


Project THC —
大麻吸食者分層介入計劃
BDF210030

1.8.2022 – 31.7.2024

香港基督教服務處



簡介

- Project THC – 「Treatment」、「Health」、「Connection」。
本計劃利用分層介入框架，利用「高危」、「偶爾」和「習慣」三層分類對大麻吸食者進行針對性介入，包括預防及教育工作，實體及網上外展，社群連繫小組及個人輔導等，以達致減少至停止吸食。



計劃內容

社群連繫/靈性活動



計劃社工開展社群靈性活動——佛學X廣東歌研究室，與大麻吸食者以廣東歌詞深入探討執念如何影響自己，同時學習如何應對生活中的煩惱。



計劃社工開展哲學小組，與參加者在小組中透過電影討論不同的生活焦慮，並探索吸食大麻與焦慮感的關連及應對焦慮感的心態和方法。



計劃內容

社群連繫/靈性活動



計劃社工與大專義工一同策劃藍曬手作工作坊，與大麻吸食者一同記錄生活的片段，並正常化組員生活中的迷茫，強化組員選擇背後的價值觀。



大麻吸食者/高危吸食者出席Mocktail小組，工作人員從中作介入，與參加者討論吸食大麻的情況



計劃內容

社群連繫/靈性活動



計劃社工與大專義工一同策劃藍曬手作工作坊，與大麻吸食者一同記錄生活的片段，並正常化組員生活中的迷茫，強化組員選擇背後的價值觀。



計劃社工開展社群靈性活動，透過哲學討論探討生活議題，提升高危群組的生活掌握感，感低生活焦慮。



計劃內容

大專院校「大麻輔導員」培訓工作坊



計劃社工與大專輔導員進行卡牌培訓工作坊，讓大專輔導員學習利用卡牌方式進行網上外展。



大專輔導員「Sitter Training」第二期，參加者透過計劃社工準備的活動讓他們了解毒品及戒毒服務資訊。



計劃內容

大專院校「大麻輔導員」培訓工作坊



計劃社工就大專義工培訓後開展活動策劃，由義工主導策劃活動及外展實地接觸高危吸食人士。

計劃內容

熱點追蹤 - 實體外展工作



計劃社工就大專義工培訓後開展入校工作，與大專義工一同在香港浸會大學推行禁毒活動



計劃社工帶領大專輔導員進行實地外展，與大麻吸食者/高危吸食者接觸。

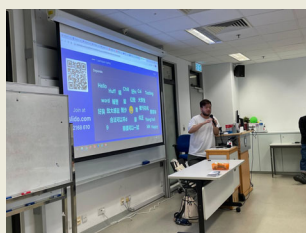
	
<h2>計劃內容</h2>	
<h3>熱點追蹤 - 實體外展工作</h3>	
	
<p>計劃社工與大專輔導員於不同熱點進行實體外展。</p>	<p>計劃社工與大專輔導員於不同熱點進行實體外展。</p>

	
<h2>計劃內容</h2>	
<h3>家人支援小組</h3>	
	
<p>計劃社工開展大麻吸食者家人支援小組，與家人們製作聰明卡，探討支撐自己的說話。</p>	



計劃內容

專業培訓



計劃社工為戒毒工作者、社工或護理學生展開專業培訓工作坊，分享前線經驗及處理吸食大麻問題。



成果指標評估

	預期成果	目標對象	實際成果
成果指標 1	為100名戒毒工作者、社工或護理學生及相關人員提供兩次處理吸食大麻問題的培訓工作坊/講座/分享會，總出席率達100人次	戒毒工作者、社工或護理學生	已向 124 位戒毒工作者、社工或護理學生及相關人員提供5次處理吸食大麻問題的培訓工作坊/講座/分享會，總出席率達 124 人次
成果指標 2	為30名大專院校學生提供8次大專院校「大麻輔導員」培訓工作坊，完成培訓工作坊後各參加者需參加兩次實體外展，總出席率達120人次	大專院校學生	已向 43 名大專院校學生提供 21 次大專院校「大麻輔導員」培訓工作坊，完成培訓工作坊後各參加者需參加兩次實體外展，總出席率達 224 人次



成果指標評估

	預期成果	目標對象	實際成果
成果指標 3	<p>A.「大麻輔導員」由社工監察下進行150次外展服務(包括實地熱點追蹤及網上外展)·接觸200名高危/大麻吸食者·當中包括100名少數族裔大麻吸食者</p> <p>B.為60名高危/大麻吸食者提供共30節小組活動·當中包括1節禁毒教育·總出席率達240人次</p>	大麻吸食者/高危大麻吸食者	<p>A.「大麻輔導員」由社工監察下進行188次外展服務(包括實地熱點追蹤及網上外展)·接觸300名高危/大麻吸食者·當中包括177名少數族裔大麻吸食者</p> <p>B.為84名高危/大麻吸食者提供共82節小組活動·當中包括1節禁毒教育·總出席率達430人次</p>



