



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



Project Reference no.: BDF 210040
Project Title: I.C.A.R.E. – Parent education and
Community - based supporting Scheme
Project implementation period: 1/9/2022-31/8/2024

香港青少年服務處
心弦成長中心
(濫用精神藥物者輔導中心)



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

計劃目標



1. 透過「I.C.A.R.E」(Identity, Communication, Attachment, Reconnect, Encounter)的元素，協助吸毒父母建立正面的自我形象及能力感，以提升他們面對心癮及困難的能力，減少復吸機會。
2. 透過親子及伴侶支援小組支援育有0-12歲子女的吸毒父母，重建其親密關係，增進親密感，建立健康家庭，減低吸毒對子女影響，預防跨代吸毒。
3. 透過「沙維雅家庭治療模式」的家庭輔導及兩代共融家庭活動，讓吸毒父母及其家人建立溝通平台，互相認識及理解，從中處理過往創傷經歷，建立有效的兩代支援網絡。
4. 透過生涯發展輔導，協助戒毒康復者透過有酬及義務的工作體驗，認識自我及發掘個人的價值觀，協助重投社區及就業。
5. 發展過來人團隊支援吸毒父母，以過來人經歷滋養戒毒者，同時以團隊承托過來人的生命，協助持守，減少復吸機會。



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



活動內容

- 計劃以「家·點愛」為名，「家」意指吸毒父母其家庭，「點愛」喻意吸毒父母在計劃中學習與家人如何彼此相愛，為吸毒父母家庭加點愛
- 計劃以I.C.A.R.E (Identity, Community, Attachment, Reconnect and Encounter)五項元素為主軸，期望於個人層面中與吸毒者重整個人的經歷
- 建立『吸毒父母』以外的新身份(Identity)
- 成為『有能力』爸媽; 於關係層面中，重建與家人、親密伴侶的溝通(Communication)及親密感
- 再次建立安全倚附關係(Attachment)
- 透過社區協作為康復者尋找生涯發展機會(Reconnect); 及過來人的力量(Encounter) ，為持守加入動力。

活動內容



- 吸毒父母產前產後工作坊
- 計劃分享會
- 吸毒父母外展服務及隱蔽吸毒者支援服務
- 吸毒父母個人輔導
- 吸毒父母家庭輔導
- 「兩代共融」家庭支援服務
- 吸毒母親產前產後醫療服務
- 爸爸親職互助小組
- 媽媽親職支援小組
- 吸毒者伴侶支援服務
- 同行者訓練及服務
- 師友制職前或在職培訓及生涯規劃服務
- 義工服務
- 親子小組



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

活動內容



媽媽親職支援小組

為吸毒母親提供親職小組，小組為吸毒母親提供託兒服務，給予空間讓家長們處理自身壓力，透過學習不同技能（如皮革、蠟燭等）裝備自己成為一個更有能力感的母親。



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

活動內容



吸毒者伴侶支援服務

為吸毒父母及其家庭提供家庭支援活動，包括嚙共聚、野外家庭活動等，為他們提供家庭相聚及互動時間經驗，製造歡樂時光，從而理解到家人支援的重要性，推動他們持續戒毒的動力。





香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

活動內容



「兩代共融」家庭支援活動

為吸毒父母及其家庭提供家庭支援活動，包括嚙共聚、戶外家庭活動等，為他們提供家庭相聚及互動時間經驗，製造歡樂時光，從而理解到家人支援的重要性，推動他們持續戒毒的動力。



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

活動內容



師友制職前或在職培訓及生涯規劃服務

為康復中人士提供一系列培訓及生涯規劃體驗活動，如奶茶體驗和調酒體驗等，以讓他們能從中找尋自身興趣，並發展自己的事業。





香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

活動內容



親子小組

為吸毒父母及其子女提供親子小組，加強吸毒父母個人的父母角色，及與其子女之間的有效溝通及依附感。



計劃評估



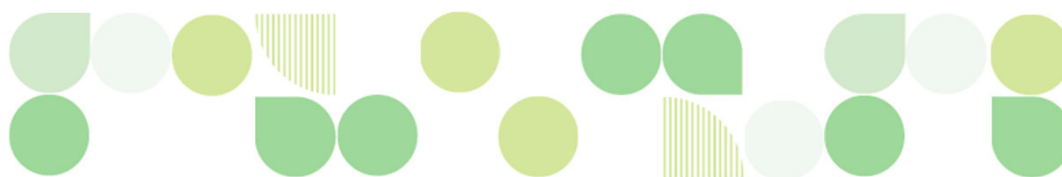
	計劃目標	實際數字	達標率
目標1A. 吸毒父母產前產後工作坊	為10位吸毒父母及懷孕吸毒母親提供4次吸毒父母產前產後工作坊，其中不少於8人參與1次工作坊	實際為12位吸毒父母及懷孕吸毒母親提供8次吸毒父母產前產後工作坊，其中不少於11人參與1次工作坊。	100%
目標1B. 媽媽親職支援小組	為32位吸毒母親提供48節媽媽親職支援小組，其中不少於26人參與4節小組	實際為46位吸毒母親提供102節媽媽親職支援小組，其中不少於26人參與4節小組。	100%
目標1C. 吸毒父母個人輔導	為30位吸毒父母提供90節個人輔導服務，不少於24人接受2次個人輔導服務	實際為36位吸毒父母提供93節個人輔導服務，不少於30人接受2次個人輔導服務。	100%
目標1D. 爸爸親職互助小組	為8位吸毒父母及康服中人士提供24節爸爸親職互助小組服務，其中不少於7人參與4節小組	實際為47位吸毒父母及康服中人士提供32節爸爸親職互助小組服務，其中不少於15人參與4節小組。	100%
目標1E. 同行者訓練及服務	為6位康復中人士及吸毒父母提供48小時同行者訓練及服務，其中不少於5人完成8小時服務	實際為27位康復中人士及吸毒父母提供146小時同行者訓練及服務，其中不少於6人完成8小時服務。	100%



