

BDF210037

Tin Shui Wai 'Family Cheer Up' Project 「家·樂·動」天水圍家庭支援計劃

2022年7月13日至2024年7月12日

International Social Service Hong Kong Branch
香港國際社會服務社



計畫內容- 前線社工支援濫藥家庭培訓工作坊

目的：提升參加者向濫藥家庭提供輔導的能力

內容：邀請有經驗的講者，向前線社工提供專業講座或工作坊共20次。工作坊包括以下主題：

- (I) 濫藥家庭對子女身心發展的理解及介入；
- (II) 以創傷角度認識濫藥家庭；
- (III) 不同的輔導方法在戒毒治療中的應用（包括理論，經驗導師的示範和課堂上的實踐）；
- (IV) 如何以多專業介入模式協助濫藥家庭；及
- (V) 危機干預。

對象：前線社工/與戒毒工作有關的人士

計畫內容-入校家長禁毒親職講座/工作坊

目的：提升家長的抗毒技巧

內容：由社工到學校主講6次講座/工作坊，主題包括：家長抗逆力、情緒管理、親職管教、建構互助網絡等；預防販毒元素，讓家長了解販毒招致的嚴重後果。

對象：家長

計畫內容-入校家長禁毒親職講座/工作坊



計畫內容-社區禁毒親職講座/工作坊

目的：提升家長的抗毒技巧

內容：由社工舉辦6次社區禁毒親職講座/工作坊，主題包括：家長抗逆力、情緒管理、親職管教、建構互助網絡等；預防販毒元素，讓家長了解販毒招致的嚴重後果。

對象：家長

計畫內容-社區禁毒親職講座/工作坊



計畫內容- 禁毒親職小組

目的：

- (I) 加強家長的管教能力、家庭處理技巧、有信心培養子女抗毒意識
- (II) 定期向家長提供情緒支援，舒緩生活壓力，加強其情緒管理，建立健康的身心
- (III) 建構互助網絡，交流資訊，加強家庭的支援網絡。

內容：進行6個共24節小組予兒童照顧者(包括父母、祖父母及其他成為該兒童照顧者的人士)，每節設有不同小組主題，針對照顧者正面對的家庭及管教困難和需要。

對象：兒童照顧者

計畫內容- 禁毒親職小組



計畫內容-禁毒戲劇工作坊

目的：訓練區內家長於學校戲劇巡迴時，帶領演後工作坊，向學生宣傳「珍惜生命」及傳遞「吸毒」如何影響家庭的訊息。

內容：聘請專業戲劇導師，提供11節工作坊，讓家長了解販毒招致嚴重後果，並指導區內家長排演一齣有關「禁毒」的戲劇及指導家長帶領演後工作坊。

對象：家長

計畫內容-禁毒戲劇工作坊



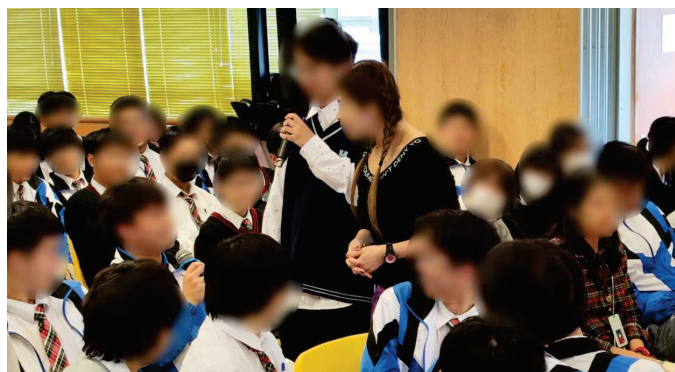
計畫內容-禁毒劇場學校巡迴演出

目的：演出以「禁毒」及「珍惜生命」為題的戲劇，演後更設有工作坊，由工作坊導師帶領，與中學生進行互動，宣傳禁毒及珍惜生命的訊息。

內容：由參與禁毒戲劇工作坊的參加者到學校進行7場演出，演後設有工作坊，讓參加者了解販毒招致嚴重後果。

對象：中學生

計畫內容-禁毒劇場學校巡迴演出



計畫內容- 支援濫藥家庭及高危濫藥兒童及青少年運動小組

目的：

- (I) 向吸毒家庭兒童定期提供正面途徑舒緩其內在負能量和壓力，從運動獲得正能量，建立健康的身心和生活；
- (II) 發展兒童個人潛能和強項，提升兒童的自我效能感及建立健康的自我形象，擴闊其社交圈子，助兒童有足夠信心、免疫力、穩固的自我拒絕毒品，面對家庭逆境和困難，能較順利過渡成長階段面對的不同危機；
- (III) 令參加者了解販毒招致嚴重後果