成果指標評估

	預期成果	目標對象	實際成果
成果指標 4	為50名習慣大麻吸食者提供160次個別輔導(個案跟進)·當中30名不少於2次的個別輔導	習慣大麻吸食者	已向60名習慣大麻吸食者提供220次個別輔導(個案跟進)·當中41名不少於2次的個別輔導
成果指標 5	為10位懷疑大麻吸食者家人提供1次(4節)家人支援小組服務·總出席率達20人次	懷疑大麻吸食者家人	已向12位懷疑大麻吸食者家人提供3次(4-6節)家人支援小組服務·總出席率達45人次



成效指標評估

	預期成效	評估方法	實際成效
成效指標 1	大麻吸食者的戒毒動機有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的戒毒動機有顯著提升，或70%參加者的戒毒動機有所提升)	參考禁毒基金13號問卷 (前測及後測)	前測：56 後測：56 85.7% 參加者的戒毒動機有所提升
成效指標 2	大麻吸食者減少或停止使用毒品 (70%吸毒者減少吸毒頻次或停止使用毒品)	參考禁毒基金6號問卷 (前測及後測)	前測：56 後測：56 92.59% 參加者減少吸毒頻次或停止使用毒品



成效指標評估

	預期成效	評估方法	實際成效
成效指標 3	參加者的抗壓能力有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的抗壓能力有顯著提升，或70%參加者的抗壓能力有所提升)	壓力知覺量表 (前測及後測)	前測：83 後測：80 88.8% 參加者的抗壓能力有所提升
成效指標 4	家人支援大麻吸食者的能力有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者支援家人的能力有顯著提升，或70%參加者支援家人的能力有所提升)	參考禁毒基金20號問卷 (前測及後測)	前測：12 後測：12 83.3% 參加者支援家人的能力有所提升



成效指標評估

	預期成效	評估方法	實際成效
成效指標 5	參加者對大麻禍害的認識有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著提升或70%參加者對大麻及毒品禍害的認識有所提升)	參考禁毒基金24號問卷 (前測及後測)	前測：43 後測：43 81.4% 參與者對大麻禍害的認識有顯著提升。
成效指標 6	專業培訓的參加者對處理大麻問題的知識及技巧有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對處理大麻問題的知識及技巧有顯著提升或70%參加者對處理大麻問題的知識及技巧有所提升)	參考禁毒基金21(a)/21(b)號問卷 (前測及後測)	前測：124 後測：124 89.5% 參加者對處理大麻問題的知識及技巧有所提升。



獲得的經驗

- 本計劃建立了對話平台及空間讓不同分層的大麻吸食者能夠檢視大麻對自身的意義及影響，並吸引他們參與本計劃小組活動，探索和建立正向生活，提升戒毒動機。



總結

本計劃於兩年間利用分層介入框架對大麻吸食者進行針對性介入，就三層分類本計劃有以下建議

分層	發現	建議
高危群組	習慣吸食大麻的個案容易對自己生活的掌握感到困擾，例如人生該如何選擇一條適合的道路，自己能否承擔選擇後的責任等。因此，就高危群組層級，特別是本地大專生，計劃建議透過入校進行預防工作及義工服務，增加他們對生命掌控感及拒絕吸食大麻的自我效能感，從而建立正向的生活態度。	大專預防吸食大麻工作坊 大麻輔導員義工訓練



總結

本計劃於兩年間利用分層介入框架對大麻吸食者進行針對性介入，就三層分類本計劃有以下建議

分層	發現	建議
偶爾吸食群組	大麻吸食者希望透過大麻次文化中獲得連繫感。他們渴望透過群體連結尋找真實的自我，但大麻獲得的連繫往往與自己想要的並不一樣，這反而與目標逐漸偏離而感到焦慮。本計劃會以小組工作建立非吸食大麻的社交平台以對抗孤獨感，以網上外展方式主動接渴望與人連繫但隱蔽性高的大麻吸食者。	社群連結活動 網上及實地外展



總結

本計劃於兩年間利用分層介入框架對大麻吸食者進行針對性介入，就三層分類本計劃有以下建議

分層	發現	建議
習慣吸食 群組	<p>本計劃的臨床輔導工作發現，部分個案者生命中層經歷面對身邊人離去或失去後，對生命感到迷失及沮喪，從而渴望透過吸食大麻的過程獲得解脫。</p> <p>本計劃運用敘事治療、認知行為治療及存在主義治療手法，為大麻吸食者進行個案輔導及跟進服務。深入了解吸食大麻對案主的功能及對自身的影響，訂立減少/戒除大麻的行動計劃。</p>	個案輔導



-完-