



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



燃希攻略－優化康復治療及續顧服務計劃 2.0

Enlightening Hope- Strengthening Rehabilitation and Aftercare Services Programme 2.0

BDF:210042

1/8/2022-31/7/2025



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



計劃撮要

本計劃由禁毒基金贊助，在2022年至2025年期間幫助了80位戒毒康復者建立健康的生活模式，為165位家人提供支援，以及向公眾推廣禁毒訊息。

計劃內容包括為戒毒康復者提供升學及就業輔導、職能建立體驗班、職業培訓證書課程、體能訓練及興趣班；義工服務；通過學校講座及音樂活動向中學生和公眾傳遞禁毒訊息；以及為戒毒康復者家人提供輔導服務和向公眾傳遞有關毒品的資訊。



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



計劃內容

1. 個人升學就業輔導

-輔導內容包括財政管理，個人生涯規劃，未來升學及就業的指導。

2. 職業培訓證書課程

-透過參與職業培訓課程，學員可以從中獲取更多專業資格，並且提升他們的職場競爭力，有利他們日後返回職場工作。

3. 職能建立體驗班

-提升學員對於不同職業範疇的認識和興趣，擴闊學員對職場的視野，從而提升學員的職能感。

4. 家人輔導服務

-提供情緒支援及預防復吸的輔導服務，並鼓勵家人積極參與協助康復中人士的復康工作。



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



計劃內容

5. 抗獨同行班

-例如結他班、鋼琴班、鼓班、電結他班等，訓練學員耐性及堅持的個性，並透過與其他成員合作，建立團隊合作精神，協助康復者建立健康群體生活。

6. 個人成長訓練班

-透過活動，以不同形式的介入手法（如影片及討論）教導及提升學員的決策及整理技巧，且認識多角度思考與人際關係技巧的關係，並加強學員的自我管理能力。

7. 大型音樂會活動

-透過音樂會活動，展現康復中人士音樂的成果，提升其自我效能感及自信，並透過音樂，向公眾人士宣傳禁毒訊息，改善公眾對康復中人士的印象。

8. 過來人分享會

-透過過來人在區內分享由接觸毒品開始到完成戒毒的心路歷程，提高中學生的抗毒意識及認識毒品的禍害。

9. 社區義工服務

-透過過來人在區內分享由接觸毒品開始到完成戒毒的心路歷程，提高中學生的抗毒意識及認識毒品的禍害。



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Output Evaluation

	Description of Indicator	Target Population	Output Achieved
Output indicator 1	(a) 舉辦8個(每個不少於20小時)職業培訓證書課程，不少於48位康復中人士接受培訓，當中平均出席率達70% (b) 為80名*參加者提供共1280節個人升學就業輔導，不少於56位參加者接受共896節個人升學就業輔導	康復中人士	(a) 已舉辦11個(138%) (每個不少於20小時)職業培訓證書課程。48(100%)位康復中人士接受培訓，當中平均出席率達96.4%。 (b) 為80名*參加者(100%)，提供了共1328節個人升學就業輔導(104%)。其中63位參加者(113%)接受了共1328節個人升學就業輔導(148%)。
Output indicator 2	(a) 提共216節抗獨同行班，當中不少於42位參加者出席，總出席率達504人次 (b) 提共30個(每個不少於10小時)職能建立體驗班，當中總出席率達240人次 (c) 提共36節個人成長訓練班，不少於56位參加者出席訓練班，總出席率達1008人次	康復中人士	(a) 提供了220節抗獨同行班(102%)，當中有50位參加者出席(119%)，總出席率達1109人次(220%)。 (b) 提供30個(每個不少於10小時)職能建立體驗班(100%)，當中總出席率達1190(496%)。 (c) 提66節個人成長訓練班(183%)，56位參加者(100%)出席訓練班，總出席率達1026人次(102%)。



