



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



生命啟航 III 在職及隱蔽吸毒青年抗毒計劃 BDF210024

01/12/2022 – 31/05/2025

青年違法防治中心

生命啟航 III 在職及隱蔽吸毒青年抗毒計劃

- 計劃簡介
- 計劃特色
- 計劃內容
- 服務成果及成效
- 獲得經驗
- 服務反思及總結

計劃簡介

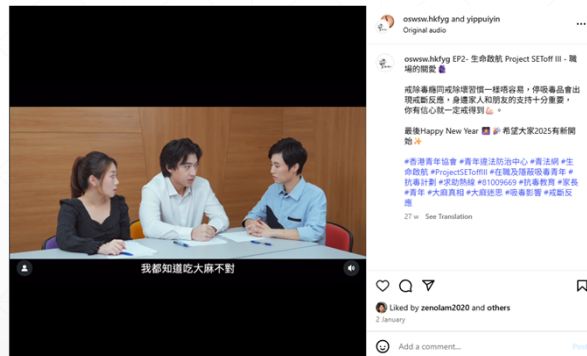
- 「生命啟航III」- 在職及隱蔽吸毒青年抗毒計劃
 - 禁毒基金津助，於12/2022至05/2025推行服務
 - 運用網上媒體及職場平台，發掘及提供抗毒服務
 - 針對16-35歲隱蔽於社區中，高危、現正吸毒或曾吸毒的在職或待業的青年
 - 接受服務青年的家人
-

計劃特色

- 運用「公共健康模式」針對職場青年吸毒隱蔽化問題和在職吸毒者的特性，分層作出介入及治療。
 - 第一層：
 - 在網絡和職場的層面，透過關愛職場外展建立公眾對職場青年吸毒行為情況及影響的關注，提升正面處理技巧。計劃同時提供抗毒熱線平台，供職場人士尋求協助。
 - 第二層：
 - 透過評估及焦點解決治療，識別不同吸毒風險的青年，提升他們對毒品問題和全健身心的認知和改變動機。
 - 第三層：
 - 透過深入的輔導及醫療支援，處理戒毒和預防復吸。
-

計劃內容 (第一層)

網上及職場公眾教育預防活動 - 與KOL合作，創作及發放抗毒短片



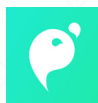
計劃內容 (第一層)

網上及職場公眾教育預防活動 - 職場外展，推動關愛職場運動



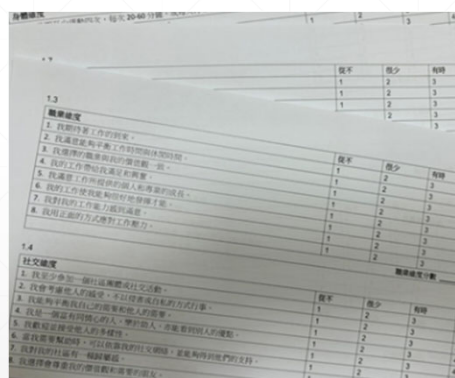
計劃內容 (第一層)

網上及職場公眾教育預防活動 - 網上外展



計劃內容 (第二層)

接觸隱蔽吸毒青年與提升抗毒動機 - SAMHSA八個全健概念的評估服務、焦點解決治療、吸毒損害和精神健康評估



計劃內容 (第二層)

接觸隱蔽吸毒青年與提升抗毒動機 - 多元生活發展及職業支援和職業技能訓練

↓ 重整身心訓練 ↓



↓ 化妝班 ↓



↓ 立體粉彩體驗 ↓



↓ 跳舞小組 ↓



↓ 紋身工作坊 ↓



↓ 潛水訓練 ↓



計劃內容 (第二層)

接觸隱蔽吸毒青年與提升抗毒動機 - 多元生活發展及職業支援和職業技能訓練

部份青年通過計劃資助考取工作執照，找到生活目標，從事相關行業並穩定生活。



健身教練



保安



建造業



拯溺

計劃內容（第三層）

輔導治療

- 融合全健概念和辯證行為治療的個案輔導服務
- 醫療評估及治療（轉介至精神科醫生、臨床心理學家或相關醫療專業進行治療）
- 具全健概念的家庭支援服務



計劃內容 - 倡導

專業培訓：為社工舉辦具全健元素辯證行為治療的培訓及進階督導



服務成果評估

	訂定目標	成果達成
指標 1	A. 與KOL製作5條互動短片，不少於400,000人次瀏覽 B. 進行不少於30節職場外展服務，接觸不少於2,000名高危/隱蔽吸毒的在職/待業青年	A. 與KOL製作5條(100%)互動短片，不少於406,060人次瀏覽 (101.5%) B. 已提供111節 (370%) 職場外展服務，接觸3,865名 (193.3%) 高危/隱蔽吸毒的在職/待業青年
指標 2	為150名高危/曾經/現在吸毒的青年提供焦點解難輔導	已為175名 (116.7%) 高危/曾經/現在吸毒的青年提供焦點解難輔導
指標 3	A. 為150名高危/曾經/現在吸毒青年提供吸毒損害和精神健康評估 B. 為100名高危/曾經/現在吸毒青年提供全健八個維度評估 C. 為100名曾經/現在有吸毒的青年提供不少於400節個案輔導	A. 已為241名 (160.7%) 高危/曾經/現在吸毒青年提供吸毒損害和精神健康評估 B. 已為129名 (129%) 高危/曾經/現在吸毒青年提供全健八個維度評估 C. 已為137名 (137%) 曾經/現在吸毒的青年提供874 (218.5%) 節個案輔導