	計劃目標	實際數字	達標率
目標2A: 吸毒者伴侶支援服務	為15位吸毒父母及吸毒者家人供15節吸毒者伴侶支援小組服務，其中不少於12人參與2節小組	實際為58位吸毒父母及吸毒者家人供16節吸毒者伴侶支援小組服務，其中不少於31人參與2節小組。	100%
目標2B: 「兩代共融」家庭支援服務	為80位吸毒父母、康服中人士、吸毒者家人及吸毒父母之子女提供16節「兩代共融」家庭支援活動，其中不少於64人參與1節活動	實際為286位(82個家庭)吸毒父母、康服中人士、吸毒者家人及吸毒父母之子女提供19節「兩代共融」家庭支援活動，其中不少於286人參與1節活動。	100%
目標2C: 吸毒父母外展服務及隱蔽吸毒者支援服務	為110位吸毒父母、吸毒者家人及吸毒父母之子女提供140次外展服務，其中為88人參與1次外展服務	實際為149位吸毒父母、吸毒者家人及吸毒父母之子女提供230次外展服務，其中為149人參與1次外展服務。	100%
目標2D: 親子小組	為32位吸毒父母及吸毒父母之子女提供40次親子小組，其中為26人參與2次小組	實際為90位吸毒父母及吸毒父母之子女提供88次親子小組，其中為69人參與2次小組。	100%
目標2E: 吸毒父母家庭輔導	為16位吸毒父母、吸毒者家人及吸毒父母之子女提供24節吸毒父母家庭輔導服務，其中為13人參與2節家庭輔導	實際為32位吸毒父母、吸毒者家人及吸毒父母之子女提供37節吸毒父母家庭輔導服務，其中為27人參與2節家庭輔導。	100%



	計劃目標	實際數字	達標率
目標3A: 師友制職前或在職培訓及生涯規劃服務	為8位康復中人士提供師友制職前訓練或在職培訓或生涯規劃服務，其中不少於6人完成不少於8小時培訓或生涯規劃	實際為19位康復中人士提供師友制職前訓練或在職培訓或生涯規劃服務，其中不少於7人完成8小時培訓或生涯規劃。	100%
目標3B: 義工服務	為12位吸毒父母及康復中人士提供4小時義工服務，其中不少於8人完成不少於4小時義工服務	實際為20位吸毒父母及康復中人士提供15.5小時義工服務，其中不少於9人完成4小時義工服務。	100%
目標3C: 計劃分享會	為100名社區公眾人士提供一次大型分享會，總出席率80人次	實際為94名社區公眾人士提供一次大型分享會，總出席率94人次。	94%



計劃成效



	指標內容及結果	達標率
成效指標1	70%接受個人輔導的吸毒父母減少吸毒頻次	100%
成效指標2	70%接受小組服務的吸毒人士減少吸毒頻次	90.6%
成效指標3	70%接受伴侶支援服務的吸毒父母的戒毒動機有所提升	91.7%
成效指標4	70%接受家庭支援服務的吸毒或康復人士的戒毒動機有所提升	72.5%
成效指標5	70%接受師友制職前訓練或在職培訓的吸毒父母或康復中人士的就業準備能力有所改善	100%

整體而言，計劃完成所訂立的全部目標，達到預期成效。

成功因素及得著



- 計劃參加者有較大的動機改變及持守，讓活動能招募足夠參加者
- 連結到社區不同持分者的參與，讓參加者在過程中得到社區人士的支持及鼓勵
- 計劃的資源豐富及充裕，能就著不同個案的需要提供合適的服務及支援





經驗總結

透過此計劃，本中心認識不少受毒品影響的父母，透過不同形式的活動，讓他們能成為一個更有能力的父母，幫助他們建立正面的自我形象，從而提升他們持守的動機。

此外，戒毒康復人士很多時也缺乏很多機會及社區人士的支持，透過同行者訓練及在職培訓等活動，藉此提升他們的就業準備能力及戒毒動機。



經驗總結

這計劃同時提供很多珍貴的機會，讓受毒品影響的家庭能與其家人有更好的互動及有質素的相處時間，例如親子playgroup及家庭活動等，讓父母也能學習如何跟子女相處，並與他們建立安全依附關係，提供更好的環境讓子女成長。





建議

- 受毒品影響的父母很多時也缺乏家人及社會的支持，往往只變成被指責的對象，建議針對這類家庭提供及時的支援服務，避免家庭問題繼續惡化。
- 受毒品影響的家庭的小朋友亦面對著不同的成長需要，當中有一部分亦發現有特殊學習需要，因此令父母在管教孩子上也面對很大的壓力，建議為他們的小朋友提供合適的跟進服務，減輕父母的照顧壓力。



展望

這計劃的推行讓我們看到在社區多方面的緊密合作下，受毒品影響的父母能得到更多社會的支援及明白，讓他們更有動機去改變及持守。展望在日後仍能繼續為他們提供合適的服務，鼓勵他們繼續持守。





香港青少年服務處
心弦成長中心



香港青少年服務處
心弦成長中心
電話：2402 1010
傳真：2614 2695
電郵：sane@hkcs.org.hk
網頁：www.sanecentre.org