香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Output Evaluation

	Description of Indicator	Target Population	Output Achieved
Output indicator 3	招收160位家人參與家人輔導服務，當中不少於80位家人接受共640節家人支援輔導服務	吸毒者家人	招收了165位家人(103%)參與家人輔導服務，當中有135位家人(169%)，接受了共642節家人支援輔導服務(100%)。
Output indicator 4	舉辦不少於9次過來人分享會，共招收480位中學生及90位大專生參加，當中出席率達70% (或399人出席)	中學生及大專生	舉辦了9次過來人分享會(100%)，共招收748位中學生(156%)及162位大專生(180%)參加，當中出席率達90.8%(或826人出席)。
Output indicator 5	舉辦1次大型音樂活動，出席率達140人	公眾人士	舉辦了1次大型音樂活動，出席率達149。
Output indicator 6	為康復中人士提供9節義工服務，總出席率達54人次	康復中人士	提供了9節義工(100%)服務，當中總出席人次82 (152%)。



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Outcome Evaluation

	Description of Indicator	Target Population	Output Achieved
Outcome indicator 1	康復中人士拒絕毒品的自我效能感有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者拒絕毒品的自我效能感有顯著提升，或70%參加者拒絕毒品的自我效能感有所提升)	前測及後測 禁毒基金 12號問卷	收回有效前測問卷51份，以及有效後測問卷46份。 71.7%拒絕毒品的自我效能感有所提升 (Q4)
Outcome indicator 2	康復中人士的重吸危機有所下降 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的重吸危機有顯著下降，或70%參加者的重吸危機有所下降)	前測及後測 禁毒基金 14a號問卷	收回有效前測問卷51份，以及有效後測問卷46份。 71.7%拒絕毒品的自我效能感有所提升。
Outcome indicator 3	參加者的就業準備能力有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的就業準備能力有顯著提升，或70%參加者的就業準備能力有所提升)	前測及後測 禁毒基金 23號問卷	收回有效前測問卷52份，以及有效後測問卷46份。 76.1%就業準備能。



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Outcome Evaluation

	Description of Indicator	Target Population	Output Achieved
Outcome indicator 4	家人向吸毒的家人提供支援的能力有所增強 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者向吸毒的家人提供支援的能力有顯著增強，或70%參加者向吸毒的家人提供支援的能力有所增強)	前測及後測 禁毒基金 20號問卷	收回有效前測問卷86份，以及有效後測問卷62份。 75.8%家人向吸毒的家人提供支援的能力有所增強。
Outcome indicator 5	學生對大麻禍害的風險意識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者對大麻禍害的風險意識有顯著提升，或70%參加者對大麻禍害的風險意識有所提升)	前測及後測 禁毒基金 25號問卷	收回有效前測和後測問卷491份，74.7%學生對大麻禍害的風險意識有所提升。



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Experience Gained

Importance of discharge preparation and aftercare service

續顧服務能夠進一步鞏固戒毒康復中人士的操守生活，協助他們適應重返社區的過渡期。計劃參計者持續為重返社區作準備，透過升學及就業輔導尋找到人生方向，成功銜接社區生活，從而降低復吸風險。計劃社工會定期舉辦續顧服務的小組活動及興趣班，透過參加無毒團體生活，得到同路人的互相支持和鼓勵，進一步加強操守決心。

Maintenance of Healthy Lifestyle after Discharge

戒毒康復中人士在院內學習到的生活技能及生活模式，要在社區內應用需要定期的檢討和作出適切的修訂。計劃社工會為戒毒康復人士舉辦定期續顧服務活動，運用無毒團體生活，讓同路人交流及分享操守心得。適當時會為家人提供支援，協助處理生活問題，減低復吸的風險。



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



Conclusion

燃希攻略－優化康復治療及續顧服務計劃2.0為戒毒康復中人士提供康復治療及續顧服務的升學、就業準備及團體生活安排。承傳是次計劃的成功經驗，計劃在3.0申請會加強升學及職業培訓、興趣發展及培育，正面社交圈子及溝通技巧、處理新興起毒品、家人情緒支援及應對，以及禁毒宣傳。



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



thank
you

