題需包括對各種毒品禍害的介紹(包括：大麻、氯胺酮、可加因、冰毒等)</p>	為62名大專學生(103.3%)提供12小時「運動I KNOW 禁毒大使」培訓，當中總完成(12小時)培訓人數為56人(116.6%)
成果指標 2	提供「運動I Know」禁毒資訊區，實際瀏覽人次不少於10,000	提供「運動I Know」禁毒資訊區，實際瀏覽人次達11,452 (114.5%)

成效評估		
	預期結果	實際成果
成效指標 1	<p>參加者對吸毒風險的意識有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升，或80%參加者對吸毒風險的意識有提升)</p>	90.6%參加者對吸毒風險的意識有提升 (48/53)
成效指標 2	<p>參加者對大麻禍害的認識有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著提升或80%參加者對大麻及毒品禍害的認識有所提升)</p>	83.1%參加者對大麻及毒品禍害的認識有所提升 (49/59)
成效指標 3	<p>參加者對毒品的禍害認識增加</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對毒品禍害的知識有顯著提升，或80%參加者對毒品禍害的知識有所提升)</p>	98.2%參加者對毒品禍害的知識有所提升 (54/55)

## 過程評估



- 根據參加者問卷調查結果，大部分參加經過一系列「禁毒大使」培訓後，對毒品資訊的了解都有顯著的提升，由「禁毒大使」帶頭在社區推動一連串社區節目，在社區不同領域推廣參與運動以建立健康生活及拒絕毒品的訊息。而「禁毒大使」於培訓後協助教育及宣傳禁毒活動，向大眾傳遞禁毒及身心靈健康信息；提高大眾遠離毒品及身心靈健康的意識；支援識別及預防毒害工作；協助教育及宣傳禁毒和身心靈健康工作，從而建立一個美好社區。然而「禁毒大使」經過一系列活動後，加深了對毒品的認識，減少其對毒品一知半解的情況下，而被人誤導的機會，潛而默化地將禁毒資訊帶到青年人身邊，減少犯罪機會。

## 經驗與得著



- 因活動透過一系列青年人感興趣的活動作為招攬，例如為計劃參加者提供 禁毒技能培訓、為計劃參加者提供新興運動（三葉球）的師資培訓課程及教學技巧工作坊、外出參觀本港的戒毒院舍等。讓年青人從輕鬆及有趣味的方向認識到抗拒毒品及正面面對朋輩壓力技巧、認識求助的重要及方法、「毒品禍害認知」，及了解本港的戒毒院舍服務發展、功能及角色。並安排個案分享環節，讓計劃參加者能對毒品禍害有更深刻的認識。
- 根據參加者問卷調查結果，大部分參加經過一系列「禁毒大使」培訓後，對毒品資訊的了解都有顯著的提升，由「禁毒大使」帶頭在社區推動一連串社區節目，在社區不同領域推廣參與運動以建立健康生活及拒絕毒品的訊息。而「禁毒大使」於培訓後協助教育及宣傳禁毒活動，向大眾傳遞禁毒及身心靈健康信息；提高大眾遠離毒品及身心靈健康的意識；支援識別及預防毒害工作；協助教育及宣傳禁毒和身心靈健康工作，從而建立一個美好社區。然而「禁毒大使」經過一系列活動後，加深了對毒品的認識，減少其對毒品一知半解的情況下，而被人誤導的機會，潛而默化地將禁毒資訊帶到青年人身邊，減少犯罪機會。

## 總結



- 由「禁毒大使」帶頭在社區推動一連串社區節目，在社區不同領域推廣參與運動以建立健康生活及拒絕毒品的訊息。而「禁毒大使」於培訓後協助教育及宣傳禁毒活動，向大眾傳遞禁毒及身心靈健康信息；提高大眾遠離毒品及身心靈健康的意識；支援識別及預防毒害工作；協助教育及宣傳禁毒和身心靈健康工作，從而建立一個美好社區。然而「禁毒大使」經過一系列活動後，加深了對毒品的認識，減少其對毒品一知半解的情況下，而被人誤導的機會，潛而默化地將禁毒資訊帶到青年人身邊，減少犯罪機會。

## 建議

- 建議可多進行此類活動，透過多元化有趣的方式將禁毒資訊傳遞至青年身邊，提高青年遠離毒品及身心靈健康的意識，亦可讓其協助及參與宣傳禁毒和身心靈健康工作，從而建立一個美好社區。

**End**