



香港青少年服務處  
心弦成長中心



Project Reference no.: BDF 210041

Project Title:

ConNet to Our Family – Connect the Community Network to Our Family Supporting Scheme

顧+固家 – 隱蔽吸毒者及家人社區支援計劃

Date: 1.9.2022-31.8.2024

香港青少年服務處  
心弦成長中心  
(濫用精神藥物者輔導中心)



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 計劃目標

- 1) 展外接觸隱蔽吸毒者的家人及吸毒者，提升他們戒毒的動機。
- 2) 透過家人個別面談及小組活動，及早辨識與預防家人情緒及精神健康問題惡化；及認識吸毒者的需要，讓家人有目標地協助吸毒者步入戒毒歷程，支援戒毒者的持守戒毒。
- 3) 增加吸毒者及其家人間的連繫，締造雙方的美好時光，恢復吸毒者與家人的關係及提升吸毒者的戒毒動機。
- 4) 發展創藝小組，擴闊及深化社區及合作夥伴的網絡，增加隱蔽吸毒者及其家人尋找社區支援的機會及方法。
- 5) 透過提供社區日間訓練，以「靜觀體藝抗逆」(MAP)及 VASK(價值觀，態度，技巧，知識)，讓戒毒者認識自己，重新檢視個人的生涯發展，減少吸毒者及康復人士復吸的機會，加強他們的有能感及自信心，以幫助他們重建生命及融入社會。
- 6) 透過吸毒者過來人及家人組成支援戒毒團隊，得到其他吸毒者家人同路人的陪伴、分擔與同行，配合社工及家庭治療師的個別/小組輔導，關顧吸毒者家人精神健康，提供家人互助及個人成長平台，滋養自己讓情緒變得穩定。

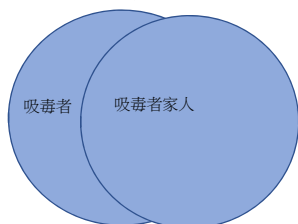


香港青少年服務處  
心弦成長中心

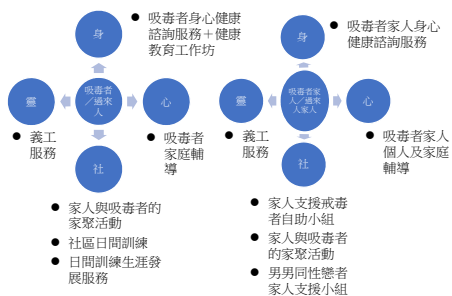
## 計劃概念

### 參加計劃前

吸毒者與吸毒者家人自我區分程度較弱，彼此互相纏累。

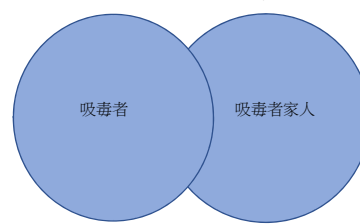


### 吸毒者及吸毒者家人介入流程：



### 參加計劃後

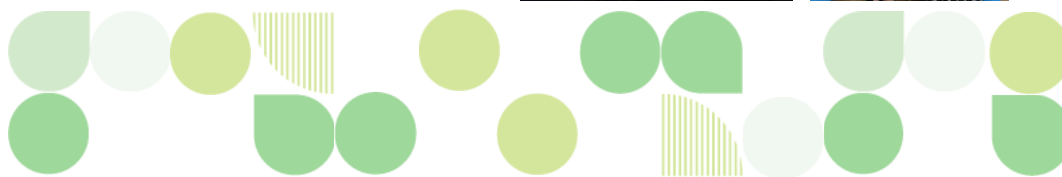
吸毒者與吸毒者家人自我區分程度健康，彼此互相連繫，仍有獨立個體的健全發展。



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 吸毒者家人及隱蔽吸毒者外展探訪

透過外展探訪，為吸毒者及其家人提供適切的關懷及支援，從而提升隱蔽吸毒者及其家人的改變動機。





香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 家人支援戒毒者自助小組

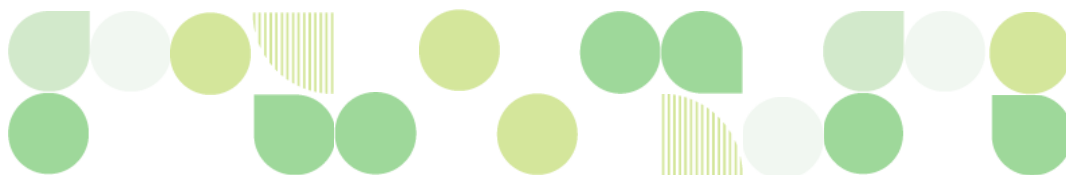
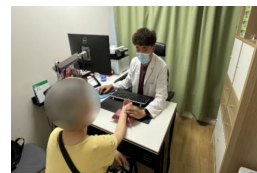
藉小組讓家人認識吸毒者的需要和感受，裝備及教授他們有關戒毒的知識和技巧。此外，透過中醫師分享、麵粉花製作、爵士鼓等活動，發展家人的興趣與潛能，建立家人「心流」的興趣，幫助家人「自我照顧」的意識，及建立健康的自我。