服務成果評估

	訂定目標	成果達成
指標 4	A. 為30名吸毒青年及30名高危青年提供多元生活發展及職業支援和職業技能訓練 B. 為20名高危/曾經/現在吸毒青年之家庭成員提供不少於80節家庭支援服務	A. 已為50名 (166.7%) 吸毒青年及60名 (200%) 高危青年提供多元生活發展及職業支援和職業技能訓練 B. 已為20名 (100%) 高危/曾經/現在吸毒青年之家庭成員提供100節 (125%) 家庭支援服務
指標 5	A. 招收15名社工提供8節培訓及4節進階督導，其中不少於12名參加者出席不少於10節訓練 B. 為40名戒毒機構/社會服務單位之社工、社區人士和專業人士提供1次服務成效分享及發佈會，當中不少於50%參加者來自本地一般社會服務機構	A. 招收16 (106.7%) 名社工提供8 (100%) 節培訓及4節 (100%) 進階督導，其中有14名 (116.7%) 參加者出席不少於10節訓練 B. 為46名 (115%) 戒毒機構/社會服務單位之社工、社區人士和專業人士提供1次(100%)服務成效分享及發佈會，當中不少於50%參加者來自本地一般社會服務機構

服務成效評估

	訂定目標	評估方法	成效達成
指標 1	參加者的戒毒動機有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的戒毒動機有顯著提升，或70%參加者的戒毒動機有所提升)	禁毒基金13號問卷 (前測及後測)	收回237份有效問卷，98.7%參加者的戒毒動機有所提升
指標 2	吸毒者的吸毒頻次有所減少或成功維持停止吸毒 (70%吸毒者的吸毒頻次有所減少，或70%曾吸毒者成功維持停止吸毒)	禁毒基金7號問卷 (前測及後測)	收回143份有效問卷 - 108名個案於前測表示有吸毒，99.1%個案的吸毒頻次有所減少 - 35名個案於前測表示沒有吸毒，100%個案成功維持停止吸毒
指標 3	參加者的全健生活質素有所提升 (配對樣本t檢定 (paired t-test) 顯示參加者的全健生活質素有顯著提升，或70%參加者的全健生活質素有所提升)	SAMHSA的全健維度評估 (Wellness Wheel問卷) (前測及後測)	收回117份有效問卷，100%參加者的全健生活質素有顯著提升
指標 4	參加者支援吸毒家人的能力有所提升 (配對樣本t檢定 (paired t-test) 顯示參加者支援吸毒家人的能力有顯著提升，或65%參加者支援吸毒家人的能力有所提升)	禁毒基金20號問卷 (前測及後測)	收回20份有效問卷，100%參加者支援吸毒家人的能力有所提升

獲得經驗及總結

- 本計劃透過分層介入策略突破傳統禁毒框架，結合新媒體宣傳、職場支援網絡及創新輔導模式，全方位應對青年吸毒隱蔽化問題，成效顯著。
- 預防與外展：創新運用社交媒體接觸隱蔽青年，並強化職場外展服務，建立跨領域禁毒網絡，提升社會對職場吸毒議題的認知與應對能力。
- 個人介入：融合全健維度概念與專業行為治療 (DBT-SUD)，提供戒毒輔導、生活發展及職業技能訓練，顯著增強戒毒動機與抗毒能力。醫療評估服務亦提升青年對毒品危害的認知，促進精神健康。
- 家庭支援：強化家庭成員支援吸毒家人的能力，鞏固介入成效。
- 本計劃成功建立系統化、實證基礎的服務架構，有效降低復吸風險，促進身心復元，為青年禁毒工作提供可參考的實務模式，並推動社會關注隱蔽吸毒問題。

服務反思及啟示

職場與隱蔽吸毒者特點及介入方向

- 此群體通常迴避傳統輔導服務，多活躍於自身舒適圈，需透過外展或網絡途徑接觸。吸毒行為常導致財務困境，部分人甚至涉足販毒或借貸。若缺乏支援，職場吸毒者可能轉為隱蔽狀態。
 - 未來介入方向：吸毒行為往往引發惡性循環的財務危機，不僅加劇個人經濟困境，更顯著提高涉足毒品交易的風險，同時嚴重阻礙戒毒康復進程。針對此現象，團隊提出整合性介入方案：透過系統性的抗毒教育與財務管理訓練雙軌並行，重點提昇在職及待業吸毒青年對毒品危害的認知，同時培養其辨識高危險情境的能力。
 - 透過個人化輔導幫助個案建立責任意識與長期財務規劃能力，從而有效降低因經濟壓力導致的吸毒/販毒風險。
-