內容：聘請專業運動導師，提供20個共80節運動小組

對象：來自吸毒/曾吸毒的幼稚園/小學學生

計畫內容- 支援濫藥家庭及高危濫藥兒童及青少年運動小組



計畫內容- 支援濫藥家庭及高危濫藥兒童及青少年運動小組



計畫內容- 支援濫藥家庭及高危濫藥兒童及青少年遊戲小組

目的：

遊戲小組予在吸毒家庭成長的兒童，從活動遊戲中輕鬆開心學習，令參加者了解販毒招致嚴重後果，並建立正面生活態度和人生觀，有穩固的自我拒絕毒品。

內容：社工帶領7個共28節(每個4節)遊戲小組，內容如情緒管理、增強免疫力、社交技巧、對毒品認知和抗毒意識、潛能發展、品格培養等，針對兒童發展階段不同層面的需要和成長任務。

對象：來自吸毒/曾吸毒的幼稚園/小學學生

計畫內容-支援濫藥家庭及高危濫藥兒童及青少年遊戲小組



計畫內容-親子活動

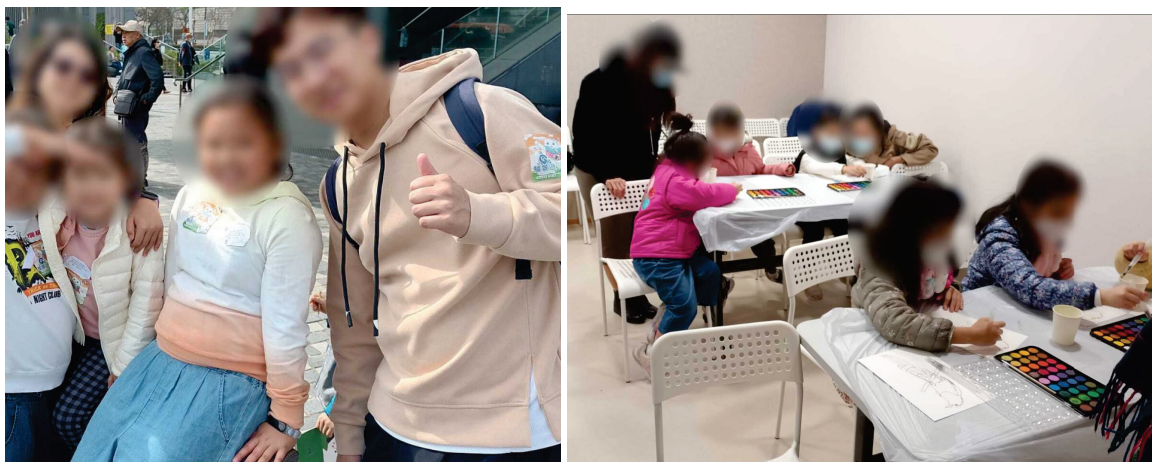
目的：

- (I) 透過定期有益身心的親子活動，舒緩家長及兒童生活壓力和負能量，為家庭注入正能量
- (II) 改善家庭及親子關係，增加家庭成員間的親密感和情感連繫，從而提升家庭功能和共同抗毒意識。