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 吸毒者家人及吸毒者身心健康諮詢服務

透過專業醫護人員診症及評估，為有需要的吸毒者家人和吸毒者作初步醫療評估或轉介，從而提升他們關注自己的情緒和精神健康。





香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 社區日間訓練

當染上毒癮人士願意踏出社區，透過與戒毒康復中人士的推動，提供一系列的小組訓練，如伸展、靜觀和遠足等，讓他們在「身、心、社、靈」方面得到滋養，從而提升戒毒的動力，及重整生活。



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 吸毒者家人個人輔導

藉專業輔導能舒緩家人的負面情緒及提高他們面對逆境的能力。

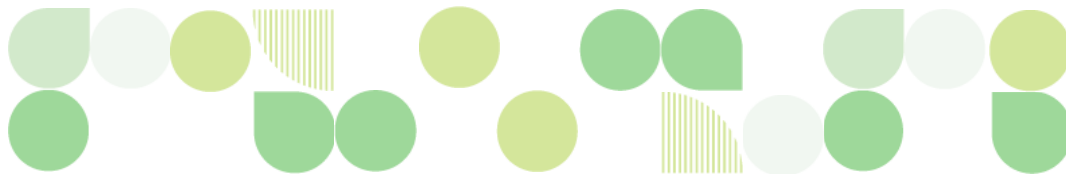




香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 家庭輔導

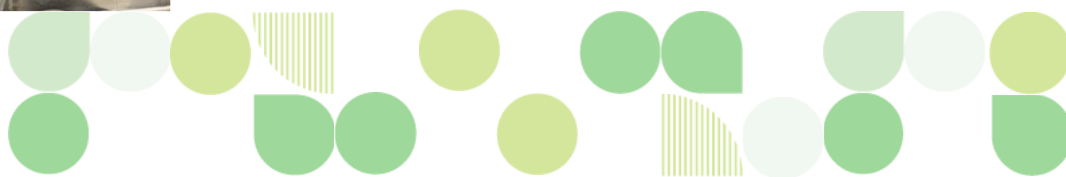
藉家庭輔導為有需要的家庭成員提供深入專業的跟進，以修補過往對彼此的傷害，鞏固家庭關係，讓家人成為戒毒的動力。



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 家人與吸毒者家聚活動

藉網上盆菜活動、家庭旅行等家聚活動能締造吸毒者家人與吸毒者重建關係的機會，建立家人間的聯繫感，豐富家人之間快樂美好的時光。





香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 吸毒者家人講座

藉著家人的階段與需要，提供醫療、家庭治療師、社工等多元化的分享與講座，增加家人對毒品的認識和自我關顧的意識，及提升家人有效地運用家庭及個人的力量去幫助吸毒者戒毒。



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 男男同性戀者家人支援小組

藉家人支援平台，讓男男同性戀者的家人能夠建立互相明白與支持的空間，並透過靜觀等活動讓家人學習疏理情緒與壓力的方法，從而提升他們對自我情緒的關顧。





香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 義工服務

透過義工服務，讓吸毒者家人與戒毒者成為有能者，從而建立正面的自我價值觀，並讓社區人士認識他們的長處及減少社區負面標籤。此外，他們向一班新求助的吸毒者家人分享他們的自身經歷和感受，從而讓新求助的吸毒者家人感到同行的感覺，及學習與吸毒者相處的技巧。



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 計劃成果分享會

透過「互動劇場體驗」、「心動樂隊演出」、「心聲走廊」等環節，讓一眾嘉賓能體會到吸毒者及其家人的經歷和當中所面對的挑戰，藉此明白家庭輔導工作的重要性。嘉賓們更在「愛·連繫家」活動區留下為參加者打氣的心聲，從而建立關愛的社區氣氛。





香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 計劃評估

	計劃目標	實際數字
成果指標 1	<p>A. 為50名染上毒癮人士及吸毒者家人提供200次外展探訪，當中不少於40人接受1次探訪</p> <p>B. 為50名吸毒者家人提供4次家人講座，當中不少於40人出席1次講座</p>	<p>A. 為93名染上毒癮人士及吸毒者家人提供200次外展探訪，當中有93人接受1次探訪</p> <p>B. 為58名吸毒者家人提供4次家人講座，當中有58人出席1次講座</p>
成果指標 2	<p>A. 為40名吸毒者家人提供8節個人輔導，當中不少於32人接受1次輔導</p> <p>B. 為20名染上毒癮人士及吸毒者家人提供20節家庭輔導，當中不少於16人接受1次輔導</p> <p>C. 為60名吸毒者家人、染上毒癮人士及戒毒康復中人士提供4節家聚活動，當中不少於48人出席1節活動</p>	<p>A. 為40名吸毒者家人提供82節個人輔導，當中有40人接受1次輔導</p> <p>B. 為38名染上毒癮人士及吸毒者家人提供20節家庭輔導，當中有38人接受1次輔導</p> <p>C. 為157名吸毒者家人、染上毒癮人士及戒毒康復中人士提供4節家聚活動，當中有157人出席1節活動</p>



