



無毒CHILL CLUB BDF 210026

1/6/2022 – 31/5/2023

香港中華基督教青年會

計劃簡介

這項目旨在為吸毒者及高危青少年提供全面支援，以照顧他們的身心需要，鼓勵他們過無毒生活。項目內容包括自我探索工作坊、露營、水上運動或歷奇活動、興趣班、參觀活動(到訪青衛谷預防犯罪教育中心)、工作體驗(到華特迪士尼樂園工作)、禁毒歌曲說唱及混音、心理及醫療診症服務、中醫診症服務、營養師諮詢服務；派發禁毒紀念品；以及由興趣班學員作公開表演，以傳播禁毒訊息。

計劃內容

CHILL學堂

提供4個正向興趣班，並各自有1小時的禁毒教育。



塗鴉班



唱歌班



混音班



體藝班

計劃內容

自我探索工作坊

透過DIXIT CARD和OH CARD增加參加者自我認識及對毒品負面影響的認識。



計劃內容

無毒CHILL體驗

工作員分別和參加者共同尋找出可讓參加者感到開心和放鬆的無毒活動，創造出新經歷。當中包括：毛氈製作、健身、泰拳、土耳其燈製作等活動。



計劃內容

無販體驗工作坊

於賽馬會青衛谷及馬鞍山白石進行禁毒活動，包括：毒品講座、模擬監獄及過來人分享等，提升參加者禁毒意識。



計劃內容

CHILL越人生工作坊

於迪士尼進行工作坊體驗，啟發對未來生涯規劃的想法。



計劃內容

製作以抗毒為主題的歌曲

「Re:Start the future」

參加者共同製作一首歌曲，主題為推廣正面生活文化及禁毒訊息，於本中心網上平台發佈。



計劃內容

醫療及心理輔導服務

與其他專業協作，例如：營養師、精神科。
參加者按自己身心需要，選擇其中一項津助服務。有關專業人士會按照參加者身體狀況定理適合的療程。

計劃內容

CHILL CLUB-社區推廣抗毒

參加者協助派發抗毒紀念品給予朋友、吸毒或高危青少年組群以及公眾人士派發紀念包，傳遞抗毒訊息和鼓勵及早求助。



成果及成效評估

●評估方法

- 1.成效：禁毒基金問卷(前測、後測對比)
- 2.成果：出席率達(人次及人數)

成果及成效評估

●成果基準

成果指標一	12名吸毒青少年及20名高危青少年參與每人2節自我探索工作坊*，總出席率達45人次(或70%)
-------	---

註：*每節1.5小時

成果指標二	12名吸毒青少年參與12節無毒CHILL體驗(體驗活動)，出席率達9人次(或70%)
-------	--

成果及成效評估

◆ 成果基準

成果指標三	A. 20名高危青少年分別參與4個CHILL學堂班組 (正向興趣班) · 連同教育禁毒內容 · 出席率達56人次 (或70%) B. 20名高危青少年參與1次無販體驗工作坊 (每次8小時日營) · 出席率達14人次(或70%) C. 5名高危青少年參與4節製作饒舌及混音班 · 連同教育禁毒內容 · 出席率達14人次(或70%)。參加者需完成一首不短於1分鐘及帶有禁毒訊息的歌曲並上傳到機構網上平台 · 總播放率達200次
成果指標四	12名吸毒青少年及20名高危青少年提供1次CHILL越人生工作坊(每次8小時迪士尼工作體驗坊) · 出席率達23人次(或70%)
成果指標五	20名高危青少年進行 4次CHILL CLUB 社區抗毒推廣 · 進行戶外表演及推廣禁毒意識 · 接觸至少200名公眾人士

成果及成效評估

◆ 成效基準

成效指標一	70%吸毒者的戒毒動機有所提升
成效指標二	70%吸毒者的吸毒頻次有所減少 或70%成功維持停止吸毒
成效指標三	70%高危青少年拒絕毒品的自我效能感有所提升
成效指標四	70%高危青少年對販毒所持的態度有所改善
成效指標五	70%高危青少年對大麻相關禍害之認識有所提升

成果及成效評估結果

➤ 對應活動目標：1. 提升吸食毒品者戒毒動機

12位有吸食毒品習慣的參加者都是有最少兩年以上的吸食習慣，計劃設計由關懷自身健康及精神狀態開始，透過為參加者提供津助醫療及心理輔導服務，提升參加者向專業人士求助的動力。醫生及營養師的專業評估，讓參加者認知更多此事此刻身心狀況，明白多年來吸食毒品對他們身心已造成的傷害及影響，促使他們重新審視毒品累積所致的影響程度，再次思考如若持續吸食毒品會對身體會造成更多的傷害。根據前後測結果顯示，92%參加者提升了戒毒的動機。

➤ 對應活動目標2：減低吸食毒品者重吸的機會

對於已有多年吸食毒品習慣的參加者來說，完全戒除毒癮是一件不容易的事，因此在活動設計上，設有無毒chill體驗活動項目，目的是希望參加者可以撇下吸食毒品，跟工作員一起體驗無毒也可以有的樂趣，找尋正面健康的舒壓的方法，經驗一次無毒也可以CHILL。參加者態度積極及興奮，反應超出工作員預期，大部份參加者都勇於提出chill體驗活動的建議，很開心可以揀選自己喜歡的體驗活動。100%出席率反映出參加者對活動的喜歡程度：92%參加者吸食毒品的頻次減少了。

成果及成效評估結果

➤ 對應活動目標3及4：提高高危青少年對吸食毒品相關禍害及販毒的危機意識並提高高危青少年抗拒吸食毒品及販毒的態度

「CHILL 學堂」在培養正向興趣之餘，同時傳遞禁毒的訊息，讓參加者對毒品種類、沾上毒癮的禍害及後果有更深層的認識。「無毒體驗工作坊」則以體驗式學習作介入，透過過來人分享真實個人故事，以第一身的身份勸喻參加者不要接觸毒品，以及毒品帶給他的禍害遠超所想；模擬監獄部份更令參加者體會到販毒的後果，僥倖心態並不會減少被捕的風險及後果。整體而言，根據前後測結果顯示，75%高危青少年對拒絕毒品的自我效能感有所提升；100%高危青少年對販毒所持的態度有所改善；88%高危青少年對大麻相關禍害之認識有所提升。

結論

- 外展青少年經常身處極高危險性的環境，面對朋輩誘惑，非常容易接觸到毒品。對他們來說，吸毒的禍害是早已知道的，但是知而行難。故此計劃加入由吸毒青少年自主選擇的元素，可自主選擇從醫療、心理輔導或是健康方面去認知個人身體狀態，繼而提升戒毒的動機。自主選擇「無毒CHILL 體驗」，參加者在活動能有較高的參與度，令他們為關顧身心狀態能有所承擔，學習對自己的自身多份責任。
- 另外，CHILL 學堂除了培養正面興趣外，同時配合教育抗毒資訊，令抗毒的資訊更容易傳達給高危青少年。而其中由饒舌及混音班的參加者合作力製作禁毒歌曲「Re:Start the future」曲詞部份，把就算曾經走錯路，只要有決心撇下壞習慣，也會是新的開始，對曾經迷失的人予以鼓勵。把歌曲放在社交媒體平台，以貼近青少年節奏的曲和詞，把禁毒訊息傳得更遠。
- 對高危青少年而言，體驗式學習是一個有效的方法，親身的感受及體會能有他們吸收資訊。就如無販體驗工作坊活動令參加者印象非常深刻，過來人分享、模擬監獄等活動加強了他們對販毒的後果，建立正確的價值觀。

End