內容：舉辦6個親子活動、參觀或享用營舍設施等。

對象：濫藥家庭/高危濫藥家庭

計畫內容-親子活動



計畫內容-濫藥家庭個案輔導

目的：以家庭為本的支援濫藥家庭，讓家庭盡快回復家庭功能。

內容：為27個個案提供家庭輔導，當中成功跟進21個個案並進行不少於252節輔導。

對象：濫藥家庭/高危濫藥家庭

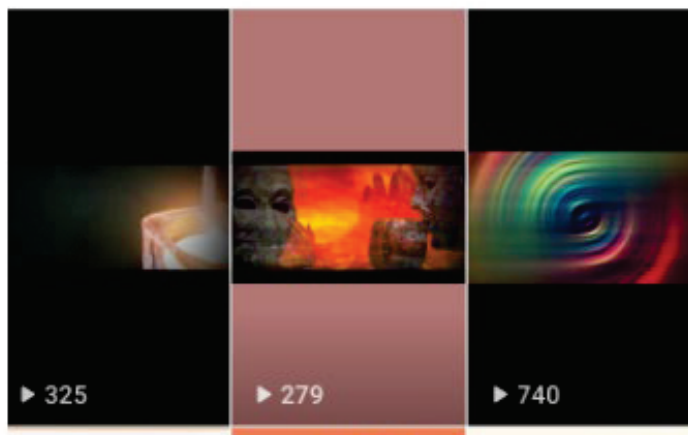
計畫內容-宣傳禁毒意識 / 資訊短片

目的：提升公眾人士的禁毒意識。

內容：邀請製作公司製作2條短片，並於網上社交平台播放。

對象：公眾人士

計畫內容-宣傳禁毒意識 / 資訊短片



計畫內容- 禁毒宣傳訊息單張連文件夾

目的：提升公眾人士的禁毒意識。

內容：印製6,000份宣傳單張連文件夾，於學校、社區中心派發。

對象：公眾人士



成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標 1	招收200名前線社工/與戒毒工作有關的人士參加20節培訓工作坊，當中出席人數不少於160	招收1488名(744%)前線社工/與戒毒工作有關的人士參加20節(100%)培訓工作坊，當中出席人數有839人 (524.4%)
成果指標 2	<p>A. 招收60名家長參加6個入校家長禁毒親職講座/工作坊，當中出席人數不少於42</p> <p>B. 招收60名家長參加6個社區禁毒親職講座/工作坊，當中出席人數不少於42</p> <p>C. 招收48名兒童照顧者參加6個共24節禁毒親職小組，當中不少於34人參加小組</p>	<p>A. 招收133名(222%)家長參加7個入校家長禁毒親職講座/工作坊 (117%)，當中有67人 (159.5%)出席</p> <p>B. 招收68名(113.3%)家長參加6個社區禁毒親職講座/工作坊(100%)，當中有57人(135.7%)出席</p> <p>C. 招收68名(141.7%)兒童照顧者參加6個共24節禁毒親職小組 (100%)，當中不少於65人 (191.2%)參加小組</p>

成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標 3	<p>A. 招收20名家長參加11節禁毒戲劇工作坊，當中16人出席不少於9節工作坊</p> <p>B. 為2,100名中學生進行7場禁毒劇場演出，不少於1,680人參與</p>	<p>A. 招收20名(100%)家長參加13節(118.2%)禁毒戲劇工作坊，當中16人(100%)出席9節工作坊</p> <p>B. 為2,400名中學生(114.3%)進行7場(100%)禁毒劇場演出，2,184人參與(130%)</p>
成果指標 4	為27個個案提供家庭輔導，當中成功跟進21個個案並進行不少於252節輔導	為28個個案(103.7%)提供家庭輔導，當中成功跟進24個個案(114.3%)並進行275節輔導(109.1%)

成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標 5	<p>A. 招收200名來自吸毒/曾吸毒家庭的幼稚園/小學學生參加20個小組，共80節運動小組，當中160人共320人次出席</p> <p>B. 招收67名來自吸毒/曾吸毒家庭的幼稚園/小學學生參加7個共28節遊戲小組，當中54人共108人次出席</p>	<p>A. 招收211名濫藥家庭及高危濫藥兒童及青少年(105.5%)參加21個小組(105%)共84節運動小組(105%)當中193人(120.6%)622人次出席(194.4%)</p> <p>B. 招收69名來自吸毒/曾吸毒家庭的幼稚園/小學學生(103%)參加8個(114.3%)32節(114.3%)遊戲小組(100%)，當中61人(113%)共171人次出席(158.3%)</p>

成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 1	<p>參加者處理濫藥個案輔導技巧處理能力有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者處理濫藥個案輔導技巧處理能力有顯著提升或80%參加者處理濫藥個案輔導技巧處理能力有所提升)</p>	收回有效問卷160份，100%參加者 (160/160)對處理濫藥輔導技巧處理能力有所提升
成效指標 2	<p>參加者的抗毒家庭技巧有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的抗毒家庭技巧有顯著提升或80%參加者的抗毒家庭技巧有所提升)</p>	收回有效問卷162份，92.6%參加者(150/162)對抗毒家庭技巧有所提升

成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 3	<p>參加者抗拒吸毒的態度有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者對吸毒的抗拒態度有顯著提升，或80%參加者對吸毒的抗拒態度有所提升)</p>	收回有效問卷541份，100%參加者 (541/541)抗拒吸毒的態度有所提升
成效指標 4	<p>參加者抗拒吸毒的態度或對毒品禍害的認識有所提升</p> <p>(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者抗拒吸毒的態度或對毒品禍害的認識有顯著提升，或70%參加者抗拒吸毒的態度或對毒品禍害的認識有所提升)</p>	收回有效問卷211份，93.8%參加者 (198/211)抗拒吸毒的態度或對毒品禍害的認識有所提升

服務啟示

- 小組及活動得到不同學校及機構配合支持
- 小組及活動主題吸引力大(例如花式跳繩)
- 工作人員積極往不同相關機構及學校宣傳計劃
- 活動有助濫藥家庭兒童培養良好習慣及發掘潛能
- 戲劇表演能有效宣揚禁毒信息

總結

- 計劃可追上output indicator及outcome indicator target
- 計劃沒有超支情況出現
- 計劃與多所區內其他中心及學校合作
- 各持分者可繼續關注濫藥家庭狀況