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 計劃評估

	計劃目標	實際成果
成果指標 3	<p>A. 為40名吸毒者家人提供24節家人支援戒毒者自助小組，當中不少於32人出席4節小組</p> <p>B. 為10名吸毒者家人提供12節男男同性戀者家人支援小組，當中不少於8人出席2節小組</p>	<p>A. 為64名吸毒者家人提供82節家人支援戒毒者自助小組，當中有34人出席4節小組</p> <p>B. 為10名吸毒者家人提供12節男男同性戀者家人支援小組，當中有9人出席2節小組</p>
成果指標 4	為30名染上毒癮人士及戒毒康復中人士提供120節社區日間訓練，當中不少於24人接受20節訓練	為103名染上毒癮人士及戒毒康復中人士提供230節社區日間訓練，當中有24人接受20節訓練
成果指標 5	<p>A. 為20名已成功戒毒人士、吸毒者家人及一般公眾提供2次義工服務活動，當中不少於16人，完成1節服務</p> <p>B. 為140名已成功戒毒人士、吸毒者家人及一般公眾提供1節計劃成果分享會，當中不少於112人出席活動</p> <p>(註：參加者佔至少80名一般公眾，當中50%來自社區機構)</p>	<p>A. 為20名已成功戒毒人士、吸毒者家人及一般公眾提供2次義工服務活動，當中有20人完成1節服務</p> <p>B. 為140名已成功戒毒人士、吸毒者家人及一般公眾提供1節計劃成果分享會，當中不少於140人出席活動</p> <p>(註：參加者佔至少101名一般公眾，當中73.3%來自社區機構)</p>



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 計劃成效

	計劃成效	實際成效
成效指標 1	70%接受個人輔導的吸毒者家人的身心健康狀況有所改善。	82.5%接受個人輔導的吸毒者家人的身心健康狀況有所改善。
成效指標 2	70%接受家人支援戒毒者自助小組服務的吸毒者家人均認為活動對他們是有幫助。	100%接受家人支援戒毒者自助小組服務的吸毒者家人均認為活動對他們是有幫助。
成效指標 3	70%接受支援戒毒者團隊訓練的吸毒者家人支援吸毒家人的能力有所提升。	79.7%接受支援戒毒者團隊訓練的吸毒者家人支援吸毒家人的能力有所提升。
成效指標 4	70%參與社區日間訓練的吸毒者均能減少吸毒次數，及70%參加者能成功維持停止吸毒。	91.89%參與社區日間訓練的吸毒者均能減少吸毒次數，及100%參加者能成功維持停止吸毒。

整體而言，計劃完成所訂立的全部目標，達到預期成效。



香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 成功因素及得著

- 透過與醫療團體及家庭治療師一起展外工作，為不同個案的需要提供合適的支援，有效成功接觸隱蔽吸毒的家庭，並建立服務的延續性。
- 透過連結社區網絡，並團結社區的愛和力量，從而滿足參加者不同的需要。
- 邀請過來人吸毒者和家人參與活動，並善用他們的經驗和感染力，讓活動變得更貼合新求助者的需要，並能成為他們的同行者，有效建立新求助者的信任和安慰。
- 對於一些較敏感的新求助家人而言，小規模(約四至六人)的自助小組更有效減少他們的防衛，幫助他們更安心及投入分享，達至互助小組的功效，待他們之間能建立親密感和歸屬感後，才邀請他們進入大規模的互助小組，這有助增加他們的參與的動機。

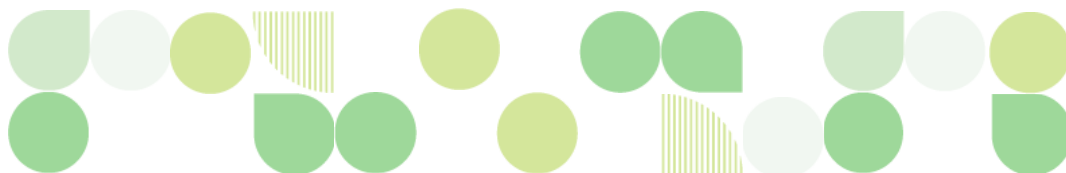


香港青少年服務處  
心弦成長中心

## 總結

透過此計劃，本中心能認識不少隱蔽吸毒的家庭，並陪伴他們面對逆境。

毒品造成家人身心疲憊，而家人也是戒毒者重要的戒毒資源，當家人學懂「愛自己」、「認識自己」、「裝備自己」，「重整自己」後，加上社區網絡的關愛，他們會變得更有力量和更有效幫助受毒品影響的家庭成員戒毒。



香港青少年服務處  
心弦成長中心

香港青少年服務處  
心弦成長中心

電話：2402 1010

傳真：2614 2695

電郵：[sane@hkcs.org.hk](mailto:sane@hkcs.org.hk)

網頁：[www.sanecentre.org](http://www.sanecentre.org)

